

编者按

4月22日是“世界地球日”，今年的主题是“珍爱美丽地球 守护自然资源”，旨在引导社会公众树立“绿水青山就是金山银山”和“人与自然和谐共生”的理念。而在当前全球气候变暖的背景下，珍爱地球，节能减排、低碳生活势在必行。近日，记者采访了几位低碳生活达人，让我们一起来看看他们在生活中，是如何积极践行环保、节约、低碳生活理念的。



王中洲用环保袋买菜。

王中洲 买菜不用塑料袋

□文/图 本报记者 姚晓晓

随身携带水杯，买菜时不用塑料袋、不用一次性餐具，在市民王中洲的日常生活中，他早已把环保、节约理念融入其中。4月20日，记者采访了他。

王中洲今年65岁，家住市区建设路红日文景苑小区，平时出门一个水杯、一个环保袋成了他的标配。多年来，他一直坚持买菜不用塑料袋这个习惯。

“我出门买菜就提一个环保袋，把菜都放进去，回来再归类，不然买一次菜至少需要四五个塑料袋，而这些袋子拿回来之后就没什么用了，最后还是要扔掉。”王中洲说，虽然现在市场很多菜贩都免费提供塑料袋，但很多都是不可降

解的，扔到垃圾桶里也会造成一定的环境污染。

王中洲随身携带的环保袋已经使用近半年了，用脏了就洗洗晾干接着用。在他家里，还存放着不少这样的环保袋，直到用烂一个再换新的。“这些袋子有的是买衣服时商家给的，有的是超市搞活动送的，一个能用好久，结实还耐用。”王中洲说。

不仅自己不使用塑料袋，他还经常给身边的朋友讲解使用塑料袋的坏处，不少邻居在他的感染下，也使用起了环保袋。

“俺俩有时经常一起去楼下买菜，开始我没有用环保袋的习惯，时间长了发现买一次菜要使用好几个塑料袋，并不

方便，也就学王中洲用环保袋，一个袋子能用几个月，还干净卫生。”王中洲的邻居唐先生说。

不仅用环保袋装菜，每次在社区参加完活动，王中洲还会用他随身携带的环保袋，把现场产生的果皮、纸屑等垃圾收走。

“我们小时候家里用的基本都是竹篮子，一个篮子能用好多年，哪有什么一次性塑料袋。现在生活富裕了，可环境却变差了，一次性塑料袋造成的白色污染，到处都能看得见。”王中洲说，虽然他自己的力量很渺小，可他为了保持身边美好的环境，愿尽自己的绵薄之力，影响更多的人拒绝使用一次性塑料袋。

张静 让果皮变环保酵素

□文/图 本报记者 吴艳敏

在沙北街道嵩山社区，有一位环保达人，吃剩的果皮、腐烂的菜叶，都能在她手里变成环保清洁剂或是肥料。她就是家住黄山路三院家属院的张静。4月20日，记者见到了她。

生活中，家里每天都有果皮、菜叶等厨余垃圾，对于普通人来说，这些垃圾除了扔掉，可能没有更好的解决办法了。但在环保达人张静眼里，这些别人视为垃圾的瓜果菜皮，却是用来做“酵素”的好宝贝。

“环保酵素不仅能够进一步减少厨房垃圾产生的甲烷废气等污染，还可以在日常生活中用于洗碗、洗衣、洗头，代替化肥来养护土壤。制作出来的酵素是纯天然、无污染的。”张静说。

“这是水果店里面削下来的一些菠萝皮等果皮做的（酵素），这是已经发酵好的，中间没有沉淀物的部分就可以使用，剩下的沉淀物可以作为土壤肥料，起到了保护环境的效果。”张静拿出一瓶发酵好的环保酵素说。

张静拿出一个小瓶，对着空中喷了一下，记者闻到一股股淡淡的果香味。

她告诉记者：“这是稀释以后的环保酵素，随身携带很方便，能用来净化空气。”

“其实制作环保酵素的原料很简单，平时厨房不用的烂菜叶、水果皮，按一定的比例和水混在一起，放入有盖子的容器内，发酵三个月后就可以使用了。”张静告诉记者。

张静为了带动身边的人加入环保酵素的制作，平时会到社区里为感兴趣的市民讲解环保酵素的制作方法，希望能有越来越多的人知道这个变废为宝的好办法。



张静展示制作的环保酵素。



邓雪用洗菜水浇花。

邓雪 生活废水循环利用

□文/图 本报记者 潘丽亚

家住市区天元明珠小区的邓雪今年68岁，说起节约用水和生活废水再利用，她可是有着不少经验。“外孙女夸我是低碳生活的积极践行者。”邓女士笑着说。4月20日下午，记者来到她的家中，看看她是如何“低碳”生活的。

在邓女士家的卫生间里，记者看到了一个大浴盆，里面装着淘菜、洗衣服的废水。“这些用来冲马桶、拖地都可以。”邓女士说，她专门在厨房的

洗菜盆旁边放了一个大桶，用来盛放洗菜水，桶里装满后再倒入卫生间的大浴盆中。

“家里马桶上的水管阀门几乎没有开过，每天洗菜或洗衣服的水用来冲马桶，基本上用不完，有时候我还会用这些洗菜水浇楼顶种的几盆花。”邓女士说，看着每天洗菜、洗碗的水不多，但一日三餐下来，能积攒不少。

“刚开始是仅为了节约用水，降低点生活开支，后来上大学的外孙女说我这是低碳生活的一种方式，夸我坚持得

好，并给我讲一些如何将生活废水再利用的方法。现在我也注意将这些废水区分存放，有的用来冲马桶，有的用来浇花，有的用来拖地。”邓女士说，这样虽然给自己增加了一点“麻烦”，但每个月下来，家里能节约两吨水。

“要是大家都能这样做，我们每个家庭加起来，节约的水资源可不是个小数目。”邓女士说。

邓女士告诉记者，在她的带动下，她的女儿、媳妇也开始学着和她一样，将生活废水再次利用起来。

李瑞 点外卖选“无需餐具”

□本报记者 潘丽亚

时下，在不少人的生活里，点外卖是一种常见的生活状态，因为点外卖产生的垃圾也越来越多。而对于“90后”的姑娘李瑞来说，每次点外卖，她都会选择“无需餐具”。

李瑞和朋友租住在新天地步行街附近的一幢公寓，由于工作关系，她和朋友经常会点外卖解决一日三餐，每次看到垃圾桶里扔掉的一次性筷子、汤勺，就觉得很扎眼。“吃外卖用的都

是一次性餐具，用完就扔，我觉得很浪费。”李瑞说，开始的时候她会选择将一次性筷子、汤勺清洗干净，留做下次使用，可渐渐地，积攒的一次性餐具越来越多，感觉放着不用也是浪费。后来，她看到一些外卖平台推出“环保外卖”，可以选择不用餐具，所以再点外卖时，她就选择不用餐具。她随身会带一套便携式的筷子和小汤勺，不管在哪里点外卖，都会选择“无需餐具”，有时候还会备注一句话“不用一次性筷子。”

“我觉得这样更卫生、安全，也可以减少一些一次性垃圾的产生，是一种低碳环保的生活方式，慢慢地，身边的朋友和同事也加入到了这种‘环保外卖’的行列中来。”李瑞说。

记者注意到，目前，各家外卖平台纷纷开始试行“无需餐具”服务，这里的餐具指的就是一次性筷子，鼓励用户减少筷子、餐巾纸等一次性餐具的使用。记者随机采访了多位消费者，大家都表示支持环保，如果条件允许，以后也都尽量选择“无需餐具”。



某外卖APP上可选择“无需餐具”。