

恩情难忘：23年前受助今欲还钱

经两地媒体联手，已找到恩人

□本报记者 姚晓晓

1月17日,《许昌晨报》的记者给本报打来电话,想让帮忙寻找漯河一位名叫张贵甫的老人。23年前,许昌禹州人万新德在走投无路时,仅有几面之缘的张贵甫借给他40多元钱。23年间,找到恩人张贵甫是万新德老人最迫切的愿望。

走投无路 张贵甫借给他40多元钱

23年前,万新德在禹州的凤翅山煤矿上班,当时爱人在煤矿附近开了一个小饭店,那时吃饭很多都是赊账。1996年的冬天,万新德到舞钢要账,出来几天,账没有要到,身上的钱也花完了。

“当时天特别冷,没钱住

旅社,我实在没有办法,就想到了仅有几面之缘的张贵甫。”万新德说,张贵甫当时在舞阳县总工会一家招待所上班,去万新德家的饭店吃过几次饭,两人经常酒后闲聊几句,虽不知道对方叫什么名字,但见面能认识。抱着试试看的态度,万新德用身上仅有的几毛钱坐车来到了张贵甫所在的单位。

到达张贵甫的单位时,天色已晚,万新德在门口遇见了正好下班的张贵甫,说明来意后,张贵甫二话不说从口袋里掏出40多元钱塞给了万新德。“原来那天张贵甫刚发了工资,当时他的工资也就不到200元,可一下子就给了我40多元,还一个劲儿地问我够不够,我们仅有几面之缘,却能这么帮我。”万新德回忆道。

几次寻找 遗憾没能找到恩人

当时从舞阳坐车回家只要几元钱,可张贵甫却给了他40多元。他告诉自己,一定要记住这份恩情,一定要还上这40多元钱。由于当时通讯技术不发达,万新德只记住了他的名字,可张贵甫却说不用那么刻意还钱,下次有机会来舞阳顺便带给他就可以。

该要的账没有要回来,万新德拿着这40多元钱回到了禹州。后来由于两人的工作都有变动,万新德一直没有机会与张贵甫再碰面。由于是深井工作,万新德退休也有十几年了,这十几年间,万新德每次来舞阳都要去张贵甫的单位寻找,可每次都未果。

“虽然过去23年了,可人家在我最困难时帮过我,我不能忘记。”万新德说。

媒体联手 终于找到恩人

随后,记者联系了舞阳县总工会,一名工作人员称由于机构改革分流后,今年60岁的张贵甫已经很多年不在单位了,听说前几年又身患疾病,需要家人照料。记者几经周折终于打听到张贵甫爱人的电话,但电话一直无人接听。

记者将张贵甫爱人的电话及张贵甫的近况告诉万新德后,17日下午,万新德和张贵甫的爱人取得了联系。万新德告诉记者,等过几天,他会让儿子开车一起去看望张贵甫,并感谢两地媒体的帮忙。



资料图片

中医认为,寒主收引,导致气血流通不畅,易引起痛症等。大凡阳气不足(阳虚体质)的人群易患疾病。临床上,寒最容易引起的疾病就是感冒,还有慢性呼吸疾病急性发作,如慢性阻塞性肺病,慢

性支气管炎;此外,冠心病、中风、哮喘以及各种痛症都容易加重,手足耳等部位冻伤也十分常见。

抗寒有方,大冷天这么做准没错。

动一动

天天蜗居家中并不能真正抗寒,适当运动才能助长阳气。

如果室外气温太低,可以选择在室内运动,比如踢毽子、健身操等。

适时开窗换气

把家里关得密不透风容易

抗寒记住五招

交叉感染疾病,所以居家不宜不通风。可以选择气温较高的时段或外出时适当开窗通风,有利于室内气体交换,而不至于一人感冒全家遭殃。

适时增添衣被,室内气温较高应减衣,外出应加衣帽、手套等防寒。

饮食应温补

寒冬腊月应该适时温补,对于虚寒体质尤为重要。可以选择温性食品,如羊肉、牛肉、鹿肉等做火锅或炖来吃,大蒜也是辛温之品,炒着吃也可以。而西洋菜、芥菜、雪梨、马蹄等寒凉之品,即使煲汤也不适宜。

吃点生姜、羊肉

三九寒天,阴寒较盛,适当药补是最佳季节。

如果在户外感受风寒,出现鼻塞、流清涕症状,可以考虑用生姜煲红糖水喝。虚寒体质者可以选择鹿茸3~5片来炖鸡汤,生姜当归炖羊肉(或黄芪生姜炖羊肉),橘皮生姜加大蒜炖狗肉等均可温阳益肾暖身。

手脚冰冷可沐足

尤其老人、女性,冬天容易手足冰冷,甚至睡一整夜脚都暖不起来,这类人可以用肉桂焗水泡脚。

把水烧开,把肉桂放其中焗,待水温适度便可沐足。女性还可以用艾叶煲水沐足。

晚综



出门看天

今天进入四九第一天。周日(20日)是二十四节气中最后一个节气大寒。大寒虽然寒冷,但因为已近春天,所以处处带着春日的温暖气息。在这一年中最末的节气里,人们开始忙着张罗各种年货,扫尘洁物、除旧饰新。

今明后三天天气

1月18日	多云 -3℃~9℃
1月19日	阴转多云 2℃~8℃
1月20日	多云间晴 -3℃~6℃

(感谢葛战旗提供信息)

支个招

巧洗猪肠猪肚

许多家庭喜欢吃猪肠、猪肚,可这些食物比较难洗。其实,首先可以将买回的猪肠、猪肚在盐醋混合溶液中浸泡一会儿,放点面粉搓揉片刻;然后去脏物,放在淘米水中泡一会儿;最后,再用清水洗两遍即可。若在淘米水中放几片桔皮,猪肠、肚中的异物味,则更容易除去。

分类信息

2cm×4cm 单价50元 4cm×4cm 单价100元

本版对所有信息的手续都严格进行审查,仍不能保证每一条信息的真实性,请客户在使用本版信息时认真核实相关资料,签订有效法律合同,因本版信息导致的一切纠纷自行负责。

联系电话: 0395-3132295 3117189 13781707655

家政服务

洁爽保洁公司

专业单位家庭保洁 外墙玻璃幕墙清洗 石材 地毯 专业外墙漆

6188458 13653950591

欢迎刊登 分类信息

婚介信息

世纪缘 2003年创办 白领相亲会所 2003年~2018年 世纪缘全城寻找 诚心找对象的人

地址:市人民路爱堡大厦B座十楼 相亲热线:3398505 2121213

●**征婚:**女(32968) 30岁,1.67米,无婚史,本科,事业单位,性格开朗,身材高挑,本市女孩。寻年龄30-36岁、1.73米以上、有上进心的男孩,职业不限。电话:2121213 微信:13523953597

●**征婚:**女(32980) 29岁,1.62米,无婚史,本科,事业单位,开朗大方,善解人意,独生女。寻年龄相当、有稳定工作的男孩。电话:17639563002 微信:www.13193907179

●**征婚:**男(32001) 30岁,1.81米,无婚史,本科,事业单位,阳光帅气,性格稍内向,独生子。寻30岁以下、性格开朗、端庄大方的女孩。电话:18839527539 微信:luohe6179

●**征婚:**男(32005) 29岁,1.72米,无婚史,本科,事业单位,性格温和,有修养,家庭经济条件优越。寻1.62米以上、年龄相当、有稳定工作的女孩。电话:2116177 微信:13569691097

生活提醒

膨化食品容易铅超标

铅对于人体来说是一种有害元素,若摄入过多无法及时排出体外,会对神经系统、心血管系统、骨骼系统、生殖系统和免疫系统都产生毒副作用。众所周知,膨化食品脂肪含量高、吃多了容易导致肥胖,然而,鲜为人知的是,这类食品还频频被曝出铅超标。

膨化食品为何容易铅超标?专家指出,膨化食品原料本身并不含铅或含铅极少,其铅超标主要与其加工工艺有关,这类食品加工时需要通过金属管道,在高温下设备或管道中所含的重金属会被汽化,就容易污染食品。此外,包装袋印刷如果使用低劣的

含铅油墨,也易与食品反应,导致铅溶出污染食品。需要说明的是,若企业严格监管,其铅含量可控制在国家规定水平的范围内,大家完全可以放心食用。

此外,传统皮蛋也容易铅超标。其腌制工艺需要在料液中加入氧化铅。近年来涌出不少以氧化锌等其他物质替代氧化铅制作皮蛋的方法,被称为“无铅皮蛋工艺”。使用无铅工艺制作的皮蛋,产生黑色斑点的可能性较小。但专家也提醒,正规

厂家很少采用旧工艺腌制皮蛋。而个人自产自销的皮蛋,很难被监管。因此,建议大家购买皮蛋要到正规超市,选购明确标注“无铅”标签的产品。

晚综



资料图片