

孩子经常看电视有哪些危害

除了损伤视力,还限制了孩子的想象力

生活中,很多孩子爱看电视,不少家长都知道,经常让孩子看电视的危害挺大,具体都有哪些危害反而没注意。近日,记者采访了20名小学阶段各方面表现都比较优秀的孩子,这些孩子的家长在谈起教育经验时,都说了一个共同点,那就是孩子在家基本不看电视。那么,经常看电视对孩子的成长都有哪些影响?如何尽量不让孩子看电视?

□本报记者 尹晓玉



资料图片

家长:杜绝孩子看电视

今年十岁的孟媛是郾城区实验小学五年级的一名学生,学习成绩在班级名列前茅,同时学习了钢琴、舞蹈等才艺。谈到孩子的家庭教育时,妈妈张新娜告诉记者:“女儿3岁以后我每天带她读绘本,所以,她从小养成了爱读书的习惯。只要一拿到书,就想一口气看完,饭都不想吃。每天晚上写完作业就会去读课外书。课余时间都被读书占据,基本没有时间看电视。”

因为没看过,也不知道看电视的乐趣。一个孩子的精力和时间是有限的,如果课余时间都用来读书,就没时间看电视了。”张新娜说,她是一名小学老师,深知经常看电视不仅对孩子的视力有害,对孩子的想象力、创造力的开发也非常不利。

今年十岁的康佳馨是市实验小学的一名学生,各方面表现都很优秀,曾获得河南省2018年第一批新时代

好少年。谈到孩子的培养,她的爸爸康林生告诉记者,女儿课余爱好非常广泛,除了日常的文化课学习和才艺学习,她还经常参加社会上的志愿活动。生活安排得很紧凑,几乎没有时间看电视。“现在很多孩子从小就对电视很痴迷,我个人觉得看电视的坏处太多了,所以,孩子从很小的时候我就要求她不能看电视,我们家的电视几乎没开过。”康林生说。

医生:经常看电视损伤孩子视力

越来越多的家长开始意识到经常看电视不利于孩子的身心发展,那么长时间看电视的危害都有哪些呢?

“在我家,电视基本没有开过,我不允许孩子看电视。看电视对视力损害是不言而喻的,对孩子成长发育的很多方面都不好。”我市一家医院的眼科副主任医师李立表示,预防孩子近视,

一定要远离电视。除了损伤视力,经常看电视还有哪些大家可能不知道的坏处呢?漯河小学高级教师张新华告诉记者,因为电视是全方位地提供信息,给人想象的空间很少,孩子看电视是一种被动式灌输,缺乏自己的思考和想象。有的家长认为,看电视能让孩子学习知识,好的电视节目可以

取代阅读。但事实上,读书比看电视的好处多太多了。举个很简单的例子,同样是白雪公主的故事,从读书中获取故事情节,孩子可以根据文字,想象出各种各样白雪公主的形象,但看电视是被动接受白雪公主固有的形象。很明显,看电视会限制孩子的思维能力和想象空间,而这些对孩子的发展都是非常重要的。

老师:可用读书充实课余生活

张新华说,如果能让孩子在小学毕业前不看电视,用读书取代看电视,对孩子想象力和创造力的发展是非常有利的。就目前来说,能做到完全杜绝孩子看电视很难,但家长也要尽可能不让孩子沉迷于电视。如何让孩子尽量远离电视呢?

“我们家在儿子三岁的时候搬了新家,新家没有安装电视,现在孩子已经上初一了,几乎没有看过电视。我觉得防止孩子看

电视,还是要从根本上杜绝,家里就没有电视,他也看不成。”家住阳光世纪苑小区的张女士告诉记者。

刘红的大女儿已经考上大学,小女儿上三年级,两个孩子在小学阶段都没有看过电视。“我在家也不看电视,她们写作业的时候,我就在一旁看书。有时候看不进去,但装样子也要拿着书坐那。如果你坐在沙发上看电视,孩子怎么

可能有心思写作业呢?”刘红说,家长在家里也要做好榜样。

张新华建议:“要从小让孩子养成读书的习惯,用读书充实课余生活。与其希望通过看电视扩大孩子的知识面和视野,不如和他一起读书,一起去博物馆或展览馆。还有,我觉得在家庭教育中不能把看电视作为一项奖赏或惩罚,那只能增加电视在孩子心目中的价值。”

育儿知识

呼吸道异物患儿激增 警惕家中常见“杀手”

瓜子、花生、开心果、回形针、药丸、环形电池……这些都是从儿童呼吸道里取出的异物。近期,医院接诊的呼吸道异物患儿激增。专家提醒,假期临近,儿童意外伤害高发期也随之来临,家长应注意预防儿童意外伤害。

在春节来临之际,很多人家中摆了各类零食(瓜子、花生、黄豆、糖果等),幼儿喜欢将糖果、花生、瓜子等放入口中,由于幼儿牙齿发育不全,不能将硬食物嚼碎,喉保护性反射不健全,当进食此类食物时,如果嬉笑、哭闹、跌倒,容易将食物吸入气道,这是呼吸道异物发生的常见原因。

呼吸道异物是常见的凶险性意外事故,5岁以内儿童多见,尤其以刚学会走路到两岁间的小儿发病多,死亡率高。儿童将异物误吸入气管后,会突然出现剧烈呛咳,异物较大堵塞气管时,可



发生憋气、面色苍白、呼吸困难甚至窒息的症状。

专家提醒,家长不要给3岁以下的儿童吃带壳的食物,如瓜子、花生、豆类等;在孩子吃东西时,不要打骂孩子;孩子哭闹时,不可往孩子口中塞食物;尽量不要给幼儿玩容易拆卸成小块的玩具。一旦发现孩子气管吸入异物,要尽快到有条件的医院行支气管镜手术将异物取出。

晚综

亲子笔记

过高期望式教育对孩子有害无利

□王学明

父母通常对孩子的人生充满期待,这种期待也会影响到孩子的人生轨迹。有的家长不顾孩子的实际情况,对孩子期待过高,往往会给孩子带来不良影响。近日,中国青年报社社会调查中心联合问卷网,对1863名家长进行的一项调查显示,68.8%的受访家长表示对孩子有很高期待,57.7%的受访家长坦言会羡慕别人家孩子优秀。

孩子是祖国的花朵,是每个家庭的希望,每一位家长都对自己的孩子充满着美好的期望。现实生活中,家长抚养孩子真不容易,一提到孩子的事情,大家都是蛮拼的,为了让孩子赢在起跑线上,有的家长不惜花费大量的金钱给孩子报补习班、兴趣班;为了让孩子能享受更加优质的教育资源,有的家长心甘情愿花高价购买学区房;为了孩子填报大学志愿,有的家长熬几个通宵翻资料、查数据、看政策,精心为孩子规划未来的人生之路……为了孩子,父母可以付出一切,家长们都盼望着自己家的孩子能够比别人家的强,真可谓“可怜天下父母心”。

前不久,笔者在网上看到家长关于抚养孩子成本的吐槽,从孩子出生到大学毕业,家长在孩子身上要花费至少三四十万元,有的甚至达到了近百万元。所有的父母都希望自己的孩子有能力、有本事,将来能够出人头地,干出一番轰轰

烈烈的事业。当然,父母对孩子切合实际的期望,能够化作孩子成长成才的动力,而一旦父母期望过高,就会给孩子造成沉重的压力和负担,不利于孩子的健康成长。通过新闻报道我们看到,现实生活中家长对孩子期望过高的现象普遍存在,这难免让人有几分担忧。

家长们“望子成龙,望女成凤”的心情和愿望可以理解,但也应该考虑一下孩子的感受,给孩子适当的自由空间,家长如果把自己认定的成长模式强加给孩子,最终只会事与愿违,不仅会给孩子的心灵造成极大的伤害,还会加剧家长和孩子之间的矛盾。当你拿着自家的孩子与其他家庭优秀的孩子比较时,可曾体会到孩子内心的感受?因此,笔者认为,父母对孩子的期望一定要切合实际,切莫以过高的期望来“压迫”孩子。

其实,家长和孩子应该成为最要好的朋友,对于家长来说,不妨放低姿态与孩子多沟通、多交流,试着走进孩子的世界,去了解孩子对未来的期许,做好孩子成长的旁观者,支持孩子所做的决定,鼓励孩子成长中的每一次进步,这样岂不是更有利于孩子健康成长吗?

在孩子成长的过程中,您有哪些真实的感悟或体会,都可以用文字的形式记录下来,联系我们。来稿请发至邮箱 276339389@qq.com