

9岁女孩写一手好字

字体工整漂亮,老师给出满分

近日,9岁小女孩吕宛逸的满分作业收获赞声一片。这个三年级的小女孩字体工整、漂亮、清晰有力。很多家长都深知写一手好字的重要性,但还是有不少学生的字写得歪歪扭扭、大小不一。吕宛逸,这个“别人家的小姑娘”是怎么练就一手好字的?记者进行了采访。

□文/图 本报记者 尹晓玉



大图:吕宛逸正在家里写作文。
小图:吕宛逸的字体工整、漂亮。

1

教育孩子树立写好字意识

吕宛逸是郾城区实验小学三年级四班的一名学生,学习成绩优异,在班级担任班长,还写得一手好字。2月27日晚,记者来到吕宛逸家中看到,她正在写作文,这个皮肤白皙、文静的小女孩手握钢笔写字的模样,感觉很美好。再看她的字,笔笔到位,匀称美观,让人忍不住称赞。很多人认为字写得这么好,肯定从小就上了专业的练字班,

但吕宛逸的妈妈刘哲表示,女儿从来没有上过练字班,字写得好得益于老师的教导和家长的严格要求。“字如其人,我觉得一个女孩写一手好字,不仅在学习、考试中很重要,也让人觉得这个女孩很有气质。”刘哲说,在女儿幼儿园的最后一个暑假,她提前在网上学习了写字的正确坐姿、握笔姿势等。“从女儿写第一个字时,我就坐在身边陪着她。”

刘哲说,如果她觉得写的字不好,一定会让她重写。

“万事开头难,写字更是如此。如果孩子一开始就有把字写好的意识,就会把写好字当成一种习惯,并坚持下去。如果一开始孩子就认为只要能完成作业,字写得好坏无所谓,孩子恐怕很难再在字体上下功夫。”刘哲说,她觉得从孩子写第一个字的时候就应该高标准、严要求。

2

陪孩子一起练字

在刘哲看来,不管是学习知识还是写字,家长能教的毕竟有限,老师才是最专业的。所以,她从女儿进入一年级开始,就不断给女儿强调课堂上要专心听讲。“其实,关于写字,如何起笔、顿笔等好多方法,家长不太懂。所以,我让女儿当我的练字老师,教我写字。这样孩子在课堂上就会认真听讲,因为回家

她也是老师,还要教我写字。责任感和成就感,对她认真听讲有一定的帮助。”刘哲说。

在教孩子练字上,刘哲也下了很多功夫。一年级开学不久,她就给自己和女儿留了一项家庭作业,每天中午写两行字。不要求多,但一定写好,一直坚持到现在。为了鼓励孩子,刘哲还经常和女儿比赛,看谁写的字好,赢的人可以得

到一个小礼物或实现一个小愿望。

“关于教育孩子,我也处于不断地摸索和尝试中。但我的观点是让孩子把最宝贵的时间花在最值得的事情上,让孩子明白任何成绩的取得都要付出努力。在孩子努力的同时,家长要给予孩子很好的陪伴,也要在学习上为孩子做好榜样。”刘哲说。

■相关新闻

正确方法加勤学苦练 才能写一手好字

□本报记者 尹晓玉

写一手好字的重要性,往大了说,将来可以往书法方面发展,甚至大有作为;往小了说,字写得好,让人赏心悦目,有助于在考试中取得高分。但如何才能把字写好,记者采访了郾城区实验小学语文老师兼书法社团的负责人潘淑亚。

潘淑亚不仅是一名小学老师,也是中国书法协会会员,她的书法作品曾多次入展国家级展览。在她看来,字写得好,对学生而言非常重要。

一个人字写得如何,一般都是在小学阶段积淀下来的。就小学生而言,要想把字写好,没有任何捷径可走,勤学苦

练是不二法门。想要孩子写出漂亮的字,一定要利用课余时间多加练习。首先要在临摹上下功夫。选取名家名帖进行对临、背临,从中学习体会名家的笔意、笔力、笔势,以及章法、笔法。同时,要让孩子掌握正确的坐姿和握笔姿势。有的小学生一回到家就趴着写作业,这样的做法非常不正确,不仅影响孩子的视力,写出来的字也不会很工整。

潘淑亚表示,正确的写字姿势应首先要不偏不斜坐在椅子中间,两肩平齐,两脚自然放在地面上,两腿不要交叉、叠放,眼睛距离笔尖25厘米左右。执笔的位置应在笔尖上方约一寸左右的地方。大拇指

端、食指端和中指第一骨关节分别从右方、上方、左方三个面分夹笔杆,均匀施力。它们的位置是拇指略上,食指居中,中指第一节垫于笔杆后面,无名指和小指依次向中指靠拢。虎口约成圆形,使拇指节骨外突,与食指两相张开,便于灵活运笔。

“掌握了正确的姿势后,还要在课堂上认真听老师讲每个字的书写要领,及时总结单个字甚至一类字的用笔特点和结构规律,并运用到自己的书写中。”潘淑亚说,除了在学校学习,回家后家长也要严格监督孩子写字,这也很重要。一旦孩子有了“提笔即是练字时”的习惯,离写一手好字就不远了。

育儿知识

孩子咋能睡好觉?不妨看这里

俗话说,“爱睡的孩子长得快”。睡眠对孩子的生长发育起着至关重要的作用。可现实情况是,父母们每天为了哄“夜猫子”们费心费力,就像打持久战一般,效果还不好。有调查表明,我国1至6岁的儿童睡眠时间普遍不足,其中近5成儿童睡眠有问题。

事实上,不同年龄的孩子睡眠时间是不同的。一般情况下,年龄越小睡眠时间越长。那么,怎么才能让孩子睡好觉,提升他们的睡眠质量呢?

第一,培养按时睡觉的好习惯。孩子睡觉前半小时或一小时不能玩得过于兴奋,家长也不能过分逗孩子,可以睡前阅读,尽量让孩子安静下来。养成睡前规律有助于引导孩子形成入睡心理暗示,如睡前洗澡、喝奶、刷牙、讲一个故事,然后关灯睡觉。需要注意的是,一旦规则形成,不应轻易改变。

第二,识别孩子睡觉信号。孩子想睡觉时会揉眼睛、拉耳朵、发呆,这时父母助把力,孩子很容易快速入睡。此外,婴幼儿夜醒比较常见,这是正常的。当孩子睡觉时突然哭闹,不要过于迅速地做出反应,可以先等几分钟,大多数孩子晚上醒来几分钟后又会自然入睡。如孩子不停哭闹,可以找一种家长和孩子均能接受的恰当安抚方式,例如使用安抚奶嘴等。

第三,入睡过程在床上完成。当孩子困乏但还在清醒状态下,应把他放到床上让他学习自己入睡。一旦学会自己独立入睡,当孩子晚上自然醒来时,他同样也会自己重新入睡,而不会哭闹。

第四,适度的户外运动。想让孩子睡得好,一定要合理安排其白天的活动,让他们玩得高兴一些,只有累了晚上才会睡得香甜。

晚综

亲子笔记

陪伴教育让孩子不再沉迷网游

□唐伟

中国青少年研究中心近日发布的《中小学生及其家长网络游戏认知与态度研究》显示,近8成学生从小学就开始接触网络游戏,网络游戏已经成为被中小学生普遍接受的一种娱乐方式。值得注意的是,孩子沉迷游戏行为与亲子关系密切相关,亲子关系越差,越易导致孩子形成沉迷网络游戏的行为。

大量事例表明,网络游戏容易对未成年人带来多种负面影响,甚至造成巨大的身心伤害。网瘾患者轻则焦虑、自闭、烦躁和自虐化,重则有暴力倾向。面对网络游戏的诱惑,成人尚且难以自控,对心智尚未发育成熟的未成年人来说,如未能进行及时的预防和干预,其后果比想象中更为严重。

家长是孩子的第一任老师,在孩子的教育和管理中发挥着关键作用。如果一个孩子已经具有了很强的网瘾,要摆脱控制需要家长的强力辅助。成功教育有很多方法,但没有一蹴而就的捷径,如果非要总结出一种成功的经验,那就是陪伴是最好的教育。亲子关系亲密,

这是陪伴教育最直接的结果呈现。

时下,很多家长以工作太忙为借口,疏忽了与孩子关系的建立。很多家长长期不与孩子接触,对未成年人的成长规律并不了解。当家长不能成为孩子最信任的朋友,最值得信任的倾诉对象,他们就会与家长的关系渐行渐远,就会从网络中找到情绪宣泄的出口。

孩子沉迷游戏与亲子关系密切相关,这个结论再次印证了陪伴教育的重要性,也是对建立亲密亲子关系的呼唤。而建立良好的亲子关系,就必须改变专制作风而更加民主,充分尊重孩子的想法、个性、自由与权利,做孩子成长的伴侣、情感倾诉的对象、一同玩耍的伙伴,引导和培养孩子养成理智而健康的娱乐习惯,拥有独立而健全的人格,才能以成功的教育实现教育的成功。

在孩子成长的过程中,您有哪些真实的感悟或体会,都可以用文字的形式记录下来,联系我们。来稿请发至邮箱276339389@qq.com