

无障碍通道通向柱子,咋回事

银行:可移动,银行入口窄,暂时放在入口旁

□文/图 本报记者 朱红
见习记者 党梦琦

3月24日,网友“点点秋墨”在微信朋友圈发了条消息:“无障碍通道尽头是柱子!上去之后就迷路了,还不如不要。”

“这就是所谓的面子工程吗?让人怎么用啊?上去就直接滑下来了。”“现在许多公共场合按照要求设置了无障碍通道,既然设置了,就应该真的能使用才对。”网友“七月阳光”等纷纷跟贴留言。

3月24日,记者联系了网友“点点秋墨”。她告诉记者,3月24日上午,她经过市区祁山路南段一家银行时,发现银行门口台阶处摆放着一个无障碍通道。



无障碍通道被放在入口旁。



无障碍通道可移动,而银行入口不宽。

“仔细一看,发现无障碍通道的尽头是柱子!瞬间感觉有点好笑:摆着还不如不摆,这谁能上去。”网友“点点秋墨”说。

随后,记者来到网友“点点秋墨”所说的地点,见银行门口台阶上摆放着一个宽约一米、两侧有栏杆的无障碍通道。

为什么无障碍通道会通向柱子呢?记者找到该银行工作人员了解情况。

该银行大堂经理陈一凡告诉

记者,这个无障碍通道是可以移动的。遇到有需要的客户时,工作人员会将无障碍通道抬到入口处,方便客户使用。

“这是个误会。”陈一凡说,银行入口不太宽,如果将无障碍通道放到门口,对大多数客户来说,进出便,所以他们就没有将无障碍通道固定在入口处,而是放在入口旁边。客户有需要了,挪一下就能用。同时,老年人也可以当个扶手。

“五一”有了小长假 加班工资怎么算

“五一”小长假连休4天,你的加班工资怎么算?

记者从劳动部门了解到,5月1日加班,单位应按照不低于劳动者本人日或小时工资的300%支付加班工资。

国务院办公厅发出的最新通知调整了2019年劳动节假期安排:2019年5月1日至4日放假调休,共4天。根据相关法规,用人单位在5月1日安排劳动者加班的,应按照不低于劳动者本人日或小时工资的300%另行支付加班工资;5月2日至4日期间用人单位安排劳动者加班的,可以选择给劳动者安排补休而不支付加

班工资,如果不给补休,则应当按照不低于劳动者本人日或小时工资的200%支付加班工资。

计算加班工资时,日工资按平均每月计薪天数21.75天折算,小时工资则在日工资的基础上再除以8小时。

确定加班工资的计算基数时,劳动合同对工资有明确约定的,按不低于劳动者所在岗位相对应的工资标准确定。劳动合同对工资没有明确约定的,按集体合同约定执行。用人单位与劳动者无任何约定的,按劳动者本人所在岗位正常出勤月工资收入的70%确定。据新华社

睡前看手机 越看越难眠

国际社会公认的三项健康标准中,充足的睡眠排在第一位。但据世界卫生组织调查,世界范围内约三分之一的人有睡眠问题。

我国有各类睡眠障碍者约占人群的38%,我国有62.9%的青少年儿童睡眠不足8小时。睡眠状况较差的青少年儿童中,有41.9%的人睡前会接触电视、手机、电脑等。

人体产生困意主要靠身

体内分泌的褪黑素,但光线对褪黑素有抑制作用。不同光谱的光线对褪黑素分泌的抑制能力有所不同。手机、电脑、电视等屏幕所发出那种看似平静的蓝光恰好对褪黑素的抑制能力极强。

睡前看两小时手机,褪黑素分泌水平会下降22%。长期如此,扰乱褪黑素的正常分泌,就可能形成恶性循环,越来越难入睡。

据《中国青年报》



由我来办,一办到底!
爆料电话:13938016457

“木星合月”27日上演 看“巨无霸”约会“月姑娘”

继土星合月、金星合月和火星合月后,本月繁星“逐月”的“浪漫连续剧”27日继续精彩上演。只是,这一次的“男主角”,换成了太阳系的“巨无霸”木星。

天文专家表示,届时,如果天气晴好,有兴趣的公众和早起出行的人们,可于当日黎明前欣赏到这幕浪漫的“星月童话”。

行星合月时,月亮和行星在视觉上很靠近,无论对于观赏还是摄影都是很有特点的天象,尤其金星和木星这两个最亮行星的合月,更是备受“追星族”的青睐。

天文资料显示,整个3月,木星在蛇夫座顺行,升起时间提前至次日1时35分,日出时由东南方天空转入西南方天空,亮度-2.1等,后半夜可见。

天文教育专家、天津市天文学会理事赵之珩介绍说,27日5时,月亮就像被拉直的弓弦,挂在西南方天空,晶莹剔透,泛着乳白色的光芒。在月亮左下方不远处,依偎着一颗明亮的星星,这就是木星。此时此刻,在黎明前的微微晨曦中,星月辉映,竟放光芒,充满诗情画意。随着天光增亮,木星逐渐被晨曦淹没,独留月亮迎接日出的到来。

“有条件的公众可尝试借助于中长焦镜头,将这出木星合月的好戏拍摄下来,同时也可以尝试使用简易的天文望远镜观察木星的彩色条纹和正在缩小的大红斑。”赵之珩提醒说。

木星是太阳系最古老的行星,在太阳形成后就已诞生,捕获了太阳形成后遗留下的许多星际物质,堪称太阳系巨行星的“原始模型”。它是太阳系体积和质量最大、自转最快的气态行星,成分和太阳极其相似。科学家们认为,通过研究木星有助于追溯太阳系的起源。

据新华社

水果到底应该怎么吃

吃水果总是让人特别幸福。特别是刚吃完饭之后,最想吃点酸酸甜甜的水果“解腻”。这时候,常常会被好心提醒:别,饭后吃水果不好!

这是真的吗?水果到底应该怎么吃?

传说水果会被之前吃的食物堵在胃里,容易发生腹胀或便秘。问题是,水果之所以叫水果,就是因为它们的主要成分是水(一般在85%以上),剩下的大部分是糖和一些植物化合物,这可比鸡鸭鱼肉、米饭馒头好消化多了。如果你已经吃到十分饱了还要来一盘水果,那倒是会影响消化。

饭前能不能吃水果?能。

“空腹”并没有那么脆弱。虽然水果中的鞣酸可能会刺激肠胃,但只要没有胃酸过多的问题,不吃没熟的柿子,就用不着担心。像苹果、橘子都是不错的应急水果,饿了吃一点没问题。

应季水果比大棚水果更有营养吗?营养差不多。

有科学家研究过,发现光照和温度对维生素C的影响只有10%。换句话说,应季水果和大棚水果都是好水果,营养上没什么差异。

其实,所谓的“应季”,只是说明那个季节的温度、湿度、光照等自然条件适合某种植物生长。我们已经可以模拟出类似的环境条件,一年四季都能让这些

植物生长,这是科技进步带来的好处。只要不是特别在意口感,就算水果不应季,也能放心吃。

吃水果削皮更好吗?都行。

水果皮里确实有些营养,比如花青素,按照单位重量来算的话,有时候会比果肉高一点。但是,稍微估算一下就知道,一个中等大小的苹果只有几十克的苹果皮,如果想靠吃皮达到花青素有效剂量的话,恐怕每次得吃个十斤八斤的苹果才行。此外,世界卫生组织建议我们吃水果时把皮削掉。但如果不小心吃了一点,也不用太担心。

所以,不用纠结,喜欢削皮吃就削着吃,喜欢连皮吃就一起吃。据新华社

分类信息
2cmx4cm 单价50元 4cmx4cm 单价100元
本版对所有信息的手续都严格进行审核,仍不能保证每一条信息的真实性,请客户在使用本版信息时认真核实相关资料,签订有效法律合同,因本版信息导致的一切纠纷自行负责。
联系电话:0395-3132295 3117189 13781707655

婚介信息
世纪缘 2003年创办
白领相亲会所
2003年-2018年
世纪缘全城寻找
诚心找对象的人
地址:市人民路美盛大厦B座十楼
相亲热线:2193193 2121213

家政服务

洁爽保洁公司
专业单位家庭保洁 外墙玻璃幕墙清洗
石材地毯 专业外墙漆
6188458 13653950591

出租出售

厂房整栋出租
湘江路中段经济开发区厂房,四层5000平方米,有院,交通便利,水电齐全,价格面议。
电话:13849499938 赵先生

售房信息
107国道与柳江路交叉国际建材汽配城一商铺,上下共3间121平方米(8-112号房),位置佳,79万元,联系电话:15503959019

欢迎刊登 分类信息

●**征婚:**男(61405)38岁,1.74米,本科学历,教育系统,无不良嗜好,离异无孩。寻年龄相当、身高1.60米以上、贤惠会持家、带一孩子、职业不限的女士为伴。电话:18839527539 微信:luohe6179

●**征婚:**征婚:男(32059)29岁,大专学历,1.70米,未婚,银行上班,性格温和,长相帅气。寻29岁以下、1.59米以上、大专学历、性格开朗的女孩。电话:2116177 微信:13569691097

●**征婚:**征婚:女(33072)28岁,1.58米,本科学历,相貌俊美,性格温和。寻年龄相当、1.70米以上、性格随和、人品好的男士,职业不限。电话:2121213 微信:13523953597

●**征婚:**征婚:女(33102)28岁,1.65米,本科学历,政法系统,肤白苗条,性格温柔,多才多艺。寻30岁左右、大专以上学历、1.75米以上、行政事业单位工作的男士。电话:18839527539 微信:luohe6179

起名命名

起名就找李治明
——95年开办至今——
起名、判名、改名,就找李治明。为公司、工厂、门店、人名策划。
地址:文化路老南段 微信:L18239561370