

冠状动脉造影是怎么做的

□本报记者 刘彩霞

提起心电图、CT,不少市民都非常熟知,但是对于冠状动脉造影,却很少有人真正了解,不少患者对冠状动脉造影检查更是心存恐惧。为此,记者采访了市六院(市心血管病医院)心血管内科副主任王瑾,请她谈谈冠状动脉造影是怎么回事儿。

王瑾介绍,冠状动脉是负责心脏血液供应的动脉,冠状动脉造影是诊断冠状动脉粥样硬化性心脏病(冠心病)的一种常用方法。冠状动脉造影术是十分安全的手术,选择性冠状动脉造影就是利用血管造影机,经皮穿刺入桡动脉,送冠状动脉造影导管经锁骨下动脉至升主动脉到主动脉窦底,注入造影剂,使冠状动脉显影。“这样就可清楚地将整个左或右冠状动脉的主干及其分支的血管腔显示出来,可以了解血管有无狭窄病灶存在,对病变部位、范围、严重程度、血管壁的情况等做出明确诊断,决定治疗方案(介入、手术或内科治疗),还可用来判断疗效。”王瑾说。近年来,冠状动脉内超声显像技术(IVUS)、光学干涉断层成像技术(OCT)等逐步在临床应用,发现部分在冠状动脉造影中显示正常的血管段存在内膜增厚或斑块,由于IVUS等检查费用较为昂贵,操作较为复杂,现在并不是常规检查手段。

“不少患者对冠状动脉造影检查心存恐惧,是因为检查需要插导管、打造影剂,还需要X线的配合,比起无创的心电图、CT,痛苦和创伤会多一些。”王瑾表示,对于那些不典型心绞痛症状,临床难以确诊且治疗效果不佳者,有心脏扩大的中老年患者,有严重心律失常、心力衰竭和心电图异常,怀疑有冠状动脉病变或畸形,无创检查结果不能确诊者,冠状动脉造影检查是唯一一种可提供有力诊断依据的手段。王瑾建议,不论是患者或家属不要过分惧怕,要以正常的心态去对待。

先后到北京安贞医院、郑大一附院心内科进修,专修心内科冠脉介入、射频导管消融,临床经验丰富,擅长冠心病、急性心力衰竭、心肌炎、心肌病、心律失常及高血压病的诊治。尤其擅长各种急危重症的抢救治疗、冠心病介入治疗、各种穿刺操作技术及各种抢救设备的应用。

■本期解答专家



王瑾,市六院(漯河市心血管病医院)心血管内科副主任,副主任医师,毕业于武汉科技大学。曾

先后到北京安贞医院、郑大一附院心内科进修,专修心内科冠脉介入、射频导管消融,临床经验丰富,擅长冠心病、急性心力衰竭、心肌炎、心肌病、心律失常及高血压病的诊治。尤其擅长各种急危重症的抢救治疗、冠心病介入治疗、各种穿刺操作技术及各种抢救设备的应用。



答疑解惑

栏目协办
漯河市第六人民医院
漯河市心血管病医院

地址:漯河市八一路东段83号 电话:0395-5966002

老爸老妈俱乐部活动预告

巾帼健步走 家政培训班 活动倒计时 赶紧报名吧

本报讯(记者 刘彩霞)阳春三月,气温回升。为庆祝“三八”节的到来,市妇联将组织“与祖国同心 与漯河同行”巾帼健步走活动,漯河日报社老爸老妈俱乐部积极响应号召,组织老妈们参与此次活动。有意参加此次活动的会员,请在本周三中午12点前拨打电话:3170858或15039571679报名,或者在老爸老妈俱乐部微信群里报名即可。

活动时间:3月8日上午9:00。

集合地点:黄山路南段红枫广场(市内107路、116路到财政局站往南走)。

行走路线:从红枫广场行至三廉广场。

除了健步走活动,老爸老妈俱乐部即将开办家政技能公益培训班,内容包括:小儿推拿、家庭早教、母婴护理、养老护理,有意参加者请尽快报名。每一位持证的俱乐部会员可以选择其中一门课程免费学习,报名电话15039571679(微信同号),微信报名请注明姓名+电话。

话+所需学习的内容。

没有会员证的老爸老妈如果想参加公益培训班,联系工作人员报名成为会员即可。同时,即日起至3月8日,凡符合俱乐部入会条件的老爸老妈交费入会,可获得云南白药出品的雾霾防护口罩一个,口罩赠送数量100个,送完即止。报名地址:郾城区嵩山东支路新闻大厦一楼大厅西老爸老妈俱乐部接待处。咨询电话:3170858、15039571679。

让我们在春暖花开时节,一起相约,充实老年生活,享受生活的乐趣。微信扫一扫二维码关注“老爸老妈俱乐部”公众号,了解往期精彩活动花絮。



安全用药

吃药喝多少水有讲究



生活中,我们都知道生病了得吃药,但大多数人是简单喝几口温开水把药丸冲下去,有的人图方便直接干咽,甚至把药嚼碎吞。其实,吃药要不要喝水、喝多少水,都是有讲究的。用错了方法,不仅影响药效,甚至对身体有害。

需要大量喝水送服的药

- 1.刺激食管的药物。最典型的就是治疗骨质疏松的阿伦磷酸钠,该药要在早晨未进食任何东西前用一大杯温开水送服。其他可能会刺激食管的药物还包括四环素、克拉霉素、克林霉素等抗菌药物。
- 2.增加排汗或排尿的药物。常见药物包括含解热镇痛成分的复方感冒药,以及茶碱、氨茶碱等平喘药,这类药物使体内水分丢失增加,为保证身体水分的平衡,要多饮水。
- 3.增加泌尿系结石形成的药物。包括抗菌药物磺胺甲恶唑、促进尿酸排泄的抗痛风药物非布

司他和别嘌醇等,多喝水可以减少结石形成的概率。

4.胶囊和软胶囊类药物。这类药物的外壳是用食用明胶做成的,遇热、遇水易变软变黏,同时颗粒比较大不好吞服,需要饮用大量凉开水送服。

需注意的是,这里所说的“大量”通常是150ml左右,约是一次性纸杯的三分之二容量。

需要少喝水送服的药

- 1.胃黏膜保护剂。如硫糖铝、氢氧化铝凝胶、铝碳酸镁片,这类药物服用后在胃内形成胶状物覆盖于胃黏膜表面起保护作用,进食和大量饮水均会影响药效。
 - 2.中药糖浆剂。这类药物中加有蜂蜜,大多具有润喉止痒的作用,糖浆剂覆盖于口腔、咽部黏膜有助于直接发挥疗效,所以服药时应不喝水或者尽量少喝水,避免稀释或者冲刷覆盖在黏膜表面上的药品。
- 另外,还有一些药物是不能饮水的,比如硝酸甘油要舌下含服,等到药物全部融化吸收后才能饮水。

不宜用热水送服的药

- 1.助消化类药。如常用的胃蛋白酶合剂、复方淀粉酶口服溶液、胰蛋白酶、多酶片、酵母片

等。酶是一种活性蛋白质,遇热后易凝固变性,进而失去应有的催化剂作用。

2.糖浆类药。如止咳糖浆、急支糖浆、蜜炼川贝枇杷膏等。患者服用后,糖浆或浸膏覆盖在发炎的咽部黏膜表面形成保护膜,如果用热水冲服,则会影响保护膜的疗效。

3.部分维生素类药物。比如维生素C遇热后易被还原、破坏而失去药效。

4.活菌制剂药物。常见的有复合乳酸菌胶囊、复方嗜酸乳杆菌片、双歧三联活菌胶囊、口服双歧杆菌活菌制剂等。

5.胶囊型药物。如常见的伤风胶囊、诺氟沙星胶囊、头孢氨苄胶囊、鱼肝油丸、维生素E胶囊、藿香正气胶囊等。热水送服会使胶囊快速溶化,胶囊皮极易粘在喉咙或食道里,降低或失去了胶囊剂的作用。

6.清热类或含有挥发性中药成分的药物。清热剂用凉开水送服可增加药效。另外,金银花、柴胡、荆芥、藿香、薄荷等含有挥发油,遇热易挥发,建议冲服时水温不超过40℃。

此外,阿莫西林等广谱青霉素类药物易水解,会随温度升高水解速率加快,水解后药物失去活性。所以,冲服阿莫西林颗粒时应控制好水温,最好在40℃以下或用凉开水冲服,冲好后应立即服用。

晚综

健康知识

老人总呛咳 看看康复科

老年人喝水呛咳、进食费力,经常呛食到气管里去,正常吗?当然不!有一种吞咽障碍经常被人们所忽视,那就是吞咽启动延迟。

这类吞咽障碍主要发生在上年纪的老人身上,年龄越大,发病率越高。主要表现是吃饭和喝水的时间延长,迟迟不下咽。这时家属一定要引起注意,这并不是老人开始细嚼慢咽了,其实是由于随着年龄的增长和神经细胞的凋亡而导致诱发吞咽启动的有效神经元的减少,从而出现的一种吞咽障碍。

吞咽障碍由于影响到摄食和饮水,会导致患者饮水量减少,营养不良、体重减轻,引发误吸及误吸导致的吸入性肺炎。当

家里的老人出现上述类似的症状时,要考虑到医院的康复科就诊。在医学上有一个常用的唾液吞咽实验法可以判断吞咽障碍:患者30秒钟内吞咽口水,60岁至70岁如果少于5次,80岁少于3次,有可能存在问题,应高度重视,及时就诊。

一般人会认为固体的米饭等吃不下,改吃汤汤水水等更易下咽,这是非常错误的。实际上,喝汤水会明显增加误吸的风险。建议老人应吃一些不易松散、爽滑,可以经口腔和咽喉改变形态的软食。为预防吞咽功能的退化,还可学做口腔操或舌操。治疗上,通常可采用非侵入性脑刺激技术等。

晚综