

用好食材 做放心菜

——访清香饭庄总经理何林秀



□文/图 本报记者 刘亚杰

“清香饭庄”的手抓羊肉想必很多市民都品尝过，经过十几年的经营和市场的历练，“清香饭庄”从一家100多平方米的店面到现在拥有三家分店，已成为漯河餐饮行业一家老牌企业。3月24日，记者采访了“清香饭庄”总经理何林秀，听她讲讲“清香饭庄”的品牌故事和企业发展之路。

对于羊肉的品质，何林秀要求非常高。她告诉记者：“我们都是选用农户自家养的本地羊作为食材。十几年来，我们的羊肉供应商都换了很多，我们选用12~15公斤的羊作为食材，太大的羊我们不要。为了保证能用到合格的羊肉，我会和经理一起跑到附近地市的山里去买羊。除了羊肉，牛肉、鸡和鱼也是一样，都是新鲜的。”

特色菜闻名

靠着口碑相传，“清香饭庄”的生意越做越好，店里的很多特色菜也荣获大奖。其中经典菜品“手抓羊肉”在第一届豫菜烹饪大赛中荣获金奖；“羊肉水饺”被评为河南名优小吃；“煎烧鲤鱼”在中原美食街中被评为一等奖；“吊地瓜”曾获得漯河金牌旅游特色小吃等荣誉。

为了不断更新菜品，满足消费者对于口味的需求，何林秀千里寻师，听说哪里有好吃的菜品，都会跑去学习。

“我们店里的很多特色菜都是我去外地学习完之后改进

的菜，比如‘手抓羊肉’是从南阳一家羊肉汤馆学的，学习回来之后根据我们当地人的口味，调配蘸汁、蘸料等。我们一锅羊肉汤炖50分钟，中间不能加水。”何林秀说道。

除了自己学习，何林秀还经常带着饭庄的厨师长和店长一起外出学习。最近，何林秀又带着饭庄的厨师长到徐州学习新的菜品。

何林秀告诉记者：“我们新学的这道菜叫‘羊方藏鱼’，回来后我们的大厨还要反复尝试，做到味道最好再销售给顾客。这道菜是将鱼肉藏于羊肉锅底，会异常鲜美，新菜将于近期推出。”

诚信经营立本

何林秀的员工经常说：“何总一来店里，第一件事就是看冰箱。看看冰箱里有没有剩下的肉制品，我们店里规定不能使用隔夜的肉。”肉制品是不是新鲜这是何林秀最关心的事情，此外她还要监督。

“保证每天的羊肉汤和羊肉都要卖完，我们现在崂山路的‘老磨坊羊肉汤馆’只卖羊肉汤，每天的羊肉汤卖完，无论时间多早，都不再煮第二锅。不仅肉制品，我们对青菜也有严格的要求。一些有点蔫的菜，我们自己的员工都不吃，又怎么可能让顾客吃呢？”何林秀说，“反过来说，我们自己都不吃的菜，更不会让顾客吃。我经常对我们的员工说，只有为顾客想着，我们才有生意做”。

认识何林秀的人都知道，她的性格直来直去，也正是因为这种性格，让她结识了很多真心的朋友和忠实的顾客。

百得厨卫年度大型团购会 明日开启

本报讯（记者 王培）为回馈漯河的广大消费者，3月30日，百得厨卫将在金港大酒店举办一场年度大型团购会，让市民享受实实在在的优惠。

中山百得厨卫有限公司拥有近30年专业厨卫产品制造经验，倡导厨卫节能环保，以生产、销售厨卫产品著称，产品深受国内外消费者青睐。此次活动优惠力度较大，从3月初开始，便吸引了不少市民前往各门店咨询、预存。

此次活动除了让市民享受高性价比的厨卫产品，还推出多款特价机，同时，购买指定机型或套餐再加一元即可获得指

定产品，一惠到底。另外，一些新品将推出优惠价格，更有超值好礼相送。

活动推出了特权卡，预存50元最高可抵1000元，还有大米、食用油等多重好礼相送。顾客凭特权卡购买产品达一定金额可获得砸金蛋的机会，购物满指定金额还可获赠抽奖券，有机会赢得空调、洗衣机、微波炉、套锅等奖品。

“我们这次活动的产品都是从工厂直接到消费者手中，优惠力度特别大，欢迎有需要的市民前来咨询，并于活动当天到金港大酒店参与选购。”市区交通路百得厨卫旗舰店一位工作人员告诉记者。

时尚资讯

开春流行色 绿色系大火

2019年的开春，可清新可复古的绿色终于吐气扬眉了。千万别以为这些“绿”都是些老土沉闷的“踏青绿”，芥末绿、豆沙绿、薄荷绿、草绿……纷纷都被潮人们拿来凹造型了！

不过绿色对亚洲女性来说友好吗？日常穿搭该怎么配？以芥末绿为例，其色调干净自然，也不挑肤色，非常显白。只要搭配白色单品就可以显得清纯靓丽，很有都市时髦范。而带有淡淡荧光感



的薄荷绿则可与其他素雅色系个性混搭，呈现小清新格调之余还能散发帅气街头感哟，一举两得。温柔浪漫的豆沙绿则十分百搭，营造出和谐不冲突的视觉效果。 据《广州日报》

春季美白 你做对了吗

天气渐暖，又到开启“美白季”的时节了。美白这件事是持久战，和防晒是一个道理，一蹴而就都是不科学的，爱美之余我们还需要有耐力。

一、无论寒暑与晴雨，坚持防晒

防晒，尽管已经是老生常谈，但是再强调几遍都不为过，毕竟真正做到正确防晒的人并不多。

防晒的本质就是在一定程度上隔绝紫外线，所以无论季节天气，只要出门，就得注意防晒。选择靠谱品牌的防晒霜，在日常生活中，选择SPF15~30的防晒霜即可，同时记住随身携带，每隔2小时补充涂抹。除此之外，防晒指数高的防晒衣、防晒帽、遮阳伞也是很好的选择。

二、学会选择正确的美白



资料图片

成分

与其相信肌肤能够吸收牛奶、黄瓜、柠檬等“美白”成分做无用功，不如学会科学分析，选择一些真正安全又有效的美白成分。哪些美白成分是被科学验证过的呢？

烟酰胺，各类美白产品的“常客”，能够有效抑制黑色素，提亮肤色，还能够消炎、保湿、抗氧化，拿来对抗“痘

印”效果也不错。当然，得根据自身肌肤耐受程度进行浓度选择。

传明酸，如“暖男”般温柔稳定的成分，安全性很高，敏感肌也可使用。可抑制黑色素，防止色素沉淀，就是缺少“独当一面”的霸气，一般得配合其他成分使用。

曲酸，一种黑色素专属性抑制剂，增加肌肤明亮度，有一定抗菌能力。虽然安全无毒，但是仍有一定刺激性，敏感肌要谨慎使用。

三、做好打持久战的准备

白嫩透亮的肌肤除了强大的基因托底，还得靠持之以恒的超人耐力和自制力。多吃水果蔬菜，保证睡眠，皮肤状态绝对会越来越好吧。

晚综

故宫出了新衣服 吉服变时髦单品



近日，网红故宫又有了新动作。据了解，这次故宫大胆将宫里传统的“吉服”摇身一变，推出了五个好看不贵又实穿的服装系列。

听到“吉服”，你也许以为推出了宫廷剧同款古装，但其实是将我国古代传统的吉服元素与现代衣服融合，由本土设计师设计的作品。

到底“吉服”如何“回潮”？据了解，其实是来自古人的“仪式感”，变成现在一种时尚单品。“吉服回潮”是故宫宫廷文化与女装领域的跨界合作，由设计师平台ICY牵头五位中国设计师一起借鉴传统元素，将中国吉服从深宫大院搬到日常生活。

据《广州日报》