

刘诗雯夺得世乒赛女单冠军

北京时间4月27日晚进行的2019年布达佩斯世乒赛女单决赛中，刘诗雯以4:2击败队友陈梦，实现了国乒在世乒赛该项目上的13连冠。刘诗雯也成功圆梦，夺得运动生涯中的世乒赛女单首冠，成为国乒历史上第15位世乒赛女单冠军。加上前一天的混双冠军，28岁的刘诗雯在布达佩斯荣膺双冠王，如此优异的表现，也帮助她充分掌握明年东京奥运会的参赛主动权，除了铁定入选女团三人参赛名单外，她更可以选择兼项女单还是混双。

第15位世乒赛冠军

作为国乒老将，刘诗雯拿到过包括世界杯、亚洲杯、亚运会在内的多项单打冠军，也拿过奥运会、世乒赛团体冠军。但到本届世乒赛前，她还未获得过世乒赛和奥运会单打金牌，这次夺冠对她来说意义重大。刘诗雯从2009年开始参加世乒赛女单项目，2013年和2015年两度闯入决赛，但都遗憾摘银。

以4:2锁定胜局后，刘诗雯泪洒赛场，一度激动得说不出话来。参加奥运会女单项目一直是她的梦想，如今，她凭借自己在世乒赛的优异表现，逐渐把梦想变成事实。至此，自1961年邱钟惠夺得首个世乒赛女单冠军后，国乒在19届世乒赛中23次拿到女单金牌，并诞生了15位冠军。而自从1993年韩国选手玄静和夺冠之后，国乒选手再也没有让世乒赛女单冠军旁落。

“梦想过很多次拿冠军的这一刻。从我19岁第一次拿世界杯冠军开始，我就对这个（世乒赛）单打冠军太渴望了，之前两次其实有机会，但是都失之交臂。我一度认为自己很难再做到（夺冠），甚至一度想要放弃，但最后还是坚持下来了。冠军虽然来得晚一些，但是终究还是来了，也是对我坚持的肯定。感谢所有支持我的人！”刘诗雯赛后说，“这是我第六次世乒赛之旅，也是我第三次打入决赛，这次如果不赢真的就没有机会了。当然，我觉得我值得获得这个冠军，虽然来得有点晚了。”

十年坚持终于圆梦

2009年广州女乒世界杯，18岁的刘诗雯在决赛战胜奥运冠军郭跃，成为国乒历史上又一颗冉冉升起的新星。在20岁以前就拿到三大赛单打冠军，在刘诗雯之前是萨格勒布世乒赛夺冠的郭跃，在刘诗雯之后迄今还无人能追。

但一年以后的莫斯科团体世乒赛，却让刘诗雯狠狠“摔”了地上。作为女队的重点选手，刘诗雯在决赛中连丢两分，导致球队以1:3不敌冯天薇率领的新加坡队，“九连冠”梦就此化为泡影。赛后，自责与内疚溢满心头的刘诗雯泪流不止。此后的世乒赛女单冠军就仿佛是刘诗雯身上扯不掉的魔咒。她可以拿下4个世界杯冠军；也可以连摘乒超联赛桂冠，面对众国手独孤求败，却唯独世乒赛赛场关山难越。2013年巴黎世乒赛，首次闯入女单决赛的刘诗雯就沦为李晓霞成就大满贯的背景板。两年后的苏州世乒赛，决赛中一路领先的刘诗雯最终被丁宁逆转。2017年世乒赛不敌朱雨玲再度止步半决赛，2018年在团体世乒赛和瑞典站遭伊藤美诚“双杀”。此前直通赛上，她也以6胜5负仅排名第五。有人说，属于刘诗雯的时代已经过去，现在是年轻人的天下。

本届世乒赛前，刘诗雯几乎已成为国乒的“边缘球员”。过去一年，刘诗雯陷入低谷，内战、外战都曾负于比自己年轻的选手。今年2月，刘诗雯远赴葡萄牙参加低级别赛事葡萄牙挑战赛，意在



刘诗雯庆祝夺冠。

夺冠以提振士气、增加信心，却未曾料想在1/8决赛被日本小将早田希娜淘汰。3月世乒赛选拔赛，刘诗雯仅位列第五，勉强搭上前往布达佩斯的“直通车”。

六次征战世乒赛（团体赛除外），三次闯入决赛，刘诗雯终于在第三次完成绽放，“我值得这个冠军，只是它来得有点晚。”从第一个世界杯冠军到第一个世乒赛女单冠军，从天才少女到满身伤痕的老将，刘诗雯等了整整十年。所幸星光不负赶路人，在东京奥运会前夕，她终于看到了进军奥运单打赛场的曙光。

中国女乒延续统治

本届世乒赛，国乒在女单赛场派出了以“老中青”结构为主的阵容，分别为丁宁、刘诗雯、陈梦、王曼昱和孙颖莎五员大将共同出战布达佩斯，女单项目的金牌也早已被国乒列入目标。

不同于男单赛场群雄并起共同冲击国乒霸主地位，女单赛场随着冯天薇等海外军团日渐式微，以石川佳纯、平野美宇、伊藤美诚为代表的日本乒乓球队异军突起，中日对抗成为近年来女单赛场的主旋律。面对来势汹汹的对手，中国乒乓球队也曾因为轻敌栽过跟头。2017年亚锦赛，日本天才少女平野美宇接连战胜丁宁、朱雨玲和陈梦三位国乒主力队员后夺冠。而去年的瑞典公开赛上，伊藤美诚同样一路连克中国队主力刘诗雯、丁宁和朱雨玲夺冠。

国乒此番征战世乒赛，女单赛场进行四场中日对决，全部收获胜利。从整体战绩来看，国乒五将全部进入八强，并包揽前四，日本则只有两人进入八强。由此可见，作为东京奥运会的前哨站，国乒女队在世乒赛上成功实现对日本女队的全面压制。但一年以后的东京赛场，国乒还能否依然保持强势？这个问题的答案或许仍存在变数。刘国梁也谈到目前日本阵中伊藤美诚尚未成熟定

型，她将有可能在未来成为一个变数。

东京奥运参赛倾向女单

当然，对于国乒而言备战东京奥运会重中之重还是要做好自己。在女单赛场，队伍一直面临六选二的难题，如今随着刘诗雯首夺世乒赛冠军，这个问题再度变得扑朔迷离。原本，丁宁一直是其中无可争议的领跑者，可半决赛在不敌刘诗雯之后，直言自己状态不佳的她还需要更多时间调整。

尽管最终没能更进一步夺得女单冠军，中生代球员陈梦首次闯入决赛的表现依然令人感到惊喜。近年来她的技术可谓是突飞猛进，连夺年终总决赛、亚锦赛等重量级赛事的冠军。陈梦也将成为东京奥运会单打资格的有力争夺者。

当然，两位年轻小将王曼昱与孙颖莎的表现同样有目共睹。两人在布达佩斯世乒赛向外界展示了国乒后备人才的底蕴和实力。相信在不远的将来，她们也一定会成长为国乒女队的顶梁柱。

虽然还没有最后的官方说法，但可以肯定的是，有这个世乒赛女单冠军加持，刘诗雯参加东京奥运会的砝码增加了不少。国乒一直有不成文的规定，如夺得奥运年之前的世乒赛单项赛女单冠军，将基本锁定来年奥运会女单参赛资格。对于28岁的刘诗雯来说，东京奥运会很可能是她争取参加奥运女单的最后机会。同时，刘诗雯也夺得了世乒赛混双金牌，在混双赛场具备冲金实力。让刘诗雯在东京奥运会上身兼三项，还是在女单和混双中选一项，这将是国乒接下来要解决的难题。

而对于刘诗雯来说，则是甜蜜的烦恼。“决定权不在于我，单打和混双我都想选。”不过，之后在接受采访时，刘诗雯比较明确地表态，自己更倾向于参加奥运会女单项目。

刘诗雯简介

刘诗雯1991年出生于辽宁抚顺，中国女子乒乓球队运动员，现就读于华南理工大学工商管理专业。刘诗雯5岁开始练习乒乓球，2004年2月进入国家二队，2009年广州女乒世界杯、2012年黄石女乒世界杯和2013年神户女乒世界杯三届单打冠军；2013年9月成为世界排名中女单第一；2014年10月，赢得仁川亚运会乒乓球女单冠军。

2015年第四次荣获世界杯女单冠军；同年被国家体育总局授予“国际级运动健将”称号，并荣获国际乒联颁发的“年度最佳女运动员”奖项。2016年获得第53届世乒赛女团冠军以及亚洲杯女单冠军。2016年8月17日，里约奥运会乒乓球女团决赛，刘诗雯和队友（李晓霞、丁宁）3:0横扫德国强势夺冠，实现奥运会3连冠。2016年9月，在全国乒乓球锦标赛混双决赛中，刘诗雯/林高远击败北京队的马龙/丁宁，获得混双冠军。2017年6月5日，在杜塞尔多夫世乒赛中，刘诗雯与丁宁成功夺得女双冠军。

刘诗雯的打法与前世界冠军张怡宁相同，都是右手横板弧圈结合快攻型选手。她的身高并不占优势，但是击球速度极快，近台和中台的相持能力出色。技术动作小巧，击球动作协调，她可以很好地利用身体力量击球，配合灵活的步法以及合理的重心调节，保证快速还原，这是她保证技术发挥的基础，也是她取得优异成绩的关键。

相关链接

刘诗雯趣事

绰号“枣儿”这个绰号是国家队队员郭焱给刘诗雯起的，刘诗雯的队友们认为刘诗雯的脸胖胖的，像个小红枣儿，便有了该绰号。开始刘诗雯不太喜欢，后来被大家叫的多了，也就习惯了。刘诗雯表示“枣儿”也挺好听的，“她们还根据我不同的时期身体状况，叫我不同的枣。胖枣、瘦枣、肉枣、酸枣、小枣……”

三宝 在各地乒超赛场的刘诗雯有三样宝贝必须随身带着——项链、布熊和枕头。一个是刘诗雯妈妈送的项链，那是祝福刘诗雯能在地外一帆风顺；一个是布熊，无论去哪里都会搂在怀里，唯恐把它弄丢似的；另一个是小枕头，她的颈椎不太好，小枕头有利于她的颈椎休息。

延伸阅读

世界乒乓球锦标赛（简称“世乒赛”）由国际乒乓球联合会主办，世乒赛为男女单打，男女双打和混双以及男女团体共七项赛事。首届于1926年12月在英国伦敦举行，从1959年的第二十五届开始改为每两年举办一次。它是国际乒乓球联合会主办的一项最高水平的世界乒乓球大赛，具有广泛的影响力。它与乒乓球世界杯、奥运会并称为“乒乓球运动的三大赛事”。

前八届未设女子团体赛，第二届开始有女子双打比赛。