春节将至 花卉市场热起来

爱花的市民可提前购买

□文/图 见习记者 党梦琦

春节临近，花卉销售迎来旺季，市民买花的热情逐渐高涨，我市花卉市场迎来销售旺季。1月5日，记者走访我市多家花卉市场，杜鹃、蝴蝶兰、花蕙兰等色彩喜庆的花卉深受市民青睐。

色彩艳丽的花卉买家多

娇艳灵动的蝴蝶兰、红红火火的杜鹃、花姿优美的大花蕙兰、姹紫嫣红的仙客来……1月5日下午，在市区柳江路与嵩山路附近一家花卉市场，一盆盆花卉摆放错落有致，争奇斗艳的鲜花吸引了不少市民前来采购。

一花店老板李女士告诉记者，现在销售的花卉主要在春节期间开放。“现在卖得最好的就是蝴蝶兰，第二是大花蕙兰，富贵子和杜鹃销售也不错。”

李女士一边整理花卉，一边向顾客介绍适合过年摆放的花卉。忙完，她向记者介绍，近几年很多市民在春节前来购买花卉装饰房屋。“再过十天左右，来买花的人会更多。”李女士高兴地告诉记者，“蝴蝶兰360元一盆，这盆造型好的杜鹃要260元一盆，大花蕙兰根据花箭数量价钱不等，等到春节前这些花还会涨价。”

“根据往年经验，春节前花卉价格估计得涨三分之一，现在购买划算。”采访中，不少花店老板告诉记者，花卉价格具体涨多少还要根据春节前的天气和市场需求等因素而定。

小盆花卉价格亲民受青睐

记者了解到，近年来，小型盆栽花卉需求在逐渐增加，受消费者青睐。小型玫瑰盆栽、长寿花、红掌等小盆装的花卉被摆在显眼位置，每盆零售价在十几元到几十元之间。

正在一家花店挑选花卉的市民陈先生告诉记者：“蝴蝶兰的价格相对来说要贵些，你看这种玫瑰五六十元，多买几盆放家里很漂亮。”记者注意到，陈先生所说的玫瑰盆栽小而精致，用棕色的栅栏花盆做装饰，粉色、浅黄色等花朵让人眼前一亮。

长寿花、蟹爪兰、红掌因为寓意吉祥、花朵颜色鲜艳也很受欢迎。“一盆长寿花20元左右，还有不少花苞，到春节刚好开花，寓意也好，放在家里特别喜庆。”市民杨琼挑选了一盆含苞待放的黄色长寿花告诉记者。除此之外，她还挑选了两盆红运当头，“希望在新的一年里日子红红火火，好运连连。”杨琼说。

在市区一家花卉市场，姹紫嫣红的花卉引来顾客驻足观赏。

春节临近，商家备足各类花卉，以满足春节花卉市场需求。

■相关链接

冬季养花有诀窍

注意保温防冻

如同冬季人们需要多穿衣服来保暖一样，花卉在冬季也需要注意保温防冻。封闭式的阳台对盆花越冬很有利，若无封闭式阳台，晚上盆花应入室，特别是一些怕冷的盆花，晚间室温最好不低于10℃。当然，也有一些不怕冷的花卉，可以直接养在室外，如冬梅、蜡梅、茶梅、常春藤等。

浇水施肥得宜

什么时候需要浇水呢？你只需用手指就能试出来。例如发现盆内的土壤发干，或敲击盆身发出清脆响声，这时可以适量浇水。冬天花卉处于半休眠或者休眠状态，花卉的吸收能力不强，不宜过多施肥。施肥过多，会造成盆土内电导率升高，伤害根系，同时，使枝叶变嫩，抗寒、抗病能力下降，不利于越冬。因此，冬季养花，最好少施肥或者不施肥。

切勿放于卧室

冬季花卉最好不要放在卧室。一方面花卉放于卧室在没有光合作用的晚上会消耗氧气；另一方面，虽然大多数家庭栽种的花卉都是对人体有益的，但也有些花卉含有轻微毒素，会给健康带来一定隐患。例如夹竹桃的汁液、一品红的白色乳液、水仙花的鳞茎能引起皮肤过敏；郁金香花会使人头昏脑涨……这类花卉只可供观赏，切勿多触摸、嗅闻，更应远离卧室。　晚综

出门看天

据市气象台预报，本周我市降水正常，前期、后期气温偏高，中期受冷空气影响会有一次降雪过程，周最高气温6℃，周最低气温-5℃。10日，阴到多云；11日，多云；12日~13日，多云到晴；11日~13日，凌晨到上午部分地区有雾。

小寒时节是“进补”的最佳时期，俗语说“三九补一冬，来年无病痛”，居民日常饮食在小寒时节一般偏重于暖性食物，如羊肉、狗肉，其中又以羊肉汤最为常见，有的餐馆还推出当归生姜羊肉汤。

今明后三天天气

1月7日　多云到晴　-3℃~6℃

1月8日　多云转阴,夜里有小到中雪　-4℃~5℃

1月9日　阴有中雪，局部大雪　-3℃~0℃

（感谢王颍提供信息）

支个招

偏头痛多吃含镁食物

有偏头痛的人会经常靠止痛药缓解，其实多吃含镁的食物就能够止痛。很多食物含镁量较高，比如小米、荞面、豆类、香蕉、坚果及海产品等。

分类信息
2cm×4cm 单价50元　4cm×4cm 单价100元
本版对所有信息的手续都严格进行审查，仍不能保证每一条信息的真实性，请客户在使用本版信息时认真核实相关资料，签订有效法律合同，因本版信息导致的一切纠纷自行负责。
联系电话：0395-3132295 3117189 13781707655

家政服务
洁爽保洁公司
专业单位家庭保洁 外墙玻璃幕清洗
石材 地毯 专业外墙漆
6188458 13653950591

起名命名
科学起名找李治明
95年开办至今
起名、判名、改名，就找李治明。为公司、工厂、门店、人名策划。
地址：文化路老南段　微信：L18239561370

婚介信息
世纪缘 2003年创办
白领相亲会所
2003年~2018年
世纪缘全城寻找诚心找对象的人
地址：市人民路美盛大厦B座十楼
相亲热线：3398505　2121213

●征婚：女（32968）30岁，1.67米，无婚史，本科，事业单位，性格开朗，身材高挑，本市女孩。寻年龄30~36岁、1.73米以上、有上进心的男孩，职业不限。电话：2121213 微信：13523953597

●征婚：女（32980）29岁，1.62米，无婚史，本科，事业单位，开朗大方，善解人意，独生女。寻年龄相当、有稳定工作的男孩。电话：17639563002微信：www13193907179

●征婚：男（32001）30岁，1.81米，无婚史，本科，事业单位，阳光帅气，性格稍内向，独生子。寻30岁以下、性格开朗、端庄大方的女孩。电话：18839527539 微信：luohe6179

●征婚：男（32005）29岁，1.72米，无婚史，本科，事业单位，性格温和，有修养，家经济条件优越。寻1.62米以上、年龄相当、有稳定工作的女孩。电话：2116177 微信：13569691097

这样的体重最长寿

哪种体重最长寿呢？欧洲科学家调查了许多人，发现体重和死亡率之间其实成了一条U形曲线。曲线的最低点是死亡率最低的体重值，这个值会随年龄的不同而发生变化。

U形死亡曲线模型的分析结果显示：

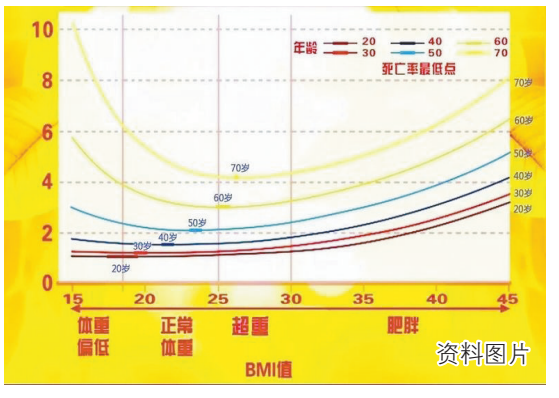
60岁以下标准更长寿：体重保持在正常范围内（即BMI介于18.5~23.9为宜），死亡率是较低的。

60岁后超重更长寿：BMI处于超重范畴（即BMI介于24~29.9之间）的人群死亡率最低，甚至比BMI指数标准（即介于18.5~23.9之间）的人群还要低6%。

为什么60岁稍微超重一些，但不肥胖，死亡率会低一些呢？专家指出：一是稍微超重的人群，营养状态是比较好的；二是60岁以上的人群，罹患各种疾病的可能性会比较大，而适度超重的体重更容易扛过疾病的伤害，更容易达到长寿的目的。

研究数据表明，腰围越大的人，高血压、糖尿病和代谢综合征的患病率都比正常人要高。60岁以后稍微超重可以，但别都是胖在肚子上。

如果腰臀比男性>0.9，女性比>0.85，专业的说法就叫腹部脂肪堆积。拿软尺量一量你全身最窄部位的腰围和最宽部位的臀围，精确到1毫米，然后算腰臀比（腰围÷臀围）。男的腰围大于等于90厘米，女的腰围大于等于85厘米，就算肥胖了。　晚综



资料图片