

公公行动不便 儿媳悉心照顾



张晓霞搀扶公公。

□文/图 本报记者 于文博

“我是个有福的老头。”4月17日，在召陵区春和家园小区，86岁的邢永贞老人说。记者采访得知，邢永贞患有疾病，行动不便，儿媳张晓霞像女儿又像朋友，把他照顾得无微不至，让他很感动。

公公摔倒受伤

张晓霞今年43岁，当天的她长发束起，穿着一身黑色休闲服，整洁利落，说起话来细声细语，温和亲切。张晓霞和丈夫邢志领8年前结婚，婚后一直和公婆一起居住，一家人相处和睦。公公邢永贞患有高血压、糖尿病，常常需要到医院检查、开药。2017年夏天，邢永贞不慎摔倒，股骨头严重损伤，手术后在床上躺了大半年。经过治疗，虽然可以下床，但行动不便，行、坐、躺都需

要有人搀扶，身边一刻也不能离开人。婆婆几年前去世，丈夫工作忙碌，照顾公公的重担落在了张晓霞身上。

邢永贞刚做完手术那段时间，大小便失禁，张晓霞每天守在他身边，为他换洗衣物、擦拭身体。经过近一年的康复，邢永贞身体有所好转，但右腿无法弯曲，自己不能穿衣。每天早晚，张晓霞都为他穿衣、脱衣。邢永贞需要服用五六种药物，张晓霞怕他弄混，每天早上会把当天的药物配好，放在一个小盒子里。

考虑到公公的年龄，张晓霞做饭时，都会做得软烂一些。公公爱喝茉莉花茶，家中就常备此茶。公公行动不便，张晓霞时刻注意保持家中地板干燥，防止他脚滑摔倒。

“晚上我可以替替她，白天就她一个人，衣食住行、吃喝拉撒，她都照顾得很细致。”邢志领说，“妻子为了照顾父亲，真的没少付出，要是没有她，我都不知道该咋办。”

儿媳悉心照顾

病人的情绪比较多变，照顾公公时，张晓霞换位思考，把公公当成朋友，常常与他沟通、交流，疏导公公的情绪。“我妻子的技巧就是察言观色。”邢志领说，“父亲只要脸色一变，她立马就能看出来，可厉害了。”

听到丈夫的话，张晓霞解释道，公公行动不便，脾气有时会变得急躁，闹些小脾气。只要看到他耷拉着眼皮，不搭理人，那就代表生气了。

“每到这时候，我就会主动到公公旁边，问他哪里不舒服？想不想出去转一转？疏导公公的情绪。跟对待情绪不好的朋友一样，多点耐心，多点开导。”张晓霞说。

为了让公公保持一个好心情，张晓霞将公公的房间收拾得整洁干净，每周清洗床单、被罩，只要天气好，就要拿出被子晒一晒。“保持好心情对公公的身体好，家里环境好了，公公的心情也能好一些。”张晓霞说。

“儿媳妇照顾我照顾得可好，我是个有福的老头。”采访中，邢永贞老人说。



公交司机热情服务 市民上门表达敬意

本报讯（记者 于文博）4月17日上午，市民许玉晴来到经济技术开发区201路公交场站，向公交司机表达感谢和敬意。

“我每次坐这趟公交车，司机都特别文明、热情，让我觉得特别感动。”许玉晴说，有感于司机师傅的付出，她想当面夸夸他们，为他们点赞。

许玉晴今年69岁，家在五一路居住，经常乘坐201路公交车。当天上午，在经济技术开发区201路公交场站，许玉晴见到了在发车间隙休息的司机张克强。“我认识这位师傅，他是19

号车的车长。”许玉晴说，每次坐张师傅的车，都能看到他主动和乘客打招呼，搀扶行动不便的老人，提醒乘客下车时注意后方车辆，每次听到、看到这些温馨的话语和举动，都让她感到特别温暖。

“我听说张师傅前几天拾金不昧，将捡到的现金和手机还给了失主，让人敬佩。”许玉晴说。

“没啥，这都是我们的本职工作，应该做的。”对于许玉晴的夸赞，张克强说，作为一名公交车长，近几年他也感受到了乘客们的变化，大家在乘车时变得更加文明。

“我们和乘客打招呼时，大家都会回以微笑，和我们说‘你好’，每到这时候，我们也觉得很温暖。”张克强说。

“许阿姨今天专门来看望我们，是对我们工作的肯定，也激励我们更好的工作，为大家提供更优质的服务。”公交司机田乐伟说。



家长课堂进社区

本报讯（记者 潘丽亚 吴艳敏）为更好地推广科学家庭教育理念，帮助广大社区家长了解正确教育孩子的方法。4月17日，郾城区龙塔街道祁山路社区开展了“富贵必从勤苦得”家长学校活动。

活动中，社区邀请老教师刘石俊进行讲解，教家长如何了解孩子，加强对子女的教育和管理。让孩子从小就有正确家庭教导的陪伴者，营造子女健康成长和全面发展的良好家庭环境，并根据当前的教育形式和孩子的年龄特征，有针对性地指导家长不要过度溺爱孩子。

“一个人的富贵必然是因为他长

年累月辛勤工作，付出了汗水才能获得”。刘石俊告诉记者，希望一些教育孩子的方法，让大家借鉴学习。

社区相关负责人表示，通过此次讲座，架起了社区和家长之间联系的桥梁和纽带，丰富了家长的文化知识，加强了家长与社区的联系，更有效指导了家长今后如何科学教育孩子。



图片新闻



↑为提高居民环保意识，4月17日，郾城区龙塔街道和平路社区组织居民开展了垃圾分类科普宣传活动。

本报记者 姚晓晓 摄



←4月17日，郾城区龙塔街道岷山路社区开展了“文明居住、文明待人、文明礼让”邻里互助知识宣传。图为社区工作人员向居民发放邻里互助知识宣传单。

本报记者 潘丽亚 摄



←4月17日下午，源汇区马路街道马路街社区邀请社区医生开展了慢性病防治知识讲座。

本报记者 杨淇 摄