古人怎么称呼不同朝代?

中国历代王朝，包括各种类型的政权，在建立时都会设立自己的“国号”，即官方认定的合法称号。元以前的国号，无论是来自爵位封号还是源于发迹地名，归结到底多是先秦古国名，因此重名在所难免，比如，以“汉”为国号的政权就有十五个之多。所以后人谈及前代政权，就不能只提国号，而要通过各种方式加以区分，这就产生了不同的朝代称谓。那么，古人是怎么称呼不同朝代的？有什么特别的依据？

壹 添加前缀“冠名”国号

最常冠以时间顺序和地理位置

南朝宋武帝
刘裕画像

宋太祖
赵匡胤画像

所谓“冠名”法，就是在国号的前面加上前缀来表示区别。最常见的是按照时间顺序称作“前后”和按照地理位置划为“东西南北”，是最简洁明确的区分方法，也是如今历史学者最常用的方法，如西周东周、北宋南宋。不过需要注意的是，很多诗歌或骈文中的“东西南北”其实只是为了对仗所加，如南朝梁刘孝标《自江州还入石头》诗“仲子入南楚，伯鸾出东汉”一句，“南楚”与“东汉”就不是实指。

有时候，古人会以国号结合五行德运的方式来冠名，虽然比较少见，却是很有特色的起名方法。两汉因尚火德而被称为“炎汉”，这是因为汉代受阴阳学说影响较大，而宋代虽然在学术上否定了“五德转移”，但随着国势日衰，统治者仍不得不“竭力依傍五运说”，所以“刘宋”（南朝宋，刘裕建立）和“赵宋”（宋朝，赵匡胤建立）又分别被称为“水宋”“火宋”。

国号前最常加的前缀还有“大”“皇”“圣”等，一般没有特别的意义。明代朱国桢认为“大元”“大明”的“大”字是国号本身的一部分，但如果是这样，怎么会有“我元”“皇明”的称呼呢？实际上自汉朝开始，“大”“皇”“圣”就都是常用的加在国号前面的尊词。还有人把“有汉”“有明”中的助词“有”解释为“有天下”，实际上“有”本身并无特殊含义。

除了“冠名”，还有一些文人学者喜欢用“江湖黑话”来作为朝代的别称。如“当涂”指曹魏，这也是源于当时一句谶语“代汉者当涂高”，而“典午”对应“司马”，是晋朝的代称。近代则喜欢用“天水一朝”代指赵宋，因为赵氏的郡望在天水。

冠以帝王姓氏也是常见的做法，不过不如前两者简洁，如果不是旋起旋灭、影响不大的政权如“冉魏”（公元350年~352年，十六国时期冉闵所建政权）、“明夏”（公元1363年~1371年，元末明玉珍所建政权），一般无此必要。

贰 “两周”与“两汉”的命名

“两周”原指地名，“两汉”本称前汉、后汉

西周镐京遗址出土的多友鼎，现藏于陕西省历史博物馆

东周与西周的分界线，是公元前770年的平王东迁，但是将“西周”“东周”作为这两个时期的代称，则是西晋杜预注《左传》才开始的用法。在此之前，西周、东周主要是作为地名存在的。《国语》记载有“幽王二年西周三川皆震”，这里的“西周”指的是镐京周围，而“三川”即泾、渭、洛。《春秋》则记载宣公十六年“成周宣榭灾”。《公羊传》附注：“成周者何？东周也”，指的都是洛阳附近的地区。这一用法一直延续到唐朝，郭子仪曾在奏章中称“东周之地，久陷贼中，宫室焚烧，十不存一”，以此来劝阻唐代宗迁都洛阳。

诸葛亮《前出师表》石刻，光绪四年拓本

此外，由于战国时期周王室又先后分封出了西周国和东周国，所以年代较接近的《战国策》《史记》中，西周、东周指的都是这两个小国。不过它们在历史上无足轻重，这一用法也不会造成误解。

按照通常的解释，之所以用“西周”“东周”来区分二者，是由于东周的都城洛邑在东，西周都城镐京在西。这样说当然是有道理的，不过杜预的说法，“洛邑为东周，镐京为西周。平王始居东周，故云东周之始王也”，将这两个词的本义与衍生义结合了起来，更有说服力。

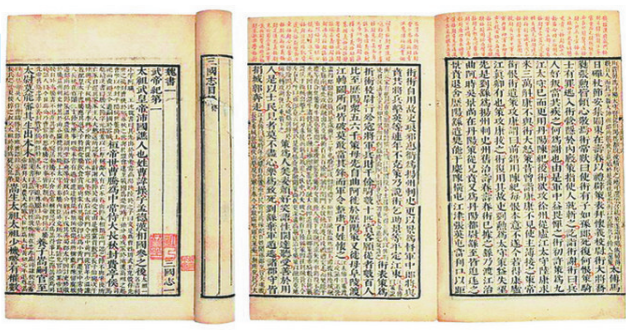
那在此之前学者们是怎么称呼这两个时代的呢？答案很简单，西周直接称周，而东周分成两段，即春秋与战国。由于东周王室的存在感太过薄弱，大家都只知道春秋五霸战国七雄，《春秋》以鲁纪年，《竹书纪年》东周部分也是晋纪和魏纪，以至于其后数百年间都没人想到给这段政权起一个专指代号。

东周只是“苟延残喘”的续命，而东汉则是“浴火重生”的复兴。东周实际统治范围只限于洛邑周边，根本无力控制四方诸侯，反倒时常受到侵辱。而东汉虽说略逊于西汉，但仍然是名副其实的大一统王朝。所以，古人一开始多用“（前）汉”和“后汉”来区分两汉。“后汉”最早见于诸葛亮的《出师表》，而魏晋以后的诸多断代史也多以“后汉书”为名。

据范晔《后汉书》，东汉名士应劭著有《中汉辑序》以论时事，则“中汉”也可以说是东汉的别称，或许不无“中兴”的寓意。此外，与杜预所谓“洛邑为东周，镐京为西周”类似，东汉以长安为西京，洛阳为东京，所以也常用“西京”“东京”代指西汉和东汉，顾炎武称“三代以下风俗之美，无尚于东京者”，这里的东京自然指的是东汉时代。而“西汉”“东汉”的称呼最早见于南朝梁沈约所编《宋书》，《天文志》中称“浑仪”是“西汉长安已有其器”，《百官志》中则有“强弩将军至东汉为杂号”的记载，但一直不是主流。

叁 东晋、南宋与蜀汉

南朝人自称“江左”，三国时称呼最多



陈寿《三国志》

相比于“天下之中”的东周，东晋、南宋两个朝代都是偏安一方。若只从地理位置来看，似乎称南晋、东宋也未尝不可。那么，为什么偏偏是“东”晋和“南”宋呢？

中原地区按地理位置来看处于北方，以“南”命名并不妥当。因此，东晋在王朝称谓上尽量避开“南北”，称西晋为“西朝”或“中朝”，根据地理位置称自己为“江左”，南朝刘义庆《世说新语·品藻》记载，刘惔、王濛、桓伊“共商略西朝及江左人物”，宋齐梁陈亦多用“江左”自称。直到唐宋时，人们仍常常以“江左”为南朝的代称。

而“东晋”这一称呼与“东汉”一样，最早见于《宋书》，其中谈论历代礼乐变迁时提到“爰及东晋，太祝唯送神而不迎神。”这恐怕也不只是巧合，而是反映了南朝人的共识。此外，东晋时人有时也会自称“中晋”，如陶渊明《命子》诗云“在我中晋，业融长沙”，显然是模仿“中汉”的用法。

“南宋”和“东晋”的根本区别，在于“东晋”是其继承者所发明的，而“南宋”则不是。实际上，“南宋”这一称谓，反倒比“南宋”这个朝代更早出现，它最初是辽朝对其南方“宋”政权的称呼，其后金、元也很自然地沿用，元代以后，“南宋”这个称呼也就固定了下来。

历朝历代中，三足鼎立的三国可能是称谓最为复杂的一个时期。魏室姓曹，名之“曹魏”，汉居蜀地，故称“蜀汉”，吴处东南，则为“东吴”，三个政权就用了三种不同的称呼方式。这还只是同时代的称谓而已，后人对这一时期的称呼就更加多样了。刘备政权以两汉的继承者自居，所以也被称为“季汉”，如西晋陈寿《三国志·诸葛亮传》中称他“建殊功于季汉”，季就是末的意思。但是十六国时期也有两个政权自称“汉”，五代十国还有三个“汉”，那么到底谁是最后一个呢？欧阳修《新五代史》还将十国中唯一位于北方的刘崇政权称为“东汉”，这就更加混乱了。因此，“季汉”是一个不太适宜的称呼。

总之，按时序命名朝代通常只有“前”和“后”的区分，远不如按“东西南北”的方位划分灵活。在“南朝”“北朝”普遍使用之前，北方政权中拓跋氏建立的“魏”最初被称为“后魏”，而宇文氏的“周”则被称为“后周”，只有高氏的“齐”为了与萧氏之齐区分而被称为“北齐”。就连萧詧的“梁”，虽然仅有江陵一隅之地，是臣属于宇文氏和隋朝的保护国，都被唐人称为“后梁”。但是这样下去“后”就不够用了，所以北宋以后通常将“后某”用来指五代政权，而另外发明了“北魏”“北周”和“西梁”的称呼，但仍不乏沿用原名者，比如直到清朝，“后汉”仍然多用来指刘秀政权。

据《北京晚报》

本报地址:河南省漯河市嵩山东支路新闻大厦　邮编:462001　广告经营许可证号:4111004000038　印刷:漯河日报社印刷厂