

# 来自全省的白血病患者,在漯参加迷你马拉松 跑出勇敢自信 乐观面对人生

□文/图 本报记者 齐放  
实习生 李博昊

美丽的景区,灿烂的笑脸,轻盈的步伐……4月13日上午,在我市沙澧河风景区交通路桥至泰山路桥之间的沙河南岸河堤上,一场由200余人参加的迷你马拉松正在这里举行。在欢声笑语和相互鼓励中,他们每个人都坚持完成了比赛。

## 相互鼓励 活出精彩人生

这是一场不足3公里的迷你马拉松,也许用30分钟就能走完。然而,这些年龄在8岁至60多岁的参赛者,在他们的人生道路上,还有一场生命的马拉松要跑:他们每一天都在与病魔做斗争,不能松懈。他们是来自全省各地的白血病患者,河南省生命关怀协会慢粒联盟的病友。

“慢粒就是慢性粒细胞白血病(以下简称‘慢粒’)。也许大家听起来有些陌生,可是如果看过电影《我不是药神》,大家立即就会想起电影中的那些白血病患者。”河南省生命关怀协会慢粒联盟理事王武告诉记者,“我自己就是一名慢粒患者。我们组织的成员,全部是来自全省各地的病友。”

王武告诉记者,大家走到一起后,都成了积极热情、阳光开朗、意气风发的人,这是病友们相互鼓励帮助、分享成功经验的结果。

王武说,这次来到漯河搞病友交流联谊活动,就是给漯河病



没有自卑忧郁,他们阳光开朗。

友们以信心,告诉他们放松自己,用积极向上的姿态去战胜疾病,活出属于自己的精彩人生。

“我加入慢粒联盟有两年了。在这个群体中,我感受到了关怀,也走出了自卑和抑郁。”来自舞阳县的张女士告诉记者,自从5年前患上慢粒后,她一度心灰意冷,看不到未来。现在,她不但积极健康地生活着,还主动联系我市近百名慢粒患者,开展互帮互助活动,勇敢地面对疾病。

当天下午,病友们分享了与病魔战斗的经验,互相鼓励“坚持就是胜利”。

## 人文关怀 增强病友信心

“看到他们积极健康的精神风貌,激情飞扬,笑对人生,我们感到很欣慰。”河南省肿瘤医院血液七病区主任、主任医师,同时也担任着慢粒联盟主任委员的张龔莉说,“这个慢粒联盟平台团结了全省的近半病友,让大家感受到了人文关怀,有时间、

有机会走出家门看看其他病友的生活,有利于培养良好的心态,增强战胜疾病的信心,奋力创造精彩人生。”

张龔莉说,自从治疗慢粒的抗癌靶向药物格列卫问世后,这种病已成可控可治的慢性恶性肿瘤。2012年,随着格列卫慈善项目的普及,慢粒患者迎来了新生。他们通过规范吃药和治疗,可以长期生活,可以像正常人一样工作。2013年3月,河南省卫生厅、民政厅联合出台政策,新农合患者可直接报销80%的费用,享受低保的患者可再在这个基础上报销15%。

记者了解到,我省每年大约新增500名慢粒患者,现症患者5000余人。其中,85%的患者通过治疗控制了病情,不至于危及生命,14%的患者已经彻底治愈。如今,随着我国进一步降低特殊药品的价格,以前每月动辄上万元的治病吃药费用,如今已降至千余元,极大地缓解了患者的经济负担,提高了他们的生活质量。

## 老人迷路 辅警相助

本报讯(记者 杨淇) 4月12日,网友“白白”在网上发帖:“一位老人迷路了,一天没吃饭,幸亏遇到好心辅警,吃了饭坐上了回家的车。”

4月12日,记者联系网友“白白”了解了事情经过。4月11日下午3点左右,在市区嵩山路与淮河路交叉口,市交警支队秩序管理示范大队嵩山路中队执勤辅警李京广,看到一位老人精神恍惚。“老人看上去像是不舒服。”李京广说,他赶紧上前扶老人坐下,询问老人身体情况以及家人联系方式。

“老人告诉我,他无儿无女,身体有病。他坐了好几路公交车,都不知道走到哪儿了,身上仅有的几块钱也坐公交车用完

了。他一天没吃饭了,饿得有点晕了。”李京广立马用对讲机呼叫同事李洋、鲁松展前来照顾老人。随后,他为老人买来肉夹馍和牛奶。

“当时,我看到那位老人接过肉夹馍后,大口大口吃了起来,一看就是饿坏了。”网友“白白”说。

吃完东西,老人拿出身份证。身份证显示,老人家在源汇区问十乡。“当时我们表示要送他回家,但他拒绝了。”李京广说,他和同事为老人准备了坐车的钱,将老人送上116路公交车,还交代司机师傅照顾老人。“看到辅警小伙们对迷路老人这么好,又是买吃的,又是送上回家的车,感觉心里暖暖的。”网友“白白”说。



## 图片新闻



4月13日,在市区中银广场,市城管局园林绿化养护中心的工作人员对碧桃进行修剪。接下来,工作人员还将对黄河西路、大学路、长江路等道路上的碧桃进行修剪。

本报记者 杨淇 摄



4月13日,爱心人士来到市区邙山路一家老年公寓,为这里的老人们送来面包、饮料,并陪老人们聊天。

本报记者 王培 摄

## 发帖找钱包 谁料又被骗

本报讯(记者 尹晓玉) 丢失钱包后,王女士网上发帖希望捡到的人能归还证件。有人报出她的姓名,称捡到了她的钱包,索要200元钱保证送还。给了对方100元钱3天后,王女士发现被骗了。4月14日,王女士向记者讲述了她的经历,希望大家了解骗子的套路,不要再上当。

王女士在广州工作,清明节假期回老家漯河探亲。

4月9日,她从漯河火车站坐火车回广州。当晚7点多,在火车上,当餐车经过她身边,她想买饭才发现钱包不见了。她立即向乘务员求助。乘警调取车上监控录像后,没有发现她钱包被盗窃的线索。

“我感觉钱包应该是在候车的时候被偷了,或者是落在候车室了。”王女士说,钱包里有800元现金和身份证、社保卡、银行卡等东西。因为补办证件还要回漯河老家,比较麻烦,4月10日,她到广州后,抱着一丝希望,在一个网上贴吧发帖,希望有人捡到她的钱包后能把里面的证件还给他。



王女士和对方的微信对话。

让王女士没想到的是,很快就有一个网友给她留言,说捡到了一个钱包,并询问她的联系方式。“当时,那人说出了我的姓名,我马上就相信了,给了他联系方式。他加了我的微信,并发给我一张只拍了一半的身份证照片,证件上写的是我的名字。我当时特别激动,觉得自己真幸运,丢了钱包还能找回来。看我相信后,他问我要200元钱。”王女士说,当时她微信里只有100块钱,就发了过去。对方收钱后说钱包已经寄出,让她等着

收快递。她索要快递单号,对方却说没有。

“那几天,我一看见快递员进小区,就问有没有我的。等了三天,还是没有收到快递。我在微信上给那个人留言,他始终不回复。4月13日,他说没有捡到我的钱包,说完就把我拉黑了。这时我才知道被骗了。他知道我的名字,可能是从我发的帖子里找出来的。有我名字的身份证照片,应该是用图片软件修改、处理的。”王女士说,大家遇到类似情况一定要小心,以免被骗。

微信截图