

# 这些脑梗塞前兆不能忽视

□本报记者 刘彩霞

市民黄先生致电本报记者说：“近期我的同事突发脑梗塞，正在医院治疗。我也知道脑梗塞的严重性，但是总觉得此病多发于老年人，年轻人是不容易患上脑梗塞的。然而，近几日，我还从朋友那听说好几个年轻同事都中招了，才感觉不能轻视，想问医生脑梗塞都有什么先兆症状。”

脑梗塞作为一种致残率比较高的疾病，逐渐引起市民们的重视。市六院神经内科主任段红霞介绍，脑梗塞的早期症状有很多，关键是很多人不注意或者注意了却没有采取有效的预防、治疗措施。为此，段红霞列举了一些常见的脑梗塞早期症状。

1.一过性黑蒙。指正常人突然出现眼前发黑，看不见物体，数秒或数分钟即恢复常态。这是因视网膜短暂性缺血所致，提示颅内血流动力学改变或微小血栓暂时性堵塞视网膜动脉，为脑血管病的最早报警信号。

2.发作性单侧肢体麻木或

无力。手握物体失落，原因不明的晕倒或跌倒，单侧面瘫，持续时间多在24小时以内。此类现象发生后3年~5年，约有半数以上的人发生缺血性脑梗塞。

3.语言与精神改变。指发音困难、失语，写字困难；个性突然改变，沉默寡言，表情淡漠或急躁多语，烦躁不安或出现短暂的判断和智力障碍。

4.短暂性视力障碍。表现为视物模糊或视野缺损，看东西不完整，这种现象多在一小时内自行恢复，是较早的脑梗塞预报信号。

5.头晕、头痛突然加重或由间断性头痛变为持续性剧烈头痛。一般认为头痛、头晕多为缺血性脑梗塞的先兆，而剧烈头痛伴恶心、呕吐则多为出血性脑梗塞的先兆。

6.困倦与嗜睡。表现为哈欠连连，是脑缺氧，特别是呼吸中枢缺氧的反应。随着脑动脉硬化加重，动脉管腔愈来愈窄，脑缺血严重恶化，80%左右的人在缺血性脑

梗塞发作5天至10天前，频频打哈欠。千万不要忽略了这一重要的报警信号。

## 本期解答专家



段红霞，市六院神经内科主任，副主任医师，任河南省神经变性病常务委员，河南省癫痫、脑卒中、中西医结合老年病、神经介入等学会委员，漯河市神经内科学会副主任委员；毕业于新乡医学院，曾在第四军医大学，河南省人民医院，郑州大学一附院进修；擅长脑血管病、神经肌肉病以及各种肌无力疾病的诊治。

### 答疑解惑

栏目 漯河市第六人民医院  
漯河市心血管病医院

地址：漯河市八一路东段83号 电话：0395-5966002

## 征集令

### 留住浓浓年味 抓拍美好瞬间

□本报记者 刘彩霞

家，是世界上最重要的地方；父母妻儿，是生命中最亲密的亲人。人生中最幸福的时刻都有着特殊的含义，它不仅承载着记忆、定格时间、凝聚亲情，更浓缩了一个家庭的时代变迁。老爸老妈俱乐部向广大老年朋友们征集幸福瞬间的照片。可以是一家团聚看春晚吃饺子的照片，或者家人一起边吃着饺子边看春晚，也可以是置办年货的照片等。如果您有这些照片，可以发送至“老爸老妈俱乐部”微信公众号，或发给小棉袄微信（微信号15039571679）参与活动。此次活动，照片投稿时间截止至2月15日。届时，工作人员将会认真挑选，将很美、很温馨的摄影作品刊登到微信公众号“老爸老妈俱乐部”、《漯河晚报》上进行公开展示，将您的幸福分享给他人。

征集时间：即日起至2月15日截止

参与方式：1.关注微信公众号“老爸老妈俱乐部”，把照片发送至微信公众号。2.可添加俱乐部“小棉袄”微信号：

15039571679 发送。3.可发送至工作人员邮箱：1157013048@qq.com。三种参与方式选一即可。

#### 参与要求：

1.拍下您在春节期间精彩、幸福的过节瞬间，可以是阖家团聚、喜庆祥和的团圆照，可以是全家出游的游客照，也可以是老人与孩子其乐融融的场景……内容健康向上，遵守国家法律法规。总之，您的幸福自己定义。

2.投稿照片需要写清楚姓名、电话，并在照片上配几句简短说明、介绍或者新年期许。

3.照片必须是原创，需清晰，手机、相机拍摄均可。照片风格不限。

4.照片格式为JPG格式，大小至少在1MB以上。照片不可PS，适当调色即可。

5.老爸老妈俱乐部拥有对投稿作品进行宣传推广、刊登出版的权利。

我们期待您的参与！



## 安全用药

### 服用奥司他韦要当心副作用

天气寒冷，流感患者增多，奥司他韦是治疗流感的首选药物，但是其也有不良反应。

临床研究中，其最常见的副作用是胃肠道反应，如恶心、呕吐、消化不良、腹痛等，发生率为6%至15%，大多症状较轻，停药后即可消失；少数人可能发生过敏反应，表现为皮疹。此外还有个

别病例称，有头晕、头痛、幻觉、行为异常、嗜睡、焦虑等症状，严重者可发展为抑郁甚至自杀。

医生表示，是否服用奥司他韦一定要经过医生诊断，医生在开出处方后应告知患者注意观察不良反应，特别是儿童和青少年家长应密切关注孩子服药后是否产生异常行为。此

外，有人患了普通的细菌性感冒也擅自服用奥司他韦，其实毫无作用。还有人超剂量服用，也是十分危险的。滥用奥司他韦不仅增加了药物不良反应发生的风险，还有可能导致流感病毒耐药。耐药后的流感病毒仍可继续传播，但再用奥司他韦治疗就无效了。

据新华网

### 5种药物反应会让你“变胖”

大家都知道，吃得多、运动少容易让人变胖，可你知道吗？有些药物也会增加体重。那么，哪些药物会导致人体发胖呢？

**非处方止痛药** 非处方止痛药一般都为非甾体类抗炎药(NSAIDs)，常见的有阿司匹林、布洛芬等，它们都是通过抑制一种叫前列腺素的物质起作用。前列腺素可以扩张血管，维持肾血流量，但止痛药对前列腺素的抑制，会让体液和电解质紊乱，诱发水肿。患者早期可能表现为眼睑浮肿，继而可向头面、腹背、四肢加重。因此，一般建议肾功能不全、心脏不好的患者慎用NSAIDs。

**糖皮质激素药** 出现皮肤瘙痒，人们常会用到含激素成分的软膏，如醋酸氟轻松、糠酸莫米松、氯倍他索、曲安奈德、氢化可的松等来止痒。这些药偶尔、局部用较为安全，长期、大面积滥用就可能出现水盐代谢紊乱、过敏、毛细血管扩张，导致面部浮肿等情况。一般建议，外用含激素软膏可连续使用1~2周，最多不宜超过4周。

**口服避孕药** 口服避孕药中含有的雌激素能使一种叫醛固酮的激素活性增强，导致水钠潴留。雌激素还可直接作用于肾脏，使肾小球滤过率降低、肾小管对钠的重吸收增加而引发水肿。

**降压药** 降压药中的钙拮抗剂如硝苯地平、氨氯地平、西尼地平等，也有可能引起水肿。剂量过大时，可能会过度扩张血管，使组织间液增加，导致水肿。这在晚间尤为明显，且经常静坐工作的病人更容易发生。

**胰岛素** 糖尿病患者注射胰岛素把血糖控制好，7天内可能会水肿，让人看起来像是胖了。这也叫胰岛素性水肿，常出现在面部和下肢，主要与胰岛素促进肾小管重吸收钠，减少钠排出，使身体水钠潴留有关。出现水肿时，首先应去医院检查肾功能，如基本正常，则考虑与胰岛素有关。

据人民网

## 健康知识

### 如何缓解手脚冰凉

天气寒冷，有的人常感觉手脚冰凉，喝热水、多穿几件衣服也暖和不起来。这多是由于末梢血液循环差，脂肪组织少，保温性能差所致。中医认为，身体是否暖和，靠的是体内阳气，当阳气不足以温暖皮肤、肌肉，就会冰凉没劲。本期，为大家推荐《金匱要略》中三个方子，有助缓解症状。

**黄芪桂枝五物汤**，温阳活血。该方组成：黄芪、桂枝、芍药各9克，生姜18克，大枣4枚。主要功效为益气温经、活血通痹，主治血痹，常见症状为肌肤发麻，脉微涩而紧。

**四逆散**，理气通络。该方由柴胡、芍药、枳实、甘

草各6克组成。主治阳郁厥逆证，表现为手足不温，或腹痛，或排便时下腹部及肛门有沉重坠胀感，脉弦；肝脾气郁证，表现为肋肋胀闷、脘腹疼痛，脉弦。手脚冰凉者服用此方，可透邪解郁、疏肝理脾。

**肾气丸**，补肾助阳。如果老人手脚冰凉，且排除动脉硬化性闭塞症，可在中医师指导下服用肾气丸。该方组成：干地黄12克，山药、山茱萸各6克，泽泻、茯苓、牡丹皮各4.5克，桂枝、附子(炮)各1.5克。主治肾阳不足证，患者多表现为腰痛脚软，下半身常感觉冷，还可能伴有小便异常。

据人民网