

洪荒少女夺金牌 自称还能更快点

如果说孙杨是目前中国游泳男运动员当中最受关注的一位,那女运动员当中,“洪荒少女”傅园慧无疑就是人气最旺的一个。虽然成绩没有叶诗文出色,但古灵精怪的性格,随时表露出的好玩表情,都让她区别于其他女运动员。加上此前参加了几档人气很旺的娱乐节目,更让傅园慧的人气一路飙升。这次来青岛,傅园慧报名参加了50米仰泳和100米仰泳两个项目。在3月26日晚的100米仰泳决赛中,她以59秒84领先第二名0.1秒的成绩惊险夺冠,实现了在青岛对这个项目的卫冕。



傅园慧在比赛后庆祝。

夺金后“松了一口气”

26日晚的100米仰泳决赛中,傅园慧游出59秒84的成绩,以0.1秒的优势击败陈洁,夺得个人本次赛事的第二金。“松了一口气吧,这次来也没有想过能拿冠军。之前训练还是不错的,但是没有调整就来比赛了,主要是想看能不能打进世锦赛。”赛后,轻松活泼的傅园慧这样说。

去年的游泳冠军赛,傅园慧在200米仰泳预赛中爆冷出局。好在随后的50米仰泳,傅园慧夺得冠军,拿到亚运会门票。不过雅加达亚运会上,傅园慧却再度失利。50米仰泳决赛,身为卫冕冠军的她输给了队友刘湘;主项100米仰泳的比拼中,傅园慧也仅仅获得第四。12月底的短池世锦赛,原本在转身和水下腿技术方面就稍显吃亏的傅园慧依然没能有所斩获。女子100米仰泳无缘决赛,50米项目也以0.02秒的劣势,与领奖台失之交臂。很多人当时都在问:“洪荒少女”的洪荒之力去哪了?表现如此糟糕的一个赛季,不禁让人为她在接下来东京奥运会冲刺阶段的发挥捏一把汗。

就连傅园慧自己在开赛前都多少有些信心不足,她甚至连退路都已经想好,“打不进去的话就6月份再打一次。”但游泳冠军赛的首场比赛日,傅园慧就与队友们联手制造了一场惊喜:她与吴卿风、吴越、朱梦惠联手,成功摘得女子4×100米自由泳接力金牌。赛后,开心的傅园慧直言:“抱紧我队友们的大腿。”然而仅仅过了两天,傅园慧就凭借自己的实力获得一枚个人项目的金牌,这一次她赢得毫无争议。

尽管如此,傅园慧对成绩还有着更高的要求。“这一次来之前没有调整,没有准备能游出一个特别好的成绩,但是我有一个这样子的能力,心里还是很明白,后面就会越来越好啦。”经历一年的休整,重新在青岛开启大赛之旅的傅园慧正在逐渐找回自己的状态,希望青岛这块“福地”能够帮助她快些重回巅峰。

这次没贡献“表情包”

回到岸边的傅园慧浑身透出的依然是疲惫与倦意。接受记者采访时她表示,自己这次来青岛比赛还没有经过太多调整,在经过此前一段时间的冬训后,身体还处在一个比较疲惫状态中。

与以往上岸后,往往能贡献几个经典“表情”不同,傅园慧这次一直显得比较严肃。面对镜头,她简单地谈了谈比赛的过程。“这次来青岛没想到能拿冠军目标就是想达标(参加世锦赛)。”

登上过奥运会领奖台的傅园慧也算

是久经沙场的老将,在冠军赛赛场上,她的经验与心态让她在与同龄对手或是更小对手的竞争中处于绝对的优势。比如最后以0.1秒优势力压陈洁夺金,场边很多圈内人就表示,傅园慧赢就赢在最后一个动作上。不过59秒84这一成绩虽然没达到她巅峰时期的水平,但已是今年世界第四好成绩。在训练还不太系统且换教练的情况下,傅园慧自称没有想到会取得这样的成绩,“之前训练还是不错的,也挺苦的,但是因为没有调整,现在状态不是特别好。这几天几乎没怎么睡觉,可能年纪大了有点神经衰弱。”“(理想的成绩)还是要比这个大概快个1秒吧,但因为没调整嘛,所以我觉得也正常。虽然这次没有调整过来,但我心里还是很明白的,后面就会越来越好啦!”傅园慧说。

自称老爸比自己“更忙”

围绕在傅园慧身边的争议,并不仅仅是成绩下降所致。此前几档热播综艺,让傅园慧与父亲成为舆论焦点,不少人认为她在“不务正业”。

傅园慧上次出战正式比赛还是三个多月以前,但这期间她并没有消失在公众的视野中,连续亮相《我家那闺女》、《女儿们的恋爱》两档综艺节目,让“洪荒少女”本就不低的热度更上一层,连带妙语连珠的傅爸也一并走红。

赛后,谈到已“晋升”为明星的父亲,傅园慧一脸笑意,说这次陪自己来参赛的只有妈妈一人,“因为爸爸现在比较忙,成明星了!”

但傅园慧的身份毕竟是运动员,她曾严肃地表示自己就算参加节目也从未耽误过训练,“每天还是在坚持训练,那些节目是我跟爸爸一起参加的,所以我觉得这是宣传运动员正面形象,和一个家庭比较好的状态。”

在最后一期《我家那闺女》节目中,因为外训提前离家的傅园慧与家人惜别的场景还让观众印象深刻。据傅园慧介绍,她大年初一就开始恢复训练,初四开始到澳大利亚进行集训。所以说在娱乐和专业之间,傅园慧分得还是非常清楚。对于此前外训的效果,傅园慧表示“身体还可以,效果怎么样还不好说,没有进行特别多的调整。”

“洪荒之力”会回来吗?

谈及7月份的光州世锦赛,傅园慧

表示自己并没有什么自信。冬训期间,傅园慧刻意增加了体重。泳迷也能发现,“洪荒少女”比之前壮了很多,这也主要得益于这次冬训非常有效,没有伤病,非常系统,“体重增大以后,到底是利还是弊,我觉得主要还是要看技术。如果技术能够充分发挥,那么增强的力量将对成绩有一个很好的提升。”

傅园慧是出了名的“拼命三娘”,她曾多次为了游出好成绩将自己身上抓出红色血痕。而距离东京奥运会还有1年多的时间,22岁的傅园慧当然还有能力继续提高自己。只不过她的主项50米仰泳并非奥运会项目,因此需要将更多的精力放在100米仰泳上。

从目前100米仰泳的成绩上看,今年女子100米仰泳的世界最好成绩是59秒05,是由美国选手凯瑟琳·贝克创造的,但世界高水平运动员其实并未开始真正比赛……

那么“洪荒少女”会在不久的将来再创辉煌吗?也许正如她自己说的那样:“我相信我会回到巅峰水平,现在已经往上走了。”

晚综

相关链接

傅氏“经典语录”

- ◆“当你开始评论我的时候,你的人生就已经受到我的影响了”
- ◆“真正强大的人才敢于逗逼。”
- ◆“不了解你的人如潮水一样涌向你,总有一天会像潮水一样离开你。”
- ◆骂就骂呗,没事,做人就要被骂。
- ◆生命里的一根弦断了,我又找到一根更好的弦接上。
- ◆“我的成长速度在我的控制中,我不是真的幼稚,我只是喜欢那种单纯简单的感觉,我希望一辈子都能这样。”
- ◆哇!我以为是59秒,我很满意,我没有保留,我用了洪荒之力了!
- ◆“我也不知道会有那么多人喜欢我,我不是故意的。”
- ◆如果你这么喜欢评论我,那你的人生被我影响了。但我的人生是我自己的,不会被你影响。

傅园慧简历

傅园慧 1996年出生于浙江杭州,喀山世锦赛两枚金牌得主,里约奥运会女子100米仰泳季军,并保持着该项目全国纪录。2017年毕业于天津医科大学康复与运动医学系。

傅园慧2011年转项主攻短距离仰泳,当年夺得世青赛女子100米仰泳银牌。2013年巴塞罗那世锦赛获得女子50米仰泳银牌;2014年仁川亚运会女子50米、100米仰泳双冠王。2015年喀山世锦赛获得女子50米仰泳、女子4×100混合泳接力两枚金牌。2016年里约奥运会打破全国纪录并列第三夺得女子100米仰泳铜牌,成为中国女子仰泳第一个登上奥运领奖台的选手,并在同年的亚锦赛上包揽女子50、100米仰泳冠军。2017年布达佩斯世锦赛女子50米仰泳获得银牌。2013、2015年女子50米仰泳世界排名第一。

2016年里约奥运会女子100米仰泳半决赛赛后,因晋级决赛而喜出望外的她以天然生动的表情、率真幽默的表达一夜成名,走红网络,成为里约奥运会最具人气、最有影响力的运动员之一。同年当选2016“中国90后十大影响力人物”、中国十佳劳伦斯冠军奖最受欢迎女运动员。2017年12月,获得2017年国际泳联年度中国最佳人气运动员。

延伸阅读

仰泳世界纪录

女子纪录

- 50米 中国选手刘湘2018年8月21日创造的26秒98
- 100米 加拿大选手马斯2017年7月25日创造的58秒10
- 200米 美国选手富兰克林2012年8月3日创造的2分04秒06

男子纪录

- 50米 英国选手坦考克2009年8月02日创造的24秒04
- 100米 美国选手佩尔索尔2009年7月08日创造的51秒94
- 200米 美国选手佩尔索尔2009年7月31日创造的1分51秒92

光州世锦赛 仰泳谁主沉浮

纵观世界泳坛,美国是无可争议的世界头号游泳强国,英国、俄罗斯等国都有顶尖高手。而2019年是备战东京奥运会的关键一年,各国高手将在韩国光州世锦赛同池竞技。

2019年世锦赛上,徐嘉余有冲击金牌的机会,他的100米和200米仰泳都是世界前三名。但世界上还有三大仰泳高手:美国的奥运冠军墨菲和两个俄罗斯劲敌克里斯尼科夫和雷洛夫,仰泳王之争绝对是恶战。女子50米仰泳上面,亚运会上打破世界纪录的刘湘和世界排名第二的傅园慧都有机会去争取胜利。同时,傅园慧的100米仰泳也有可能站上领奖台。