

玉兰树挂“拐杖” 市民担心不安全

相关部门：将扶正或移除

□文/图 本报记者 齐放
实习生 李博昊

“市区嵩山西支路附近很多树歪了，虽然有木棍支撑着，但不美观也不安全。”3月18日上午，市民郑先生向记者反映说。

随后，记者来到嵩山西支路，发现多棵倾斜的玉兰树。有些倾斜得厉害，根系裸露在土壤外面。

“虽然这些倾斜的玉兰树有木棍支撑着，但很不安全。如果一刮大风，这些树有可能会被刮倒。”市民李先生说。

刚把车停在路边的刘女士说：“天好时能在这里停车，刮大风下雨不安全，怕树倒砸了车。”

有市民表示，这些树歪着生



倾斜的玉兰树用木棍支撑着。

长既不好看也不安全，为什么不趁现在伐掉重新栽种呢？”

记者把市民的担心和建议反馈给了市城市管理局园林绿化养护中心。一位工作人员表示，这

些倾斜的玉兰树是以前刮风下雨时造成的，有的树确实倾斜得很厉害。这两天他们会派工作人员查看，如果确实影响美观又不安全，将扶正或者移除。

21日5时58分“春分”

百花争明媚 莫负好春光

“天将小雨交春半，谁见枝头花历乱。”《中国天文年历》显示，3月21日5时58分迎来“春分”节气。此时节，百花争宠，花柔柳困，春色烂漫，春情缱绻。

天文教育专家、天津市天文学会理事赵之珩介绍说，每年阳历3月21日左右，太阳处于黄经0度，为春分节气开始。春分的“分”字有三个意思：一是阳光平分在南北两半球，二是全球昼夜平均，三是把春季平分。

“这个节气正处在‘九九加一九，耕牛遍地走’的时节，自然界的景物完全具备了春天的明媚、万物竞生的条件，真正的气象意义上的春天来到了。”赵之珩说。



春分节气，草长莺飞，花红柳绿，正是“千花百卉争明媚”的郊外踏青好时节。“春风、春暖、春日、春长，春山苍苍，春水漾漾。春荫荫，春浓浓，满园

春花开放。春色好，春光旺，几枝春杏点春光……”清代大文学家郑板桥的这首《春词》就生动描绘了踏青时节的美好春光。

“逢春不游乐，但恐是痴人。”春分时节，莫负好春光，不妨走到户外探寻春天的气息，或在田野踏青，或在郊外游玩，悠游自在，放松心情，陶冶情操。

保健专家提醒说，此时节，乍暖还寒，野外踏青要注意保暖，也要注意花粉过敏。建议过敏症患者最好减少外出，或在外出时做好防护，如戴上眼镜、口罩等。此外，踏青赏花宜动眼不宜动手，不可随意将花草放入口中嚼食，不认识的野菜更是千万不能盲目乱吃。

据新华社

如何保护我们的肝脏

3月18日是全国爱肝日。关于肝脏，你知道多少？你照顾好你自己的“心肝宝贝”了吗？

肝脏是人体重要的解毒器官，但它没有痛觉神经，“生病”时它一声不吭，只有病情严重，才让你感到疼痛。

肝炎常因得不到人们重视而造成严重后果。肝炎按病因分为病毒性肝炎、药物性肝炎、酒精性肝炎、中毒性肝炎。生活中说的肝炎，多指甲型、乙型、丙型、丁型、戊型等肝炎病毒引起的病毒性肝炎。

病毒性肝炎中，只有甲型及戊型肝炎能通过消化道（如唾液）传播，乙型、丙型及丁型肝炎只能通过血液及性接触传播。非病毒性肝炎不会传染。

医学数据表明，我国感染乙肝的人口约1亿。全球约80%的



肝癌是乙肝导致的。然而，仍有九成人存在伤肝行为。这些行为，你中了哪条？

抑郁易怒。气恼忧愁会直接导致肝细胞缺血。易怒的人患肝病的可能性比常人高8倍。

吸烟酗酒。香烟及烟雾中的有害物质会损害肝脏。酒精可引

发酒精肝、脂肪肝。

过度熬夜。晚上11点后是肝脏排毒的关键时期，过度熬夜会让肝脏疲惫不堪。

爱吃油腻食品。吃太多油腻食品，易导致肝细胞代谢负荷加重，脂肪堆积形成脂肪肝。

胡乱吃药。服用多种药物容易产生药物交互作用，有伤肝的风险。

频繁染发。部分染发剂中可能含有某种对肝细胞有毒性的成分。

爱肝护肝，让我们在从现在行动起来！做到以下几点，远离肝病，呵护健康！

定期体检。
保证充足睡眠，不要熬夜。
注重饮食均衡，戒烟酒。
学会调整心情。

晚综

生活提醒

喝茶虽有益 饮用要适度

春茶即将上市，对于爱喝茶的人来说，绝对不能错过这一上好时机，但首先让我们了解一下茶叶的有关基本常识。

茶叶以从茶树上采摘的芽、叶、嫩茎为原料，按照特定工艺加工制成。中国是茶的故乡，常见的茶叶有绿茶、红茶、青茶（乌龙茶）、白茶、黄茶和黑茶六大类。市场上还有很多茶叶之外的茶产品，例如菊花茶、玫瑰花茶、牛蒡茶等。

颜色太鲜艳勿选购。尽管茶叶及相关制品抽检总体合格率很高，但仍然建议消费者在选购茶叶时，一定要在正规商店或超市购买茶叶，不要选购颜色特别鲜艳的茶叶。

阴凉避光密封保存。多

数茶叶不宜久存，打开包装后应密封储存在阴凉避光处，避免营养物质氧化和香味流失。如果条件允许，储存在冰箱冷藏室更好。

每日饮茶应适度。茶叶虽是健康的饮料，但也应饮之有度。一般成年人每天平均饮干茶5克~15克，茶水200毫升~800毫升适宜。饮茶过多，特别是空腹饮浓茶，可能对消化系统带来不利影响。

勿以茶水服药。由于茶叶中的多酚类物质会与含铁剂、酶制剂药物的有效成分发生化学反应，影响药效，所以，不能用茶水服用药物，比如补血糖浆、蛋白酶、多酶片等。服用镇静、催眠类药物时，也不能用茶水服用。

晚综

教你一招

三招让你告别“主妇手”

每个家庭都少不了洗洗涮涮，很多家里的女主人会出现手部皮肤干燥粗糙、瘙痒、起疱，甚至皲裂，俗称“主妇手”。出现“主妇手”不要着急，洗手后可涂敷润肤膏，再用保鲜膜封包患处，更易痊愈。有一些妙招可以有针对性地进行治疗。

方法一：地骨皮30

克，明矾20克，两药加适量水煎30分钟，弃渣取汤，温泡手足，每日1次。

方法二：猪油30克，蜂蜜70克。先将猪油煎沸，待冷后与蜂蜜调匀贮瓶备用，外敷手足，每日2次。

方法三：白芨粉适量，用植物油调匀，外涂手足，每日2次。

晚综

分类信息

2cm×4cm 单价50元 4cm×4cm 单价100元

本版对所有信息的手续都严格进行审查，仍不能保证每一条信息的真实性，请客户在使用本版信息时认真核实相关资料，签订有效法律合同，因本版信息导致的一切纠纷自行负责。

联系电话：0395-3132295 3117189 13781707655

家政服务

洁爽保洁公司
专业单位家庭保洁 外墙玻璃清洗
石材地毯专业外墙漆
6188458 13653950591

出租出售

厂房整栋出租

湘江路东段经济开发区厂房，四层5000平方米，有院，交通便利，水电齐全，价格面议。
电话：1384949938 赵先生

售房信息

107国道与湘江路交叉口国际建材汽配城一商铺，上下共3间121平方米（8-112号房），位置佳，79万元，联系电话：15503959019

红丝线婚介

重诚信 讲信誉 服务规范 专业保密
十二周年庆典活动中，优惠多多，
敬请你来参与，欢迎您的垂询！

047931 女 24岁 未婚 1.68米 大专财会 白静 淑女漂亮
047932 女 30岁 离婚 1.62米 大专事业 苗条 活泼开朗
047933 女 46岁 离婚 1.60米 本科事业 文静 端庄大方
054700 男 28岁 未婚 1.75 本科国企 帅气 有车有房
054701 男 32岁 未婚 1.80米 硕士机关 稳重 房宽车靓
054702 男 38岁 离婚 1.75米 本科机关 帅气 有房有车
爱情热线：2923599 13069559387 (微信)
QQ:123996982 丁湾法院路南方法远电脑学校二楼红丝线婚介

欢迎刊登 分类信息