

微信购物被骗 女子财物两空

本报讯(记者 潘丽亚)近日,家住盛世家园小区的市民郭女士抱怨道,她第一次在微信上从陌生人那买东西就遇到了糟心事。

前段时间,郭女士在微信朋友圈看到一位卖衣服的微商,觉得其售卖的衣服和鞋既有特色,又物美价廉,于是就主动联系了卖家,希望能买几件衣服。

经过协商,郭女士从该卖家处给儿子和女儿共购买了四件短袖T恤和两双运动鞋,共支付了600多元。

收到衣服和鞋子后,郭女士

发现运动鞋的尺码偏小,两个孩子穿着都有点小。与卖家联系后,卖家同意为郭女士换货,并同意承担来往的快递费用,但要郭女士先行垫付。

一周过去了,郭女士迟迟没有收到换好的运动鞋,便在微信上联系了卖家。卖家表示郭女士要的那款运动鞋尺码不全,需要再等等。

等了十天,郭女士一直没有收到卖家寄过来的运动鞋,便通过微信再次联系卖家。却发现自已已经被对方“拉黑”,打电话也一直无人接听。

4月15日下午,记者试图通过微信与对方加好友,但对方一直没有理会,拨打手机,也一直处于无人接听状态。

“我以前也经常微商那里买东西,偶尔会有质量不尽如人意的,但人家基本上都能给处理,且都是同城的微商,从来没有碰到过这种钱财两空的,真让人遭心。”郭女士无奈地说,两双运动鞋价值300多元,实在没有精力去追究讨要,这个损失就当花钱买个教训,吃一堑长一智,并提醒大家买东西最好通过正规渠道,以免上当。

咬舌锻炼 健脾益脑

中医认为,舌与脏腑密切相关,舌尖属心、舌边属脾、舌根属肾、舌两旁属肝、舌中心属胃。经常活动舌头,能预防衰老、刺激唾液腺分泌,唾液增加不但有利人体改善脾胃消化、吸收功能,还能祛除口干、口苦、口臭。饭菜口感变香了,食欲增加了,营养改善吸收了,自然有利于老年人慢病恢复和免疫力的提高。

舌中和舌边为脾胃反射区,脾为后天之本,气血生化之源。脾胃功能健运,则气血旺盛;反之,脾失健运,气血津液不足,则精神萎靡、面色淡白、萎黄不泽。咬舌能刺激涎腺分泌增加、滋润肠胃。年老舌僵,牙齿与舌头协调不好的人,常常频咬舌头及运舌,能大

大改善这种不协调,古代医学家对此方法非常推崇。

舌头是大脑的先行器官,舌神经连接着大脑,当人体出现衰老时,最显著的变化就是舌头不灵活。因此,经常咬舌还可间接对大脑进行刺激,防止大脑萎缩。

咬舌的方法:口唇轻闭,上下牙齿从舌尖向舌根处轻咬移动,以够不着为止。咬舌动作要轻,以不疼痛为度,每天做2次(清晨起床洗漱完毕、晚上就寝前)即可。运舌也是一种很好的锻炼方式。具体方法:舌体在舌根的带动下,在口腔内上下左右来回运转30次左右,等唾液增多时鼓漱5~10下,分3次咽下。

据人民网

面对“超级真菌” 公众不必恐慌

“致死率超60%,近50%感染者90天内死亡……”近日,一则“超级真菌被美列为紧急威胁、中国已有18例确认感染”的消息刷屏,引发部分人恐慌。记者从权威部门了解到,网上所说的是一种名为耳念珠菌的“超级真菌”,对健康人群不构成威胁,公众不必恐慌。

什么是耳念珠菌

耳念珠菌是一种可以在住院病例中引起严重感染的真菌。资料显示,耳念珠菌2009年在日本首次被发现。截至今年2月28日,美国共有587例确诊病例报告,我国也有少量病例报告。

耳念珠菌可怕吗

耳念珠菌之所以被称为“超级真菌”,是因为它的耐药性比较强,血液感染后致死率高,而且在环境中生存时间较长。

尽管已有近十年的研究,但耳念珠菌的来源目前尚不明确,国内外学者对耳念珠菌致病性及耐药性的形成和快速进化的认识仍然有限。

该真菌主要对氟康唑(抗真菌药品)耐药,大部分耳念珠菌感染病例可使用棘白菌素类抗真菌药治疗,对于多重耐药耳念珠菌感染病例,可使用高剂量多种



抗真菌药联合治疗。由于健康人通常不会感染耳念珠菌,因此耳念珠菌对于普通公众的健康威胁较低,公众不必恐慌。

哪些人需要防范耳念珠菌

专家介绍,耳念珠菌既可以引起有症状性的感染,也可以在体内携带而无症状。耳念珠菌感染主要累及住院病例,高风险人群为严重慢性基础病或免疫抑制的病人,如:糖尿病、慢性肾病、HIV感染、肿瘤等。新生儿、插管或留置导管的病人、手术病人以及使用广谱抗生素或抗真菌药全身用药病人也可感染。

耳念珠菌导致的症状取决于感染的位置,包括血流感染、伤口感染和耳部感染等;其中血流感染最为严重,病死率可达30%~40%。

“超级真菌”会大规模流行吗

针对“超级真菌”在全球暴发流行的说法,专家表示,从整体趋势看,全球感染者的数量的确越来越多。不过,就中国的情况而言,复旦大学生命科学学院教授、中国科学院微生物研究所真菌学国家重点实验室黄广华研究员认为,“超级真菌”大规模流行的可能性较小,目前耳念珠菌对健康人不会造成太大的影响。

但需要强调的是,“真菌感染,包括这次报道的超级真菌,必须引起医务工作者和公共卫生人员的重视”。长期以来,真菌感染受到的关注度比较低,许多医疗单位对真菌的诊断和鉴定能力并不是很强,存在误诊或者漏诊的可能。必须警惕“超级真菌”的潜在威胁,医院应加强防控,包括更新检测设备,提高检测手段,严格消毒流程。对于发现耳念珠菌感染病例的医院,建议使用氯化物进行接触预防和有效消毒。

近年来,由于广谱抗生素严重不合理使用、糖皮质激素、细胞毒药物及免疫抑制剂的广泛使用、器官移植的广泛开展以及艾滋病等免疫缺陷病增多等,侵袭性真菌感染对人的威胁日益突出。

晚综

爬行可缓解颈椎痛

春季是颈椎病的高发季节。换季时节气温温差大,颈部受寒,会加剧颈椎的退行性改变。如果处理不及时,寒气就会入侵并滞留颈椎关节,导致肌肉受累容易发生痹痛,造成病情加重,严重的甚至可造成瘫痪。因此,要特别注意颈椎的保暖。

正确爬行锻炼可缓解颈椎病,对心肺功能、血液循环和颈椎放松有很大的好处。具体方法是:每天爬行锻炼200步。爬行时,头向上抬,膝盖不能着地,四肢撑地爬,以每次100步为一组,尽量分上午下午各100步。如果经常让颈部向相反方向用力,改变肌肉用力状态,则对缓解颈椎病比较有

利。爬行会促使人的头部向上抬,对缓解颈椎疾病会有一定好处。但爬行时手掌与手腕受力较大,要注意手掌落地时要均匀用力,速度不要过快。另外,缓解颈椎病可以多做一些“小燕飞”。“小燕飞”是目前公认的对颈椎、腰部肌肉和腰椎进行恢复的重要手段之一,颈椎病患者可以经常做一做。

晚综



温馨提示

用豆浆或牛奶煮米饭更有营养

米饭是最常见的主食之一,通常是加水煮熟或煮熟后食用。其实用牛奶或豆浆煮米饭,

不仅更可口,还会提高营养价值。

豆浆含有丰富的优质蛋白,并且可以补充米饭中缺少的赖氨酸,同时,米饭含有7%~8%的蛋白质,其中所含的蛋氨酸能够弥补豆浆的这项“空白”。需要注意的是,往洗净的米中倒入豆浆后要搅拌均匀,以防大米结成团。另外,煮米饭时,豆浆的量要多于水的用量。同样200克的米,如果用水煮,加260毫升就可以了,但如果用豆浆煮,就得

用300毫升。用来煮米饭的豆浆,不能太浓,如果豆浆浓度太高,可以加水稀释,否则煮出来的米饭容易发硬。

而用牛奶煮米饭的好处是牛奶含钙和氨基酸丰富,能大幅度提升米饭的营养价值。但用纯牛奶煮米饭与浓豆浆煮米饭一样,会出现米煮熟发硬的情况。因此应先将牛奶加水稀释,或者将奶粉加水混合后煮米饭更有营养。

晚综



生活小窍门

分类信息

2cm×4cm 单价50元 4cm×4cm 单价100元

本版对所有信息的手续都严格进行审查,仍不能保证每一条信息的真实性,请客户在使用本版信息时认真核实相关资料,签订有效法律合同,因本版信息导致的一切纠纷自行负责。

联系电话: 0395-3132295 3117189 13781707655

家政服务

洁爽保洁公司
专业单位家庭保洁 外墙玻璃幕墙清洗
石材 地毯 专业外墙漆
6188458 13653950591

欢迎刊登 分类信息

红丝线婚介

重诚信 讲信誉 服务规范 专业保密
十二周年庆典活动中,优惠多多,
敬请您来参与,欢迎您的垂询!
047937 女 27 未婚 1.63米 大专职员 白皙 漂亮文静
047938 女 33 离婚 1.62米 本科金融 苗条 开朗俊俏
047939 女 42 离婚 1.60米 本科事业 端庄 大方甜美
054706 男 29 未婚 1.72米 本科机关 帅气 有车有房
054707 男 31 未婚 1.80米 硕士机关 稳重 家境殷实
054708 男 41 离婚 1.75米 本科机关 沉稳 有房有车
爱情热线: 2923599 13069559387 (微信)
QQ: 123969892 丁湾法院路南法院学校二楼红丝线婚介