

2019郑开国际马拉松开跑 近80名漯河跑友参赛

感受运动激情 跑出健康快乐

3月31日,以“双城有爱,一生一世”为主题的2019郑开国际马拉松赛于上午8时30分准时在郑开大道白沙服务区鸣响发令汽笛。不同国籍、不同肤色、不同年龄的4.9万名选手在明媚的春光中冲向终点。

肯尼亚选手成为大赛赢家,一举拿下全程马拉松男子组、女子组冠军。来自肯尼亚的选手车里莫·艾力塔司·肯木博益以2小时11分42秒的成绩摘得第十三届郑开国际马拉松赛全程男子组冠军,全程女子组冠军也同样被肯尼亚选手迈克尔·西西莉亚·瓦乌儿摘获,她的成绩是2小时32分34秒。



2019郑开国际马拉松赛比赛现场。

跑出健康快乐最重要

“对不起,我的朋友们。今年由于意外受伤不能参加大赛了,无论终点有多远,衷心希望大家在大赛中坚持到底。”曾连续三次参加郑开马拉松赛的漯河选手刘路峰在朋友圈里晒出了自己的心声。去年,刘路峰一举拿下该赛事男子组全程马拉松第12名,位列国内选手第一名。

“我们参赛不仅是比快,更是通过比赛锻炼身体,感受跑步的激情。”不少漯河跑友告诉记者。

“我已经坚持长跑活动将近10年了,现在每个月至少跑500公里。”在我市一家跑友团里被誉为“半马王子”的葛先生告诉记者,他以前是做生意的,每天都要吃喝应酬,作息也不规律,曾患有结肠炎和胃病,动不动就要吃药。如今,常年坚持长跑让他彻底远离了药物,现在身体健康、心情舒畅。

当天下午两点多,记者在郑开马拉松的终点还看到了一位熟悉的身影——来自河南财经政法大学的长跑选手成敬斋,当天他参加了郑开马拉松半程马拉松赛。“去年11月份,我参加了漯河市组织的半程马拉松比赛,获得了第四名的好成绩。漯河美丽的风景让我记忆犹新,今年我还准备参加漯河的马拉松比赛。”成敬斋告诉记者。



肯尼亚选手车里莫·艾力塔司·肯木博益摘得全程男子组冠军。



参赛选手到达终点。



来自我市的四名跑友现场合影。

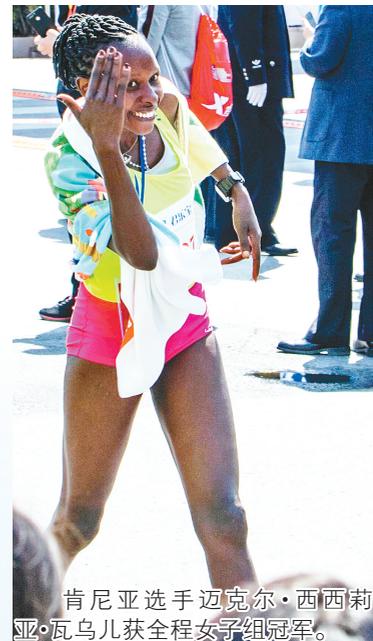
漯河跑友有近80人参赛

当天早上,记者在等候区见到了来自我市的跑友团,参赛的漯河跑友正在进行赛前最后的热身。

“今年是我连续参加的第4届郑开马拉松赛了,每年参加比赛,都有新的感受。”今年53岁的漯河跑友葛先生告诉记者,他已经坚持长跑活动8年了,每年都会挑选一些赛事来激励自己,郑开马拉松赛已经是非常成熟的赛事了,在这场几万人的长跑活动中,能感受到跑步的激情。

“我去年才开始参加郑开马拉松赛,今年大赛比去年更加丰富多彩了,来的漯河跑友也更多了。”今年55岁的市民李先生告诉记者,今年和他一起参赛的跑友中,又新增加了5名。

“虽然现在报名程序比以前更加严格了,但大家参赛的积极性丝毫未减,报名人数却比去年多了20多名。”我市一知名跑友团的组织者姜先生告诉记者,去年参加郑开马拉松赛的漯河跑友有50多人,今年达到了将近80人。



肯尼亚选手迈克尔·西西莉亚·瓦乌儿获全程女子组冠军。

□文/图 本报记者 张晓甫 杨光

40多个国家选手参赛

当天早上7点多,郑开大道春风拂面,空气清新。众多跑友一大早就来到指定区域熟悉场地,进行热身。记者了解到,2019第十三届郑开国际马拉松赛分为男子、女子马拉松(42.195公里)和男子、女子半程马拉松(21.0975公里)、迷你马拉松(5公里)、情侣马拉松(5公里)、亲子马拉松(5公里)。参赛国际选手来自肯尼亚、埃塞俄比亚等40多个国家。

郑开国际马拉松赛是河南省常设的大型国际体育比赛,同时也是河南省目前唯一被中国田协认定的金牌赛事,被国家体育总局评为体育旅游精品赛事。经过13年的发展,郑开国际马拉松赛每年都会吸引数以万计的外地跑友齐聚郑州参加这场运动盛会。据介绍,今年全程马拉松赛男子组第一名的奖金增加到2万美金,比去年增加了6000美金。

“郑开是我今年跑的第一场马拉松,它不愧为金牌赛事,无论是奖牌设计,还是终点处用一百种语言的‘我爱你’组成的签名墙都很令人惊喜。郑开是我跑过最浪漫的马拉松赛事了,我还会继续参加第十四届郑开马拉松。”来自海南的跑友贾臻说。



漯河跑友团部分跑友合影。