

冬装清仓打折 购买谨防套路

□文/图 本报记者 陶小敏

早春已到，天气回暖，春装陆续上市，商场、服装店的冬装也开始打折促销，吸引了不少消费者前去购买。不过，消费者在购买时要谨慎，避免掉进打折陷阱。

2月27日，在市区辽河路一家大型商场一楼，整齐摆放着几排衣架，衣架上挂得全是冬装。工作人员告诉记者，眼正是换季时节，春装已经上市，为给春装“腾”位置，专柜开始搞冬装打折活动。

记者在市区新天地步行街看到，好多店铺都在搞冬装打折活动。

在市区滨河路与交通路交叉口的一家商场，冯女士刚买



市区某商场冬装促销活动力度不小。

了一件羊绒大衣。她告诉记者，这件大衣冬天就相中了，但价格有些高，一直没舍得买。这次逛街发现这件原价2400元的大衣现在卖1500元，她没犹豫就买了。和冯女

士一样，市民林女士这两天趁着冬装打折，买了一件皮草上衣。“冬天这件衣服卖3000元，现在卖1200元。”林女士开心地说。

在购买打折衣服时，有哪些套路是消费者需要注意的呢？购物达人蒋女士给出一些经验：多关注平时不怎么降价的品牌，对于品牌价值不太高的衣服，要注重质量，尽量选择不会过时的基础款。同时，要注意有的商家会先提高原价后再打折，或者拿出一些积压、过时的衣服清仓，其实现价与原价相差不大，性价比不高。蒋女士还提醒，购买打折衣服时，要遵循“需要再买”的原则，不要图便宜买一堆不需要的。

文具玩具化 学生喜家长忧

□文/图 本报记者 陶小敏

新学期，家长为孩子买了新文具。这几天，市民冯女士却为这些新文具发愁。

“现在的文具像玩具，我儿子写个作业磨蹭，时间都浪费在玩文具上了。”冯女士说，这几天她在思考如何引导孩子集中精力学习。

冯女士告诉记者，她儿子上小学6年级，文具几乎成了他的玩具。文具盒是个万花筒，打开后里面分四个部分，还有吸铁石连着能旋转；钢笔笔帽、笔身有各种卡通图案和造型；修正带外壳是一个可爱的卡通造型……“笔都被他拆开重组过，我现在不允许他买稀奇



各种各样卡通图案的文具。

古怪的文具，只能买传统的文具。结果，他偷偷买。”冯女士说，儿子说班里同学都在用这些文具。

2月27日，记者走访多家文具店，发现文具用品琳琅满

目，大都色彩鲜艳且有各种各样的卡通图案，部分文具具有玩具功能。

在黄山路一家文具店，几名小学生正在购买荧光笔。记者看到，这种荧光笔写字后看

不到，只有用荧光笔自带的电子灯照射后，才能看到字。一名学生对记者说，班上很多同学有这种笔，他们都喜欢这种可以玩的文具。

对此，心理咨询师邹冬妮表示，文具玩具化在小学低年级较常见，这是由年龄和心理特点决定的。小学生对一切事物都充满好奇，但这个时期，注意力往往不太集中，好玩的文具容易干扰学习。

她建议，家长尽量不要给孩子购买这些多功能玩具，如果孩子非要买，可与孩子做好沟通。针对自制力差、注意力易分散的孩子，家长尽量不要为其购买这种文具。同时，家长要向孩子传递“文具是用来学习”的信息。

实用宝典

枕头:不枕“头”而要枕脖子

枕头的常见错误

枕头太高。有些人睡觉喜欢枕头高一些，觉得舒服。实际上，高枕并不会无忧。枕头太高反而会影响颈椎健康，因为你其实一直在被动保持低头的姿势。

枕头太低。有人喜欢低枕，或者直接平枕，又会使脖子处于过度仰伸状态。这样，呼吸系统容易受到影响，出现张嘴呼吸、打鼾等问题。醒来后会感到脖子酸疼、头痛、头晕、耳鸣。

枕头太窄。这样的枕头不会伤害颈椎健康，但它的问题是：晚上睡觉，会换姿势。如果你睡觉不老实，枕头还不够宽，那换着换着……就掉下去了。

枕头枕“头”。颈椎是有弧度的，需要枕头来支撑。如果睡觉时用枕头来枕“头”，脑袋



是枕舒服了，但颈椎却失去了支撑力量。

枕头的正确使用方法

1.平躺时，枕头支撑头的

地方，大约是一个拳头高（5~7cm），支撑脖子的部分，要再高3~5cm。

2.如果喜欢侧躺，那枕头最好稍微硬点，枕头高度为一侧肩宽，保证枕头能很好地填充耳朵到肩膀之间的空隙。

3.为了保证脑袋不脱枕，枕头的宽度最小要达到肩宽的1.5倍。更宽点当然也没问题，只要床够大。

至于枕头的材质，可以选择能塑形的枕头，或用常规弹性的枕头，取出一些棉花等内充物来调节支撑力及高低，再在颈部后侧加个小荞麦枕垫进行微调支撑，就可以美美地睡一觉。另外，高血压、心脏病、哮喘病患者的枕头要稍高一些，低血压、贫血的人最好用稍低的枕头。

记住，枕头要枕脖子，就从今晚开始吧。

晚综

出门看天

目前正值冬春季节交替时节，乍暖还寒，最高气温刚刚迈过10℃线，受冷空气影响，3月1日至2日，会有一次降水过程，气温降至个位数。

雨水时节随着降水增多，“寒湿之邪”容易侵袭脾脏，湿邪又难以去除，故应养护脾脏，保持饮食均衡，多吃新鲜蔬菜，也可多吃如鲫鱼、山药等食物，以达到健脾目的。

今明后三天天气

2月28日
多云
2℃~13℃

3月1日
阴有小到中雨
4℃~9℃

3月2日
小雨转多云
4℃~6℃

(感谢武威提供信息)

支个招

切辣椒辣手怎么办

切辣椒辣手的话，可以试试用牙膏洗手，效果不错。

辣到流眼泪怎么办

吃到辣食物，辣到流眼泪怎么办？喝水不能解辣，反而会更辣。最好的解辣方法是喝牛奶，喝后可以缓和辣感。

分类信息

2cmx4cm 单价50元 4cmx4cm 单价100元

本版对所有信息的手续部严格进行审查，仍不能保证每一条信息的真实性，请客户在使用本版信息时认真核实相关资料，签订有效法律合同，因本版信息导致的一切纠纷自行负责。

联系电话：0395-3132295 3117189 13781707655

家政服务

洁爽保洁公司

专业单位家庭保洁 外墙玻璃幕墙清洗 石材 地毯 专业外墙漆

6188458 13653950591

欢迎刊登 分类信息