

什么是儿童自闭症

□本报记者 刘彩霞

在我们身边，有这样一群孩子被称为“星星的孩子”。他们长相清秀可人，如星星般纯净，也如星星一样活在自己的世界里，令人遥不可及……这个诗意名字的背后是各种与生俱来的障碍：无法沟通、语言障碍、情绪失控、刻板怪异的行为。正是因为如此，这些孩子就像是来自遥远宇宙的某个星球，大家彼此间无法正常交流。

每年的4月2日是“世界自闭症关注日”，目的是向全社会宣传普及自闭症的相关知识，提高社会各界对自闭症的了解和关注，呼吁社会消除对自闭症的歧视，给予理解和包容，接纳自闭症儿童，关爱这一特殊的群体，让自闭症儿童能够与正常儿童一起生活、学习。那么到底什么是自闭症？自闭症儿童应该如何治疗？带着这些疑问，记者采访了市六院儿童康复科主任陈素环。

“自闭症是一种因神经系统失调影响到大脑功能而引发的终身发展障碍，症状一般在三岁前出现，患者多为儿童。患病的儿童发育受到阻碍，缺乏

正常的语言沟通和社会交往能力。”陈素环表示，自闭症儿童患者是一个数目不断增加，却不为社会所广泛关注、理解的群体，是个缺乏社会普遍关爱的群体。就目前国内、国际医疗水平来看，还没有找到其发病病因，对自闭症儿童的所有生理检查结果都是正常的。但是可以断定，自闭症是先天性的脑发育障碍疾病，是神经系统的疾病，并且将终身伴随，不能治愈。

中国自闭症患病率约为1%，0岁到14岁的儿童患者达到200万。而且还有许多自闭症儿童没有被发现、诊断，更谈不上治疗，在对自闭症患儿进行治疗矫正方面始终面临巨大的挑战。对自闭症儿童除了科学的干预，更需要社会各界人士的理解与接纳，争取早期治疗改善患者的状况。实践证明，经过早期正确地、坚持不懈地干预，许多自闭症儿童是能够融入社会、自立生活的。“如果发现孩子患有自闭症，应尽早到专业医院，找有丰富临床经验，尤其是在儿童发展障碍(孤独症)领域方面富有经验的医生进行评估，以免耽误孩子早期诊断及最佳干预治疗时机。”陈素环说。

本期解答专家



陈素环，市六院儿童康复科主任，主任医师，河南省残疾人康复协会

孤独症康复专业委员会常务委员，兼任河南省康复医学会儿童康复分会委员，漯河市科技拔尖人才，我市儿科专业学术带头人之一，市医学会儿科分会副主任委员，曾先后在北京医科大学第一医院、北京协和医院、北京宝篮贝早产儿早期干预及脑瘫康复中心进修学习，擅长早产儿、高危儿的早期诊断和康复治疗，在儿童孤独症的康复治疗上有丰富的临床经验和独到之处。

答疑解惑

栏目 漯河市第六人民医院
协办 漯河市心血管病医院

地址：漯河市八一路东段83号 电话：0395-5966002

老爸老妈俱乐部活动

编织、尤克里里、非洲鼓……

活动很丰富 赶快来报名



上期参加编织活动的老妈们。

春天来了，夏天还会远吗？一顶与众不同的帽子能让人心情都变得美美的。老爸老妈俱乐部编织达人潘梅月老师，以一双巧手被会员们所熟知，在她手中不到半个小时，一双婴儿袜鞋就可编织而成。在上次的编织活动中，潘老师教授大家编织了茶杯套，获得满满的好评。这次潘老师将继续把编织技巧教给大家，一起为自己编一顶漂亮的遮阳帽。

活动时间：4月3日(周三)下午3:00。

活动地点：新闻大厦(暂定)。

活动内容：用钩针编织一顶漂亮的帽子。

活动须知：本活动无法在一次学习时间内编织完成，将连续进行。参与活动需要使用的钩针、线等请自备。本次活动仅限老爸老妈俱乐部会员报名参加，非会员可先加入会员后免费参加。本周二之前拨打电话15039571679或者加工作人员微信号15039571679报名即可。

此外，老爸老妈俱乐部尤

克里里培训课和非洲鼓培训课正在火热报名中，限额30人，额满即止。感兴趣的爸爸妈妈们可拨打电话15039571679(手机号即微信号)报名即可。

尤克里里上课时间安排：每周一上午8:30~10:00。上课地点：新闻大厦。一学期12节课，教授学员最少会弹唱2首曲子。

非洲鼓上课时间：每周一上午10:00~11:30。上课地点：新闻大厦。一学期12节课，教授学员最少会弹唱3首曲子。

想要报名的老爸老妈们赶快行动起来吧！微信扫一扫二维码关注“老爸老妈俱乐部”公众号，即可查看往期活动花絮和视频。



中医中药

四种眩晕可尝试中医治疗

眩晕是许多疾病都会出现的症状，体质辨证在眩晕治疗中起着很重要的作用。眩晕一般可分为四种体质，可试试中医治疗。

痰浊上蒙型。患者会感到头晕昏沉、胸闷、恶心、倦怠嗜睡，而且脉滑、舌苔白腻。台北中医针伤科专家陈萍和表示，水分代谢异常，气血循环差，就会

引起前庭系统的微循环障碍，易感到眩晕。常使用半夏天麻白术汤、川芎茶调散、二陈汤、温胆汤、益气聪明汤等治疗。

气血亏虚型。患者可能出现心悸失眠、面色苍白、吃得少、脉细弱等症状，动的时候头晕眼花的感觉更严重。具有益气养血效果的中药包括补中益气汤、四

物汤、归脾汤等。

肝阳上亢型。患者会耳鸣、头痛且胀、面色潮红、小便黄、急躁易怒，易因情绪激动诱发眩晕。可食用百合玉竹粥治疗。

肝肾阴虚型。常发生在老年人身上，伴耳鸣、失眠多梦、健忘、腰膝酸软。可使用帝王丸、还少丹、左归丸及右归丸调理。 晚综

安全用药

擅自加量，当心吃成“药肝”

近日，长沙68岁的张先生没扛住，感冒了。本以为“中西医结合疗效好”，他混搭几种药物，结果吃出了药物性肝损伤。生活中，不少人服用常用药物时，通常没有医生或药师的指导而直接服用。

高龄人群要特别注意

这些人群要注意：1.高龄人群易导致药物性肝损伤；2.药物性肝损伤在女性人群中较多见，女性可能对某些药物(如米诺环素、氨基多巴)更易感；3.有些药物(如氨基多巴、丙基硫氧嘧啶等)会在妊娠期导致药物性肝损伤；4.患慢性肝病的人群导致药物性肝损伤的概率更大；5.服用多种药物时，药物间的相互作用会导致药物性肝损伤；6.过量饮酒可能会增加某些药物(如度洛西汀、甲氨蝶呤等)导致药物性

肝损伤的概率。

几类药物谨慎服用

生活中常见的可能引起肝损伤的药物有以下几类。

解热镇痛药：如阿司匹林、对乙酰氨基酚、布洛芬等。

抗菌药物：如大环内酯类药物、磺胺类药物、氯霉素、苯唑西林、四环素、酮康唑等。

治疗消化系统疾病的药物：如西咪替丁、雷尼替丁等。

治疗心血管疾病的药物：如甲基多巴、奎尼丁、胺碘酮、非诺贝特、洛伐他汀等。

降糖药：如达美康、优降糖、糖适平、降糖灵等。

性激素类药物及避孕药：如甲睾酮等雄性激素及甲地孕酮、炔雌醇、炔诺酮等口服避孕药。

抗肿瘤药：如巯唑嘌呤、甲

氨蝶呤、5-氟尿嘧啶、6-巯基嘌呤、丝裂霉素、环磷酰胺等。

抗精神病药：如氯丙嗪、三氟拉嗪等。

发生“药肝”表现多样

通常急性期药物性肝损伤通常无特异性，大多数患者无明显症状，仅有一些生化指标表现为不同程度的升高。部分患者会出现乏力、食欲减退、厌油、肝区胀痛及上腹不适等消化道症状。有些淤胆明显的患者可能出现全身皮肤黄染、大便颜色变浅和瘙痒等。少部分患者会出现发热、皮疹、关节酸痛等现象。慢性期药物性肝损伤可表现为慢性肝炎、肺纤维化等。出现以上症状应及时停用可疑药物，并避免再次使用可疑或同类药物。

晚综

健康知识

中风后要重视肺康复

中风后的常见肺功能问题有通气受限、呼吸肌控制不良及痰液滞留等，可通过胸廓松动术、呼吸训练、有效咳嗽等解决。

胸廓松动术。如果病人一侧胸腔较紧绷，可练习胸廓松动术：病人取坐位，朝胸廓紧绷侧侧屈并呼气；治疗师或家属站在病人背后用握拳的手推紧绷侧胸壁；在治疗师或家属辅助下，病人将紧绷侧上肢上举过肩，朝另一侧弯曲的同时吸气，使紧绷侧组织做额外的牵张。

呼吸训练。腹式呼吸训练：用鼻缓慢地深吸气，腹部缓缓隆起，用口呼气，将空气缓慢排出体外。重复3~4次，一天多次。局部呼吸训练：病人坐位或屈膝仰卧位，治疗师或家属双手置于病人下肋骨侧方；病人呼

气，同时可感到肋骨向下向内移动；呼气，治疗师置于肋骨上的手掌向下施压。恰好在吸气前，快速地向向下内牵张胸廓，诱发肋间外肌的收缩。

有效咳嗽。病人坐位，深吸气，以达到必要的吸气容量；吸气后，短暂闭气，以使气体在肺内得到最大的分布；腹肌收缩，身体前倾，进行用力咳嗽。这种方法可形成由肺内冲出的高速气流，使痰液等分泌物排出体外。

叩击排痰。治疗师或家属将手握成杯状，利用腕关节发力，有节奏地敲击患者背部。叩击持续数分钟，频率一般每分钟100~200次，可使附着在气管、支气管、肺内的分泌物松动，以利于痰排出。

晚综