

◎ 出行风向标

五一到原生态民俗古镇寻清静

小桥流水，烟笼人家，石板路，吊脚楼，埋藏在街巷的手艺人，小食店里传来的阵阵香气……每个人心中都有古镇情怀。这个“五一”小长假，你需要一个带有烟火气的原生态古镇，最好还带有一些独特的地方民俗，来感受一段不同于以往城市生活的静谧时光……



镇远古镇的巡游表演

推荐 1 香格里拉独克宗花巷

云南香格里拉被誉为离天堂最近的地方，是许多人心驰神往的旷古秘境，有着遗世独立的美景和带有神秘色彩的藏地民俗。

四五月份的香格里拉，气温渐渐回升，纳帕海、伊拉草原、小中甸和梅里雪山纷纷奏响着“春之圆舞曲”，城墙内外弥漫着沁人心脾的花香。在位于独克宗古城北门的独克宗花巷，绯红的桃花正从墙内恣意蔓延到墙外，一幅绚烂丰富的藏族风情画卷因春天的到来显得越发富有生机。

原汁原味的藏民居建筑是独克宗花巷的灵魂所在。走在花巷中，可以看到当地传统匠人的藏式彩绘、藏式木雕，非遗体验中心的尼西黑陶、东巴造纸、玛尼石雕……想要更加丰富立体的藏地风情体验，还可以走进花巷剧院看一场《遇见·香格里拉》大型藏地舞台秀，在万鼓齐鸣的宏大场面中，经历一段穿越藏地秘境的朝圣之旅。开演前，还可以加入扎西、卓玛婚礼长街宴仪式，体验一把藏民家的待客之礼。



独克宗花巷里的长街宴

处武陵山区腹地，是一座嵌在重庆、湖北、湖南、贵州交界处的小城。作为土家文化的发祥地，这个隐于重庆大山中的小城犹如真正的世外桃源，美得浑然天成。极富智慧的酉阳土家族苗族人民更用“绝壁音符”——吊脚楼堆砌出一个个古镇，其中比较有名的如龚滩古镇、后溪古镇。

距县城90多公里的后溪古镇就立在水西河边，这里保存着完好的土家族原生态文化，在后溪总共两万多人口中，土家族占了90%以上，另有一部分苗族。

来到风光迤逦的后溪古镇，除了散布在山坡上的原木结构土家吊脚楼，西水两岸的



重庆酉阳随处可见的古镇和吊脚楼

推荐 2 重庆后溪古镇

提到重庆的古镇，很多人会想到磁器口古镇，实际上，在重庆周边的大山中，散布着许多历史悠久且更加原生态的古镇。酉阳土家族苗族自治县地

奇秀山峦也值得好好欣赏，可乘船游览，聆听渔夫吟唱的后溪渔歌。后溪的大姓人家都建有祠堂，至今保存完好的有水巷子白家祠堂、新寨白家祠堂、彭家祠堂，皆建于咸丰至光绪年间。

此外，一定要尝试坐船去一次河湾山寨，这个小小的寨

子据说是土家族摆手舞的发源地，更加原始宁静。

推荐 3 贵州镇远古镇

镇远古镇隶属贵州省黔东南苗族侗族自治州，是中国山地贴崖建筑文化博物馆。这座苗乡古镇山雄水美，曲径通幽，更有着多处人文古迹——仅镇远古城就遗存有楼、阁、殿、宇、寺、庙、祠、馆等古建筑50余座，古民宅33座，古码头12个，古巷道8条，古驿道5条，令人叹为观止。

镇远古镇位于舞阳河畔，河水以“S”形穿城而过，北岸为旧府城，南岸为旧卫城，远观似太极图，被中外游客誉为“东方威尼斯”。城东青龙洞是一组规模宏大的明清宗教建筑群，佛道儒三教合一，蔚为壮观。石屏山与舞阳河垂直落差达200多米，是整个古镇的最佳 viewpoints，可以综览全景。

推荐 4 桂林大圩古镇

大圩古镇所在的灵川县位于广西壮族自治区东北部，毗邻大名鼎鼎的龙胜及阳朔。大圩古镇没有黄姚古镇那样有名，却也因此保留着一份难得的质朴宁静。

作为广西古代“四大圩镇”之一，大圩古镇始建于公元200年，历史之悠久令人咋舌。如今的大圩古镇，青石板铺就的老街已被磨平，沿街是沧桑的骑楼和木结构的铺面，两旁的老房子多为青砖、青瓦的明清建筑，古镇内随处可见各种历史遗迹。

由于从建镇之初直至明清，这里都是商贾云集之地，各地商人均建起会馆，一度十分繁荣。古镇上的手工作坊是一道独特景观，包括竹编、草鞋作坊及草医诊所、老理发店等。

古镇还有一座万寿桥，始建于明代，桥西面是漓江，站在桥上可以欣赏到漓江及对岸的螺蛳山。过万寿桥后的太平门和永安门之间，则是古镇老建筑较集中的地段。

据《羊城晚报》

◎ 旅游资讯

加长版“五一”假期将至 高铁游、短途出境游受青睐

“五一”假期将至，不少游客都开始为出游做最后的准备。记者从各大旅游企业了解到，自从“五一”放假4天的消息发布后，线路报名咨询量明显提升。

一位携程门店的店主告诉记者，很多人都想利用更充足的假期去稍远的地方出行，除了去周边国家，中东、欧美也有人报名。由于一些线路是按照放假一天计划的，导致部分出境游热门线路火爆。

今年“五一”小长假，“扩容”的不仅有假期天数，还有高铁里程。

据悉，从4月10日起，全国铁路实施新的列车运行图，比如北京至青岛、北京

至兰州、兰州至成都等动车组列车的运行时间将进一步缩短，开行北京南至青岛北一站直达，增开沈阳至佳木斯、大连至齐齐哈尔动车组列车。不仅如此，在4月10日运行图调整、增加102.5对旅客列车的基础上，今年“五一”小长假期间，全国铁路进一步增开动车组539对、普速列车156.5对。

业内人士预测，如果采取拼假攻略将获得9天长假，预计从4月26日开始，今年的“五一”长假小高峰就将提前释放。为避免一票难求，有计划出游的游客应提前预订并安排好相关行程，保证顺利出行、出游。

据人民网



云南丽江：秀美蓝月谷



蓝月谷位于云南省丽江市玉龙雪山东麓甘海子以北、云杉坪南侧的山谷之中，以雄美的雪山、青色的湖水和秀丽的峡谷风光，吸引八方游客前来观奇览胜。

据新华社

◎ 旅行急救包

如何购买便宜机票

1.选择廉价航空，就意味着要对航空上除了飞行之外的其他服务要看淡一些。只要价格便宜，安全又有保障就行，切记要留意廉价机票的退改签以及行李托运额度的问题。如果需要托运行李，最好提前在官网买，会比OTA（在线旅行社）平台便宜并更有保障。

2.买特价机票要能了解到每家廉价航空公司自己的主攻地区，比如选择亚洲航空飞东南亚，价格非常便宜，通常几百到一千元不

等。利用SkyScanner全球比价网站，可以找到当下飞去哪最便宜以及确定目的地。

3.经常关注OTA上的折扣活动，留意航空公司的会员日。基本上提前一个月订票折扣比较大，另外一种就是临近起飞的一两个星期，票价有可能会再次调整。

4.还有一个很多人会忽略的小窍门，就是附近机场原则，如果赶上一些航空公司搞优惠活动，就能抢到飞境外的特价机票了。

晚综