

压岁钱 你准备咋花

□本报记者 潘丽亚

过春节，收到象征长辈美好祝福的压岁钱，是不少孩子过年最大的期盼。如今，给孩子压岁钱不仅仅是保平安的意思了，更代表着长辈对晚辈的祝福，压岁钱的数额也越来越大。如何帮助孩子管理好压岁钱，着实考验家长的智慧。

买保险 给孩子一份保障

家住嵩山路某家属院的李女士表示，自己有两个孩子，家里亲戚也多，每年两个孩子“挣”的压岁钱都不少，她习惯用压岁钱给孩子买保险或者教育基金。

“姥姥姥爷、爷爷奶奶、小姨都给两个孩子不少压岁钱，多的每人500元，少的每人也200元，所以两个孩子的压岁钱加起来有五六千元。”李女士说，“我把儿子的压岁钱买成理财保险，女儿已经上高三了，除给她一小部分自己支配外，其余的存起来作为她上大学时的费用。”

而家住华东世纪城的吴女士则表示，每年女儿会有6000



岁岁平安压岁钱。

新华社发

元左右的压岁钱，她会再添上一些，给孩子买不同的两份保险，都是缴到孩子18岁为止。“这部分压岁钱放在手里也是花掉，给孩子买份保险，等她成年后自己支配。”吴女士说。

“买”教育 给孩子一个选择

每到过年后，市民万女士就会带着儿子到各种兴趣班咨询。“儿子很喜欢围棋和篮球，基本上他的压岁钱都用来交这两个兴趣班的费用了。”万女士说，每年春节过

后，她会和10岁的儿子商量压岁钱如何处理，她会给出两三个处理办法，如存到银行、交兴趣班费用、买理财产品等，由儿子最终确定选择哪个。“前几年，儿子没有上兴趣班的时候，我都选择存到银行；这三年里，儿子都用自己的压岁钱交了兴趣班费用，说这样比存银行更有意义。”万女士笑着说。

市民许先生则会给儿子做一份花费计划，主要是一年中儿子学习所需，买书、买资料、交学费等。平时由他代为保管压岁钱，儿子需要

时向他支取，只要是合理的花费，他都会同意。

帮理财 和孩子一起规划

随着孩子们收到的压岁钱越来越多，如何处置这笔钱成为不少家长面临的问题。记者采访中了解到，大部分家长会将孩子的压岁钱存起来，作为孩子今后的教育费用。

市民刘莹每年会把两个孩子的压岁钱买成保险，对孩子的未来既是一种保障，也更好地帮孩子把压岁钱进行理财。除了买保险，不少家长会选择定期存款等形式为孩子保存压岁钱。对此，我市一家保险公司的理财经理陈女士认为，理财方式没有最好的，只有最适合自己孩子的。因此，家长们在帮孩子选择理财方式时，一定要通过正规渠道，充分全面了解理财产品的类型，还需要合理配置资产，多种产品搭配。

陈女士认为，分红型理财保险、各银行的基金定投等都可作为孩子压岁钱的理财方式，家长们不妨根据自己孩子的实际情况来确定。



出门看天

眼瞅着要过春节了，大家期盼着在节前能有个好天气烘托节日气氛，今、明、后三天，我市以多云天气为主，气温回升，为市民节前出门办年货提供良好的天气条件。

不过，现在正是“五九”末，虽然没有较强的冷空气活动，但早晚的天气依然寒冷，防寒保暖依然是大家首要的问题。

今后三天天气

2月2日	多云 1℃~10℃
2月3日	多云 3℃~11℃
2月4日	多云到晴 1℃~11℃

(感谢王颖提供信息)

温馨提示

警方教你如何识别假票

春运期间，不少旅客为购买火车票着急，然而不少不法分子利用旅客购票心切的心理，制售伪造的火车票。如何分辨真假票？警方提醒，票面左上角、右下角信息可以用来辨别假票。

警方介绍，在辨别真假票

时需要注意，车票的左上角有一串编码，是由一位英文字母和六位阿拉伯数字组成。右下角有一个二维码，用手机对二维码进行扫描，可以获取车票的车次及其他信息。真火车票的印刷质量比较高，油墨字迹清晰且不易掉色，弯折车票

时，会发出清脆的响声。

警方提醒，在无法抢到车票时，大家可以在12306平台预先登记购票信息并支付预购票资金，如果有退票、余票，12306系统将自动抢票。这是12306最近推出的“候补购票”政策，为用户节省抢票等

待时间，同时也能保障资金安全。如果实在是买不到票，还可以先购买一段旅程的票，上车后再找乘务员补票。

警方提醒广大旅客，出行时应通过正规渠道购票，以免对旅途造成不便，如遇突发情况，可及时与警方联系。 据新华社

实用宝典

食物含抗癌成分≠吃了就能抗癌

近几年，癌症已跃居我国居民死亡原因的首位。不少人谈癌色变，很希望能吃点什么来防癌、抗癌，比如洋葱、大葱、红薯等。那么，这些食物真的能抗癌吗？

河南省疾病预防控制中心营养与食品安全研究室主任付鹏钰说，现在确实有不少研究指出，有些食物含有一些“抗癌”的有益成分，但这并不等于吃这些食物就能抗癌，原因有两个：

一、现在大多数有关抗癌食物的研究，都仅限于体外实验（细胞实验）和动物实验，目前还没有临床试验（人群试验）。人体结构比较复杂，与

细胞、动物的结构有差异，在体外实验、动物实验中得出的结果，并不一定适用于人体，必须经过临床试验证明，才能应用于人体。

二、在食品安全领域，有句话叫作“抛开剂量谈毒性，都是耍流氓”，这句话同样适用于此。食物中的抗癌成分，必须达到一定剂量才能起作用。在体外实验、动物实验中，要观察到抗癌的效果，需要对食物中的抗癌成分进行提纯，并达到一定剂量才行。而食物中的抗癌成分一般很少，仅通过直接吃食物来达到“抗癌”的目的，可能需要吃几十公斤或更多，很难做到。

目前不存在防癌食物。付鹏钰说，美国癌症协会的防癌指南指出：目前尚无确凿证据表明各类维生素补充剂和矿物质补充丸剂、橄榄油、菜籽油、大蒜、绿茶等有防癌作用。换句话说，世界上根本就

没有防癌的食物。而且，长期大量偏食一种食物，对健康可能还会产生副作用。 晚综



资料图片

支个招

炒茄子妙招

炒茄子前，用开水焯一下或用盐腌出水，这样就不吸油了。炒的时候放些醋，颜色更好看。

蒸锅做饭加点儿盐

用双层蒸锅做饭时，水里加点儿盐，食物会熟得更快。

烙饼不粘锅窍门

烙饼时，在平底锅里撒点儿盐，就不容易粘锅。

蒸米饭加点儿生油

蒸米饭时，在锅里加几滴生油并搅一搅，蒸出来的饭一粒一粒的且不粘锅。

分类信息

2cm×4cm 单价50元 4cm×4cm 单价100元

本版对所有信息的手续都严格进行审核，仍不能保证每一条信息的真实性，请客户在使用本版信息时认真核实相关资料，签订有效法律合同，因本版信息导致的一切纠纷自行负责。

联系电话：0395-3132295 3117189 13781707655

家政服务

洁爽保洁公司

专业单位家庭保洁 外墙玻璃幕墙清洗
石材 地毯 专业外墙漆

6188458 13653950591

**欢迎刊登
分类信息**