

复出征战卡塔尔公开赛 马龙:当前任务是找感觉

时隔八个月,31岁的马龙再次亮相国际比赛男单赛场。这位“大满贯”得主在卡塔尔公开赛中复出,3月30日的男单1/4决赛中,马龙以4:0战胜日本名将水谷隼,强势晋级半决赛。不过男双比赛他在次轮就早早出局。复出伊始,马龙的表现显然不似昔日那般强势。正如他此前接受采访时所言,自己当前的重点任务是“找到比赛感觉”。无论在多哈取得怎样的成绩,这位30岁的中国男乒领军人能够赶在世乒赛之前回归,就是对国乒在布达佩斯卫冕男单冠军的加持。在中国男乒青黄不接的情况下,这位30岁的老将更需要适应规则、克服伤病,准备征战明年的东京奥运会。



回归国际赛场并不轻松

自去年8月保加利亚公开赛首轮爆冷不敌英国好手皮切福德后,马龙便因膝伤暂别国际赛场,连续退出了男乒世界杯、两站欧洲公开赛和国际乒联年终总决赛,世界排名跌至第12位。而国内比赛中,他也临时退出了原本计划参加的世乒赛选拔赛,仅在乒超联赛中有过几次登场。

不过,这并不被认为是马龙行将隐退的信号。2019年新年之际,国际乒联也特意撰文称:“如果能够从伤病中恢复,一个生龙活虎的马龙将在2019年获得前所未有的成功。”果然,在中国队3月公布的世乒赛名单中,马龙不仅入围单打阵容,还兼项参加男双。本次复出后,球迷们除了关心他在卡塔尔公开赛的表现,更关心的是,龙队会不会参加明年的东京奥运会?

此番出征多哈,马龙也身兼两项。卡塔尔公开赛是今年单项世乒赛前的最后一站巡回赛,不仅是后者的“前哨站”,更将影响世乒赛的种子排位。选择在本站中复出,马龙为大赛热身、蓄力的意图不言而喻。不过,马龙的复出之旅并非一帆风顺。男双正赛他与林高远搭档,作为男双7号种子被男双头号种子、韩国强强组合郑荣植/李尚洙横扫出局,这也是马龙复出后的首败。

而在男单首轮中,马龙虽然战胜了从资格赛中杀出的法国选手弗洛雷,但也赢得并不轻松。赛后,马龙坦言,由于此前与其交手时便赢得很艰难,所以赛前做好了困难准备。而谈及参赛目标,马龙也直言将卡乒赛视作“世锦赛前的一次重要练兵”,以检验心态、技战术和伤病康复情况。

马龙离东京奥运还有多远

卡塔尔公开赛是国际乒联在2019赛季的首个白金级赛事,也被视为4月布

马龙1988年出生于辽宁省鞍山市,中国男乒运动员。2014年任中国乒乓球男队队长,乒坛史上第10位大满贯选手,首位集奥运会、世锦赛、世界杯、亚运会、亚锦赛、亚洲杯、巡回赛总决赛、全运会单打冠军于一身的超级全满贯男子选手。

马龙2003年进入国家队,2004年获得世青赛男单冠军;2009年在亚锦赛中夺得团体、男单、男双和混双四冠,这也是自1984年谢赛克以来中国首个四冠王。2012年,在乒乓球世界杯中获得的第一个男单世界冠军;2013年,蝉联亚锦赛男单冠军,成为史上第一位在亚锦赛男单三连冠的选手。2015年,连续夺得苏州世乒赛、乒乓球世界杯、国际乒联世界巡回赛总决赛男单冠军,成为乒乓球历史上首位一年内取得这三项冠军的男子球员。

2017年1月15日,获得2016年CCTV体坛风云人物最佳男运动员奖。2017年10月,马龙获2017年度大本钟奖体育类(赫拉特勒斯奖)十佳华裔运动员。

达佩斯世乒赛的前哨战,各路男乒高手云集。马龙连本月初在深圳举行的世乒赛队内选拔赛,也因膝伤未愈而退赛。但作为世乒赛男单卫冕冠军,又是中国男乒的领军人物,缺席队内选拔赛的马龙还是毫无争议地锁定了一个布达佩斯世乒赛单打席位,他还将与王楚钦参加男双,唯一的隐患来自他膝伤的伤病。

3月8日,中国乒协公布参加世乒赛的大名单。男单方面包括马龙、樊振东、许昕、林高远以及梁靖崑。目前来看,这5个人也最有希望代表中国队征战东京奥运会。

2018年,樊振东在团体赛中的任务

增重,尤其在亚运会上的表现,让人们看到了他作为领军人物的能力。在今年初的世乒赛队内选拔赛,他11战全胜,获得头名。目前来看樊振东出战奥运会几乎是板上钉钉。

但1997年出生的他年纪尚小,此前也没有参加奥运会比赛的经验。在奥运会的比赛压力下,许多年轻球员容易出现失误。奥运会男单一共两个参赛名额,除了樊振东外,另一个人必须要兼顾实力和经验。

许昕在世乒赛队内选拔赛上将重心放在了混双上面,林高远在国际大赛中的状态时有起伏,梁靖崑则还没有在国际大赛证明过自己。目前来看,这三个球员谁也没有把握能够在奥运会上守住男单的一个半区。

在这样的情况下,已经30岁的马龙似乎成了和樊振东联手出战男单的首选。但是现在的他,如果想回到曾经天下无敌的“六边形战士”,需要克服不少困难。

去年开始,国际乒联要求改用41毫米大球,比赛中的球速和旋转都发生了很大的变化。年轻球员对这一变化的适应更容易一些,而对于马龙这样的老将来说,需要重新调整技术和肌肉系统。

在马龙的职业生涯中,也曾遇到过多次国际乒联修改规则,甚至大赛前换球,他最终都很好地适应了改变。这一次在恢复系统训练后,应该也能适应规则和器材的变化。只不过要想回到巅峰时期的统治力,需要比年轻人付出更多。

身体状况是决定性因素

此外,对于马龙来说,自己的身体状况是能否参加东京奥运会的决定性因素。

马龙一开始并没停下训练,9月末,东京奥运会倒计时666天的时候,马龙还转发刘国梁的微博配文“一起战东京”。而在国庆节的时候,马龙在微博发出自己在球场训练的照片。

但接下来,马龙因伤退出了奥地利公开赛和瑞典公开赛以及年底的国际乒联世界巡回赛总决赛。

中国乒协主席刘国梁在2019年初时介绍,马龙一开始受伤时没想到会这么严重,但连续两次比赛出现问题后,发现伤情超出预期。马龙目前每天都在积极康复,做基础训练和体能训练,但他求赛心切,偶尔做一些有球训练。

2月份,马龙宣布退出“地表最强12人”世乒赛选拔赛,这时他的膝盖已有所恢复,准备进入封闭训练。马龙退赛后,他的恩师、北京乒乓球队总教练张雷曾透露,马龙的伤势相当严重,担心他能否参加奥运会。张雷透露,他当时除膝伤外,手腕和腰部也有伤。

在卡塔尔公开赛首场单打比赛中可以看出,由于伤病和长时间没有参赛,马龙远没有在最佳状态。4月份即将到来的布达佩斯世乒赛,对于马龙来说是很大的挑战。而在东京奥运会之前,如何帮助马龙适应新球,合理安排参赛,保证他的竞技状态,又不能够过于疲劳,这些还需要刘国梁的智慧。

在去年底,樊振东曾在一档节目中,你尊重他(马龙)的方式就是打败他。“希望他晚退役几年,再等等我”。这何尝不是球迷们的希望呢!大家想看到马龙和樊振东在东京能够携手击退咄咄逼人的日本队,再安安稳稳地,交接中国男乒这面承载了无数荣誉的大旗。

延伸阅读

乒乓球由网球演变而来

乒乓球运动的起源有很多种说法,而最为流行的说法是:乒乓球运动于19世纪末起源于英国,是由网球运动演变而来的。19世纪末,欧洲盛行网球运动,但由于受到场地和天气的限制,英国有些大学生便把网球移到室内,以餐桌为球台,书作球网,用羊皮纸做球拍,在餐桌上打来打去。1890年,几位驻守印度的英国海军军官改用实心橡胶代替实心球,随后改为空心的塑料球,并用木板代替了网拍,在桌子上进行“网球赛”,这就是Table tennis得名的由来。后来,一位美国制造商以乒乓球撞击时所发出的声音创造出Ping-pang这个新词,后来成了Table tennis的另一个正式名称,当它传到中国后,人们又创造出“乒乓球”这个新的词语。乒乓球目前已成为世界上参与人数最多的三个体育运动项目之一。

1926年,国际乒乓球联合会(ITTF)正式成立,并决定举行第一届世界乒乓球锦标赛。在当年第一次国际乒乓球联合会代表大会上,由于“乒乓”(Ping-Pong)一词是商业注册名称,于是将国际乒联重新命名为“桌上网球”(Table Tennis)协会,这个名字一直沿用至今。

1959年乒乓球运动员容国团为中国夺得了第一个世界冠军,国人振奋。1961年的第26届世界乒乓球锦标赛上,庄则栋和丘钟慧分获男单单打冠军,中国队也拿下了男子团体冠军。从这时起,中国乒乓球开始在国际上称霸,至2005年共获冠军143.5枚,其中世锦赛100.5枚,世界杯赛27枚,奥运会16枚。而且已有三次包揽世锦赛全部7个金杯,两次包揽奥运会全部4枚金牌。

在名目繁多的乒乓球比赛中,最负盛名的是世界乒乓球锦标赛、奥运会乒乓球赛、世界杯乒乓球赛、国际乒联职业巡回赛以及我国的全国乒乓球锦标赛。

乒坛大满贯只有十人

乒坛大满贯是指一名球员先后夺得奥运会、世界乒乓球锦标赛、世界杯的单打冠军。百余年的乒乓球历史上,国际乒坛共产生五位男子大满贯和五位女子大满贯。

瓦尔德内尔(瑞典)是世界上第一位乒乓球大满贯;邓亚萍(中国)是首位女子大满贯;刘国梁(中国)成为中国首位男子大满贯;孔令辉(中国);王楠(中国);张怡宁(中国)世界乒坛迄今为止唯一一位“双满贯”;张继科(中国)“史上最快”大满贯——仅用时445天完成大满贯伟业;李晚霞(中国);丁宁(中国);马龙(中国)是第10位大满贯选手,更是首位集奥运会、世锦赛、世界杯、亚运会、亚锦赛、亚洲杯、巡回赛总决赛、全运会单打冠军于一身的超级全满贯男子选手。

晚综