

“快快乐乐迎新春”系列活动之二

开心大扫除 家务活不再难



家政活动现场。

□策划/李江蔓
文/图 本报记者 刘彩霞

在春节前扫尘，是中国人素有的传统习惯。如何轻松搞定大扫除，省时省力将房间打扫的漂亮整洁？

1月15日上午，老爸老妈俱乐部春节系列活动第二场火热举行。工作人员带领近120名会员来到文化路与银江路交叉口南50米路东碧桂园营销中心，跟随我市乐帮家政有限公司的家政服务达人学习年底大清扫的技巧和诀窍。

衣服收纳有技巧

整理衣柜是每个人都经常做的家务，特别是在换季节时尤为频繁，乐帮家政服务达人赵伟娜现场教授各种衣物整理技巧。

由于冬季市民以棉服、羽绒服等蓬松衣物为主，按照正常的衣物叠法收纳到衣柜里，很容易散开。赵伟娜现场分别用长款和中长款两件羽绒服进行操作示范，“首先把衣服的拉链拉上，

然后把衣服下摆三分之一部分翻折上来，两只袖子交叉折叠，把帽子叠压在袖子上，对折后塞入之前翻折上来的衣服下摆中就可以了。”赵伟娜边说边演示，“长款羽绒服由于长度原因，要翻折两次后再塞入衣服下摆。中长款羽绒服则可以直塞入。这样衣服不管怎么扔都不容易散开，收纳在柜子里很方便。”

除此之外，赵伟娜还展示了连帽卫衣、儿童棉衣、快速折叠短袖等方法。每一个收纳衣服小技巧，会员们认真学习观看，并用手机记录下来。

家居保洁重细节

听完赵老师的收纳讲解，乐帮家政保洁部经理周亚伟为大家分享了毛巾使用的小技巧以及擦洗油烟机、地板等保洁办法。

在讲解中，会员们了解到毛巾在家

政人员手中一般会经过多次折叠成小方块，不但便于操作，而且折叠面较多，每当一面弄脏后，可以翻折出另外干净的一面继续进行清洁，提高效率又节省时间。而且在清理带纹路的桌椅或者地板时，沿着纹路进行清洁能最大限度地除尘。

对于让不少市民头疼的抽油烟机清理，周亚伟表示如果想要把油烟机内部都进行清理，建议还是请专业清洗人员操作。如果只是清洗抽油烟机盒，自己在家就可以完成。“先除去盒内大部分污渍，再放入热水中浸泡三分钟，用一点点小苏打擦拭即可光亮如新。”周亚伟表示第一次清洗尽量越干净越好，清洗完后还有一个小技巧方便以后清理。就是用保鲜膜或厨房纸铺垫在盒内及周围，起到隔离油渍效果，下次清理就可以把铺垫的保鲜膜和油污一次性清除，省时又省力。

活动结束后，不少会员纷纷表示学到了许多实用的小窍门。如果你想要成为俱乐部会员参加后续活动，拨打电话15039571679或者加工作人员微信号15039571679报名即可。



家政达人示范衣物收纳方法。

市卫生计生监督局

开展餐具饮具集中消毒单位专项检查

本报讯(记者 刘彩霞)为认真履行餐具、饮具集中消毒单位的监管职责，切实保障人民群众的身心健康，近日，市卫生计生监督局在全市范围内组织开展2019年春节前餐具、饮具集中消毒单位专项监督检查工作。

本次餐具饮具专项监督检查采取分级监管、市、县(区)监督机构联动的方式进行，重点检查餐具、饮具集中消毒服务单位的生产场所卫生状况、清洗消毒设备或者设施、生产用水、使用的洗涤剂、消毒剂、出厂检验、包装标识等情况。同时市卫生计生监督局采用随机抽样的方式，委托第三方检测机构对全市6家餐具饮具集中

消毒服务机构的60份消毒餐饮具按消毒餐(饮)具食品安全国家标准GB14934-2016进行检测。

据悉，此次专项检查将持续一个月，我市各级卫生监督执法机构将对专项整治过程中发现的违法行为及时立案，依法查处。同时督促和指导企业自查自纠，对不符合法律法规和标准、规范的情况要求企业及时整改，并对整改情况进行跟踪回访，确保卫生安全隐患问题得到彻底解决。对此次专项监督检查情况将按相关要求公示，对抽检不合格的餐具、饮具集中消毒服务单位，将及时通报当地食品安全监督管理部门。

市六院

强化对医护人员急诊急救项目考核

本报讯(记者 刘彩霞)为增强医院全体医护人员的急诊急救意识，近日，市六院组织考核小组对全体医护人员进行了急诊急救项目考核。

据了解，为做好此次考核，该院医务科、护理部提前1个月通知各科室进行演练，全院各科医护人员积极参与，熟练掌握各项急诊急救操作技术。同时，院内成立考核组，全面负责考核各项工作。

此次考核的主要内容是平时医疗活动中出现紧急情况时的处理操作，重点对徒手心肺复苏、气管插管、高级生命支持、大咯血、心脏电除颤等抢救技术进行考核。考核现场，各科

参加考核人员着装规范，动作协调，医护密切配合，认真进行每一步操作。每个科室考核结束后，考核小组严格按照考核细则，从医护着装、物品准备、抢救流程脚本设计、病情评估、操作熟练程度、操作规范、医患沟通能力等方面给予评分，指出存在的问题并由专业人员亲手示范急救规范动作，确保全院每位医务人员都能熟练掌握急诊急救操作。

此次急诊急救技能考核，考察了全体医务人员的操作技能，同时对各项急救技能的实际运用能力进行了再学习，进一步提高了急诊急救技能。

老爸老妈俱乐部活动预告

本周三 邀你写春联

□本报记者 刘彩霞

春节是恭贺新年、阖家团圆的重要时刻。一副副火红的春联传递着新春的问候，承载着新年的祝福，洋溢着喜庆和谐的节日气氛。目前市面上的印刷春联种类丰富，形式多样，可供大众选择挑选。然而，不少市民和家庭更中意手写春联，不但让春节氛围变得更加浓厚，还可增进家中晚辈对传统节日的认知。

本周三，老爸老妈俱乐部将举办“写春联、送春联”活动，

邀请书法老师现场为老爸老妈们写春联。同时，现场也备有写春联所需的墨笔、大小春联纸及斗方，欢迎书法爱好者现场写春联。有喜欢楹联创作的老爸老妈们，可提前将创作的楹联内容通过微信或电话告知工作人员，我们将会进行备注登记，提前让书法老师进行书写。

活动时间: 1月23日(本周三)上午9:30,下午2:30

活动地点: 会展中心西北角 郑州银行一楼

活动内容: 写春联,送春

联。

温馨提示: 已经报名参加活动的老爸老妈请按时参加活动,活动当天到现场即可领取春联。有需要领取春联的老爸老妈们,尽快拨打电话15039571679或者加工作人员微信号15039571679报名参加即可。

同时,老爸老妈俱乐部会员正在火热招募中,想要加入成为会员的老爸老妈拨打电话15039571679或者加工作人员微信号15039571679报名交费即可。如果您想了解更多俱乐部的精彩活动,关注“老爸老妈俱乐部”公众号即可查看往期活动精彩花絮。

