

微 关注

沙澧河风景区智慧健身步道启用

走上智能步道 跟着音乐健身



沙澧河风景区内的智慧健身音乐步道。

□文/图 本报记者 王培

事件

“这里能边锻炼边听歌呢”“还有赛道排名功能，来比赛一下吧”近日，不少在沙澧河风景区锻炼的市民发现，从嵩山路沙河桥北西侧至107国道沙河桥东侧的景区内，一条智慧健身音乐步道启用，为健身的市民增添了不少乐趣。

热议

网友“加菲猫”：沙澧河风景区越来越“高大上”了，真好。

网友“情比金坚”：我在外地见过这样的健身步道，能显示你运动的各项数据，既先进又有

趣，没想到咱漯河也有了。

网友“斑马先生”：以后大家健身又有了个好去处，周末我也要试一试。

采访

1月28日上午，在市区嵩山路沙河桥北西侧的沙澧河风景区内，一些锻炼的市民被新装的设备吸引了。记者看到，步道地面上显示着行进的方向和距离，步道旁一个绿色指示牌上对智慧健身音乐步道进行了简单介绍，该步道有智能计步、卡路里数、节拍、配速、步频、运动路线等多项功能。旁边一个立式显示屏上，显示着时间、天气情况和运动排名。

“这个新设备功能还挺多呢，我下载个APP试试看。”市民刘洁冰一边说着，一边掏出手机扫描牌上的二维码。

据了解，这条智慧健身音乐步道，全长3000米，整个步道一共安装了三块显示屏，市民可以通过手机扫描显示屏上的二维码，下载一个手机APP。在健身时打开这个APP，在起点位置输入性别、体重、年龄、身高四项基本指标，然后就可以全程跟着音乐节拍进行跑步或健走。通过健身步道的语音提示和文字、动画推送相结合的方式，实时显示运动学参数和能量消耗值，还可以在结束锻炼后从系统得到自己消耗的热量、步数等数据。

“市民在这条步道健身时，相关信息也会显示在三块大屏上，还会显示大家在健身步道运动的排名情况，激发大家锻炼身体积极性，提高健身的科学性和趣味性。”市沙澧河建管委一位工作人员说。



漯河晚报微信公众号

微 事件

春节集福活动 不少网友参与 有人卖“敬业福” 你会买吗

□本报记者 李林润

原帖

近日，记者看到网友“南瓜马车”在朋友圈发帖称：“大家都在集‘五福’，没想到在朋友圈还看到有人在卖‘敬业福’，真有生意头脑……”

跟帖

网友“小飞象”：一个小游戏，还有人这么当真，真能卖出去？

网友“吃肉肉”：即使集齐“五福”，也分不了多少红包吧。

采访

1月29日上午，记者联系到了网友“南瓜马车”。“这段时间，大家都在集支付宝‘五福’，‘敬业福’不容易集，所以就有人想把他集的‘敬业福’卖给有需要的人。”网友“南瓜马车”说。

随后，记者在网友“南瓜马车”的朋友圈中看到，有网友发了这样一句话“16元出敬业福，要的速度”。

记者了解到，“集五福分红包”活动是支付宝年末推出的一个活动，吸引了不少网友参加。集齐“富强福”“爱国福”“友善福”“和谐福”“敬业福”后，可参与瓜分五亿现金红包。

“也不知道会不会有人买，我是不会买，况且集齐也分不了多少钱。”网友“南瓜马车”说。

“我去年才分了两三块钱，这一张‘敬业福’都卖到十六元，咋算都是赔本。”网友“南瓜马车”说，本来就是一个游戏，玩玩就好，不值得买，况且还容易上当受骗。

“互相都不认识，还是私下交易，这边打了款，那边把我拉黑了咋办？”网友“南瓜马车”说。

男孩跟爷爷扫地 体验环卫工辛苦



8岁男孩与爷爷一起打扫卫生。

□文/图 本报记者 王培

事件

1月28日，网友“美好的一天”在朋友圈发消息称：“送孩子上兴趣班时，在路上看到一个小男孩在帮环卫工爷爷打扫卫生，真懂事。”

采访

1月28日下午，看到消息后，记者联系上网友“美好的一

天”。他告诉记者，他下午两点多送孩子上兴趣班时，看到一个小男孩拿着扫帚，在帮当环卫工的爷爷扫地，感觉爷孙俩在一起的画面很温馨。

随后，记者来到市区黄山路与辽河路交叉口附近，看到一个小男孩拿着簸箕，爷爷扫地时，他就配合爷爷把垃圾扫到簸箕中，倒进垃圾桶。

“这是俺的小孙子，名字叫贾梓鹤，今年8岁了。”66岁的

环卫工贾明杰对记者说，他的小孙子放寒假了，父母上班忙，没时间照顾他，就把他交给了爷爷奶奶带着。当天，奶奶带着他来爷爷家，他就跟着爷爷“上班”来了。

“小孩子闲不住，非要帮忙扫地，我就让他体验体验当环卫工的辛苦。”贾明杰笑着说，他年龄大了，一双儿女都已成家，儿女劝他不要再干了，让他在家享享清福。但他是个闲不住的人，就找了这份环卫工的工作，工作区域被分到了黄山路，家住市区金山路的他就在黄山路附近租了房子。

“活儿是不累，就是离家远了点，孩子的奶奶有时候会带他来看我，孩子总要帮忙扫扫地。”贾明杰说，“这孩子爱干净，在家就经常拖地、擦桌子。毛笔字也写得好，老师经常夸他。”提起小孙子，贾明杰自豪地说。而贾梓鹤则显得有点腼腆，话并不多，只是说爷爷扫地很辛苦。

当天，室外温度不高，爷孙俩来回清扫着地上的垃圾和树叶，这温馨的画面引来不少过行人注目。

楼道摆鞋柜 邻居意见大



楼道内摆放的鞋架。

□文/图 本报记者 姚晓晓

原帖

1月28日上午，网友“水清清”在朋友圈发消息称：“楼道内成了杂物间，鞋柜、纸箱、自行车等都摆在那里，不仅不美观，还存在安全隐患。”

跟帖

网友“百米鱼”：我们小区楼道摆放杂物的情况也是屡禁不止。

网友“托马斯”：这明显是化公共空间为私有，自己好意思吗？

采访

当天，记者联系到了家

住嵩山路一小区的网友“水清清”秦先生，并来到了他所住的小区。

在秦先生所住的楼层，记者看到共有三户人家，楼道内摆放了三个鞋柜，旁边地上还放着一些鞋子。在楼道拐弯处，还放了两辆童车和一辆自行车，整个楼道内剩余的空间也仅够一人通行。

“这些木质家具都能充当火灾帮凶，火灾一旦发生或有居民出现紧急情况，这些将会阻碍生命通道的通行。都是老邻居了，也不好意思说他们，只能把希望寄托在物业公司身上，可物业公司也是屡劝不止。”秦先生说，希望业主们注意自身素质，改变这个坏习惯。