

关注口腔健康 从牙齿开始

口腔颌面系统担负着人体重要的生理功能,与美观和健康有着密切的关系。在牙体、牙列缺损的早期应及时修复治疗,防止产生一系列的并发症,造成牙齿松动、移位,更多的牙齿受累甚至缺失。那么,对于龋齿、牙周病和错颌畸形这三大口腔疾病,它们的病因、危害和影响分别都有哪些?带着这些问题,记者采访了市六院口腔科主任陈爱玲。

龋齿是口腔的常见病,是一种由口腔中多种因素复合作用所导致的牙齿硬组织进行性病损,表现为无机质的脱矿和有机质的分解,随着病程的发展形成实质性病损的演变过程。病变向深部发展后可引起牙髓病,根尖周病及颌骨炎症等一系列并发症,严重影响健康,导致牙齿丧失,破坏咀嚼器官的完整性,不仅影响消化功能,在童年时期可影响牙颌系统的正常发育。

牙周病主要发生在牙周组织,包括牙龈、牙周膜、牙骨质、牙槽骨的一种慢性、急性疾病,表现为牙龈红肿出血、口臭、牙槽骨吸收、牙齿逐渐

松动或脱落。牙周组织破坏性疾病,是中长期存在的牙龈炎发展而成,其造成的组织破坏是不可逆的,造成牙槽骨的吸收和牙周袋的形成。“牙周病属于成人人群中多发的牙病,当患者自我检查时,发现常见的症状,应尽早就医。”陈爱玲说。

错颌畸形指的是在儿童生长发育过程中,由先天的遗传因素或后天的环境因素,造成的如牙齿排列不齐、上下牙弓牙合关系的异常、颌骨大小形态位置的异常、面部畸形等称为错颌畸形。陈爱玲提醒,对儿童进行错颌畸形早期矫治十分必要,正畸就诊的适宜时间应不迟于7岁。这样不仅能更好地引导颌骨生长、降低创伤导致的前牙突出风险,还能矫正有害口腔习惯,创造更美观的牙列、唇和面容外观。“口腔三大疾病都有各自的特点,有些与生长发育有关,有些则与生活习惯有关。不论哪种牙病发生,市民都应该及时找牙医就诊治疗,若等到疼痛难忍、影响生活时,治疗会更加困难。”陈爱玲说。

记者 刘彩霞

本期解答专家



陈爱玲,市六院口腔科主任,副主任医师,擅长牙列正畸、儿童牙病预防、各类牙

齿修复、牙体病等口腔科常见病、多发病的诊治。市六院口腔科是以诊治各种牙齿疾病的专业科室,拥有牙科综合治疗机、瑞士EMS洁牙一体机、英国 ELITE SMILE 美白仪等,可开展口腔各种疾病的诊断和治疗工作。



地址:漯河市八一东路东段83号 电话:0395-5966002

老爸老妈俱乐部

插花活动开始报名啦

□本报记者 刘彩霞

木棉寓意热情,百合寓意纯净神圣,玫瑰寓意爱情,康乃馨寓意温馨和慈祥……在插花作品中,每朵花都蕴涵着不同的意义,被人们赋予了丰富的情感和浪漫的诗意。在“五一”劳动节即将到来之际,老爸老妈俱乐部拟举办插花活动,带领老爸老妈们一起通过自己的劳动,收获美丽的心情。本活动仅收取花材成本费,有意参加者请在俱乐部微信群内报名,或者添加小棉袄微信 15039571679 或拨打电话 15039571679 报名即可。

活动时间:4月25日(本周四)上午9:30~11:00

活动地点:新闻大厦

活动内容:以玫瑰、百合为主花,制作一个漂亮的

手提花盆,活动结束后,自己的作品可带回家。

温馨提示:本活动仅收取花材成本费38元,限额20人,以转账交费为准。微信扫一扫二维码关注“老爸老妈俱乐部”公众号,可观看往期精彩活动花絮和视频。

此外,收费课程瑜伽理疗机第二批中午班和晚上班正在接受报名中,感兴趣的市民可以报名参加。



健康知识

春天总犯困别大意 可能是疾病前兆

有些中老年人,大白天总是呵欠连天,昏昏欲睡,不少人会用“春困秋乏”调侃自己。但他们不知道,有时候频繁打哈欠并不一定是春困,还可能是一些疾病的危险信号。

1. 当心是中风前兆

打哈欠是人的一种生理本能,疲倦、睡眠不足时打哈欠,医学上认为是由于大脑缺血、缺氧所致。但频繁打哈欠被看作是大脑缺血缺氧的一个信号。如果中老年人本就有高血压、动脉硬化等卒中危险因素,同时出现频繁连续哈欠,应该警惕脑血管疾病,及早到医院做检查。专家提醒,一般中风发作前一周左右可能出现无征兆地频繁打哈欠、犯困的情况。

2. 犯困又心慌,查查心脏

有些中老年人,大白天总是呵欠连天,昏昏欲睡,不少人会用“春困秋乏”调侃自己。但他们不知道,有时候频繁打哈欠并不一定是春困,还可能是一些疾病的危险信号。

大脑代谢受心脏收缩功能的影响非常大。当中老年人患有心脏病时,心脏向外泵出的血液会大大减少,这就导致大脑出现缺血、缺氧的现象,从而引起精神不振、爱瞌睡等症状。

如果中老年人白天经常犯困、疲劳,还伴有心慌、胸闷等症状,特别是在活动后症状加重、休息后减轻,最好查一查心脏功能。

3. 困倦又怕冷,也可能是甲状腺惹的祸

如果春季犯困,觉得慵懒疲倦,别人感受到春天的温暖了,您还觉得天气很冷,同时伴有健忘、情绪不好等症状,当心有可能出现了甲减的情况。

患有甲减的人可能有懒、胖、弱的典型表现:无精打采、

懒洋洋、容易困倦;体重增加、颜面四肢水肿;常觉得乏力,畏寒怕冷。

与甲亢不同的是,甲减没有突眼等明显的症状,很多患者往往忽略了自己的疾病,没有及时就诊。甲状腺手术、自身免疫疾病、各种甲状腺炎、甲状腺破坏、碘过量等都有可能造成甲减。

4. 饭后总犯困排查糖尿病

当我们摄入食物之后,胃肠道开始消化食物,血液就会集中到胃肠道来,集中力量消化食物吸收营养物质,脑部的供血就会随之减少,所以饭后会觉得困倦是属于正常现象。因此,偶尔的饭后犯困不必恐慌,但如果饭后犯困的情况越来越常见,吃完就全身疲累,那就有必要排查一下糖尿病的可能了。

晚综

健康提醒

年纪轻轻血压高了 别忘了查查肾脏



35岁的王先生在一次单位体检时,发现自己的血压高达180/120毫米汞柱,于是在医生指导下开始服用降压药,但降压结果并不理想。医生建议他再去肾内科看一看。在肾内科一查,原来王先生患上了肾性高血压。

医生提醒,慢性肾病与心血管疾病有很大关联,肾脏是调解血压的重要器官。老年人的高血压多为动脉硬化、动脉硬化粥样硬化,而年轻人高血压中很大一部分属于继发性高血压。年轻人一旦发现血压高了,别忘了去查一查肾。

慢性肾病与高血压互为帮凶,常并存。肾脏是高血压损害的主要靶器官,同时又是血压调节的重要器官。高血压如果没有得到很好控制,5年至10年甚至更短就可能对肾造成损害。而数据显示,慢性肾病患者在疾病过程中,近八成会合并高血压。

晚综

随着肾病的进展(肾小球滤过率下降),高血压发病率不断增加。

控制好基础疾病,早期发现肾脏出问题的“蛛丝马迹”,才能防患于未然。尿频、尿急、尿痛,小便带血,小便泡沫增多,眼皮、下肢水肿,夜尿次数增多,腰腹酸痛等症状一旦出现,千万不要马虎,这很可能就是肾脏向你发出的“求救信号”。如果不及时发现肾脏问题,任由肾病发展,当出现明显症状时,有些可能已经是肾衰竭了。

医生建议,慢性肾脏病合并高血压的患者,首先要戒烟、戒酒;控制体重,避免体重过轻或肥胖;适当运动;在饮食上应该注意,食用清淡、少盐的食物,透析患者钠盐摄入量应小于5克;多吃蔬菜、水果;最重要的是要严格控制血压,以减少慢性肾衰竭的发生风险。

晚综

预防皮肤病 你得这样做

春风拂面一般都是给人带来愉快的感觉,但不少平时控制得比较好的皮肤顽疾,也容易因“风”而发。医生提醒,预防皮肤病的发生,饮食要避免野菜等发物,生活要有规律。

50岁的张先生是一位银屑病患者。平时,他的银屑病控制得还不错,但进入春暖花开的季节,张先生的银屑病却发展到了最严重的红皮病,全身都红肿、疼、痒,尤其以四肢最为严重。

红皮病又称剥脱性皮炎,皮损受累面积达到整个皮肤的80%。医生表示,这与他的工作压力大,情绪焦虑、紧张及饮食结构等有关。

春季是多发皮肤瘙痒和炎症时节,为了减缓发炎和痒感,对一些有“动风发痒”之食物确有必要敬而远之。有食物过敏因素的患者,在病发期间或疾病痊愈后,应限制或禁食鱼、虾、蟹、羊等腥发之物,鸡、鸭、鹅等禽

类食物以及葱、姜、蒜、辣椒、芫荽、酒类等刺激食物或油炸等难消化的食物。

生活中,紧张、焦虑的情绪也会在皮肤上表现出来,比如神经性皮炎、慢性湿疹等;还有的人生活规律差,也容易诱发皮肤病。医生提醒,B族维生素对皮肤细胞有维护保障作用,可以多吃点杂粮、蔬菜、蛋黄、水果等富含B族维生素的食物。

晚综