

最近几个月，全球多个国家和地区暴发了大规模麻疹疫情，一些国家病例数甚至创下麻疹疫苗问世以来的最高纪录。

据新华社报道，美国今年以来麻疹确诊病例创25年来最高水平，达到大约700例，引起卫生部门警惕。日前，有着6.5万名师生的加利福尼亚大学洛杉矶分校和加州州立大学洛杉矶分校，因发现麻疹病例，超过1000名学生、教职员工和访客受到隔离。截至4月中旬，今年全球有170个国家向该组织报告了总计超过11.2万例麻疹病例，与去年同期相比激增300%。世卫组织认为，上报病例可能还不足病例总数十分之一。

全球麻疹病例较去年同比激增300% 麻疹在全球多地卷土重来

主因是疫苗接种不足



这是4月26日拍摄的加州大学洛杉矶分校罗纳德·里根医疗中心外景。 新华社发

麻疹科普

麻疹是一种具有传染性的病毒性疾病,受影响的大部分是儿童,症状包括发热、上呼吸道感染、咳嗽、结膜炎等,病情严重时可引发肺炎等症状,甚至致人死亡。目前尚无特效药物,预防麻疹最有效的方法是接种疫苗。

追根溯源

专家认为,发生这一轮疫情的主因是疫苗接种不足。在中低收入国家,贫困导致的疫苗短缺使疫情迅速扩散。在美国等西方国家,民众因对疫苗的某些误解产生“反疫苗”情绪,在有条件接种麻疹等疫苗情况下选择不接种,世界卫生组织将这种情况称为“疫苗犹豫”。

1 统计显示

截至4月中旬，今年总计有超过11.2万例麻疹病例

世卫组织统计显示，截至4月中旬，今年全球有170个国家向该组织报告了总计超过11.2万例麻疹病例，与去年同期相比激增300%。世卫组织认为，上报病例可能还不足病例总数十分之一，统计结果严重低估了实际疫情。

印度洋岛国马达加斯加卫生部数据显示，去年9月以来该国感染麻疹病例超过11万，超过1200人死亡。据菲律宾当地媒体报道，截至3月中旬，该国今年

已有超过300人死于麻疹。此外，乌克兰、尼日利亚、新西兰、日本、中国香港等国家和地区去年以来的病例数也明显增多。

目前尚无治疗麻疹的特效药，但20世纪60年代问世的麻疹疫苗使全球每年因麻疹死亡的人数显著下降。世卫组织统计显示，2016年全球麻疹死亡人数比2000年下降84%。据“全球疫苗行动计划”确立的目标，到2020年世卫组织所划分6个区域中至

少5个将完全消灭麻疹。

正在发生的麻疹疫情恐让这一目标难以实现。美国、日本、韩国等曾经宣布消灭麻疹的国家重又出现病例。

世卫组织说，婴幼儿接种两剂疫苗才能有效预防麻疹，而麻疹疫苗覆盖率达到约95%才能有效阻止病毒在人群中传播。但数据显示，2017年全球仅85%的儿童按照常规程序在一岁前接种第一剂麻疹疫苗，而接种第二剂疫苗的儿童仅有67%。

2 “反疫苗”运动

威胁全球健康 如今在美国尤为活跃

绝大多数麻疹死亡病例发生在人均收入水平较低、卫生基础设施薄弱的国家。在疫情严重的马达加斯加，目前麻疹疫苗接种率仅为58%。要使这个国家约2600万人口全部被麻疹疫苗覆盖至少还需700万美元，目前仍有300万美元资金缺口。

联合国儿童基金会的数据还显示，2017年仅撒哈拉以南非洲就有多达20个国家还未在免疫计划中引入必要的第二剂麻疹疫苗，使该地区每年有1700多万婴儿在童年阶段面临罹患麻疹风险。

此外，一些西方国家近年出现“反疫苗”运动，导致新疫情出现。世界卫生组织认定“反疫苗”运动是全球健康威胁。这一运动如今在美国尤为活跃，许多缺乏医学根据的说法经由社交媒体广泛传播。

据悉，欧美国家近年来的“反疫苗”运动与1998年发表在英国医学杂志《柳叶刀》上的一项不实研究有关。这篇由英国医生安德鲁·韦克菲尔德作为第一作者的论文称，麻疹、腮腺炎、风疹三联疫苗（MMR疫苗）与

自闭症之间可能存在联系，这一结论引发轩然大波，使欧美一些国家MMR疫苗接种率在随后几年急剧下跌。

尽管这篇论文已经因“数据不充分”于2010年被《柳叶刀》撤稿，韦克菲尔德也已因学术不端被吊销行医资格，此后大量研究也未发现MMR疫苗与自闭症之间有任何关联，但这篇文章唤起的“反疫苗”情绪至今未能消散。民调机构“欧洲晴雨表”一项调查显示，目前仍有较高比例欧洲民众对疫苗不信任。

3 “疫苗犹豫”蔓延

美国、欧盟纷纷呼吁公众接种疫苗

世卫组织将“疫苗犹豫”列入今年全球健康面临的十大威胁，与空气污染、抗生素耐药性、埃博拉病毒等高威胁病原体等并列。“疫苗犹豫”是指在可获得疫苗接种的情况下对接种疫苗的犹豫或拒绝，这会使疾病预防方面已取得的成果出现倒退，使一些本已得到有效控

制的疾病发病率再度上升。

欧盟委员会26日发表声明呼吁采取措施提高疫苗接种率，并驳斥有关疫苗的虚假信息。声明说，接种疫苗是迄今最成功的公共卫生措施之一。疫苗不仅预防疾病、挽救生命，同时也降低卫生保健开支。过去两个世纪，疫苗始终被证

明是有效的，这是一个客观事实。美国疾控中心近日也发表声明呼吁公众接种疫苗，因为这是预防麻疹最有效的方法，而且接种这一疫苗与自闭症没有关联。美国总统唐纳德·特朗普26日也呼吁民众接种疫苗。

据新华社

麻疹和荨麻疹有什么区别

	麻疹	荨麻疹
疾病性质	急性呼吸道传染病	皮肤病
发病时间	冬末春初多发,全年可散发	四季皆可能
易感人群	儿童	各个年龄段都可能
致病因	麻疹病毒	病因非常复杂 约3/4的患者找不到原因
发病率	100%	20%左右
传播途径	呼吸道分泌物飞沫传播	不传染
症状	初期有发热、咳嗽、流涕、结膜炎等症状,之后会出现皮疹(与普通皮疹有一定的不同,麻疹的皮疹呈对称分布,从头颈部开始,逐渐蔓延到躯干及四肢)	皮肤瘙痒,皮肤表面风团/风疹(呈鲜红色或苍白色、皮肤色,少数患者有水肿性红斑,风团持续数分钟至数小时,少数可延长至数天后消退,不留痕迹)
并发症	小儿感染麻疹最常见、最严重的并发症是肺炎,重症肺炎可引起心衰,严重者危及患儿生命,病死率可达10%。其他并发症还有喉炎、中耳炎,少见的有脑炎、肝炎、肾炎、阑尾炎、消化道出血等。	严重患者还可有胸闷、不适、面色苍白、心率加速、脉搏细弱、血压下降、呼吸短促等全身症状。
挂号科室	呼吸科	皮肤科
治疗手段	尚无特效药物治疗 主要对症治疗及预防并发症的发生	一般治疗采取去除病因,避免诱发因素的方法。药物治疗一般借助抗组胺类药物、抑制肥大细胞脱颗粒作用,减少组胺释放的药物等。
预防方法	接种麻疹疫苗最经济、最有效	因病因不明确,并没有特异性预防手段,一般建议保持良好的生活方式,提高身体免疫力,调整好心理状态。

延伸阅读

成年人要接种麻疹疫苗吗

麻疹是由麻疹病毒引起的急性呼吸道传染病，四季均可发病，以冬末春初多见，麻疹患者在发病前1~2日至出疹后5日内均有传染性，尤其是潜伏期末期和出疹早期的传染性最强。患者多为小儿，但近几年8个月以下的婴儿和成人患麻疹呈上升趋势，在麻疹发病数中占相当大的比例。

我国儿童麻疹疫苗注射要从8个月大开始，8个月前的婴幼儿的免疫力主要来自母体。

多项研究表明，接种麻疹疫苗后获得的有效抗体滴度可维持10年以上。目前气候多变，各种呼吸道疾病高发。专家建议，育龄女性在准备计划怀孕前2至3个月，可以加强接种麻疹疫苗。免疫薄弱的成年人也可接种麻疹疫苗。

在疫苗的选择上，专家建议：18月龄至初中三年级（16岁）麻疹类疫苗应种对象使用麻腮风疫苗；大中专学生麻疹类疫苗应种对象使用麻疹风疹联合疫苗；育龄女性使用麻疹风疹联合疫苗；其余麻疹类疫苗应种对象使用麻疹疫苗。 据《河南日报》