

征战巡回赛 欲重捧苏杯 夺奥运积分

# 2019,国羽全力冲刺

北京时间1月8日,世界羽联·世界巡回赛泰国大师赛挥拍,拉开了2019年全年27站巡回赛的大幕,也标志着国羽2019年赛季起航。面对苏迪曼杯、世锦赛和奥运积分赛,国羽要全力冲刺。



石宇奇  
(资料图片)

2019年对于国羽来说,首要重任就是5月在南宁举行的苏迪曼杯赛。两年前的澳大利亚黄金海岸,诸多首次担当苏杯主力的年轻人看着韩国队捧起苏迪曼杯时,难过落泪。经过两年磨砺,年轻队员逐渐成长,他们需要通过重夺苏杯,来证明自己挑起国羽大梁。尽管主场作战,但想要重夺苏杯,中国队还会遭遇很多拦路虎。2018赛季,中日两队的抗衡局面将会延续到2019赛季。在男单、女单和女双上日本队都占据一定优势。

单项方面,国羽2019年最重要的任务依旧是8月的世锦赛,这将见证羽坛最高水平的较量。石宇奇要真正接班,向林丹、谌龙看齐,世锦赛称王是必经之路。国羽小花陈雨菲、何冰娇在2017、2018世锦赛先后闯入半决赛,2019年她们要做的就是更上一层楼。国羽男双已经连续两届世锦赛摘金,2019年力争实现三连冠。国羽混双两对王牌组合郑思维/黄雅琼和王懿律/黄东萍的目标是会师世锦赛决赛。陈清晨/贾一凡需要摆脱伤病困扰,走出低迷,期待再次突破日本女双组合包围圈。

无论是苏迪曼杯还是世锦赛,比赛时间仅仅是一周左右。2019年国羽还有一个时间线更长的战役——东京奥运会积分赛。从2019年4月29日至2020年4月26日是东京奥运会的积分赛周期,这段时间内,包括苏迪曼杯、世锦赛、巡回赛等国际与洲际比赛都会有与之对应的奥运积分,最终世界羽联根据积分确认能够参加东京奥运会的名额和名单。

2019年至2020年的奥运积分赛,2019年占了更大比重,因此显得更为关键。世界羽坛高手都会全力以赴争积分,而中国队的目标是在五个单项上实现满额参赛,就需要付出更大的努力。

从伦敦奥运会到里约奥运会,国羽男单都没有面临“三选二”的难题,林丹和谌龙都是毫无争议的人选,前者在2012年伦敦奥运会上卫冕,后者赢得了2016年里约奥运会金牌。然而进入东京奥运周期,22岁的石宇奇横空出世,尤其是在2018年收获三冠,世界排名第二。在东京奥运会的人选上,国羽不得不面临着“三选二”的幸福烦恼。为更好地准备这场持久战,林丹和谌龙双双选择放弃2018~2019羽超联赛,专心冬训,为全年的比赛积蓄能量。

2018年陈雨菲收获中国福州公开赛冠军,何冰娇拿到世锦赛季军,如果延续这样的表现,她们很有希望出现在奥运赛场上。但在她们身后,高洁、陈晓欣、蔡炎炎、韩悦等一批小花正在崛起。奥运积分赛对于她们来说同样有机会,陈雨菲、何冰娇并不能大意。

“双塔”组合李俊慧/刘雨辰在2018年拿到了亚锦赛、世锦赛和年终总决赛的冠军,他们成为国羽男双的绝对力量。但贵为2017年男双世锦赛冠军的张楠/刘成,2018年没夺得任何一个单项冠军,2019年他们必须尽快调整状态,抓住奥运积分赛的机会证明自己。同时,国羽年轻组合韩呈恺/周昊东、何济霆/谭强等也会不断给他们带来冲击。

进入东京奥运周期,国羽女双困难重重,贾一凡/陈清晨之后,谁能成为国羽的第二女双?在2018年广州总决赛上闯入四强的杜玥/李茵晖可以承担重任吗?满额参加东京奥运会是国羽女双的目标,也是巨大挑战,全年的积分赛显得至关重要。

国羽混双是目前最令人放心的单项,郑思维/黄雅琼、王懿律/黄东萍两对组合只要延续2018年的状态,获得奥运资格不是难题。

据《中国体育报》

体坛传真

## 中国女排 8月开抢东京奥运门票

当地时间1月9日,国际排联公布了2020年东京奥运会预选赛最终分组名单。作为世界排名第二的球队,中国女排以二号种子身份坐镇B组,同组对手有土耳其女排、德国女排及捷克女排。此次奥运预选赛将于今年8月份举行。

东京奥运周期,国际排联启用了全新的奥运选拔机制。根据相关规则,男女排各12个奥运会参赛名额,除东道主占去1个外,剩下11个名额将通过本次奥运选拔赛,产生6个——各组三轮单循环过后,小组第一的球队获奥运参赛资格。而剩下5个名额则将由五大洲各自组织的奥运会资格赛中,推选而出。

值得关注的是,分属B组的还有中国女排的老对手土耳其。在古德蒂的执教之下,土耳其女排主打速度排球,整体进攻速度非常快。在近些年的比赛上,中国女排打这种速度极快的球队都显得非常的吃力,在今年的奥运资格赛上,土耳其女排恐将成为中国女排抢奥运门票的最大阻碍。 据《新民晚报》

## 全美体育传媒人物榜 詹皇高居第五



美国媒体近日评选出全美影响力最大的体育传媒人物榜,勒布朗·詹姆斯高居第五,已是重量级“大佬”了。

詹皇在各社交网络上的粉丝数量超过8800万,每发一条内容其传播效应都非常惊人。他还投资了一个专门供全球运动员发声的平台,很多大咖都在上面有自己的账号。此外,詹皇与朋友合办的娱乐公司筹拍纪录片、真人秀,同时也推出电影、电视剧集、谈话节目,詹皇参演的《理发店》和《不只是个运动员》都制造了很多话题,点击率非常可观。

业内人士表示,不管是传媒业还是娱乐业,现在人人都想跟詹皇合作。 晚综

## 南美洲足联发布看球新规 禁止球迷使用超大旗帜

当地时间1月9日,总部位于巴拉圭首都亚松森的南美洲足联发布2019版安全规范,其中禁止球迷使用超大旗帜、球迷须坐着看球等新规引发争议。

新规中在体育场中被禁止行为增加到21项,其中包括很多球迷早已习以为常的做法,比如球迷看台上使用的旗帜不能超过1.5米长、1米宽。此外新规还要求,从2021年起所有门票都将通过互联网购买,且都应标注具体的座位号码,即不允许不按座位站着看球。

南美洲足联出台新的安全规范是因为近年来南美赛场上频繁出现暴力事件。这些规定一出台就引发了不少争议。不少体育人士认为超大旗帜、站着观赛等都是最能体现南美足球氛围和球迷热情的因素。 据新华社

## 球员转会例行体检有门道

# 牙齿不好 居然影响跳槽

欧洲足坛冬季转会期已开放,不少球队都在努力签下新援。而球员加盟前一般都要接受例行体检,近日,442杂志透露了球员转会前体检的一些专业要求。该杂志指出,球员接受新球队体检并不意味着转会已成定局,一名球员须通过俱乐部的严格体检后才能正式加盟。“考虑到俱乐部为球员支付的巨额转会费,详细了解球员的身体状况才能确保俱乐部的利益不会受损。”

正如每位球员各不相同,每次的体检标准也各不相同。俱乐部的要求、教练的报告,球员年龄、位置、伤病历史……这些因素都会带来不同。不存在统一标准的体检,每家俱乐部都有自己的标准。通常情况下,球员转会时要接受新俱乐部为期两天的体检,球队理疗师、队医、健身团队需向教练和俱乐部高层提供尽可能多的相关信息,帮他们做出最终决定。

其中大多数体检都有一些关键要求,比如通过有氧运动查找相关问题就是其中之一。自从姆安巴在比赛中突发心脏病昏厥之后,俱乐部更加重视对任何心脏问题的检查。24岁以下

球员最好每年都接受一次体检,确保在早期发现任何与心脏有关的问题。转会的时机也会影响到体检的标准,在1月份的冬季转会期,你通常需要那些可以立即出场比赛的新援,因此在这个阶段很少会看到一家俱乐部签下有伤在身的球员——尽管阿森纳在2014年曾选择租借卡斯特伦,但这样的事情不会经常发生。

一些俱乐部的体检内容包括视力、听力、牙科检查。尤其是牙齿,俱乐部都会要求球员接受牙医的检查,以免在赛季期间出现任何可能的牙齿问题,以及这些问题引发的连锁生物机械效应。现效力于土超安塔利亚体育队的阿利·西索科,就因牙齿问题,被米兰“退货”。

此外,最关键的一项还有伤病风险评估。该评估需要对球员们在运动中骨骼、关节、肌肉的健康状况,找

出可能存在的任何弱点,尤其是骨盆附近,这是上半身和下半身活动的关键区域。球员的位置也会影响到体检的部位,比如门将就会重点检查肩膀、肘部、手腕、手部等部位。

最终俱乐部的需求、球队的实力、球员的适应能力、走出伤病的时间等等,这些因素会最终决定转会的成败。 晚综



阿利·西索科:他们说我的牙齿不健康,然后就不要我了……

设计台词