

# 常规赛总得分超越张伯伦升至NBA第6位 诺维茨基:还想打一年

北京时间3月19日,独行侠与鹈鹕激战至加时赛,最终以125:129惜败。此役,诺维茨基出场12分钟,得到8分、1个篮板、2次助攻,职业生涯常规赛总得分达到31424分,超越张伯伦的31419分,升至NBA历史第6位。在NBA历史常规赛得分榜上,排在诺维茨基身前的仅剩乔丹(32292分)、詹姆斯(32439分)、科比(33643分)、马龙(36928分)和贾巴尔(38387分)。达成这一成就后,詹姆斯第一时间向诺维茨基祝贺:“恭喜你,兄弟。”哈登也在社交媒体上表示:“祝贺你,德克,你是个传奇。”

## 总得分超越张伯伦

本场比赛刚开打3分钟左右,诺维茨基就凭借一记标志性的后仰跳投,完成了对“大师”张伯伦的超越。其实早在上场对阵骑士时,诺维茨基就有机会达成这一成就。当时他得到14分,总得分达到31416分,距离张伯伦仅差3分。

不过“好饭不怕晚”,独行侠教练组、球员和主场数万名球迷,本场比赛一起见证了这一时刻。谈及诺维茨基超越张伯伦的话题,独行侠主帅卡莱尔强调,这是历史大事件,“张伯伦是我成长过程中最喜欢的球员,我清楚他是多么伟大。如果你像我一样是50年的老球迷,自然会意识到(诺维茨基超越张伯伦)这件事有多么震撼。”

31424分的数据或许不够直观,但他的身前只剩贾巴尔、马龙、科比、詹姆斯和乔丹5位传奇巨星,高居历史第6位,足以说明这一成就的伟大。

## 惨淡数据难抹成就

1998年NBA选秀,年仅20岁的德克·诺维茨基在首轮第9顺位被雄鹿选中,不久后被交易至达拉斯小牛(现达拉斯独行侠),并效力至今。

2006~2007赛季,诺维茨基场均砍下24.6分、8.9个篮板、3.4次助攻,带领球队打出67胜15负的队史最佳战绩,并荣膺常规赛MVP。2011年,诺维茨基率队第二次闯入总决赛,4:2击败热火后,夺得队史首个NBA总冠军,同时当选总决赛最有价值球员。

时间如白驹过隙,今年是诺维茨基登陆NBA的第21个赛季,已41岁的他仍在赛场上奋战。截至目前,诺维茨基本赛季代表独行侠出战39场,其中首发9场,场均登场13.7分钟,得到6.1分、2.4个篮板、0.6次助攻,各项数据跌至职业生涯新低。但惨淡的数据无法抹去“诺天王”的成就。在这个联盟,他仍然是最具号召力的球星,是NBA历史上最伟大的国际球员之一。

今年2月全明星周末,NBA总裁肖华特批诺维茨基获得额外名额,入选全明星正赛阵容。诺天王在全明星赛中弹无虚发,三分球3投3中,得到9分。

## 不老秘诀是自律

诺维茨基不是那种免疫伤病的铁人型战士,甚至在职业生涯多个赛季,都缺阵了20场以上的比赛。但诺维茨基知道如何让身体时刻处于竞技状态。

独行侠的官员有一次展示过一套用弱电流来刺激肌肉,以保持肌肉活性、反应能力和柔韧性的机器。这是独行侠专门为诺维茨基准备的辅助训练工具。

从2005年开始,诺维茨基改变了饮食习惯,不吃红肉,不碰碳水化合物,

远离含糖食物,也告别了苏打水。

从自己30岁之后,也就是差不多2008年起,诺维茨基开始进行瑜伽训练,加强身体的柔韧性。同时还通过跳芭蕾增强核心力量,通过举重保持关节健康,通过泡沫滚轴来让肌肉松弛。

“诺天王”的21年传奇,不是因为他天赋异禀,而是因为他的自律。

## 想辅佐双星再战一季

本赛季初期,诺维茨基并不在最佳状态,外界普遍认为他在这赛季结束后将退役。诺维茨基之前曾说过,在结束职业生涯后,想继续成为独行侠队的一分子。独行侠老板马克·库班库班也曾表示,在诺维茨基退役后,只要他愿意,球队可将一部分股权出售给他,让诺维茨基当球队小老板。

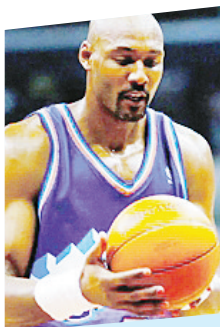
但近期谈到退役的话题时,诺维茨基不止一次表态,希望再征战一个赛季。

在NBA历史上,整个职业生涯都效力于同一支球队且率队取得无数荣誉的球星并不多见。科比曾效力湖人20个赛季,邓肯、斯托克顿分别代表马刺、爵士征战了19个赛季,雷吉·米勒职业生涯的18个赛季都在步行者度过。

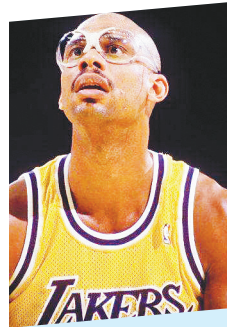
和以上4位传奇球星一样,诺维茨基对独行侠的忠诚有目共睹,他已代表独行侠连续征战了21个赛季,是NBA历史上“一人一队”的绝佳代表。

目前,独行侠战绩为28胜42负,正式无缘季后赛。这对“诺天王”来说,如果这是他职业生涯最后一个赛季,接下来仅剩12场常规赛可打。美国媒体猜测,综合考虑诺维茨基的个人意愿、俱乐部管理层的态度、球队的重建进度,“诺天王”大概率再战一年。

虽然诺维茨基状态大不如前,但东契奇在新秀赛季的神奇表现,让独行侠看到了重建希望。同时,在今年2月初,独行侠还与尼克斯完成了交易,将波尔津吉斯带到了达拉斯。虽然重伤后的波尔津吉斯仍在休战,但东契奇、波尔津吉斯这对欧洲双子星的组合,让独行侠充满无限可能性。如诺维茨基能再战一季,给予两位年轻人更多指导,独行侠有望在下赛季成为一支西部劲旅。



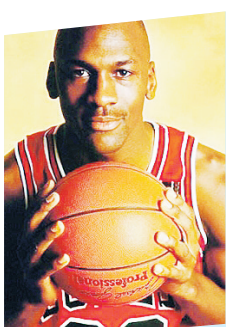
马龙 (36928分)



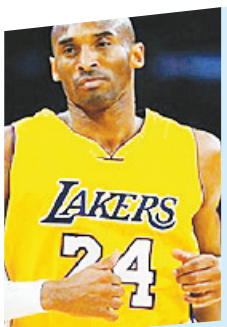
贾巴尔 (38387分)



詹姆斯 (32439分)



乔丹 (32292分)



科比 (33643分)



诺维茨基 (31424分)

## 诺维茨基简历

德克·诺维茨基1978年出生于德国,德国职业篮球运动员,司职大前锋,绰号“诺天王”。

1998年NBA选秀,诺维茨基在第一轮第9顺位被雄鹿队选中,不久被交易至小牛队(现独行侠队)并效力至今。2011年,诺维茨基领衔的小牛队夺得球队首个NBA总冠军,同时当选总决赛最有价值球员(FMVP)。2017年3月8日,诺维茨基NBA职业生涯总得分达到30000分,成为唯一一位在一支球队完成此成就的现役球员、首位完成此成就的国际球员,也是历史第6位拿到30000分的球员。2019年3月9日,独行侠对阵魔术,这是诺维茨基职业生涯第1505场比赛,成为NBA历史出场数第3。

诺维茨基自1997年起就是德国男篮成员,一共出场了153场比赛,总得分为3045分。2015年9月9日,在德国对阵土耳其的欧锦赛中,德克·诺维茨基得到15分,从而超越了希腊球星尼克·加利斯,排到了欧锦赛历史得分榜第2位。

## 相关链接

## “诺天王”轶事

■诺维茨基8岁时他迷上了网球,疯狂的喜爱着德国网球运动员贝克尔。德克的网球天赋不错,虽没经过专业训练,但球技却突飞猛进,12岁时就夺得了1990年德国青少年网球比赛的冠军。但这种优越感直到遇到了一位名叫汤米·哈斯的家伙,只要汤米·哈斯参加的比赛,别人就只能屈居第二,包括颇有天赋的诺维斯基。“那时候真像是一场噩梦,我一直生活在他的阴影下,只要遇上他,比赛还没打,我就知道自己输了。”这就是德克回忆当年经历时的话语。谁又能想到,上帝为他关上了网球大门,却让他看到了篮球的美丽风景。

■诺维茨基擅长和萨克斯和吉他,并有一首自弹自唱的歌曲COURTSIDE。且诺维茨基已经签约特里开的音乐公司,成了一名真正的歌手。

■美国《DIME》杂志2013年曝出一段视频,NBA名宿查尔斯·巴克利在德克萨斯州举办的一场慈善棒球赛更衣室中侃侃而谈。

在这段视频中,巴克利爆料称1997年只有19岁的诺维斯基曾在与一支由迈克尔·乔丹、斯科特·皮蓬以及巴克利等巨星领衔的明星队交手时狂砍52分。

巴克利说道:“当时皮蓬还顶着最佳防守球员的称号,而德克只有18岁还是19岁什么的,然后德克把我们打爆了,他上半场就得了有25分吧,后来我们告诉皮蓬:‘斯科特,你在搞什么鬼呢,防紧点’,皮蓬说:‘老子下半场要把这臭小子防死。’后来全场结束德克砍了有大概52分!”

晚报