



“文明餐桌我先行”系列报道 之一

“光盘”，你做到了吗

民以食为天，食以礼为先。小餐桌，大文明，承载的不仅是人类的生生不息，更是尊重劳动、珍惜粮食、勤俭节约的中华传统美德的传承与延续。为此，本报推出“文明餐桌我先行”系列报道，反映创建全国文明城市工作开展以来，市民就餐习惯和餐厅就餐环境发生的改变、存在的问题。

□文/图 本报记者 王培 杨旭

近年来，我市积极倡导餐桌文明，理性消费观念渐入人心，“光盘行动”渐成新风尚。近日，记者走访发现，我市的“光盘一族”越来越多，适量点餐、打包回家等节约风气越来越浓，对于家庭餐桌的“光盘”，市民也是各有招数。

在外不忘节约

4月10日，在市区辽河路与崂山路交叉口附近的一家饭店，市民周先生一家正将没吃完的肘子、带鱼等饭菜打包

带走。“今天家里来了客人，大家决定在外面吃饭。你看这一不小心就多点了两个菜。”周先生笑着说，“这菜回家热热晚上继续吃，相当于花一顿饭的钱吃了两顿饭，划算。”

当天，记者走访了我市5家饭店，发现“吃不了兜着走”已经成为大部分市民的习惯。在市区人民路的一家餐厅，经理徐女士告诉记者，从业6年，市民在外用餐时的改变，自己一直在看眼里。“除了一些人可能不方便或者爱面子，大部分市民在剩下很多菜的时候都会选择打包带走。”徐女士说，“还有一个明显的变化就是市民在点菜时会主动询问菜量，以防点多。”

在市区海河路的一家饭店，厨师崔永福表示，打包不丢人，浪费才可惜。“作为厨师，我希望客人把我做的菜吃完，这是对我工作的认可。”崔永福说，“有的客人一盘菜没吃几口就不要了，最后只能倒进泔水桶，让人心疼。”

同时，崔永福称，节约用餐不仅是文明行为，还是在做好事。“服务员工作量小了，地沟油的原料也少了，何乐而不为呢？这事真是百利而无一害。”崔永福说。



回家也能“光盘”

在外能做到“光盘”，在家吃饭，市民还能否做到“光盘”呢？对于“光盘”，市民有何看法和建议呢？记者随机采访了十几位市民，不少人表示，家庭

餐桌上不容易做到完全“光盘”，但都会有意识地采取一些措施减少浪费。

家住市区老街附近的市民王秀云和儿子儿媳住在一起，退休在家的她每天负责家里几口人的饭菜。“我家人都爱吃米饭，一般中午蒸米饭了就做几个菜，为了营养搭配，我经常会多做几盘菜，做得多了吃不了就浪费了，所以我就一盘菜分量少点，如果吃不完晚饭再热热吃掉。”王秀云告诉记者，自己家离菜市场比较近，她每天都要去菜市场转转，买菜一次不会买太多，既保证了菜的新鲜，又避免了浪费。

家住市区辽河路一小区的市民王媛媛则表示，结婚后小两口自己做饭买菜，常常出现做得多了浪费的情况，冰箱里也经常塞满了各种食物，过段时间就会清理出一些过期的面包、坏了的蔬菜等，自从怀孕到了有了孩子，婆婆来到家里帮忙照顾，受老人勤俭节约的影响，家中的浪费情况减少了。

采访中，还有一些市民建议，如果家庭成员有事不能回家吃饭要及时和家人联系，避免饭菜做多的情况，另外，减少在冰箱里“囤货”，饭菜口味清淡等，也会减少浪费。

“中国银行杯”

2019漯河日报春季车展

★★★★★

不用精打细算

买车就到

报社车展

冠名: 中国银行漯河分行

协办: 郾城包商村镇银行
永信伯爵山

友情支持: 中石化漯河石油分公司
汇洲文化传播
爱看传媒

中国好声音

The Voice of China

助阵演出

时间: 4月12日~4月14日 地点: 漯河市会展中心