

市区辽河路与太白山路交叉路口没有红绿灯,反映了两个多月,近日——

# 临时红绿灯上岗 人车通行有序

□文/图 本报记者 王 辉

107国道沙河桥断行,不少市民绕行太白山路。太白山路的车流量、人流量大了许多,太白山路与辽河路交叉口交通繁忙。可是,这个路口一直没有安装红绿灯。今年1月3日,有群众向记者反映了此事,记者将有关情况反映给了交警部门。

经过协调,3月13日,市交警支队先在这个路口安装了一个临时红绿灯。



临时红绿灯已经安装到位,人车通行变得有序。

### 【问题】

#### 人多车多,路口却没红绿灯

1月3日,记者来到太白山路调查,发现道路上设置了路障,虽然不能过大车,但是来往的小汽车不少,骑电动车的也不少。尤其是辽河路与太白山路交叉口,人车穿梭不停。可是,由于没有设置红绿灯,过往行人和车辆通行无序。

“上下班高峰期,转弯的、直行的互不相让,经常造成交通堵塞。”市民吴女士说,路口通

行无序,容易出交通事故。

随后,记者将这一情况反映给市公安局城关分局交管巡防大队。有关负责人说,回头和市交警支队汇报一下,看看能否先安装个简易的临时红绿灯。

### 【解决】

#### 阳光充足,安装临时红绿灯

2月20日,再次有群众向记者反映,路口还没有安装红绿灯,交通秩序依然混乱。

随即,记者又联系了市公安局城关分局交管巡防大队有关负责人。该负责人解释说,事故科民警也给他反映过这个路口事故多,需要安装个红绿灯,但是,他们去现场查看,发现那个路段没有路灯,晚上漆黑一片,如果安装个临时红绿灯,担心有车辆撞到红绿灯。

随后,记者联系上市交警支队交通设施科有关工作人员。该

工作人员解释说,市公安局城关分局交管巡防大队也给他们反映过此事,他们专门在晚上去现场看了看。如果安装临时红绿灯,目前来看效果不好。因为临时红绿灯是太阳能红绿灯,阴天连续超过3天,太阳能红绿灯就不亮了。

“夜间没有路灯,万一有车撞到红绿灯就麻烦了。”这名工作人员说,等到天暖和了,太阳光充足了,再安装临时红绿灯。

3月13日,春暖花开,记者获悉,临时红绿灯已经安装到位,人车通行变得有序。

市交警支队交通设施科有关工作人员告诉记者,为了在这个路口安装个红绿灯,他也没少费事,问了好几个部门。他希望有关部门在道路建设时,能把配套设施一并纳入建设计划,同步建设,同步完工,同步投用,让广大群众尽早享受到城市建设发展成果。

### 实用宝典

## 做眼保健操须找准穴位

眼保健操到底有没有用?北京同仁眼科中心主任王宁利说,眼保健操做对了,做准穴位了,对缓解视疲劳、减少调节障碍绝对有用。

#### 揉攒竹穴

以左右大拇指按揉左右眉头下的上眶角处,其余四指散开弯曲如弓状支撑在前额上。

#### 按睛明穴

睛明穴位于鼻侧。以左手或右手大拇指与食指挤压鼻根,先向下按,然后向上挤。

#### 揉四白穴

四白穴位于下眼眶骨下面的凹陷处。

将左右手的食指各放在鼻翼两侧,大拇指支撑在下颌骨的凹陷处,然后放下四

指,食指轻揉。

#### 按太阳穴轮刮眼眶

太阳穴在外眼角与眉梢之间向后。

用左右拇指各按在太阳穴上,其余四指蜷起来,用左右食指第二节内侧面各刮上下眼眶,上眼眶从眉头到眉梢,下眼眶从内眼角到外眼角,先上后下,轮刮一圈。

除了做眼保健操外,还需要增加户外运动,科学用眼,少看手机、电脑,让眼睛休息。

据《健康文摘报》



### 生活小常识

## 快餐式休息法

累了困了怎么办?试试快餐式休息法:

- 1.小憩20分钟;
- 2.认真伸一个懒腰;
- 3.喝一杯热茶;
- 4.发呆5分钟;
- 5.来个头部按摩;

- 6.吃点健康零食,如酸奶、坚果、水果;
  - 7.出门晒晒太阳;
  - 8.和别人分享一件趣事;
  - 9.用温水洗把脸,35℃为宜。
- 晚晓



## “超级月亮”将于“春分日”现身天宇

是今年第三次,也是最后一次

继今年1月21日和2月19日之后,今年的第三次也是最后一次“超级月亮”将于3月21日(农历二月十五)现身天宇。

天文专家提醒说,当日傍晚,一轮珠圆玉润、饱满丰盈的大圆月亮就会从东方天边缓缓升起,只要天气晴好,我国各地公众均可欣赏到“皎皎空中孤月轮”的美丽画面。

中国天文学会会员、天津市天文学会理事史志成介绍说,月球绕地球转动一周为一个“朔望月”(约为农历一个月),这个月

中月亮最圆的那天称“望”,也叫“满月”。“超级月亮”是指处于近地点位置附近的满月,其视直径比它处于远地点时大约增大14%,明亮程度大约增加30%。“超级月亮”每年都会发生,有时还不止一次。

“今年这三次满月发生时,月球距离近地点都不是很远,且各具看点,第一次适逢月全食,第二次邂逅元宵节,第三次巧遇春分日。”史志成说。根据天文精确推算,20日3时48分月球过近地点,此时月亮的视直径最

大;21日9时43分为“望”,此时月亮呈现“最圆”。

自古以来,月亮尤其是圆月已成为中国人寄托情思的一大重要载体,关于咏月的诗篇更是不胜枚举,因此,每次“超级月亮”出现,都给公众带来了一次难得的赏月 and 拍摄良机。“赏月没有必要刻意追求最大或最圆的时刻,最好的欣赏时机反而是月亮刚升起时。而且赏月也不一定非要局限在农历十五和十六,十四和十七也同样适合欣赏。”史志成特别提醒说。 据新华社

## 春季肝火旺 揉揉期门穴试试吧

春回大地,万物复苏,人也阳气上升,这个时候肝火特别旺,各种肝病容易复发。

在这个时候,很多人都爱发脾气、急躁,眼睛干涩、发红,这是肝火上升的表现。

排解怒气、调整情绪对肝的调养有非常大的帮助。当然,也可以通过按摩期门穴来调养。

期门穴位于乳头正下方,第6肋间隙,前正中线旁开4寸。

找这个穴位时可以先找到巨阙穴(当脐中上6寸)。

巨阙穴位于人体中部正中线上,左右肋骨相交处往下二指宽处即是。然后顺着乳头垂直向下画一条直线,在这条直线与巨阙穴水平相交的位置就是期门。

期门穴是肝经的募穴,是脏腑之气汇聚于胸腹部的特定穴位。由于这个穴位与脏腑比较接近,所以经常用来治疗脏腑方面

的疾病。

《伤寒论》即认为此穴为疏泄肝胆的首选穴位,对调理肝脏有很好的效果,临床上常用它来治疗肝病。

按摩时用手从后向前推该穴位,生气的时候做,特别能疏肝解郁理气。每天抽出一定时间来刺激下期门穴,护肝又没有任何副作用。每次按摩时间在2~3分钟之间即可。 据人民网

### 分类信息

2cm×4cm 单价50元 4cm×4cm 单价100元  
 本版对所有信息的手续都严格进行审核,仍不能保证每一条信息的真实性,请客户在使用本版信息时认真核实相关资料,签订有效法律合同,因本版信息导致的一切纠纷自行负责。  
 联系电话:0395-3132295 3117189 13781707655

### 家政服务

### 洁爽保洁公司

专业单位家庭保洁 外墙玻璃幕墙清洗 石材地毯 专业外墙漆  
 6188458 13653950591

### 出租出售

### 厂房整栋出租

湘江路东段经济开发区厂房,四层5000平方米,有院,交通便利,水电齐全,价格面议。  
 电话:13849499938 赵先生

### 售房信息

107国道与柳江路交叉口国际建材汽配城一商铺,上下共3间121平方米(8-112号房),位置佳,79万元,联系电话:15503959019

### 欢迎刊登 分类信息

## 婚介信息

### 世纪缘

2003年创办 白领相亲会所 2003年~2018年 世纪缘全城寻找 诚心找对象的人  
 地址:市人民路美盛大厦B座十楼 相亲热线:2193193 2121213

●征婚:男(32075) 29岁,无婚史,1.73米,大专学历,私企设计师另有生意,车房俱备,成熟稳重,有上进心。觅年龄相当、职业不限的女孩。电话:18839527539 微信:luohe6179

●征婚:男(32041) 30岁,1.80米,无婚史,本科学历,事业单位,性格成熟稳重,有车有房。寻年龄相当、有稳定职业的女孩。电话:2116177 微信:13303950765

●征婚:女(33092) 27岁,1.67米,无婚史,本科学历,卫生系统,温柔大方,形象气质佳。觅30岁以下、职业稳定、有上进心的男孩。电话:2121213 微信:13523953597

●征婚:女(61755) 40岁,1.63米,离异,大专学历,学校教师,性格开朗,善解人意。觅45岁以下、无不良嗜好的男士。电话:2116177 微信:13569691097

## 起名命名

### 起名就找李治明

—— 95年开办至今 ——  
 起名、判名、改名,就找李治明。为公司、工厂、门店、人名策划。  
 地址:文化路老南街 微信:L18239561370