

谢文骏打破刘翔亚锦赛纪录

创男子110米栏今年世界最好成绩

在卡塔尔多哈进行的2019年亚洲田径锦标赛已经落幕，谢文骏在最后一个比赛日中，以13秒21的个人最好成绩获得男子110米栏冠军，创下今年该项目世界最好成绩，并且打破刘翔保持的赛会纪录。

打破刘翔创造的赛会纪录

谢文骏在男子110米栏预赛中跑出了13秒47，排名第一。决赛时，他排在第七道。尽管起步不太好，只排在第四位，但谢文骏后程发起猛烈冲击，连续超越对手，在第六栏过后已经处在领先位置，最终第一个冲过终点线。13秒21的成绩也打破了刘翔在2011年创造的13秒22的赛会纪录。

这是谢文骏职业生涯第一次刷新由刘翔保持的纪录。“其实我倒没在意这一点。这个成绩虽然是我的个人最佳，但在世界大赛中也就是前八，我希望能更进一步，争取跑进13秒00，这才是我真正的目标。”谢文骏赛后说。

刘翔退役后，谢文骏扛起了中国110米栏大旗，继续维护中国在亚洲跨栏领域的霸主地位。2014年和2018年谢文骏夺得两届亚运会冠军，常年成绩维持在13秒40，亚锦

赛前个人最佳为13秒23。

在看到谢文骏取得佳绩的同时，也应该看到中国男子110米栏在亚洲范围内的优势已经越来越弱。据国际田联公布的最新一期男子110米栏运动员的亚洲排名中，谢文骏的排名也仅在亚洲第五位（日本名将高山俊野以1234分排在亚洲选手的第一位，世界第20位）；可以说，刘翔之后的中国男子110米栏虽然依旧是亚洲最强的队伍，但已经没有当年的统治力了。不过谢文骏今年29岁，正在进入自己新的职业巅峰，相信他也创造属于自己的成就。

5月还有更多考验

2017年底，谢文骏主动提出要去美国训练，师从谢震业、韦永丽的美国外教雷诺。孙海平欣然同意，在他计划中，2018年本就是谢文骏的调整年：“出国训练能让他放松点，心理调节好了，对训练也有帮助。跟外教训练，出国学学他们的训练理念，对他未来的职业规划也有帮助。”

将起跑技术“八改七”，在国外的日子，谢文骏将身体素质练得更上一个台阶。去年冬天回国后，他又在师父孙海平的调教下，经历了一个系统而扎实的冬训，将技术细节打磨得更加出色。在当日的比赛中，他途中跨栏衔接和后程续航冲刺能力表现得非常优越，13秒21这一亚洲纪录就此诞生，该成绩也排在当前世界第一位。夺冠后的谢文骏私下感慨，这个纪录自己已经等了5年：“等得都已经老了。”

对谢文骏而言，即将到来的5月还有更多考验——5月18日上海钻石联赛和5月21日南京挑战赛，他将在家门口迎战梅里特、麦克劳德、舒本科夫等世界高手。

谢文骏简历

谢文骏1990年出生于上海，中国男子田径队110米栏运动员。2008年5月，谢文骏跑出13秒51的成绩，成为全球最年轻的男子110米栏奥运A标达标选手，被誉为“刘翔的接班人”。

2008年10月，谢文骏在全国田径锦标赛男子110米栏决赛中以13秒68的成绩获首个全国锦标赛冠军。2014年5月19日，国际田联钻石联赛上海站男子110米栏决赛中，谢文骏夺钻石联赛上海赛冠军，刘翔亲自为其颁发金牌。2014年9月30日，在仁川亚运会男子110米栏决赛中，获得冠军。

2017年5月13日，钻石联赛上海站男子110米栏比赛，谢文骏获第三名。2017年5月21日，谢文骏在世界田径挑战赛男子110米栏比赛中夺冠。9月3日，第十三届全运会男子110米栏决赛，谢文骏以13秒52夺冠，继上届全运会夺冠后实现了该项目全运会两连冠，也实现了上海队在亚运会男子110米栏项目上的七连冠奇迹。

延伸阅读

刘翔曾创造110米栏世界纪录



刘翔(资料图片)

110米栏是110米跨栏的简称，属田径中的径赛项目的一种，也是奥运会项目。在目前奥林匹克运动会的田径项目中，110米跨栏只设置了男性竞赛项目，暂无女子110米栏参赛项目（世锦赛则有男子110米栏和女子110米栏项目）。跨栏跑在19世纪最早出现于英国，当时叫障碍跑，是男子项目，采用一般的栅栏做障碍物。后来出现了埋在地上的木栏架，以后又改为象锯木柴用的支架。跨越这类障碍物，不但危险，而且还容易发生伤害事故，而且也妨碍了跨栏跑技术的提高。20世纪初，出现了可移动的T形栏架，促进了跨栏技术的发展。1935年比赛中采用了L形的栏架，栏架底部加重，栏板只要受到3.6-4公斤的冲撞力量，就会向前翻倒，栏架的这种结构，一直被沿用到现在。

1837年在英国首次举行了大学生跨栏跑比赛。目前男子110米栏的世界纪录为12.80秒，由美国名将梅里特在2012年国际田联钻石联赛布鲁塞尔站比赛中男子110米栏的比赛所创造的。

1910年中国将其列为全运会比赛项目。21世纪，中国男子110米栏猛然崛起。2004年雅典奥运会上，中国名将刘翔以12秒91的成绩夺金。2006年，刘翔又以12秒88创造了新世界纪录，该纪录被古巴老将罗伯斯打破，他在2008年6月13日捷克俄斯特拉发田径大奖赛上跑出了12秒87的成绩。

谢文骏冲过终点后庆祝。



相关链接

中国田径称霸亚洲？还得加油

亚洲田径锦标赛日前在卡塔尔多哈落下帷幕。中国军团在本届亚锦赛上共获得9金、13银、7铜，打破五项赛会纪录及一项全国纪录，在金牌数上落后巴林队两金，以29枚奖牌位居奖牌榜首位。

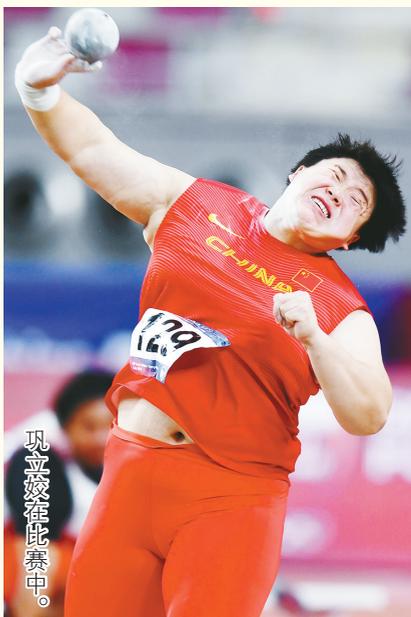
田强径弱阴盛阳衰

回看本次亚锦赛，单单从金牌、奖牌情况可以看出，中国田径队“田强径弱、阴盛阳衰”态势明显。

在本次亚锦赛上，中国女将继续雅加达亚运会以后，再次实现了对女子田赛投掷项目的包揽。除了巩立姣和吕会会，女子链球的王峥和女子铁饼运动员冯彬都以破赛会纪录的成绩夺冠。算上李玲的女子撑杆跳高冠军和陆敏佳夺得的女子跳远金牌，田赛项目金牌占据了中国队所获所有金牌的三分之二。全部9枚金牌中，有7枚来自女子项目，唯二为中国队获得金牌的男子选手是刚复出的谢震业，以及谢文骏。

中长跑始终是软肋

本届亚锦赛中国中长跑队再遭



巩立姣在比赛中。

“零金”尴尬局面，没实现出征前“确保一金”的最低目标。最终仅依靠王春雨、许双双在女子800米、女子3000米障碍比赛中斩获两枚银牌。

事实上，随着巴林、卡塔尔等西亚国家持续归化具有世界级水准的中长跑运动员，中国中长跑队、甚至亚

洲中长跑强国日本中长跑队，在亚洲比赛能够冲击金牌的机会越来越渺茫。而此前一直给中日两国造成很大威胁的印度中长跑队本次亚锦赛再次大放异彩，硬是从巴林、卡塔尔归化选手手中夺走女子800米、女子1500米两枚金牌以及男子1500米、女子5000米等多枚奖牌。

归化大军影响亚洲中长跑整体格局，最明显的例子就是男子800米决赛。卡塔尔归化选手阿布达拉跑出1分44秒33的本赛季世界最好成绩。对于中国田径队而言，虽然归化选手已将亚洲中长跑水平直接提升到世界级水准，让昔日中长跑强国的中国队很难赚到便宜，但与强手过招，对于中国队本身也是一种锻炼。

本次亚锦赛虽然尘埃落定，但事实上奖牌榜并不能完全反映亚洲田径的真正座次。在不少项目中高手都未参赛：中国“百米飞人”苏炳添赛前受伤，跳高名将王宇并未出战，卡塔尔本土跳高天才巴西姆作壁上观，男子100米亚洲纪录保持者奥古诺德赛前拉伤，日本男子4×100米接力队弃赛……这样看来，亚洲田径的真正座次，要到9月多哈田径世界锦标赛后才能重排。