

# 再度休学 将参加本月底世锦赛选拔赛 叶诗文要拼东京奥运会

3月初,叶诗文刚刚度过了她23岁的生日。就是这样一位年轻的女孩,她却有着比同龄人丰富得多的人生阅历。在全国游泳冠军赛暨世锦赛选拔赛前,记者采访了在国家体育总局游泳馆刚刚结束训练的叶诗文,她谈到了为何选择休学两年重归泳池的原因,也娓娓道来几年中她的心路历程。

## 已看淡鲜花和质疑

叶诗文年少成名,16岁拿下奥运会双料金牌打破世界纪录,再后来竞技状态有所下降,从巅峰滑落,八年中经历了很多运动员职业生涯从未经历过的起伏,23岁的她早已看开,对待荣誉、鲜花、金钱,当然还有质疑、嘲讽已然能够平淡看待。

叶诗文说:“全国冠军、亚洲冠军、世界冠军乃至奥运会冠军我都拿过了,都见过了,我能坚持到现在是真的热爱游泳这项运动这项事业。”

记者问叶诗文:“现在你是否意识到,与后来的几位国内的顶尖体育明星还有部分队友相比,在当年轰动世界成为炙手可热的明星之后那段时间内,你失去了很多?”小叶子平静地回答:“如果你指的是商业代言、金钱、待遇方面的话,我要说不是。一切都要按照国家队的规定来,国家队的商业利益我必须遵守。而这些商业利益对于个人而言我并没有多么看重,当时我推掉了不少,我的父母也帮我推掉了不少。在这方面我从未感到过失望和失落,也没觉得错过过什么。”

## 平淡刻苦的清华学子

从2014年9月入读清华大学法学系开始,叶诗文就开始了边读书边训练以读书为主的新生活。期间她曾一度淡出公众的视野。小叶子把更多的精力都花在法律文献的学习上、英语进修以及修学分的课程当中。至于为何选择法律专业,叶诗文说,一是因为参考了父母的意见,另外自己也想对这个崭新的领域有所了解,为了退役后自己的未来着想。再一个就是清华大学法学院方面当时也是提出了盛情邀请。初进清华园的小叶子如饥似渴地学习,一下子选择了15门课程,甚至超过了一名学生学期可选择的上限。叶诗文说,“我当时就是想趁着年轻精力旺盛拼命学习,我自己的时间紧迫,不可能总是身处校园



叶诗文(资料图片)

之中。还好,这些功课大部分都通过了考试,但有些落下了也算正常。”

谈起校园生活,叶诗文说,“说真的,与那些从小苦读、才华横溢的尖子生同学们相比,我确实遇到过困难,有些方面我无法与他们相比,不过我的功课也都可以跟上,也学到了很多知识。清华的生活平淡而充实,一开始的时候,还有很多同学把我当做体育明星来看待,找我加微信交朋友,后来大家都习以为常了,我就是他们中普通的一员。我比较开心的是能参加学校内的游泳比赛,比如‘马约翰杯’运动会的比赛,能和大家打成一片,融入到集体当中。当然了我的同学这几年也换了不少,2014年的同级生现在大都毕业了,我因为两次休学参加比赛,现在又换了很多新同学,还在读大三的我已是学姐了。”

## 与奥运梦想力争东京“门票”

说起休学,叶诗文告诉记者,最根本的原因还是她放不下她的本职工作游泳。里约奥运会之前有一次,从去年秋天的国际泳联短池世界杯北京站开始至今为第二次。而这第二次休学期会比较长,连接着今年的光州世锦赛以及明年的东京奥运会。

叶诗文说,在清华念书有一段时间一直思念着泳池,才意识到自己是那么

迷恋游泳,根本也离不开它。2018年小叶子没参加全国冠军赛,也就不能代表中国队参加雅加达亚运会的比赛,很是在学习上下了一番苦功夫,她的计划是在亚运会后归队,以参加年底在杭州举行的短池世锦赛。而当年11月1日开始在北京水立方举行的世界杯短池分站赛就是短池世锦赛的前哨站,叶诗文在这站比赛中正式宣告复出,并取得了女子200米个人混合泳的季军。1个月后的短池世锦赛,叶诗文又在该项目上获得第四名,尽管与奖牌失之交臂,但看到了复苏的迹象。

叶诗文告诉记者,在3月24日开始的全国冠军赛暨世锦赛选拔赛上,她有把握拿到自己所报三项的世锦赛参赛资格,即女子200米、400米个人混合泳以及女子200米蛙泳这三个项目的世锦赛入场券。

叶诗文说:“其实我并非像外表看到那样平静和无欲无求,我一直希望自己重新振作起来,重新回到赛场证明自己。世锦赛我希望在其中一个项目上能够获得奖牌,而明年的奥运会我也一定会力争参加,那里还应当有我的一席之地来放置我的奥运梦想。东京奥运会结束后或许我就会退役,早一点儿完成清华大学的业。当然再往后还有全运会、杭州亚运会,这些到时候我会再考虑。”

据《北京青年报》

## 叶诗文简历

叶诗文1996年出生于浙江杭州,中国国家游泳队运动员。2010年,14岁首次参加亚运会就夺得女子200米、400米个人混合泳冠军;2011年上海世锦赛上夺得200米混冠;2012年伦敦奥运会女子400米混决赛中,以4分28秒43的成绩夺冠并打破世界纪录;在女子200混比赛中,两次打破奥运会纪录,创造了中国游泳个人单届获得两项奥运冠军的历史。2012年底,土耳其伊斯坦布尔短池世锦赛比赛夺冠后成为中国泳坛第一个大满贯得主。2013年辽宁全运会200混夺冠后,叶诗文拿完包括全运会、亚运会、游泳世界杯、长池世锦赛、短池世锦赛、奥运会在内的所有国内外重大比赛的金牌,成为中国泳坛首个金满贯。

世界泳坛自1978年以后,到现在为止最年轻的世锦赛个人项目冠军;中国泳坛历史上最年轻个人项目长池世锦赛冠军;中国游泳历史上最年轻亚运双冠王;世界游泳历史上最年轻奥运双冠王;中国游泳历史上第一个奥运游泳双冠王;禁止快速泳衣之后,世界上第一个打破世界记录的女运动员;奥运会百年历史上绝无仅有的在最后冲刺阶段的分段成绩胜过同项目最后奥运冠军的女运动员;中国游泳历史上第一个金满贯得主;亚洲游泳历史上第一个大满贯得主;世界泳坛历史上年龄最小的大满贯运动员。

## 延伸阅读

### 竞技游泳的来历

游泳运动是男女老幼都喜欢的体育项目之一。我国历史记载中游泳,始于五千年前,古埃及公元前2500年已有类似捷泳活动,古罗马人兴建的巨大浴池,更是上流社会人士作为余暇游泳及社交活动之场所。

游泳作为一个体育项目得以发展还是近一两百年来的事。1828年,英国在利物浦乔治码头修造了第一个室内游泳池。1869年1月,在伦敦成立了大城市游泳俱乐部联合会(现英国业余游泳协会前身)并把游泳作为一个专门的运动项目正式固定下来。随着游泳运动的发展,游泳被分为实用游泳和竞技游泳两大类。竞技游泳源于英国及澳大利亚,后来传入其他国家。

竞技游泳从第一届奥运会(1896年)就列入了奥运会正式项目。

竞技游泳是以运动员游进速度快慢论胜负的比赛项目,包括出发、途中游、转身和终点触壁技术,以及自由泳(爬泳)、仰泳、蛙泳、蝶泳四种泳式和由这四种泳式组成的混合泳。

蝶泳在四种竞技游泳姿势中是最年轻的一种泳式,从蛙泳技术中派生出来。仰泳,又名背泳,是一种人体仰卧在水中的游泳姿势。蛙泳是最古老的泳姿。自由泳也称爬泳。游泳规则规定:“在自由泳比赛中,运动员可采用任何一种游泳姿势,转身和到达终点时,可用身体的任何部分解除池壁。”由于爬泳速度最快,所以自由泳现已成为爬泳的俗称、同义语。

## 相关链接

### 国际泳联公布第一批东京奥运游泳达标资格赛名单

北京时间3月16日晚,国际泳联在官方网站公布了第一批东京奥运会游泳比赛的达标资格赛名单,中国内地有三项赛事入选,分别是即将在一周后开始的2019年全国游泳冠军赛,在4月份开赛的国际泳联冠军游泳系列赛杭州站,以及今年6月份举行的2019年全国夏季游泳锦标赛。

按国际泳联早先公布的决定,东京奥运达标资格赛期限是从2019年3月1日到2020年6月29日,接力达标更是在2020年5月22日就截止了。本次列举出了2019年的人围达标赛事,2020年赛事只公布了两家,分别是2020年西班牙

春季公开赛和加拿大奥运选拔赛。

国际泳联看上去很重视新开设的冠军游泳系列赛,今年在杭州、布达佩斯和印第安纳波利斯三站,被国际泳联特地放在名单页面最高处单独标识。在国际泳联公布的2019年其他奥运达标资格赛事里,非洲有4项,美洲(北美和南美合计)23项,亚洲18项,欧洲72项,大洋洲3项,合计正好120项。不过这份名单可能不是19年最终名单。

国际泳联早前公布过东京奥运五个级别达标赛事,第一级自然就是今年在韩国光州进行的世界锦标赛。第二级是今年在布达佩斯进行的世青赛,以及有

50米标准池争夺的2019年世界杯分站赛。第三级是大洲锦标赛,大洲青锦赛、地区锦标赛、地区运动会之类的。第四级别是成员组主办的国际赛,第五级是各国各地区的全锦赛性质的赛事以及专门的奥运选拔赛。本次列出的赛事,基本就是第四和第五级别赛事,附带个别第三级赛事。

对中国选手来说,马上开始的全国冠军赛就是争奥运资格的第一项超级大赛,按照以往惯例来看,在奥运前一年进行的全国冠军赛的达标选手群里,基本就能确定七到八成左右的奥运最终阵容,重要性可想而知。晚综