

医护暖心除病痛 家属感恩送锦旗



91岁的高大爷(右二)和93岁的老伴(右一)一起出院,并为医护人员送上锦旗以表谢意。

□文/图 本报记者 刘彩霞

“市二院的服务就是好,医生和护士跟自家孩子一样贴心,多亏有她们的照顾,我们老两口才能恢复健康。”近日,市二院老年病科91岁的高大爷和93岁的老伴一起出院,两位老人高兴得合不拢嘴,逢人直夸医护人员技术好、服务好。

今年2月,91岁的高大爷因咳嗽、咳痰、气喘胸闷,来到市二院老年病科就诊。“当时老爷子是坐着轮椅来的,有糖尿病、冠心病、慢性心功能不全等多发病症,多年来深受病痛困扰,常年在轮椅上坐着吃饭、睡觉,不能卧床休息。”说起老人来院时的情况,科主任李华庆记忆犹新。经过检查后,发现老人日常生活中经常使用纸尿裤,由于不透气、潮湿等原因,再加上长期不活动,导致两侧髋部、臀部、骶尾部、大腿内侧等多处压疮和皮肤破损,其中最大的皮肤破损处直径约15厘米。此外,老人还有30年的双下肢静脉曲张病史,不但日常活动受限,小腿的皮肤泛紫黑色,呈鱼鳞状增厚、重度浮肿,而且双足跟部重度溃烂、无法站立。

入院后,李华庆主任立即组织科室医护人员讨论制定系统的治疗方案,并邀请皮肤科主任牛慧卿会诊,同时考虑到患者年龄大,专门为高大爷安排了阳光充足、出入方便的特需病房。医护人员全天密切观察高大爷的病情,护士长何月勤细心地评估压疮的分期,仔细对疮面进行消毒、清创,生怕因自己的动作加重了高大爷的疼痛,还叮嘱家属护理注意事项。

一个多月后,高大爷身上的压疮和皮肤破损逐渐好转,双下肢浮肿症状明显减轻,就在大家感到欣慰时,93岁的

高大妈因为担心高大爷的病情,心慌烦躁三天三夜睡不着觉也病倒了。为了方便照顾两位老人,护士长何月勤安排高大妈与高大爷住到了同一间病房治疗。每天,李华庆主任都会亲自到老两口的病房看望他们,检查病情,不断沟通。“我们不仅要治疗疾病,还要让病人在心理上得到鼓励,这样病人才能恢复得更好。”李华庆说。

经过全体医护人员的精心治疗和细心照顾,高大妈烦躁的症状减轻,高大爷终于摆脱了十几年坐着睡觉的痛苦,压疮和皮肤破损基本痊愈,可以卧床休息了,偶尔还可以扶着床挡走两步。高大爷激动地告诉李华庆:“十几年了,从来没有睡得这么好。”老两口的精神状态日益饱满,每次看到医护人员来查房都非常开心,亲切地拉着医生的手久久不愿松开。

4月中旬,经过评估,老两口病情基本稳定可以出院,在护士长的搀扶下,高大爷和高大妈手挽着手一起走出了病房。高大爷的几个儿女专程赶制了两面锦旗,送到李华庆和何月勤的手中,感谢市二院的治疗效果,更感谢老年病科医护人员对老两口无微不至的关怀。

像高大爷和老伴这样通过精心治疗后恢复正常生活的患者,在市二院老年病科还有很多。正是凭借高超的诊疗水平、贴心的服务,科室的“回头客”“铁杆粉丝”越来越多,有的患者20多年来和李华庆成了“亲人”,医护团队赢得了广大患者的信赖。说到老年病科的使命,李华庆说,在老龄化趋势来临的今天,他们还有很多事情要做,比如继续提高科室医疗技术,实施多学科诊疗,加强“一站式”护理服务等,让老年患者得到综合治疗,获得最佳疗效。

金康万安

老爸老妈户外联谊笑开怀

本报讯(记者 杨淇)4月29日,沙澧河风景区红枫广场上传来阵阵欢声笑语。当天上午,由金康万安冠名的老爸老妈俱乐部线下户外联谊活动在这里举行,俱乐部的成员们纷纷参加。大家除了一起游览沙澧河风景,还精心准备了节目,共同感受惬意生活。

上午10点,联谊活动开始了,舞蹈、诗朗诵、歌曲演唱、戏曲演唱、模特秀等纷纷上演。其中,余润华、丁德纯夫妇带来了《天仙配》唱段,生动形象的表演赢得现场观众的阵阵掌声。贾明、詹慧等成员带来的舞蹈表演也获得大家的拍手叫好。活动中,俱乐部工作人员还专门请来3位专业模特为大家表演模特秀。随后,赵艳丽、陈改玲等成员带来的太极拳表演,吸引了不少同样会打太极拳的观众一起参与。最后,在

大家的邀请下,余润华、丁德纯夫妇再次为大家表演《老两口学毛选》,观众直呼过瘾。

老爸老妈俱乐部会员持续招募中,即日起至6月16日,凡成功缴费报名的老爸老妈俱乐部的会员,均可获赠玫瑰鲜花两支。如有子女为父母报名,可联系工作人员专程送花上门,给老爸老妈送上意外惊喜。市民可添加小棉袄微信15039571679或拨打电话15039571679报名即可。报名地址:新闻大厦一楼西侧老爸老妈俱乐部接待处,更多精彩活动期待您来参与。



为何要定期进行健康体检

在市六院健康管理(体检)中心,28岁的刘先生看着自己的体检报告很紧张,血液检验结果显示尿酸高、转氨酶高、血脂高。他身材偏胖,平常应酬较多,几乎每天喝酒,自我感觉身体没有异常,没想到一体检,身体很多指标都超标,这次体检为他的健康敲响了警钟。

像刘先生这样,年纪轻轻身体就存在健康隐患的市民不在少数,随着生活节奏的加快,工作压力的增加,大多数人为了生活和工作日夜忙碌而忽视了自身的健康状况,以至于身心受到疾病的侵袭还未曾发觉。因此,定期的健康检查对广大市民来说显得尤为重要。市六院体检科主任马建红在采访中表示,体检的目的是为了早发现身体潜在的疾病,便于早期诊断、早期治疗,从而达到预防保健和养生的目的。健康与疾病之间不存在一个明确的界限,一个体内可能潜伏着病理性的缺陷或功能不全,而表面上看来仍然是健康的,有的人只有在出现症状的时候才认为自己生病。而有些疾病一旦出现症状时,往往已进入晚期,这也是我们提出定期进行健康体检的意义。

对于人们经常说的亚健康,马建红主任解释,亚健康是指处于健康和疾病之间的一种临界状态,是介于健康和疾病之间的连续过程中的一个特殊阶段。从亚健康状态既可以向好的方向转化恢复到健康状态,也可以向坏的方向转化进而发展为各种疾病。“很多人都有这样的体会:感觉自己

浑身疲乏、头昏失眠,却检查不出疾病。这就是介于健康与疾病之间的亚健康状态。”马建红表示,处于亚健康状态的人,人体免疫功能下降,容易罹患疾病。想要预防、消除亚健康,除了要改善不良的作息和饮食习惯,定期的健康体检非常重要,健康体检可以做到早发现、早诊断、早治疗。

记者 刘彩霞

市六院健康管理(体检)中心,是河南省卫生厅首批准入的具有健康体检资质的医疗单位。中心总面积2000平方米,分为男宾、女宾两个体检区。配备有国内外先进的医学检验设备80余台。拥有设备齐全的流动健康体检车一辆,临床体检技术人员涵盖内、外、妇、儿、肿瘤、影像、超声、检验等20多个专业。体检项目300多项,年体检量3万余人次。体检服务覆盖全市及周边地区200多家企事业单位,还可为受检单位制定健康管理方案,提供一对一健康教育指导及上门体检、健康教育讲座等健康服务。

答疑解惑

栏目 漯河市第六人民医院
协办 漯河市中心血管病医院

地址:漯河市八一东路83号 电话:0395-5966002

图片新闻



近日,漯河柳江医院团支部组织该院30余名共青团员开展应急演练。 本报记者 刘彩霞 摄



近日,召陵双新医院与市中心血站联合开展“爱在双新”无偿献血活动,当天累计献血量达7000毫升。 本报记者 宋季娥 摄