

市二院:助力“创文” 志愿者在行动



宣誓现场。

本报记者 刘彩霞 摄

本报讯 (记者 刘彩霞 通讯员 尹红娅)“我自愿成为一名光荣的志愿者。我承诺:尽己所能,不计报酬,帮助他人,服务社会,践行志愿精神,传播先进文化,为建设团结互助、平等友爱、共同前进的美好社会贡献力量。”伴随着激扬的《志愿者之歌》,市二院近200名医护人员身着志愿者红马甲,在2号楼12层学术报告厅内庄严宣誓。

为了弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神,切实发挥志愿服务在医院发展和“创文”工作中的引领作用,4月28日下午,市二院隆重举行学雷锋志愿服务誓师大会,优秀志愿者代表进行事迹分享,宣读倡议书。

近年来,市二院认真开展文明优质服务工作,以学雷锋志愿服务打造医院“创文”新亮点。2015年3月成立“学雷锋志愿服务团”,由胡洪良院长任团长,吴庆军书记任政委,谢彩玲、郭长根、魏松、胡永生4位副院长任副团长,下设9个学雷锋志愿服务队,各党支部书记及党办主任分别担任志愿服务队的指导员。截至2018年底,市二院在全国志愿服务系统注册志愿人数为935人,其中党员志愿者169人、团员志愿者159人、文明志愿者607人。

为了将志愿服务活动制度化、常态化,该院出台系列激励政策,充分调动党员干部职工的积极性,举行丰富多彩的志愿活动,做到“有组织、有场所、有行动、有品牌、有激励、有成果”,带

动全院职工创先争优,为我市创文工作增光添彩。

近年来,市二院学雷锋志愿服务活动走进机关、企业、社区、学校、商场、农村等,共计义诊300余场,通过义诊、讲座发放健康教育处方、宣传资料10万余份,受益人员近十万人。自我市“创文”工作开展以来,城市清洁形成常态,每周五下午由院领导带头,志愿者积极参加,仅2018年开展城市清洁活动51次。广大志愿者在两城同创、环保攻坚、健康扶贫、文明旅游、文明交通劝导等各项活动中充分树立了医院良好形象。

通过大力加强医院志愿服务引领作用,有力促进了医院各项工作的开展。“双创”工作成效显著,连续两年被市委、市政府评为“漯河市两城同创工作先进单位”,在市创文办每月举行的“八个一”评比中,多次获得医院类评比第一名。志愿服务工作成为我市标杆,先后迎接市各级单位的指导、观摩,多项志愿服务项目在漯河市青年志愿者服务项目大赛中获奖。

市二院院长胡洪良表示,今后医院将持续深入推动志愿服务工作的开展,丰富志愿服务形式,进一步壮大志愿服务队伍,改善患者就医体验,形成人人参与“创文”的浓厚社会氛围。努力为打造“健康漯河”,落实新时代漯河经济社会发展“四三二一”工作布局做出积极贡献!

看得准才能治得好 病理分析是诊断肿瘤的“金标准”

提起肿瘤,每个人都谈癌色变。要想知道肿瘤是良性还是恶性,都离不开病理科进行专门的诊断。那么,肿瘤病理诊断是否复杂、重要?诊断后给临床医生带去哪些作用?带着这些问题,记者来到在我市病理界具有重要地位的市六院病理科,请科主任刘晶进行简单讲解。

“在肿瘤的诊断中,从一块组织到形成一张病理切片一共需要历经43个步骤才能完成。只有确认找到了肿瘤细胞才可以做出明确诊断。”刘晶主任表示,确定肿瘤的性质,目前主要依赖病理诊断,病理诊断被认为是最后诊断、“金标准”。为了保证诊断结论的权威性,科室在众多先进仪器下,开展多种常规诊断,同时针对妇产科、内科等特殊肿瘤疾病,也开设有相应的专科检查。

既然病理又称“医学的法官”,是保证医院医疗安全和质量的部门,那么,病理诊断的作用将直接关系到患者后续的治疗。

刘晶主任表示,病理诊断的作用,主要是明确疾病的性质,确定肿块的良、恶性;其次,是判断肿瘤的来源,根据肿瘤的来源给予相应的名称,如来自上皮的恶性肿瘤被称为癌,来自间叶的恶性肿瘤被称为肉瘤等。

随后,对肿瘤进行分类、分型。同一来源的恶性肿瘤往往有多个类型,不同类型的癌治疗措施不尽相同。同时,评价肿瘤的分化程度,恶性肿瘤的分化程度提示恶性程度的高低,不同恶性程度的肿瘤治疗方案也不尽相同。

最后,帮助临床医生对肿瘤分期。肿瘤分期可反映发现肿瘤的早晚,病理学诊断能够评价肿瘤向周围

破坏的范围、是否侵犯血管和神经、是否有淋巴结转移或有多少个淋巴结转移、是否有远处转移等,为判断肿瘤的早晚提供客观指标。

病理诊断看似举无轻重,其实掌握了权威性。而这种权威性决定了它在所有诊断手段中的核心作用。因此,病理诊断的质量不仅对相关科室甚至对医院整体的医疗质量构成极大的影响,更与患者的健康息息相关。

记者 刘彩霞

■本期解答专家



刘晶,市六院病理科主任,副主任医师。20世纪80年代即从事临床病理诊断和研究,曾在北京医科大、郑大五附院、从师于国内著名病理学家

学习进修,率先在我市开展了快速冰冻切片病理诊断,快速经皮肺、肝、胰腺、骨等多脏器及体表肿瘤的针吸细胞学病理诊断。在我市及周边地区享有较高的声誉,曾在国家及省级医刊发表论文多篇,特别在肿瘤的疑难病诊断和乳腺癌以及甲状腺疾病的诊断上有较高的造诣。



健康知识

胃病为啥总是反复 多半是胃黏膜受损

胃病在生活中是种常见病,尤其是近年来,越来越多的人年纪轻轻就患上了胃病。数据显示,19岁至35岁青年人胃癌发病率比30年前翻了一番。专家称,胃黏膜是胃部的第一道防线,胃病大多是胃黏膜损伤的疾病。

1.胃肠黏膜很娇嫩

那么,什么是胃黏膜?为什么它对胃病的发生有如此大的影响?胃黏膜,其实是胃内部的一层保护膜,如同一堵天然屏障保护着胃壁的安全。但是,胃肠黏膜也非常娇嫩,包括胃酸、幽门螺杆菌、药物、反流胆汁酸、刺激性食物等因素都会给胃黏膜造成破坏。久而久之,胃黏膜被损伤,引发各种胃病。

2.胃病种类多,别乱服药

老百姓常说的“老胃病”主要是指胃痛、胃胀、消化不良等胃部不适的症状,药店卖的胃药也确实能够缓解这些症状,但不建议随便吃。

胃病一般需要在专业医生的指导下,经过较长时间的规范治疗,才可能获得良效或痊愈。如果胃镜检查发现幽门螺杆菌阳性,应在医生的指导下,服用抗生素;如果胃酸过多,就选用抑酸剂的药物;有的胃病需要使用胃黏膜保护剂。

3.保护胃黏膜,养出健康胃

生活中,胃黏膜一定要“养”起来,日常饮食需特别注意小细节。比如,清淡饮食可以减少食物对胃黏膜的刺激,需要做到低盐、少油、低脂,少吃些刺激性调味品;空腹时不要喝可乐等碳酸饮料;有溃疡等慢性胃肠病的患者,日常要少吃芹菜、红薯等粗纤维食物,以免加重病情;少食多餐,定时定量,避免暴饮暴食。建议早、午吃点高蛋白餐,晚饭则要遵循低脂肪、低蛋白原则。

据《银川晚报》

老爸老妈俱乐部

会员火热招募中 快快来报名

□本报记者 杨 淇

4月25日上午,新闻大厦六楼俱乐部活动室花香四溢,伴随着优美的音乐声,老爸老妈俱乐部的小棉袄江蔓担任本次活动的插花老师,教大家认识各种花草,以及不同花朵的养护方法。活动中,老爸老妈们认真创作自己的插花作品。

老爸老妈俱乐部是漯河日报社的公益性组织,针对中老年人提供一系列的活动和服务,让退休后的中老年人能够融入社会,快乐生活。如果您的年龄在50岁至80岁,身体健康,均可持身份证及一寸照片填写报名表缴纳入会费即可加入会员。

老爸老妈俱乐部会员持续招募中,即日起至6月16日,凡成功缴费报名的老爸老妈俱乐部的新会员,均可获赠玫瑰鲜切花两支。如有子女为父母报名,工作人员可专程上门送花,给老爸老妈一个意外惊喜哦!感兴趣的市民可添加小棉袄微信

15039571679或拨打电话15039571679报名。报名地址:新闻大厦一楼西侧老爸老妈俱乐部接待处。

此外,老爸老妈俱乐部收费课程瑜伽理疗第一批晚上班名额已满,即将开班。实行小班授课的第二批瑜伽理疗中午班、晚上班正在接受预约报名中,每班5至8人,满额即止。本次开设的收费瑜伽理疗班性价比高,适合有颈肩疼痛,想要调理身体的市民报名参加,相比目前市面上瑜伽私教动辄三四百元一次课,足够上一个疗程15次课解决一个部位的明显问题。感兴趣的市民可拨打电话15039571679 报名咨询。微信扫描二维码关注“老爸老妈俱乐部”微信公众号,即可查看往期精彩活动花絮。

