

## 战胜戴资颖夺全英羽毛球公开赛女单冠军

# 陈雨菲 用冠军为自己正名

拥有120年历史的全英羽毛球公开赛，北京时间3月11日凌晨在英国伯明翰收拍。国羽收获女双、女单、混双三项冠军，并在几场中日直接对话中占据上风，给即将到来的苏迪曼杯、以及奥运积分赛提振了士气。从1899年创办以来，全英公开赛就素有“小世锦赛”之称。作为世界羽联年初第一项SUPER1000赛事，全英通常被看作是检验各队冬训成果，和全年风向标的一项重要参考。

### 用全英赛冠军为自己正名

突破，成为国羽此次英国之行的关键词。而最大的收获和惊喜，无疑来自21岁的陈雨菲。

陈雨菲决赛的对手，是头号种子、来自中国台北的戴资颖。陈雨菲此前与戴资颖11次交锋，从未获胜。陈雨菲表示：“我赛前没有考虑太多排名和过往战绩，就是尽力把自己发挥好，把自己准备的东西发挥出来，展现自己，我想肯定会有一定的效果吧。”

比赛中陈雨菲大部分时间都处于领先，但戴资颖也多次将比分追平。陈雨菲透露：“我在第一局领先很多，是因为当时她的速度还没有起来，后来适应我的节奏之后，她把比分追得很紧，对我来说是一个比较大的困难。当时我告诉自己冷静，更多地去考虑自己的战术。”最后一分，眼看戴资颖回球失误，陈雨菲兴奋得顺势躺倒在地。

此役获胜，陈雨菲打破了逢戴资颖不胜的怪圈。同时，这也是中国队时隔5年后再次赢得全英女单冠军，中国女单上一次问鼎全英赛冠军还要追溯到2014年王适娴夺冠，此后就陷入了长久沉寂。陈雨菲坦言冠军属于全队，“这是我职业生涯中最好的成绩，我很激动。这是中国队女单组全部教练员和运动员们努力的结果，这个冠军也是整个女单组的荣耀。”面对明年的东京奥运会，陈雨菲说这场胜利肯定能增强自己信心，“我回去要好好总结，找到获胜的原因，争取将来做得更好。”

和陈雨菲一样，郑思维/黄雅琼也实现了复仇，去年全英赛决赛他们输给了渡边勇大/东野有纱，此番对决中国组合直落两局拿下胜利，这是他们首次拿到全英冠军。此外，他们的世界羽联积分突破了11万分大关，积分来到111400分，就此成为羽联历史上积分首次破11万分大关的球员，攻下全英赛阵地，郑思维/黄雅琼已经集世锦赛、亚运会和全英赛冠军于一身。就荣誉而言，只剩下奥运金牌。

1982年我国首次派运动员参加全英赛，张爱玲、林瑛、吴迪西就分获女单、女双冠军，另外栾劲、李玲蔚分获男女单打亚军。女单、女双两个项目，中国选手优势也明显，包揽金银牌。近30多年来，中国选手一直是全英赛男单、女单和女双三个项目的有力争夺者，这三个项目分别夺得20金、21金、23金。男双、混双分别夺得6金、11金。

### 陈雨菲迈入顶尖选手阵营

全英赛夺冠，让陈雨菲“中国一姐”这个头衔实至名归。然而一年前的尤伯杯，作为第一单打的陈雨菲，半决赛面对从没输过的拉差诺，顶着巨大压力被打得毫无还手之力。国羽34年来首次无缘女单决赛，让陈雨菲懊恼不已。

尤伯杯惨败后，国羽痛定思痛，主动求变，由九运会羽毛球男单冠军罗毅刚出任女单一队教练。这一年来，单打主教练夏煊泽、和罗毅刚在陈雨菲身上没少花心思。

知道身材单薄的陈雨菲从小就力量差，夏煊泽就陪着陈雨菲练半蹲。夏天蚊虫翻飞，夏指导就在一旁拿衣服帮她驱赶。罗毅刚看似心细，有时会给陈雨菲调整训练量。但“调整”的方式，也是让陈雨菲坐到男单组身后“偷师”男队员更灵活的步法。

早在2015年，陈雨菲就把输给奥原希望的原因归结为“跑不过对手”。但2018年福州公开赛上，陈雨菲2:0战胜奥原希望，对后者三连败后首次取胜对手，并拿到自己职业生涯首个750超级赛冠军。

如今全英赛再胜奥原希望，甚至决赛中终止戴资颖对自己的11连胜，陈雨菲从实力厚度、到心理素质，都得到全面提升。陈雨菲由此完成了从一流选手到顶尖高手的蜕变，此后每场比赛每个对手，我们都有信心相信陈雨菲可以拿下来的。

从去年11月中国福州公开赛的摘金到这一次全英赛的夺冠，陈雨菲一步一个脚印慢慢进步，她和队友们经过一整年努力让中国女单在今年有更多人能同时站上高级别赛事舞台，她又用一己之力将中国女单从泥淖中拖出来。事实上，陈雨菲2018赛季成绩尚可，在参加的全部12站巡回赛中拿到一冠三亚。如今折桂全英赛，不仅扫除了对戴资颖的连败心魔，更让这个年轻球手在世界羽坛面前证明了自己。

**陈雨菲** 1998年出生于浙江桐庐县，羽毛球运动员。2016年11月13日晚，在西班牙毕尔巴鄂举办的2016年世界青年羽毛球锦标赛上，18岁的陈雨菲登上了冠军领奖台。这是中国队时隔9年后再次夺得世界青年羽毛球锦标赛女单冠军，也是陈雨菲夺得的第一个世界冠军。2017年9月7日，陈雨菲夺得第十三届全运会羽毛球女单冠军。2018年3月22日，世界羽联公布的最新一周世界排名，陈雨菲以67668分位列女子单打第7名。2018年11月，获得中国福州羽毛球公开赛女单冠军，她的这次夺冠也为中国女单打破了长达两年多的高级别赛事冠军荒。2019年3月，获得全英赛女单冠军。



陈雨菲庆祝得分。

### 延伸阅读

●1899年至今，全英羽毛球公开赛之所以只办了100届，是因为1915年到1919年因一战停办过5届，1940年到1946年因第二次世界大战停办过7届。

●全英赛一共换过八处比赛场地，甚至一度将比赛地放在温布利游泳池举行。当时的比赛场地原本是1948年伦敦奥运会的游泳池，后改建为羽毛球馆。

不过从1994年开始至今，全英举办地固定在了伯明翰的国家室内体育馆。

●1950年开始，马来西亚华裔选手黄秉璇以一个男单三连冠宣告亚洲力量正式走上全英舞台。而印尼天王梁海量在1968年到1974年间的男单7连冠，也是全英赛历史上男单连续夺冠次数最多的一位。

中国选手1982年首次参加全英赛，并且张爱玲女单夺冠，林瑛/吴迪西则在女双比赛中夺冠。1983年栾劲获得男单冠军，1987年李永波/田秉义获得男双冠军，1988年王朋仁/史方静获得混双冠军，中国选手逐渐开始对五个单项的统治性征服。

●中国队从1982年开始参加全英公开赛，高峻则是中国选手中最杰出的一名代表。从2001年到2008年，她与队友黄穗搭档获得女双六连冠，是全英赛上连冠次数最多的双打配对；与张军、郑波搭档5次混双夺冠，共获得冠军11次，也是中国队获得全英冠军最多的选手。

●1985年男单决赛，新秀赵剑华对阵丹麦巨星弗罗斯特成为男单最有名的比赛。在6:15先失一局的情况下，赵剑华以15:10和18:15惊险逆转，成为了二战后全英第一位左手握拍的男单冠军。

女单最有名的比赛发生在1991年决赛，王莲香首局0:11被队友萨尔文达“剃光头”，没料到后两局王莲香以11:2和11:6逆转萨尔文达夺冠。

●2009年全英公开赛，中国选手创造了一大奇迹——囊括五项冠军，创造了这项百年赛事史上近71年以来的首例。

### 陈雨菲轶事

#### 差点被爸爸送去学足球

2004年，杭州陈经纶体育学校的羽毛球教练到桐庐各个小学选苗子，狂热的体育迷陈爸爸听说后，压根不知道是什么项目选人，直接带着幼儿园上大班的陈雨菲去试试。“幸好是羽毛球，要是那时候是

足球教练来招人，估计我爸就送我去踢足球了。”陈雨菲说起小时候的趣事就笑。

来选拔的教练一眼就相中了陈雨菲。不过，在体校的前两年，陈雨菲的训练内容基本上就是最简单也最枯燥的架拍、挥拍、步法等。“那个时候，我偶尔能打一下球，还是教练‘开恩’的呢！”

#### 最爱奶奶做的土豆丝

陈雨菲奶奶曾说过：“孙女最喜欢吃我做的土豆丝了，每次回来，都嚷着要吃土豆丝。”

陈爸爸还说，平时陈雨菲最爱看些电视剧，比如综艺节目和香港的刑侦剧，一看起来，叫都叫不应。