

点燃激情 放飞梦想

——记郾城区沙北中心学校办公室主任郭宁

□文/图 本报记者 李文姣

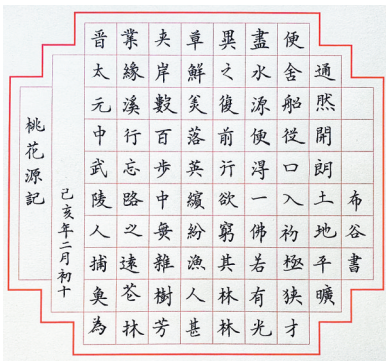
她有韧劲，从零开始练习硬笔书法，只用一年多的时间就将硬笔书法练得入木三分；她热心公益，自己练书法的同时利用微信群，一对一免费指导热爱书法的伙伴学习硬笔书法；她爱钻研，利用业余时间不断探索，开创校园无纸化办公模式，实现手机在手，一键搞定。她就是郾城区人大代表，郾城区沙北中心学校办公室主任郭宁。

兢兢业业的郭宁不仅收获了领导和同事们的信任和赞赏，也获得了很多荣誉，曾先后荣获郾城区优秀教育工作者、区“三八红”旗手、区文明教师、区师德标兵、区信息宣传先进个人等称号。

自学成才 积极推广硬笔书法

工作之余，郭宁还有一个小爱好，就是硬笔书法。去年，郭宁在网络上看到一个写字的小视频，便萌生了练字的想法。2018年3月8日，郭宁从零基础开始学起。在网络课程报名学习失败后，她就开始了艰难的自学，从“点、横、竖、撇、捺、钩”学起。

每天早上6点，郭宁都会起床练字。短短一年的时间，郭宁就通过自学成了老师，还形成了自己的教学风格。她总结经验，为学生录制了60多节教学视频。郭宁还将自动化办公用在了书法教学上，她细心地为每一个学生整理学习笔记，记录他们的学习点滴，让他们直观地看到自己的进步。



郭宁的硬笔书法作品。

郭宁的字一天比一天写得好，渐渐地，身边的朋友也受到了感染，跟着郭宁练字。于是，郭宁组建了“布谷硬笔书法免费交流群”。郭宁的练字群名气越来越大，很多陌生人慕名进群，甚至连专业的书法老师也在群里“求指点”。

在学校领导的要求下，郭宁开始在校园推广硬笔书法，她已经为老师们做了三次如何学习硬笔书法的讲座。郭宁说：“一开

始练字只是我自己的事，现在影响的人越来越多，也在倒逼我学习，未来我还想编写一些写字的口诀，方便孩子们练习硬笔书法。”

开拓创新 实现无纸化办公

工作中，郭宁喜欢研究新鲜事物，当面对堆积如山的档案盒苦于寻找时，她就开始动脑筋改变现状。起初，她利用电脑和U盘保存文件，买了无数的硬盘，建了无数的文件夹，大大提高了工作效率。后来，智能手机的普及让郭宁如虎添翼，彻底实现了无纸化办公。她的手机里下载了很多APP，存文档的、存视频的、存照片的、存文件的、记工作日志的、制作分享链接的，这些五花八门的APP都是郭宁精挑细选出来的，里面存储了所有的工作资料，任何资料随要随取。

爱岗敬业 工作力求精细化

学校里人事、办公室、工会、扶贫等大大小小的事，郭宁都要做。为做好扶贫工作，她专门到郾城区李集镇小学学习先进的资助档案管理工作，将精准扶贫工作做到家、做到位，努力实现精细化管理，精确化配置，精准化扶持。

在郭宁眼里没有小事，再小的事她也要做到最好。她说：“工作态度决定一切，能领先的要领先，不能领先的要创新。我也是个对生活很有激情的人，努力工作，不断学习，向身边的朋友们传递正能量就是我的生活智慧。”

源汇区各小学开展“名师带徒”活动

本报讯（记者 李文姣）3月21日，源汇区各小学数学学科师徒在受降路小学报告厅，参加源汇区“名师带徒工程——徒弟展风采”活动。

活动中，受降路小学和受降

路小学分校的四名徒弟公开授课。授课老师们精准把握教学重难点，充分利用信息技术为课堂教学做辅助。课堂上，各位老师注重数学活动经验的积累和思想方法的渗透，让学生在潜移默化

中掌握解决问题的方法。

课后，名师们对徒弟的公开课进行了认真点评，尤其对如何把握教材、处理教学细节等方面提出了建设性意见，让在座的每一位教师受益匪浅。

召陵区实验中学开展消防安全教育活动

本报讯（记者 李文姣）近日，由召陵区消防大队举办的“安全教育暨消防宣传车进校园”活动在召陵区实验中学举行。

消防员带领同学们绕着消防车认真参观，了解消防车的内部结构及主要功能。消防员讲解各种消防器材装备的性能、用途和使用方法，还为同学们现场模拟

火灾扑救以及灭火器、高压水炮等消防器材的正确使用方法。

通过此次活动，增强了师生的消防安全意识，提高了自防自救能力。

召陵区实验小学举行第33届春季运动会

本报讯（记者 李文姣）3月21日，召陵区实验小学举行第33届春季运动会。

本次运动会为期两天，共设有1~6年级队列队形比赛，

4~6年级武术操、戏曲操比赛，体育趣味比赛，1~6年级50米迎面接力赛，4~6年级男子和女子100米、200米、400米、800米比赛，4~6年级男

子、女子垒球比赛等十几个比赛项目。

参赛的小选手们表现出色，充分展现了“拼搏奋进，挑战自我”的体育精神。



教育监督热线

5673776
13303958277

微信公众平台

- ◆政策信息 ◆教育视窗
- ◆投诉建议 ◆违规举报

图片新闻



3月21日，河南省安全防火知识宣传中心宣传人员走进河南省实验漯河学校，开展消防安全教育活动。

孟慧珠 摄



3月22日，市第二实验小学举办“学雷锋精神 做阳光少年”演讲比赛。

本报记者 潘丽亚 摄



3月22日是“世界水日”。当日，源汇区泰山中路小学开展“节水我行动，低碳绿生活”教育活动。

李彩霞 李金萍 摄



3月22日，西城区阴阳赵镇中心小学举办“不忘初心，立德树人”演讲比赛。

丁胜男 摄