

婴幼儿游泳生意火 卫生安全最重要

□文/图 本报记者 潘丽亚

“闺女又该去游泳了，没想到去游泳馆，排了一个多小时的队才轮到。”1月22日下午，在市区嫩江路一家婴幼儿游泳馆，吕女士抱着刚1岁的女儿抱怨道。记者了解到，由于冬季寒冷，在家给孩子洗澡怕受凉，不少宝妈都喜欢带孩子去婴幼儿游泳馆，既可以让孩子游泳，又能顺便洗澡，婴幼儿游泳馆的生意非常火。

生意火爆 价格不菲

22日下午，在人民路一家婴幼儿游泳馆内，记者一进门一股暖气扑面而来，游泳室内的空调显示室内温度28℃。只见房间内有一个大游泳池，也有几个小游泳池，几个孩子在大游泳池里开心地玩耍，旁边都有家长和工作人员看护。

“主要是想着让孩子从小游泳，锻炼身体，同时还能洗澡，办个充值卡，一次也就二三十块钱。”正在这里带儿子游泳的林女士说，最重要的是听说游泳能促进孩子大脑的发育，对孩子成长有好处。从儿子出生到现在1岁零1个月，她每周都带孩子来游泳一到两次。



婴幼儿游泳馆生意火爆。

记者又来到位于海河路一家婴幼儿游泳馆，里面已经有不少家长带着孩子在游泳了。这家游泳馆的店长小红对记者说，进入冬季后，来游泳馆游泳的孩子明显增多。记者了解到，目前市区婴幼儿游泳馆每次收费在50元到70元不等，顾客还可以办理500元至3000元不等的会员卡，且会员卡充值数额越高，每次游泳的费用则越低。这些游泳馆除了可以让婴幼儿游泳、洗澡以外，还提供抚触按摩、婴儿理发、水中早教等服务，不过价格不菲，一次要100元至300元不等。

卫生安全最重要

这些游泳场馆的生意这么火，卫生状况又如何呢？根据《游泳场所卫生规范》的要求，游泳池的水，包括儿童涉水池连续供给的新水，都必须消毒，并要定时监测里面一些元素的含量。家长林女士表示，她一般会先看环境卫生，室内环境卫生干净整洁，则再看游泳池内的水质情况，看着干净卫生的话才会让孩子游泳，但这些也仅是肉眼可见的，具体水质情况如何就不得而知了，所以她选择的都是口碑相对较好的游泳馆。

海河路一家婴幼儿游泳馆的负责人告诉记者，为了保证卫生与安全，她们在游泳池内壁都会铺上一层塑料薄膜，防止婴幼儿皮肤直接接触池壁引起感染，而且孩子游泳完后她们还会对泳池进行消毒换水，每换一次水就会换一次保护膜，确保泳池的干净卫生。

但在另外一家游泳馆内，记者注意到，一个婴儿用完游泳圈后，工作人员取下后便套在另一个婴儿脖颈上，中间未做任何清洁，架子上的浮力玩具则由家长和工作人员随意取用，也并未做特别清理。“带孩子来游泳馆游泳、洗澡，主要是觉得这里的温度高、环境好，看着干净就差不多了。”带孩子游泳的吕女士说。

1月23日，记者从鄞城区卫生监督所了解到，目前对于婴幼儿游泳馆，他们都是按婴幼儿洗浴标准要求准入的。一名执法人员告诉记者，由于婴幼儿皮肤娇嫩，游泳池内的水不适宜用消毒剂消毒，所以目前我市各婴幼儿游泳场所内的水多为自来水再经过加热，但游泳池及场所内要进行消毒。对此，他建议，家长们应该选择正规的婴幼儿沐浴店或游泳馆，如一些大品牌连锁游泳馆等，同时要注意游泳馆内是否做到小池内一人一换水。



连续多日，我市阳光和煦，微风徐徐，气温一路“高歌”，24日最高气温仍在两位数，走在户外温暖如春。但从25日开始，受冷空气影响，气温回归正常水平，最高气温6℃，最低气温1℃。本次冷空气虽然没有带来降水，但风力不小，偏北风4级左右。由于近期无雨无雪，空气干燥，提醒大家注意补水。

今后三天天气

1月24日	晴到多云 -3℃~13℃
1月25日	多云间晴 1℃~6℃
1月26日	晴到多云 -3℃~5℃

(感谢胡燕平提供信息)

生活百科

影响儿童发育 诱发成人肥胖 护肤品太香 小心致病

为了让香味更浓烈持久，有些沐浴液、香水、护肤品等日化产品里添加了一种叫作“邻苯二甲酸酯”的环境激素。这种激素可能经由皮肤吸收，长期使用导致小剂量慢性累积，可能影响儿童的生殖器官发育，造成儿童过敏，影响成人代谢引发肥胖，甚至导致乳腺癌、子宫内膜癌等癌症。

在购买护肤品、清洁用品

时，首先要看是否有香味，最好挑选无香型的。如果香味太浓烈，使用时应打开门窗或排气扇。习惯身上有香味的人，也可以选择香味较淡的用品，相对安全一些。现在市面上有许多标榜使用天然香料的护肤品，如果香味太重或使用后味道久久不散，还是建议更换。

另外，冬天气候干燥，不少人会在洗完澡后涂上香

喷喷的乳液来保湿。如果乳液味道太香，最好不要在刚洗完澡、皮肤还温热的时候使用。洗完热水澡后，毛孔都是张开的，这个时候擦乳液的吸收效果最好。味道太香的乳液通常添加了较多香精，在皮肤吸收乳液中滋润成分的



资料图片

同时，香精也一起进入体内，可能导致皮肤过敏或刺激等不适。

晚综

实用宝典

包装上有这些字的零食要少吃

有“干”字的零食

用糖或盐加工的果蔬干，如海苔片、苹果干、葡萄干、香蕉干等，虽有水果的名，但营养已大打折扣，只能“适当食用”一下。吃太多，会增加肥胖发生的风险。另外，各种饼干也要少吃。

有“派”字的零食

巧克力派、蛋黄派这些零食含有较高脂肪、盐及糖，要少吃。长期大量食用

这类零食会造成营养不足和脂肪累积。如果在饭前吃，还易造成饱胀感，影响正常进餐。

有“酥”字的零食

榴莲酥、椰蓉酥、凤梨酥、杏仁酥等各种“酥”类食品，往往含有大量反式脂肪酸、糖以及很多添加剂，高能、高脂，总体营养价值低，一定不能多吃。

有“薯”字的零食

炸薯片、炸薯条等，也是不健康的零食，其中含有很多油脂、盐、糖和味精，长期摄取会导致肥胖或相关疾病如糖尿病、冠心病和高血脂症等。

有“柳”字的零食

鱼柳、蟹柳、鸡柳、猪柳、牛柳……它们可能不是真的肉。曾经有过新闻曝光某些商家用鸭肉制作假牛柳。对于颜色红得不正常、口感嫩得有点奇怪的牛柳，

要警惕。

此外，“炸”鸡柳这样的做法，很不健康。鸡柳外面裹上厚厚的面包糠或者面粉，会吸很多油，不能多吃。

有“味”字的零食

木瓜味月饼、牛乳味饼干、樱桃味可乐……带一个“味”字，意味着这种食品中可能并没有这种材料，只是用食用香料调配出来的而已。

晚综

支个招

切鱼后别用热水刷菜板

处理鱼肉的切菜板，不能用热水清洗。一般人觉得用热水可达到去腥效果，但鱼肉里含蛋白质，若用热水清洗，反而会让蛋白质凝固，产生腥味。正确方式是用盐刷洗，然后再用冷水冲干净，最后在放在阳光下暴晒，这样才能彻底杀菌。

分类信息

2cm×4cm 单价50元 4cm×4cm 单价100元

本版对所有信息的手续都严格进行审查，仍不能保证每一条信息的真实性，请客户在使用本版信息时认真核实相关资料，签订有效法律合同，因本版信息导致的一切纠纷自行负责。

联系电话: 0395-3132295 3117189 13781707655

家政服务

洁爽保洁公司
专业单位家庭保洁 外墙玻璃幕墙清洗
石材 地毯 专业外墙漆
6188458 13653950591

欢迎刊登 分类信息