

詹姆斯14年来首度无缘季后赛 或许这只是告别的开端



北京时间3月23日的NBA常规赛，湖人主场以106：111负于篮网，至此球队的战绩定格为31胜41负，正式无缘季后赛。这是34岁的詹姆斯自2006年以来首度无缘季后赛，他所在球队连续13年进入季后赛和连续8年闯进总决赛的纪录就此终结。詹姆斯变老了，这一事实在今年被摆在了人们面前。以告别季后赛作为开端，或许在以后的日子里，还会有无数次这样的告别。

最近11场比赛湖人只赢一场

最近11场比赛湖人只赢下了对阵公牛这场，其他比赛全部告负，即便是面对像太阳、尼克斯这样的东、西部垫底球队，他们也无力赢球。实际上，此前一段时间，湖人基本已摆出放弃本赛季的姿态。但主场面对篮网，詹姆斯出场37分钟，最后一节更是几乎没有休息，看得出来，他想赢下这场比赛。

本场比赛詹姆斯状态不佳，25投仅8中且有8次失误，得到25分。第四节最后不到30秒，湖人106：109落后3分。詹姆斯带球从底线突破，可惜脚下一滑，整个人摔倒在地。巨大的冲击力，使得他表情非常痛苦。对于很多观众来说，这一幕未免太过残酷。就像他这个赛季来到湖人，谁也未曾想到会跌得这么重。“显然这个赛季很艰难，这也不是我来到这里的期待和目标，整个赛季都很不顺，禁赛和伤病不时到来。但对于我个人而言，就要继续投入到比赛中，去帮助这支球队。”詹姆斯赛后说。

说起来，这已是湖人连续6年无缘季后赛，在竞争极为激烈的西部，这样的纪录颇为难看。本赛季加盟湖人后，詹姆斯被球迷寄予厚望，但他因伤缺席了20场比赛，使球队受到了很大打击。但现实就是这样残酷，“紫金军团”的复兴之路，看起来还十分漫长。不过无缘季后赛对湖人来说可能并非全是坏事。以他们的现有实力，即便闯入季后赛，很可能也是“一轮游”的水平。无缘季后赛也许会让它们得到一个较高的选秀顺位，这对球队未来也会有所帮助。

要知道，上一次詹姆斯的球队没进入季后赛是在2004～2005赛季，如今联盟的96.5%的球员在那时还没进入NBA，现任湖人主帅卢克·沃顿还只是一名球员。而如今当这样的时刻再次到来时，球迷们还是有些不适应。

今年夏天，想必湖人在阵容上会做一些调整，球队希望再招募一名超级明星来帮助詹姆斯，安东尼·戴维斯或吉米·巴特勒都在考虑之列，不过真正操作起来也困难重重。另一方面，关于湖人交易詹姆斯的手法也被球迷热议，但仅一年时间便放弃超级巨星，想必湖人管理层还很难做出这个决定。不管怎么说，这个夏天对于湖人来说将极为漫长。

因伤病连续缺席17场比赛

从赛季初开始，湖人的磨合工作就显得尤其艰难。湖人的比赛状态起起伏伏，最好时曾在群雄混战的西部排在第四。那时大多数人一定不相信，湖人会连季后赛都进不去。

伤病，又是伤病。在圣诞大战中，

詹姆斯腹股沟拉伤，一度连续缺席了17场比赛，这在他的职业生涯中非常罕见。隆多由于禁赛和伤病缺席比赛数量超过30场。鲍尔、英格拉姆赛季报销，库兹玛、麦基都曾因伤病缺席比赛。

当然，关于“浓眉哥”的交易流言，可以看作是湖人彻底崩盘的诱因。1月末，效力于鹈鹕的“浓眉哥”安东尼·戴维斯向球队提出交易申请。他和詹姆斯私交甚笃。而根据此后的媒体报道，湖人不断加码，寻求在交易截止日期之前，换来“浓眉哥”。湖人队内除了詹姆斯以外，几乎所有队员都曾卷入被交易的流言。然而到交易截止日，鹈鹕没有和任何球队做出交易。

那段日子对于湖人来说非常尴尬，在客场挑战步行者的比赛中，英格拉姆罚球的时候，现场球迷甚至对他大喊“詹姆斯要交易你”。随着湖人的战绩越来越差，外界对于詹姆斯的负面评价也越来越多。

“干涉管理层”“和队友不和”这类的指责不断出现，实际上类似的指责几乎贯穿他的职业生涯。

或许这只是告别的开端

2010年，当时还被称为小皇帝的詹姆斯，在ESPN直播期间宣布自己决定从骑士转投热火，引发舆论哗然。激进的骑士球迷烧他的球衣，骑士老板吉尔伯特在声明中恶语相向。而2018年，他再次决定离开骑士时，收获的是球队管理层、队友和球迷的祝福。

时间带走了过往的爱和恨，也带走了詹姆斯的青春。詹姆斯变老了，不论是否愿意承认，这就是摆在眼前的事实。本月7日，詹姆斯常规赛总得分超过乔丹，来到历史第4位。他在比赛间隙坐在场边椅子上掩面而泣。他没能帮助球队取得那场比赛的胜利，几乎也是从那时开始，湖人只剩理论上晋级季后赛的可能。

越来越接近历史上的传奇，也意味着越来越接近职业生涯的结束。截至和篮网的比赛，詹姆斯场均得到27.4分，

8.5个篮板。即使数据并不难看，但职业生涯从未有过的严重伤病，比赛关键时刻不时出现的力不从心，都提醒着他已经34岁了。

有战绩和数据更加出色的杜兰特、“字母哥”，詹姆斯很可能在今年无缘最佳阵容一阵。今后，我们除了见证詹姆斯告别季后赛、告别一阵，可能还会见证更多的告别，直至有一天他告别球场。

不过让人欣慰的是，虽然詹姆斯作为凡人没有逃过自然的规律，但是得益于超强的身体素质和自律精神，他状态下滑的速度比一般人要慢得多。即使不再是联盟第一人，依然还是对手最为忌惮的球员。在今年休赛期，湖人必然会对阵容做出调整。如果能够重新回到适合自己的体系，詹姆斯的表现依旧令人期待。

詹姆斯曾说过，期待和大儿子布朗尼有一天在NBA的赛场见面。希望在此之前，他能远离伤病，保持状态。在比赛中用实际行动告诉布朗尼，欢迎来到残酷的NBA。

晚综

詹姆斯简历

勒布朗·詹姆斯1984年出生于美国俄亥俄州阿克伦，司职小前锋，绰号“小皇帝”，效力于NBA洛杉矶湖人队。詹姆斯在2003年选秀中于首轮第1顺位被骑士队选中，开启NBA职业生涯。詹姆斯篮球智商极高、突破犀利，拥有出色的视野和传球技术，被认为是NBA有史以来最为全能的球员之一。

詹姆斯是NBA历史上第二位在同年囊括四大荣誉“年度MVP、总冠军、总决赛MVP、奥运金牌”的球员(2012年)(第一位是1992年的迈克尔·乔丹);也是1985年以后，季后赛最长连续场次得分在28分以上(连续13场)球员。詹姆斯还是NBA历史上季后赛30分+5篮板+5助攻次数最多球员(54次);季后赛单场砍20+次数联盟第一(174次)。

延伸阅读

卡尔·马龙 进入季后赛次数最多

卡尔·马龙和斯托克顿都是连续19次进入季后赛；贾巴尔是18次；托尼·帕克、邓肯、吉诺比利以及奥尼尔都是连续17年打进季后赛；皮蓬和霍里、费舍尔、帕里什都是16次；科比和奥拉朱旺是15次；巴克利及勒布朗·詹姆斯都连续13次打入季后赛。

球队连续进入季后赛 次数纪录

76人(22个赛季)

在近年来的印象中，76人就是烂队的代名词，并且还很“废”球星。不过在张伯伦时代，76人是无敌的存在，1950年～1971年连续22个赛季打进季后赛。

开拓者(21个赛季)

在NBA历史中，开拓者的存在感一直不强，不过这支球队也有过自己的荣耀——他们曾在1983年～2003年连续21年进入季后赛。

爵士(21个赛季)

爵士在1983年～2003年连续21个赛季进入季后赛，其中1997年和1998年还打进过总决赛。

马刺(21个赛季)

马刺的崛起从邓肯入队开始，在过去的20个赛季里，马刺不仅能年年打进季后赛，还能保证50场以上的常规赛胜场，5夺总冠军更奠定了马刺的历史地位。

湖人(17个赛季)

湖人曾在1977年～1993年连续17个赛季进入季后赛，这是魔术师约翰逊领导的黄金时代，湖人在这17个赛季里5次夺得总冠军。

NBA球队 打进季后赛次数纪录

湖人 湖人70年队史中60次杀入季后赛,31次闯进总决赛、16次夺冠。

凯尔特人 凯尔特人是NBA获总冠军次数最多的球队(17次冠军)，从1947年起共55次杀入季后赛。

76人 76人从1950年起，48次杀入季后赛，3次获得总冠军。

老鹰 老鹰从1950年起，47次杀入季后赛，只得到了1次总冠军。

马刺 马刺1968年进ABA起算，一共46次进入季后赛，5次获得总冠军。

尼克斯 尼克斯从1947年起一共42次杀入季后赛，2次夺冠。

活塞 活塞从1949年起，一共40次杀入季后赛，3次获得总冠军。

公牛 公牛从1967年起共35次进入季后赛,6次杀入总决赛并全部夺冠。

勇士 从1947年到现在，勇士共35次打进季后赛，6次获得总冠军。

掘金 从1968年进入ABA开始算，掘金一共34次杀入季后赛，不过从未获得过总冠军。 晚综