

漯河日报社美丽女性俱乐部活动

周六 让我们共赴花之约

本报讯(记者 王培)花是美的象征,自古以来,怡情于花草之间,是人们热爱生活、热爱自然的一种体现。在花开的时节,漯河日报社美丽女性俱乐部将于本周六组织会员到位于昌建东外滩的清芷花艺生活馆学习花道,发现植物自然之美。

花道,是通过插花感受自然、生命的变化,在创作作品和欣赏花艺的同时提高自己的审美。许多爱美女性心中都有学习花艺的梦想,通过美丽女性俱乐部工作人员的努力,本周六,美丽女性俱乐部将与清芷花艺生活馆联手,为会员们开办一堂花道体验课。在这里,你可以体会慢

生活,从自然中领略生活趣味,用心体验匠心之美,在一花一草、一枝一叶之中,享受一段宁静美好的时光。

与花相伴,让心情美丽起来。届时,主办方将会准备好花器与新鲜的花材,您只需带上美丽的心情,在鲜花的世界里,与自然交流,与自己对话,遇见更美的自己。

“我们安排的课程和活动,希望能给所有追求品质生活,并渴望提升自己的女性带来全新的体验,让会员之间有更多的互动机会,同时得到更多的体会和收获,会员们可以持续关注并及时报名参与。”美丽女性俱乐部的负

责人宋女士告诉记者,同时也欢迎广大女性朋友加入美丽女性俱乐部这个大家庭。

市民可通过以下三种方式报名加入:

1.现场报名:漯河日报社“美丽女性俱乐部”设在新闻大厦一楼(公交105、107路到新闻大厦站下车,往南步行100米;公交100、108路到会展中心下车,往东北步行300米)。您可到现场填写报名表,了解相关信息;2.电话、微信等方式报名:3117156、13781707655(微信同号)、18790921174(微信同号);3.关注“沙澧商圈”微信平台留言,并留下您的联系方式。

◎ 旅游资讯

贵州梵净山 入选美国《国家地理》

2019全球最值得到访的旅游目的地



美国《国家地理》杂志日前评选出2019年全球最值得到访的28个旅游目的地,贵州梵净山成为中国唯一入选者。在总体推介中,贵州梵净山排列第三位。其他入选的旅游目的地包括墨西哥的墨西哥城、秘鲁的树冠走廊、新西兰的坎特伯雷、越南的黄连山等。

推荐理由

“梵净山是中国最新的联合国教科文组织世界遗产地之一,非常值得一游。这是一个佛教圣地(曾经有48座寺庙),登山者可以欣赏各种奇特造型的山石和云海之上武陵山脉壮观景象。红云金顶高达7664米,徒步需要攀登陡峭的台阶上去,两座寺庙顶上的山峰由一座桥连接起来。你也可以不步行攀登而乘坐登顶缆车,但是徒步旅行可以近距离观察梵净山丰富的生态多样性,包括一些珍稀的地方物种,比如黔金丝猴。”

——美国《国家地理》杂志

走进梵净山



贵州梵净山

据了解,梵净山此次入选全球最值得到访旅游目的地,并非第一次受到世界瞩目。2018年7月2日,中国贵州省梵净山在巴林举行的世界遗产大会上获准列入世界自然遗产名录时,就吸引了全球媒体及旅游达人的关注。

梵净山(Mount Fanjing),得名于“梵天净土”,位于贵州省铜仁市的印江、江口、松桃(西南部)三县交界,靠近印江县城、江口县东南部、松桃县西南部。系武陵山脉主峰,是中国的佛教道场和自然保护区,位于铜仁地区中部。

梵净山总面积为41900平方千米,其中核心区25800平方千米,缓冲区2800平方千米,试验区13300平方千米。主要保护对象是以黔金丝

猴、珙桐等为代表的珍稀野生动物及原生森林生态系统。森林覆盖率95%,有植物2000余种,国家保护植物31种,动物801种,国家保护动物19种,被誉为“地球绿洲”“动植物基因库”“人类的宝贵遗产”。

梵净山于2018年10月17日被评为国家AAAAA级旅游景区,国家级自然保护区,于2008年6月30日被评为中国十大避暑名山,中国著名的弥勒菩萨道场,国际“人与生物圈保护网”(MAB)成员,同时也是第42届世界遗产大会认定的世界自然遗产。2018年7月2日,中国贵州省梵净山在巴林麦纳麦举行的世界遗产大会上获准列入世界自然遗产名录。

晚综

◎ 出行风向标

春暖花开 到海岛享受阳光

进入三四月份,中国各地已经开始升温,看腻了高山丛林,不妨拿起护照,买张机票,说走就走,去那些对中国游客实行免签、落地签的东南亚海岛阳光沙滩玩吧!



巴厘岛迷人的海岸

1 / 泰国普吉、甲米
泰国海岛游历来深受中国游客欢迎,现在泰国现在正值热季,空气干燥,这个是游玩的好时候。而地处安达曼海滨的普吉、甲米、苏梅,无疑是现在追逐阳光沙滩的最佳去处。

普吉岛是泰国最大的海岛,也是泰国最小的一个府。以其迷人的风光和丰富的旅游资源被称为“安达曼海上的一颗明珠”。除了有充沛的阳光,普吉岛上有许多沙白水清的海滩,也有怪石林立的悬崖峭壁和覆盖着热带植被的山地森林。

甲米同样位于安达曼海之滨,是欧洲人眼中的度假胜地。甲米四岛:鸡岛、管子岛、莫岛、波达岛,也是每一个来甲米的人不得不去的地方。四岛各具特色,鸡岛是浮潜、深潜探秘海底的奇妙世界,零距离接触珊瑚礁热带鱼;波达岛拥有广阔的水上白沙滩;管子岛与莫岛则适合原生态徒步。

小贴士:泰国推出了面向包括中国在内的21个国家和地区的免落地签证政策。也开通了面向包括中国在内的21个国家和地区的新版电子落地签证系统。

2 / 柬埔寨西哈努克港
与泰国的气候类似,柬埔寨每年12月至次年5月是旱季。除了金边和吴哥窟是柬埔寨闻名世界的旅游胜地外,实际的海岸城市西哈努克港也是当地著名旅游城市,众多原生态的海岛十分适合滨海度假。

西哈努克港,位于柬埔寨西南海岸线上,是柬埔寨最大的海港,首都金边以外柬埔寨第二大城市。作为一个新兴岛屿旅游热点,这个城市的风光不亚于东南其他海岛。这里的4个主要海滩Sokha Beach、Ochheuteal Beach、Independence Beach、Victory Beach还没有被高度开发,保持着自然风貌;主要出海游玩海岛有高龙岛、龙岛等。

金边是柬埔寨的首都与最大城市,著名旅游景点包括独立纪念碑、大皇宫、金银阁寺、波布罪恶馆、塔仔山、钟形塔等。柬埔寨最著名的旅游景点吴哥窟是建于公元十二世纪的庞大宗教遗址,曾被誉为世界最大的庙宇、雕刻的天堂。

小贴士:中国游客可在东航空和陆地口岸办理落地签证,旅游落地签证停留期限为30天,可延期一次,旅游落地签证费用为20美元。

3 / 印尼巴厘岛
巴厘岛是印度尼西亚最为著名的旅游休闲区,近年更是明星婚礼度假的首选地,有名的“婚礼之都”“蜜月之岛”。每年3月,巴厘岛雨季将结束进入旱季,阳光充沛。

巴厘岛是十分适合观赏日出、日落的地方,日出时太阳将万丈光芒的瞬间洒向大海,而日落时太阳留恋着不肯走,那一抹金边渐渐收拢。南部拥有迷人的白色沙滩及温暖的阳光,库塔、杜阿岛是众多游客最喜欢逗留的区域;东部、北部更吸引喜欢户外活动的人,图兰奔是印尼的最佳潜水点之一,登山爱好者则喜欢攀登巴杜尔火山;游览中部可以说是一次艺术之旅,石雕的故乡巴土布兰、银器村苏鲁村、艺术重镇乌布让人感受到宗教氛围和文化气氛。

小贴士:印度尼西亚对中国游客同时实行免签和落地签政策,游客持有有效期6个月以上的护照,能够出示离开印尼境内的机票,可免办签证入境印尼,免签入境可停留30天,到期后不可延期也不可转换成其他种类签证。目前落地签收费35美金,有效期30天,可到移民局再延长30天。据《羊城晚报》