

# 天然气每立方米降两分钱



本报讯(记者 李林润)近日,一篇名为《重磅!管道天然气价格调整了!》的文章在朋友圈中热传。文章写到自2019年4月1日起,我省管道天然气基准门站价格调整为每立方1.87元。因增值税率调整,各省内管道运输企业应自2019年4月1日起,在与下游用气单位结算购气费用时,同步下调相关费用。要求各部门于4月20日前调整管道天然气及销售价格。

4月24日,记者来到市区嵩山路行

政服务大厅中裕燃气窗口,记者注意到在窗口办理业务的市民并不多。其中一位工作人员告诉记者,天然气价格较之前的价格下降了0.02元,现在市区居民管道天然气第一阶梯销售价格为2.52元/立方米,第二阶梯调整为3.28元/立方米。

“虽然一立方米就降了两分钱,但是我家用量比较多,这个时候可以多买点气存着。”一位前来充值的IC卡用户告诉记者。

## 温馨提示

### 四类人不宜吃春笋

正是春笋大量上市的季节。在市民的餐桌上,油焖笋、酱油笋、咸菜炒笋、毛笋烤肉、炒笋干等和笋有关的菜纷纷登场。春笋美味,但有些人不适宜吃春笋:

1.肠胃疾病及肝硬化患者。春笋含有较多的粗纤维素,对于患有肠胃疾病及肝硬化的患者来说,可能是致病因素,容易造成胃出血、肝病加重等不良后果。近段时间,在医院的消化内科常可看到因过量食用春笋而伤胃肠的病人。

2.有尿道结石的人。春笋还含有草酸,草酸很容易和钙结合成草酸钙。草酸钙容易沉积,因此患有尿道结石的人不宜吃春笋。

3.儿童和老人。据报道,草酸会影响人体对钙和锌的吸收与利用,儿童多吃春笋不仅会伤胃,还可能因缺少钙影响生长发育,所以14岁以下儿童不宜多吃春笋。老年人消化能力脆

弱,体质也比较差,所以尽量少吃笋,吃的时候也要细嚼慢咽。

4.过敏体质人群。敏感体质的人也要谨慎吃笋,避免与海鱼同吃。因为笋含有的草酸,会引起过敏或者让过敏加重,如过敏性鼻炎、荨麻疹等。为防止出现过敏,可以先少吃点,如有反应,马上停止;如没有反应,可适当再吃。



## 特别提醒

### 汗出多了也不好

出汗是人体的一种生理现象:外界温度太高,会让我们浑身出汗。精神紧张或有痛觉刺激时,手心、脚心也会出汗……正常的出汗可以调节体温,排除体内废物,调节人体阴阳平衡。但当人体阴阳失衡、脏腑功能失调时,则会表现异常的出汗。

中医专家介绍,从出汗的时间、部位、气味等特点来判断身体健康状况,概括出几种常见的出汗类型。

#### 按出汗时间分

白天出汗过多。无论冬夏,即使白天不活动或只是轻微活动,也会汗出不止。这些人,通常有身体虚弱、说话声音较低、食欲差、易感冒等特点,中医认为这是气虚。

气虚多汗的人,在饮食上可选择山药、豆浆、牛羊肉等,也可用党参或黄芪炖鸡和炖排骨,以补益肌体,缓解气虚。

夜间出汗过多。多夜间睡着后出汗多,醒来后汗止,中医称之为“盗汗”。这类人,常常伴随手脚心发热、面部发红发热、口咽干燥、口腔溃疡、心烦易失眠等特点,中医认为这是阴虚的表现。

盗汗的人,在饮食上宜选择百合、雪梨等滋阴之品,少吃羊肉、洋葱、葱、姜、蒜等热性食物,日常可用沙参、麦冬、五味子或西洋参片等泡水饮用,以补气阴。

#### 按出汗部位分

头部出汗过多。若暴饮暴食后,出现头面部多汗,同时感觉上腹部胀满、口渴等情况,多为积食,可通过减少进食量、吃清淡饮食来缓解,严重的也可以吃一点加味保和丸等助消化的中成药。

若头汗过多,且伴随肢体沉重无



力、胃胀不适欲呕、身体发热、舌苔厚而黄腻,多是脾胃有湿热的表现。此时应注意清淡饮食,通畅二便,健脾祛湿。

手足多汗。手、足心多汗,且伴有手脚心发热、口咽干燥等,多属阴虚有热,可以用滋阴之品食疗调理;若伴随腹部胀满疼痛,大便不通,多属于肠燥便秘所致的实热证,此时可服用润肠通便类中成药;若伴随口干、牙龈肿痛等,多属于胃热,可服用清胃热的中药,如牛黄清胃丸、清胃黄连丸等。

心窝胸口多汗。心窝胸口出汗,常见于脑力工作者,这类人群常伴有精神倦怠、食欲不振、睡眠差、多梦等表现,属于思虑过度,心脾虚损所致,可通过适当的运动,如慢跑、太极拳、八段锦等,来缓解压力,调节心身,心口多汗的症状就会逐渐缓解。

#### 按汗液气味分

正常的汗没有明显的腥臭味,如果汗味腥臭,多与热症或湿热带有关。这种情况,除了要注意清淡饮食,还可用菊花、茵陈等泡水代茶饮。

晚综

### 老觉得冷警惕四种病

为什么总有人比较畏寒,明明穿了厚厚的衣服依旧手脚冰凉?除了感冒发烧外,还有一些疾病会让人感到寒冷。

1.甲状腺功能减退症(简称甲减)。甲减患者能量代谢率下降,产热减少,容易畏寒,患者还会出现乏力、手足肿胀、嗜睡、记忆力减退、少汗、关节疼痛、变胖、便秘,女性则会出现月经紊乱、过多或不孕等症状。

2.雷诺现象。此病可见于任何年龄,但以20-40岁多见,女性多于男性,起病一般缓慢。典型发作分为3期:缺血期,患者手指、足趾皮肤多对称出现发作性苍白、僵冷,伴有出汗、麻木或疼痛,很少超过手腕;缺氧期,受累部位继续缺血,皮肤发紫,皮温低,疼痛一般较轻;充血期,患者多有刺痛感等。

## 生活小常识

### 烧开水应开抽油烟机

抽油烟机是生活中必不可少的家用电器,那么您真的会正确使用抽油烟机吗?小编为大家简单介绍一下日常使用油烟机的错误方法。

**误区一** 只在炒菜时开抽油烟机,而烧开水、煮饭时不开。抽油烟机的功能不仅是抽走油烟,还有消除燃气污染(一方面是每次点火、熄火时泄漏的燃气,另一方面是燃气燃烧过程中产生的废气)。

**误区二** 只注意抽油烟,而忽视补充新鲜空气。排油烟的同时,应用换气扇补充新鲜空气,这样才能保持燃气具有充足的氧气维持燃烧。

**误区三** 吸油烟机与灶具间距离不足70厘米,或将吸油烟机安装于使用固体燃料(如煤、木材等)的灶具上方等,这些做法藏有火灾隐患。

**误区四** 用酒精溶液擦洗塑料件,用金属擦洗吸油烟机表面,这会使塑料件、吸油烟机表面失去光泽。

**误区五** 经常半年才清洗一次过滤网。在每天使用的情况下,应每半个月或1个月将过滤网清洗一次,否则会影响滤油效果。 据《金陵晚报》

## 分类信息

2cm\*4cm 单价50元 4cm\*4cm 单价100元  
本版块所有信息均经严格审核,仍不能保证每一条信息的真实性,请客户在使用本版块信息时认真核实相关资料,签订有效法律合同,因本版块信息导致的一切纠纷自行负责。  
联系电话:0395-3132295 3117189 13781707655

## 家政服务

洁爽保洁公司  
专业单位家庭保洁 外墙玻璃幕墙清洗  
石材 地毯 专业外墙漆  
6188458 13653950591

## 欢迎刊登 分类信息