

心系“非遗” 助力传承

整齐的列队，干净利落的动作，稳重的出拳，身架开合动转与神意的静定舒放之间，呈现出心意六合拳特有的整体和谐之美，漯河职业技术学院800名学生表演的心意六合拳，场面令人震撼。

4月25日，在中国铁人三项运动协会与我市携手共建中国铁人运动健康城市签约仪式的开幕式上，漯河职业技术学院学生表演的心意六合拳，惊艳全场。

同学们头顶蓝天，脚踩大地，一袭白衣飘飘，于天地之间尽显中华武者风范，表演令现场观众惊叹不已、大饱眼福。

4月26日，在漯河职业技术学院春季田径运动会开幕式上，一场由近2000人完成的大型心意六合拳表演震撼了现场观众。是什么让漯河职业技术学院的师生如此钟爱心意六合拳呢？这还要从非物质文化遗产这件事说起。

心意六合拳又称心意拳、河南心意六合拳。该拳由心生意，又由意转化为拳法，是中



心意六合拳表演现场。

国传统三大内家拳之一。2008年，被国务院批准列入第二批国家级非物质文化遗产名录。它与许慎文化成为漯河“一武一文”的城市名片。作为漯河“非遗项目进校园”的承担高校，漯河职业技术学院高度重视心意六合拳这个“非遗”项目在学校的落地生根和成长。学校积极组织师生利用课余时间练习。不管是清晨还是黄

昏，无论酷暑还是寒冬，在学校运动场、花园空地总能看到师生演习心意六合拳的身影。师生们用心感受传统武术文化的魅力和精神，深刻领悟“国粹”的奥妙和精髓。

2018年以来，学校先后组织了心意六合拳展演、心意六合拳大赛等一系列大型活动，并在我市重大文化活动中多次演出。

谢海良

凝聚青春力量 展示青春风采

漯河实验高中举行主题团日活动

□文/图 本报记者 杨淇

“今天我能代表新团员发言感到激动和荣幸，因为我们光荣地加入了中国共产主义青年团……”4月26日，漯河实验高中报告厅内传来一阵阵铿锵有力的声音。为庆祝中华人民共和国成立70周年、纪念“五四”青年运动100周年，漯河实验高中举行“青春心向党 建功新时代”主题团日活动。

活动中，学校对评选出的“青年先锋岗”“青年标兵”



老师还为新团员佩戴团徽。

“青年岗位能手”和优秀团支部集体进行了表彰。之后，举行了2019年度新团员宣誓仪

式。经过推荐和层层审核，一共有40名同学被批准入团。活动现场，老师为新团员佩戴团徽，并在老师的带领下面对团旗庄严宣誓。

活动中，高一（14）班的同学们还带来了大合唱《我和我的祖国》。

“团旗下的宣誓不能只挂在嘴上，我们会把它作为指导自己思想、规范自身行为的座右铭，真正做一个有素养的中学生，做一个有益于社会的好公民，做一个真正的共青团员。”高一（12）班学生李亚娟表示。

习作园地

诗词伴我成长

□郑梓豪

有人喜欢小说，有人喜欢散文，有人喜欢歌曲，我却喜欢诗词。

我听妈妈说，在我牙牙学语时，睡前她会不厌其烦地为我一遍遍地朗读诗。

长大些，我能看懂书了，每天我用稚嫩的童声读：“鹅、鹅、鹅，曲项向天歌。”“春眠不觉晓，处处闻啼鸟。”不知不觉我喜欢上了诗词。当读到“小儿不识月，呼作白玉盘”时，想象天真烂

漫的小童指着圆月直呼玉盘的样子，我不禁捧腹大笑。

上小学，学校经常举办“诗词飞花令”“诗词接龙”等活动，我对诗词的喜爱与日俱增，背得诗也越来越多，算下来一年背一百多首。心愁烦闷时读上一首、开怀大笑时背上一首，背诗已成为一种享受。

渐渐地，我不再是一味地读和背，而是开始理解诗词的含意，更了解到中国古诗词的魅力无处不在。

语言美。诗词的语言准确精练，比如“春风又绿江南

岸，明月何时照我还”中的“绿”用得十分恰当，比“吹”、“人”要好得多。

感情美。还有许多诗句描写了诗人的爱国情怀、思乡之情等。如杜甫的《春望》中写道：“国破山河在，城春草木深”，国家破亡和山河依存形成鲜明的对比，表达了诗人热爱国家、忧国忧民的情怀，使人读了潸然泪下。

自然美。多数写景的诗，托物言志，给予了山水感情，使诗人感悟人生。如白居易的《钱塘湖春行》、崔颢的《黄鹤

楼》等既成就了诗人，又造就了许多风景名胜。

理解了诗词，我便会“活学活用”，见到园子里的红杏盛开，我会赞叹：“满园春色关不住，一枝红杏出墙来”；听到烈士们英勇悲壮的事迹，我会叹息：“生当作人杰，死亦为鬼雄”；考试失利，我会鼓励自己：“天生我材必有用，千金散尽还复来”。

作者为受降路小学五（6）班学生
指导老师：张华珍



教育监督热线

5673776
13303958277

微信公众平台

◆政策信息 ◆教育视窗
◆投诉建议 ◆违规举报

图片新闻



4月25日，召陵区一中组织共青团员到召陵区敬老院开展志愿服务活动。

李春贤 摄



4月26日，召陵区老窝镇古同小学举行防溺水水宣誓仪式及签字活动。

何冬芝 摄



从4月1日至30日，京华合木幼儿园开展首届“书香润童心 伴读共成长”读书节系列活动。

张梦婷 摄