

驾校“失联” 急坏学员

负责人:场地租约到期;可安排学员就近练车

本报讯(见习记者 党梦琦)近日,市民张女士向记者反映,她在市区八一路腾飞驾校报名考驾照,不知道什么时候驾校搬迁了,如今她找不到驾校在哪儿。4月7日,记者就此进行了采访。

张女士告诉记者,2018年5月,她在市区八一路与交通路交叉口向东50米路南的腾飞驾校报名考驾照。“交了2500元,当时就开了一个收费条,也没有签合同。”张女士说。

2018年7月,张女士通过了科目一考试。之后由于怀孕、生孩子,张女士一直没有去驾校练车。“当时报名的时候,我加了收费工作人员的微信,今年春

节,她发微信通知说驾校搬到了金山路沙河桥桥下西侧。”张女士说,今年3月底,她到微信通知的地址去练车,发现院内停着几辆车,并没有教练在。4月2日,她再次来到该地址,这次大门紧锁,院内无人。

“我给驾校负责收费的那个工作人员发微信,但她一直没有给我回复。”张女士说,“本来想着这个驾校离家近,练车方便,谁知现在成这样了,也没有其他的联系方式,想练车都找不着地方。”

随后,记者来到八一路该驾校原址,只见院内地面上还留有练车时的标线。院内一家店铺老板告诉记者,他是3月份搬过来

的,来时驾校已经搬走了。

4月9日,记者辗转联系到驾校负责人李先生,他告诉记者,由于原来的场地租约到期,目前还正在找场地。“原来的学员如果现在就想练车,可以跟我联系,根据学员的住址,帮他协调到就近的驾校。”李先生说。



温馨提示

补钙会补出肾结石吗

肾结石是一些晶体物质(如钙、草酸、尿酸、胱氨酸等)和有机基质在肾脏的异常聚积所致,为泌尿系统的常见病、多发病。

其中,有80%以上的肾结石为草酸钙,多与高钙尿症、高草酸尿症及尿中抑制结石晶体不足有关。

人体所需的钙主要来源于外源性补充,包括食物和钙剂,尿中的草酸则来源于食物和甘氨酸、羟基脯氨酸、乙醇酸的代谢。尿中的草酸和钙的结合是形成肾结

石的重要诱因。只要体内的钙不足以与尿中的草酸结合,就不会出现结石,适量补钙并不会增加患肾结石的风险。

河南省中医院健康体检中心赵雅丽医师说,生活中的确有不少病人担心服用钙片后会导致肾结石。其实,补充的钙剂多为碳酸钙,而肾结石大部分是草酸盐结石,适当补充碳酸钙可以减少肠道对草酸盐的吸收,反而不利于肾结石产生。

晚综

实用宝典

抗皱按摩学四招

人都会衰老,这是一种自然现象。在皱纹产生的初期,通过按摩抗皱可延缓面部皱纹的加深。下面几种按摩手法,爱美的我们,不妨可以试试。

重复10~15次,不能反推。

提拉两颊

用食指和中指摆出剪刀状,两手分别置于同侧的下巴处。然后将食指和中指从下巴的位置往耳后滑动,重复10~15次,不能反推。

晚综

美容小贴士

临床上,常将皱纹分为三类:

缺少性皱纹

缺水性皱纹,皮肤较为粗糙,尤其是眼部周围的皮肤。因皮肤经常缺水,时间长了就形成了干纹。这种干纹除了按摩,还应配合肌肤补水,更能有效抗皱。

动力性皱纹

动力性皱纹,是因为爱笑,脸部肌肉经常收缩产生的,即老百姓俗称的“表情纹”。

沉淀性皱纹

随着年龄的增长,再加上长期受到日光照射,老化加重,则易出现皱纹。

行邮税下调,海淘直邮更省钱



国务院关税税则委员会4月8日发出通知,宣布从9日起下调一系列日用消费品的行邮税税率,老百姓购买进口商品尝到更多甜头。

根据调整,税目1、2的税率将分别由现行15%、25%调降为13%、20%。调整后,行邮税税率分别为13%、20%、50%。

生活小常识

蚝油使用小窍门

蚝油,虽名“油”,但它并非油脂,而是一种调味料。顾名思义,其主要的原料是蚝(俗称牡蛎),也是广东一带常用的传统鲜味调味料。蚝素有“海底牛奶”之称,蚝油则是以鲜蚝熬成的汤,经煮熟后取其汁再浓缩,再加辅料精制而成。蚝油味道鲜甜浓郁,黏稠适度,且散发蚝香,是传统粤菜的主要调味料。

蚝油适宜用来蒸、煮、炒、烩、焖、红烧、熘和扣类等烹调方式。在食材方面,肉类和海鲜类配搭蚝油是一绝,尤其可以提升海鲜以及红烧菜肴的鲜味。

蚝油的使用范围

1.炖汤或油炸食物不宜加入蚝油。因为加入蚝油会破坏油炸

适用于13%一档的物品包括书报、食品、金银、家具、玩具和药品。适用于20%一档的物品包括运动用品(不含高尔夫球及球具)、钓鱼用品、纺织品及其制成品。适用于50%一档的物品包括烟、酒、贵重首饰及珠宝玉石、高档手表、高档化妆品。

值得一提的是,并不是所有

税目1的药品都按13%征收行邮税。通知对税目1“药品”的注释作了修改:对国家规定减按3%征收进口环节增值税的进口药品(目前包括抗癌药和罕见病药),按照货物税率征税。与此前相比,本次调整扩大了按较低税率征税的药品范围。

行邮税是对个人携带、邮递进境的物品关税、进口环节增值税和消费税合并征收的进口税。4月3日召开的国务院常务会议决定,下调对进境物品征收的行邮税税率,促进扩大进口和消费。

专家认为,虽然行邮税是小税种,但这一政策对出境旅客和跨境电商而言是个好消息。此次调整是一段时期以来政府持续减税降费的延续,将促进扩大进口和消费,更好体现以人民为中心的发展理念,更好满足人民美好生活需要。

据新华社

放入冰箱冷藏即可。

烹调时这样放蚝油

在美味佳肴即将出锅前,或是在出锅后趁热立即加入蚝油调味为宜。红烧时就不可以放蚝油,不然会比较容易黏锅。

以蚝油做芡汁时,不能直接上芡,应与高汤拌匀稀释制成芡汁,并在菜肴八成熟时下锅最理想,这样才能突显蚝味香浓。

在烹调时,切忌高温烹煮或过度加热,否则易造成鲜味降低,营养成分减少。由于蚝油的口味以鲜甜为主,烹调时不须加入太多,以免破坏食物的原味。因此,下手的分量很重要,一定要平衡菜的调味,不宜过重也不应太淡。

晚综

分类信息

2cm×4cm 单价50元 4cm×4cm 单价100元
本版对所有信息的手续都严格进行审核,仍不能保证每一条信息的真实性,请客户在使用本版信息时认真核实相关资料,签订有效法律合同,因本版信息导致的一切纠纷自行负责。
联系电话:0395-3132295 3117189 13781707655

家政服务

洁爽保洁公司
专业单位家庭保洁 外墙玻璃幕墙清洗
石材 地毯 专业外墙漆
6188458 13653950591

起名命名

起名就找李治明
——95年开办至今——
起名、判名、改名,就找李治明。为公司、工厂、门店、人名策划。
地址:文化路老南街 微信:L18239561370

婚介信息

世纪缘 2003年创办
白领相亲会所
2003年~2019年
世纪缘全城寻找
诚心找对象的人
地址:市人民路美盛大厦B座十楼
相亲热线:2193193 2121213

●征婚:男(61754)32岁,离异带一女孩,1.70米,踏实能干,事业心强,经济稳定。寻年龄相当、职业婚否不限的女士。电话:18839527539 微信:luohe6179

●征婚:男(33023)32岁,未婚,1.70米,性格开朗,大度宽容,个体经营。寻年龄相仿、职业不限的女孩。电话:13137960297

●征婚:女(33092)26岁,未婚,1.67米,长相甜美,细心体贴,卫生系统。寻30岁左右、职业稳定的男孩。电话:18839527539 微信:luohe6179

●征婚:女(62424)32岁,离异,带一男孩,1.60米,开朗活泼,温柔可爱。寻38岁左右、职业不限、有稳定收入的男士。电话:13569691097