

# 树上蚜虫多 车停树下遭了殃

本报讯(记者 张晓甫 实习生 万天宇)“绿化树上有很多虫子,虫子的分泌物把树下停的车弄得脏兮兮的。”4月14日,市民庞女士向本报记者反映,市区汾河路绿化树上有很多小虫子。

## 【现场】

### 树上虫多,车身脏兮兮

4月14日上午9点,记者来到汾河路。路两边的绿化树,树叶、树干上有很多细小的虫子。附近居民高先生告诉记者:“每年一到这个时候,这些虫子就会出现,也不知道是什么虫子,也不知道往下滴的是什么东西。你看,在这儿停放的车辆,车窗、引擎盖等上面全是这些黏糊糊的

东西,雨刷刷不掉,很难清理。”“我也不知道是啥虫,也不敢擅自打药。如果打错了药,导致更严重的后果也承担不起。”一位正在洗车的附近居民说。

“树上这么多虫子,不仅影响树木生长、市容市貌,还给居民生活带来不便。希望相关部门能尽快解决问题。”家住汾河路阳光花园小区的赵先生说。

## 【部门】 是蚜虫,将尽快喷药防治

随后,记者联系了市园林绿化养护中心工程师潘红奎。他仔细查看了记者提供的照片,并到现场进行了实地查看。

“这是蚜虫。”潘红奎告诉记

者,春天来了,树木都长嫩芽、开花,但也是病虫害的高发季节。近期,他们在市区不同路段发现了尺蠖、蚜虫、枯叶蛾幼虫等林木害虫。为不影响市民的正常出行和生活,他们从每天晚上12点开始进行喷药防治,一直忙到凌晨4点多。

潘红奎说,他们将尽快对汾河路绿化树进行喷药防治,早日还市民一个舒心的生活环境。



## 近视不能治愈 但可有效控制

近日,国家卫健委等6部门联合发文,表示不得在开展近视矫正对外宣传中使用“康复”“近视治愈”等带有误导性的表述。也就是说,近视不可治愈!

### 近视呈现低龄化

近几年,儿童青少年近视率逐年上升,尤其是亚洲儿童近视发生率最高。

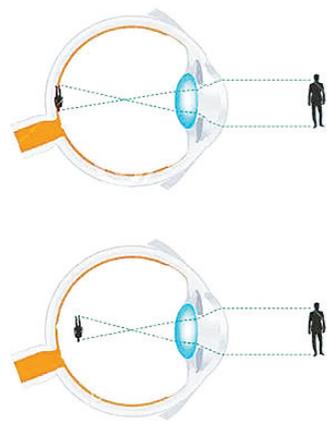
我国青少年的近视率居世界第一,目前不仅在逐年攀升,而且呈现低龄化趋势。据估算,目前我国近视患者达6亿人,其中小学生已经超过1亿人。

### 近视是如何形成的?

眼睛犹如一件精密调节的仪器。正常情况下,光线依次经过角膜、晶状体、玻璃体等部位发生折射,最终在视网膜上形成影像。人眼在调节放松状态下,平行光线经眼球屈光系统后聚焦在视网膜之前,称为近视。

### 近视可逆吗?能治愈吗?

近视分为屈光性近视和轴性近视,前者与角膜或晶状体屈光力的改变有关,后者由于眼轴长度延长所致,也就是我们常说的真性近视和“假性近视”。



平行光线经眼球屈光系统后聚焦在视网膜之前,称为近视。

“假性近视”只是睫状肌痉挛所致,并非屈光学上的近视。因此,应该称为“调节性近视”。“调节性近视”是可逆的,也是可以预防治疗的。但如果没有及时发现并解决“调节性近视”,同样会变成真正的近视。真性近视则是不可逆的,严重情况甚至会导致失明。

依据目前医疗手段,近视只能被“矫正”,而非“治愈”!

常听说的近视的治疗方法有局部药物、光学眼镜、角膜塑形镜、手术治疗等,基本原理均为改变光线折射路径或者延缓眼轴增长,控制近视进展,但根本不能逆转已经发生的近视眼结构改

变。所以,近视后唯一能做的就是延缓近视度数加深的速度。

### 有哪些矫正方法?

保守方法。首先,药物。阿托品主要是松弛睫状肌,起到散大瞳孔、放松调节的作用。但到目前为止,阿托品的作用机制并不十分清楚,临床应用仍存在很大的不确定性,切记不可盲目自行使用。其次,框架眼镜。框架眼镜是最简单安全的矫正器具,但框架眼镜无法控制近视的发展,应做到每年至少一次复查,及时调整眼镜度数。此外,角膜接触镜能暂时性降低一定量的近视度数,但需注意微生物角膜炎的发生。

手术方法,包括激光角膜屈光手术、人工晶状体植入术以及后巩膜加固术。

近视虽不能治愈,但可以有效控制。一旦发现孩子近视,需及时到医院明确诊断及干预。同时,“早监测、早预警、早干预”是解决近视问题的关键。除了养成良好用眼习惯以外,还应该合理均衡饮食,进行早期视力筛查,保证充足的户外活动。

矫正近视一定要去正规医院或者机构,不可一时心急,被不良商家耽误了治疗时机。

晚综

## 不要背手走 少坐软沙发 练习贴墙站 人老了,更要抬头挺胸

一提到老人,很多人会想到驼背、弯腰。其实,这不应该是老人的标志。年纪大了,更应抬头挺胸,不仅彰显活力,更有益身心。

更年期后,体内激素水平显著下降,肌肉的强度、弹性随之下滑。当背部肌群松弛时,脊柱的自然生理弯曲度进一步增大。人驼背时,身体会有一定曲度。如此一来,呼吸的顺畅性就会受到阻碍,进而影响肺活量。有研究发现,挺起胸膛可使肺活量增加20%左右。肺活量增加有利于提升身体供氧能力,从而提高心肺功能。

专家建议,从45岁开始预防变矮和延缓驼背。

1.防止坐姿、走路姿势不正确引起习惯性驼背,平时看手机或报纸等建议靠在椅背而非弯腰浏览。走路要昂首挺胸、大步向前,有些老人喜欢背手走,这样反而

会养成头部低垂的习惯,久而久之,背部弯曲。

2.在家进行防驼背锻炼。少坐软沙发,坐在椅子上时,后背紧靠椅背,双手自然下垂,目视前方;仰卧床上时,在驼背处垫上稍软点、约5厘米厚的垫子,四肢和肩膀放松,双手张开,平摊于两侧。在家练习贴墙站,脚后跟、臀部、肩部以及头部都尽量贴墙,缓慢呼吸,大约站10~15分钟。

3.不要长时间端坐。不建议长时间打牌、看电视,坐30分钟,最好站起来,稍微挺直腰背,缓慢转动身体做扩胸运动。

4.多补充含钙食品。对钙元素流失严重的老人,应注意多摄入豆制品、乳制品等富含钙质的食物。也要注意适当吃些鸡肉、鱼肉等肉制品以补充蛋白质,提升肌肉力量。  
据人民网

## 睡眠充足 人更慷慨

先前的研究发现,失眠降低人们的社交技能和工作效率。近期有研究表明,睡个好觉能让你成为一个慷慨无私的人。美国杨百翰大学约翰·霍尔拜因教授发现,疲惫感会让人不乐意承担社会责任。睡眠不足的人不太可能把钱捐给慈善机构,甚至不愿意履行公民义务。

研究人员选取了1117名参试者,要求他们在劳累的早晨或下午填写一份问卷。结果发现,在凌晨3至5点填写问卷的参试者,比下午填写的人明显疲惫,且平均每晚少睡40分钟。即使是轻度睡眠不足,也使

他们愿意向红十字会捐款的可能性降低了5.5%,对社区建议做出积极响应的可能性降低了6%,计划下一次选举投票的可能性降低了4%。也就是说,如果人们过于疲惫,就不愿意把时间、金钱和精力贡献给社会事业。

研究人员指出,缺乏睡眠的现代社会可能有助于解释志愿服务和公民参与水平下降的原因。疲劳让人只有动力照顾自己,而做出善举需要付出更多的认知努力。因此,睡眠不足的认知会影响工作和情绪,还会造成更广泛的后果。  
据人民网

## 分类信息

2cm\*4cm 单价50元 4cm\*4cm 单价100元  
本版对所有信息的手续都严格进行审核,仍不能保证每一条信息的真实性,请客户在使用本版信息时认真核实相关资料,签订有效法律合同,因本版信息导致的一切纠纷自行负责。  
联系电话:0395-3132295 3117189 13781707655

## 家政服务

洁爽保洁公司  
专业单位家庭保洁 外墙玻璃清洗  
石材 地毯 专业外墙漆  
6188458 13653950591

## 起名命名

起名就找李治明  
——95年开办至今——  
起名、判名、改名,就找李治明。  
为公司、工厂、门店、人名策划。  
地址:文化路老南街 微信:L18239561370

## 婚介信息

世纪缘 2003年创办  
白领相亲会所  
2003年~2019年  
世纪缘全城寻找  
诚心找对象的人  
地址:市人民路美盛大厦B座十楼  
相亲热线:2193193 2121213

●征婚:女(33128) 27岁, 1.65米,无婚史,本科学历,肤白貌美,温柔可爱,企业技术员。寻年龄相当、成熟稳重、有事业心的男孩。电话:18839527539 微信:luohe6179

●征婚:男(32059) 29岁,无婚史,1.70米,容貌端正,踏实稳重照顾人,金融系统。寻30岁以下、有固定工作、学历不限的女孩。电话:13569691097

●征婚:女(91896) 45岁,1.60米,丧偶,有一女儿,温柔贤惠,能持家,教育系统。寻50岁左右、收入稳定的男士。电话:13569691097

●征婚:女(61789) 28岁,1.65米,离异未育,本科学历,文静善良大方无负担,企业文员。寻35岁左右、职业稳定的男士。电话:18839527539 微信:luohe6179

## 安全吃香椿 做好这两点

一盘香椿炒蛋下肚,竟然多器官衰竭,进了ICU!近日,重庆75岁的余老先生突然出现发抖、发冷症状,同时上吐下泻,紧急送医后,被当地医院诊断为食物中毒引发肝脏、肾脏等多器官衰竭,经转院住进ICU(重症监护室)观察,险些丢掉性命。而造成这些的“罪魁祸首”,竟是一盘香椿炒蛋。

原来,在前两日晚餐时,家人在香椿树上摘了半斤香椿芽,全部炒了鸭蛋。余老先生觉得香

椿炒蛋特别好吃,一口气吃掉了五分之四。

医生说,香椿芽营养丰富,但也易富集土壤中的硝酸盐,转化成亚硝酸盐。亚硝酸盐能与人体血红蛋白结合引起高铁血红蛋白症,严重可危及生命。

人体食入0.3~0.5克的亚硝酸盐即可引起中毒,3克导致死亡。平均每公斤椿芽中嫩芽就含有30毫克以上亚硝酸盐,老叶中更是每公斤高达55~60毫克。这样高的含量,容易使人吃

椿芽时发生急性亚硝酸盐中毒。

香椿怎么吃才安全?安全吃香椿,做好这两点!

1.吃前焯水。焯烫是降低亚硝酸盐最佳方法之一。研究表明,焯烫1分钟,可除去2/3以上的亚硝酸盐和硝酸盐。

2.最好只吃香椿嫩芽。不同时期香椿所含硝酸盐和亚硝酸盐含量不同,发芽期,香椿的硝酸盐和亚硝酸盐含量是最低的,随着时间的推移,两者的含量会逐渐上升。  
晚综