

寒假将至 你为孩子做了哪些打算

□文/图 本报记者 尹晓玉

1月17日，我市中小学生迎来了本学期的期末考试，考完试就意味着寒假来了。辛苦学习了一学期的孩子们终于可以休息一下，父母也可以稍微缓口气，平复一下因辅导作业产生的暴躁情绪。可如何安排孩子的假期生活，又被提上了日程，成了家里的头等大事。

辅导班仍是主流选择

如何让孩子过寒假？在大部分家长心里，学习仍是最重要的。近日，记者采访了来自全市各中小学的30名学生及家长，其中，有26名孩子寒假都报的有辅导班。

8岁的安瑞乔是一名三年级的学生，今年寒假，她的生活被各类辅导班安排得满满当当。“英语、主持、声乐、钢琴，这个寒假安瑞乔要上这4个班。声乐、主持、钢琴都是一周两节课，英语一周三节。一节课是半天时间，一周共9节课，所以基本上每天都有课。”安瑞乔的妈妈刘明告诉记者，这些都是跟孩子商量后做的安排，平时她就在学这些，寒假也不想放松。一些才艺班，寒假是有汇报演出的，总体来说孩子的寒假生活还是很忙的。

如今，在家长圈流行一句话，“不怕同学是学霸，就怕学霸过寒假”。在一些家长看来，那些本来成绩就好的学生，假期还在上数学、英语等各类补习班。孩子本来成绩就不如学霸，如果再不好好补习，就更落后了。所以，很多家长尤其是中学家长，都给孩子报有辅导班。

听说孩子的同学都报辅导班了，不管孩子愿不愿意上，就给孩子报上了。市民刘女士的女儿上初二，进入初中以来，每个寒暑假都要学数学和英语。“就是怕跟同学相比，过个假期就落后了。”刘女士说。

市民吴女士的儿子今年上五年级，进入三年级以来，每年的寒暑假，她都会给儿子报作文和英语辅导班。“不报不行，我也想让孩子在假期休息一下，但要考上好中学，就不能松懈。”吴女士说。

不管是为了在学习上赶上学霸，还是想要孩子多才多艺，寒假辅导班仍是中小学生的主流选择。



市区嵩山路一个补习班内孩子们正在学习。



10岁的康佳馨参加志愿服务活动。



一个小男孩在练字班练字。



一位妈妈在陪女儿画画。

带孩子参加志愿服务活动

采访中，有的家长表示，为了让孩子多接触社会，接触生活，学会奉献和感恩，他们准备假期带孩子参加志愿服务活动。

今年10岁的康佳馨是一名小志愿者，每逢假期，父母都会带她去做参加一些志愿活动。今年寒假，妈妈更是给她安排了满满的志愿服务活动。

“我和孩子都是一个爱心团队的志愿者，今年我们这个志愿者团队有12次送温暖活动。最近一次已经安排好了，在本周六。我会带她一起去给贫困家庭送温暖。”康佳馨的妈妈曾雁告诉记者，她想让孩子在帮助别人的同时，也了解一下贫困和艰辛的日子。从而学会分享，懂得奉献。

此外，康佳馨还被选中要去主持今年河南省的少儿春晚。按计划，她将在1月27日左右去郑州参加节目录制。“所以，这个假期孩子的生活基本被社会活动占满了。”曾雁说。

“孩子一直在城里生活，爷爷奶奶又比较溺爱，想要什么基本都能得到满足。所以有时候挺任性，不知道为别人着想。我想趁假期，带他去做志愿者，想通过这些活动，让他知道生活的不易，也希望他能学会感恩知足。”市民高女士告诉记者。

合理安排假期生活很重要

对于该如何安排孩子的假期生活，记者也采访了几名老师，希望他们能给家长们提些建议。

市第二实验小学刘博老师表示，寒假计划，建议家长和孩子一起制定，让孩子在做计划过程中体会计划的意义。家长应该利用假期培养孩子的读书习惯，这样能让孩子学到更多的课外知识。当然，寒假作业也必不可少，家长应辅导孩子做好寒假作业。

此外，还应利用假期让孩子学会自主思考、独立学习。同时，也应让孩子在家做点力所能及的家务，比如自己整理房间、洗菜、拖地、洗衣服等，培养孩子的自理能力。

“我认为孩子的寒假要按时间段安排。”郾城区实验小学老师张新娜告诉记者，第一段是从放假到腊月二十五前后，这段时间，节日的气氛还不够浓，大人们还正忙于工作，没时间陪孩子，可以给孩子报一些辅导班，让孩子处于继续学习的状态，或者给孩子报一些冬令营、研学游之类的项目。腊月二十五以后到正月初六这段时间，基本处在过年的氛围中，大人们忙着购置年货、走亲访友。家长做这些事情的时候，可以让孩子参与，不仅可以让孩子了解过年的风俗，学习购物、理财，也能让孩子有一种“长大了”的感觉。走亲戚时带着孩子，可以让孩子增加长见识，学习待人接物。从腊月初六到寒假结束这段时间，家长应主要关心一下孩子寒假作业的完成情况，让孩子逐渐回到学习上来。

参加户外活动项目锻炼身体

除了学习，为了让孩子有个好身体，越来越多的家长开始注重孩子的体育锻炼。趁假期，有的家长让孩子参加了一些户外活动项目。

崔馥雅今年上初一，她的妈妈吴丹告诉记者，去年暑假带孩子到北京玩的时候，上过几节马术试听课，她挺喜欢的。不过定期去北京学习不太方便，孩子也没有时间。“自从接触马术后，孩子一心想去学。她平时上课挺累的，也没时间到户外运动。最近，我听说咱这边有个庄园，今年寒假开设了马术课，这几天准备带她过去看看，如果可以，就让她学马术了。”吴丹告诉记者。

旅游、探亲让孩子开阔视野

为了让孩子开阔视野、增长见识，每逢假期，很多家长都会让孩子外出旅游。

李诗然今年9岁，她的妈妈杨茜茜假期给她安排了充实的旅行计划。“女儿一心想要去香港迪士尼玩。节前单位不是太忙，我已经请好了假，高铁票也已经订好了，打算1月23日出发，先到深圳玩两天，然后从深圳跟旅行团到迪士尼玩三天，然后再回来过年。”杨茜茜告诉记者，这个寒假她没给孩子报课外辅导班，平时孩子上的有舞蹈和绘画兴趣班，到放假都停了。她希望让孩子有一个放空的机会，好好休息一下。

“我准备让儿子去参加滑雪冬令营，已经提前报好了旅行团。1月21日出发，1月26日回来。”市民孙先生说，他的儿子11岁了，他一直认为男孩子不能老待在家里，应该到广阔的世界去看看。所以今年寒假，他提前就给孩子联系好了旅行社，让他去滑雪。希望能让儿子锻炼身体的同时，磨练出顽强的意志，也感受一下挑战自然、征服自我的乐趣。

市民张晶的儿子今年7岁，跟小朋友接触时，总显得有点胆怯。所以，趁寒假，张晶打算让儿子锻炼锻炼，所以她给儿子报了跆拳道班。

“每次放假都会给闺女安排一次旅游，今年寒假肯定也会让她出去玩一趟，但目前还没有具体规划。因为这个寒假需要上的辅导班有点多，时间有点紧，但起码会带她去郑州转一转。”谈起孩子的寒假安排，市民刘女士告诉记者，带孩子出游是必备项目。

“孩子的姥姥家在农村，原来一到过年，老人就来漯河了。今年老人没有来，我们打算大年初二带孩子回姥姥家去，让孩子去体验一下农村生活，也跟老家亲戚的孩子接触接触。”邓女士告诉记者，这个寒假，她主要想带孩子多走亲访友，让孩子多接触点和人事。



8岁女孩安瑞乔在练钢琴。