

社区“暖心理发师” 每周六免费为居民理发

□本报记者 于文博

每周六，家在市区燕山北路的孙兴华都要穿上红色的志愿者马甲，来往于各个小区，为居民免费理发。47岁的他是一名理发师，用自己的手艺为大家做些事情，是他生活中最大的乐趣，他也因此受到了居民们的喜爱。4月11日，记者采访了孙兴华。

当天，在孙兴华家中，记者看到家中摆放着简单家具，每一件都擦拭得干干净净。在柜子中，摆放着两把剪刀，已经跟随他多年，每次义务理发时，他都随身带着这两把剪刀。

孙兴华不善言谈，说话时略显腼腆。他告诉记者，2016年底，他听邻居们说燕山路社区经常举办志愿者活动，

就亲自到现场观看。看到现场有志愿者帮居民理发，联想到自己也是理发师，便决定加入到志愿者团队中，用自己的手艺为大家做些贡献。

加入燕山路社区志愿者团队后，孙兴华加入了志愿者的微信群，只要群里发出公益活动的消息，他都会积极报名。每周六，燕山路社区志愿者团队都会到辖区内各个小区开展活动，近三年，孙兴华没有缺席过一次。

由于理发手艺好，态度认真，孙兴华的理发摊位前总是排起长队，每次最少要为十几名居民理发。一些年纪较大，行动不便的居民，他还会到家中服务。一次在上城公馆小区开展活动时，有位老人住在四楼，下身瘫痪，已经两个多月没有理发了，听说了这件事以后，孙兴华带着工具赶到老人家，帮老人理发。

“参加活动以后，我才知道咱们社区有多少个小区，每个小区都是什么样的。”孙兴华说，他自身的性格比较内向，平时除了上班就是待在家里，每周六的公益活动，让他接触了更多人，交到了许多朋友，感觉自己总是被爱心和善心包围，目前帮助别人已经成了他最大的乐趣。“每次帮别人理发，看到他们的笑脸，我就觉得特别高兴。”孙兴华说。

民俗摄影展 市民免费看



市民在观看摄影作品。

本报记者 李慧宇 摄

本报讯（记者 李慧宇）4月11日，在市文化馆，“中原古韵”——河南省民俗摄影精品展漯河市巡开展幕。

本次摄影展共展出近100幅优秀作品，作为2018年度河南省政府购买公共文化服务专项资金扶持项目，这些作品是数十年来河南摄影人关注中原非物质文化遗产的结晶。题材涵盖

传统美术音乐、体育竞技、手工技艺、戏曲曲艺、建筑民居、饮食文化、节庆礼仪、庙会习俗等中原民俗，以及人民群众在现代生活中所创造、发展、形成的新民俗、新风范等。既体现了中原厚重历史文化魅力，又彰显出新时代中原的生机和活力。

据悉，此次巡展持续到5月11日，免费向市民开放。



图片新闻



4月11日下午，郾城区太行山路社区联合城管执法大队、派出所干警，清理许慎市场斜街一麻将摊，引导居民开展有益身心精神文化的活动。

本报记者 潘丽亚 摄



郾城区昆仑社区

健康讲座获居民点赞

本报讯（记者 潘丽亚 吴艳敏）4月11日上午，郾城区昆仑社区联合市疾控中心在社区会议室开展“科学抗癌 预防先行”“三减三健”健康教育知识讲座。

活动中，社区工作人员向居民发放宣传页，并讲解癌症的相关知识，强调癌症防控的重要性，还提出了科学的防控规划和方法。

“三减三健”即“减油、减盐、减糖、健康口腔、健康体重、健康骨骼”。市疾控中心工作人员讲解了不良饮食卫生和习惯对人体造成的危害

以及可能引发的各种疾病，从而指出合理饮食，健康生活的重要性，建议居民多运动，注意营养搭配，坚决杜绝垃圾食品。

讲座结束后，一位社区居民说，此次活动举办的真不错，提高了对癌症防控的认识，以后要远离不良生活习惯，建立健康的生活方式。



历经百年辉煌，始终秉持对传统文化的沿袭与创新
五运呈祥 庙致好运

弘扬传统文化
传承国学经典

漯河日报社
漯河老庙银楼
联合推出

《三字经》中蕴藏的传统文化(一)

《三字经》是传统蒙学的经典读本，在历史上经久不息，具有巨大的影响。《三字经》相传为南宋大儒王应麟所作。《三字经》思想醇正，内容丰富，深入浅出，既是涵养德行的谆谆教导，又是中国传统文化的宏观导图，更是励志劝学的杰出之作。

《三字经》上自天文地理，下至经史、诸子百家，其中蕴藏着丰富的传统文化。在此，我们分三个方面浅析一下《三字经》中蕴藏的传统文化。

涵养志向，树立人格

“性相近，习相远”，两千多年前的孔子就已经看到了的这一点。似乎不必去为人生下来是性善还是性恶争论不休，总的来说是一张白纸，在本性上不会有大的差异。但后天的作用不可小视，人会受到家庭、社会环境的影响，加上个人的经历

和努力，形成自己的处世态度和方法，养成自己的性情和爱好。“孟母三迁”这个故事充分说明了邻里环境对孩子的影响。其实这个道理孔子在《论语·里仁》中就专门指出：“里仁为美。择不处仁，焉得知？”认为选择仁爱的邻居才是明智之举。宋代朱熹曾在《四书集注》中注之曰：“里有仁厚之俗为美，择里而不居于是焉，则失其是非之本心，而不得为知矣”。就是说，不仅要择邻而居，而且还要择贤邻与仁邻而居，因为孔子认为：“贤者辟世，其次辟地”。这一思想与孟母三迁这个典故著称于世。

除了外界环境对人的影响之外，还要重视自我的发展。“玉不琢，不成器。人不学，不知义”。这句话将人学习个过程比喻为玉的琢磨过程，人也是如此。人只有

经过不断刻苦的磨炼，通古达今，明晓事理，才有可能成为有益于社会的人。怎样才算是一个有益于社会的人？大思想家孔子将人放置于家庭、朋友与社会的广阔天地中，因此他提出了人们要“入则孝，出则弟，谨而信，泛爱众，而亲仁”。孔子重视孝悌之道，认为孝敬父母、尊敬兄长是自然的情感，是“仁”的萌芽点。一个人只有在内心深处发生了孝悌观念，才会体验到一种最纯真、温暖、亲切的感情，唯有这种非功利的情感才值得加以培育，并推广到社会。也就有了后代的“香九龄，能温席”，“融四岁，能让梨”，等等。这不仅给孩子树立了榜样，同时也让孩子能从小培养理想的人格。（未完待续）

地址：市区人民路与交通路交会处东50米路北老庙银楼 电话：0395-2111888