

世锦赛选拔赛 “泳军”秀佳绩

老将孙杨连创“世界最好” 中生代徐嘉余地位稳固 小将王简嘉禾锋芒毕露

历时8天的全国游泳冠军赛暨世锦赛选拔赛3月31日晚在青岛国信体育中心游泳馆落幕,尽管参赛选手创造出的亚洲纪录和全国纪录都只有各一项,并不算多,但从普遍的竞技状态来看,非常喜人。老将以孙杨为代表,连创世界最好成绩,叶诗文心魔尽除游出了接近她巅峰时期的佳绩;中生代的徐嘉余、闫子贝、张雨霏等也都稳固住了其在自身领域的地位;小将王简嘉禾、杨浚瑄以及新涌现出来的男子短距离自由泳潜力股何峻毅等锋芒毕露。东京奥运会尚有一年多姑且不论,在今年7月份的光州游泳世锦赛上,有理由期待中国游泳队会带给泳迷们更多惊喜。

老将复苏 领军作用显著

代表人物:孙杨、叶诗文、傅园慧

中国游泳队的所谓老将是孙杨为代表的,包括叶诗文、傅园慧这些成名较早,但正值“当游之年”的明星选手。其中孙杨又是一位特殊存在的运动员,1991年出生的他从年龄、成绩等方面来讲都无愧于中国游泳队的队长。在本次冠军赛上,孙杨不仅包揽了从男子200米到1500米自由泳全部中长距离自由泳项目的冠军,出场9次更堪称劳模。孙杨不仅能够在所有参赛项目上夺冠,更是成绩突出独孤求败,且各项成绩均可列在本赛季的世界第一。这是孙杨一贯刻苦训练的结果,而他对于1500米自由泳的执着和坚持更是让人感动。

孙杨这次冠军赛夺冠成绩“含金量”非常高,拿到世界大赛上都是非常具有竞争力的成绩。孙杨把自己的好状态归功于教练朱志根对于自己的悉心调教。他也把目光瞄向了七月份在韩国进行的游泳世锦赛。在参加完1500米自由泳决赛后,孙杨表示自己夺冠的成绩还是比较不错的,“本来最后一天,应该说体力都在下降,特别是游进15分这个大关比较难,但通过这一年半的时间,朱指导把我恢复到这样,应该说结果很好,会让大家对光州(世锦赛)充满信心。”在世锦赛上,他在200米、400米、800米自由泳这三个项目上都具有夺金的实力。

这次冠军赛中最让人欣喜的还是奥运会双金得主叶诗文,她的复苏是从身体到精神上的,是从成绩到灵魂上的新生。把叶诗文归为老将是因为她成名较早,2011年就夺得世锦赛金牌,2012年伦敦奥运会连夺两金并创造女子400米个人混合泳世界纪录。其后“小叶子”消沉过、低迷过,更因学业而从竞技场上消失过一段时间。而这次在青岛,叶诗文不仅在自己的传统两项混合泳项目上表现抢眼,成绩重归世界顶尖行列,更是在自己以往的副项女子200米蛙泳上也挖掘出了潜力。叶诗文重新变得开朗和振作,每天享受训练和比赛,脸上也永远带着笑容,她的自信心回来了。

傅园慧也算是1996年出生的“老”选手了,她绝不是“行走的表情包”和网红,而是在女子短距离仰泳上具有世界最高水平的选手。在本次冠军赛上傅园慧出场即夺金,还成功客串了自由泳接力的第一棒。在光州,傅园慧夺回女子50米仰泳金牌的可能性非常大。

中生代成长 可以承上启下

代表人物:徐嘉余、闫子贝等

所谓中生代,是以徐嘉余为代表的



孙杨夺冠后和观众互动。



叶诗文

徐嘉余

王简嘉禾

一批“00前”泳将。徐嘉余出生于1995年,按照年龄来说比叶诗文和傅园慧还要大上一岁,但是按照男选手的竞技特点和成名时间来算,主攻仰泳项目的徐嘉余绝对算是国家游泳队中承上启下的中坚力量。本次冠军赛中,徐嘉余在所报的三个仰泳项目上均是技高一筹的存在,是真正具有世界顶尖水平的运动员。其中徐嘉余在男子100米仰泳决赛中游出的52秒27的成绩,拿到世界大赛的赛场也至少是可以保证奖牌的成绩,何况这次在青岛还赶上他肠胃不舒服,状态并非最佳。7月份在光州世锦赛上,调整好状态的徐嘉余有望蝉联这个项目的金牌,而在50米和200米仰泳上,徐嘉余也都可以冲击奖牌甚至最高领奖台。

1995年出生的闫子贝是中国男子蛙泳的领军人物。冠军赛上,他在50米蛙泳比赛中两次游出26秒96,一破一平全国纪录。100米蛙泳项目上闫子贝成绩也很稳定,每次比赛都在59秒多一些,这和以往中国男子蛙泳选手很难在百米蛙泳比赛中进入1分钟相比,是个很大的提高和进步。闫子贝不仅仅让中国男蛙的水平提高了一个档次,主要是在男子混合泳接力项目上让中国队不再“瘸一条腿”走路,帮助非常大。当然在个人单项上,闫子贝要想在世锦赛上夺得奖牌非常不易,仍需付出艰苦努力。

1998年出生的女子蝶泳名将张雨霏、1999年出生的男子蝶泳国内最强者李朱濠,在本次冠军赛上也都巩固住了在各自项目上的领先地位,二人在里约奥运会上也都进入了自己主项的决赛。光州世锦赛上,或许两人没有冲金的实力,但再次进入决赛乃至离奖牌更进一步的希望很大。1996年出生的刘湘,在女子50米自由泳项目上也有晋级世锦赛决赛的实力。

新锐涌现 前景令人期待

代表人物:王简嘉禾、李冰洁等

如果以世纪来进行划分老将与小将,那么新世纪出生的一批有潜力的小将给这次冠军赛带来了巨大的冲击力,前景可喜。特别是2002年出生的几位小姑娘,算得上是中国游泳队的黄金一

代,她们当中以刚刚打破了亚洲纪录的王简嘉禾为代表。

身高1米82的王简嘉禾,臂展超长,上肢很有力量,划距长、划频少的技术特点可以保证她在长距离自由泳中拥有后半程体能优势。凭借在本次游泳冠军赛的出色发挥,王简嘉禾也如愿拿到了前往光州世锦赛的门票。当被问及最想见到哪位泳坛巨星时,她毫不犹豫地提到美国游泳奥运冠军的名字:“莱德基,因为一直没见到过她。”王简嘉禾口中的“莱德基”,正是当下称霸世界女子自由泳的美国天才少女。

光州世锦赛上,王简嘉禾有能力向美国中长距离“自由泳女王”莱德基发起挑战,在400米、800米、1500米自由泳项目上她都有夺得奖牌的实力。作为泳坛后起之秀,她也将世界级赛场向奖牌冲击。无论结果如何,我们有理由期待,在一年以后的东京乃至将来,王简嘉禾成为中国女子泳坛领军人的一天。

同年出生的李冰洁比王简嘉禾成名还要早一些,李冰洁有望作为王简嘉禾的辅助,共同捍卫中国在亚洲女子中长距离自由泳项目上的领先优势,并且也是女子4×200米自由泳接力项目上争夺奖牌的主力。2002年出生的后起之秀还有山东的杨浚瑄,她在女子100米、200米自由泳项目上已经在国内独占鳌头。2003年出生的湖北小将彭旭玮,主攻200米仰泳,在光州世锦赛上进入到决赛也有着很大可能。这些选手不仅在东京奥运周期,甚至到了2024年巴黎奥运会上,都将是国家游泳队的主力运动员。

男选手中的00后优秀后备人才在此次青岛全国冠军赛上稍显乏力,但1997年出生的何峻毅给了人们很大的惊喜。按出生年龄算来他应算是中生代,但根据何峻毅的成长历程来看,他绝对要算新人。去年雅加达亚运会上,何峻毅也只能作为替补选手参加男子4×100米自由泳接力的预赛,但短短七八个月后,大器晚成的何峻毅已成为中国男子短项目的佼佼者。他在本次赛会上游出的48秒10放到世界优秀选手中也可有一席之地,他也是中国男子100米自由泳历史上的第二人。假以时日,何峻毅有望成为世界男子短自项目上的名将。

延伸阅读

中国“泳军”保持的世界纪录

孙杨的1500米自由泳。伦敦奥运会泳池中,孙杨以14分31秒02的成绩获得男子1500米自由泳决赛冠军,并打破世界纪录。

张琳的800米自由泳。2009年世界游泳锦标赛张琳以7分32秒12获得冠军,并打破世界纪录。这是中国男子游泳选手第一次在奥运会或世锦赛级别的世界大赛中获得冠军。

刘子歌的200米蝶泳。2008年北京奥运会,女子200米蝶泳决赛,刘子歌以2分04秒18的成绩夺金,并打破这个项目的世界纪录。

刘湘的50米仰泳。2018年雅加达亚运会,刘湘以26秒98的成绩获得冠军,刷新世界纪录。

中国泳坛的几个第一

戚烈云 五十年代,戚烈云是第一批具有世界水平的香港运动员回国报效祖国的运动员之一。

1957年5月1日,戚烈云在广州越秀山游泳场以1分11.06秒的成绩打破了男子100米蛙泳的世界纪录,成为第一个创造游泳世界纪录的中国游泳运动员。

林莉 1991年1月7日,林莉在澳大利亚珀斯举行的第6届世界游泳锦标赛上,获200米混合泳、400米混合泳双料冠军,成为中国游泳的第一个世界冠军。1992年的巴塞罗那奥运会上,林莉获得200米混合泳金牌,成为第一个在奥运会上打破世界纪录的中国选手。

吴传玉 1953年,吴传玉在罗马尼亚布加勒斯特举行的第一届国际青年友谊运动会游泳比赛中,获100米仰泳金牌,成为重大国际比赛中第一个获得冠军的中国运动员。

游泳小知识

● 19世纪初,澳大利亚人R·卡维尔用两腿交替打水,取代剪夹水技术取得胜利。1922年美国入韦斯摩洛哥改进用两臂交替划水和两腿6次交替打水配合,形成现代爬泳模式。

● 1896年第一届奥运会自由泳被列为正式的比赛项目。自由泳实用性强,在奥运会游泳比赛中占有非常重要的地位。自由泳项目在全游泳项目31项中占13项,而且混合泳和混合泳接力中也包括自由泳,因此自由泳往往被看作是衡量一个国家游泳水平的标志。

● 最古老的游泳姿势是蛙泳。游泳的历史可以追溯到公元前2500年,也就是说蛙泳这项技术可以追溯到石器时代,古埃及的浮雕画记录下来当时人们游泳的样子。

● 世界上第一个游泳镜是由龟甲制成的。历史上有记录的第一个游泳镜是生产与14世纪的波斯。而橡胶游泳镜是直到20世纪30年代才被创造出来的。