

# 互助养老 听听专家怎么说



随着中国人口的老龄化,目前60岁以上的老人约有3亿,如何养老成了家庭和社会关注的焦点,也是我们每一个人必须面对的问题。中国国务院办公厅日前印发的《关于推进养老服务发展的意见》在“推动居家、社区和机构养老融合发展”条款中提出,大力支持志愿养老服务,积极探索互助养老服务。

作为一种新型养老模式,“互助养老”的概念、定位以及发展路径、空间和前景如何也备受关注。

不久前,首届创新社区互助养老模式学术研讨会在北京举办,众多专家、学者、一线从业者共同探讨“互助养老”这一新型社会养老服务模式。

华北电力大学老龄科学与政策研究中心副主任刘妮娜认为,互助养老应该称为互助型社会养老服务,核心是有组织地发动社会力量,充分利用以老年人

为主的各类人力资源的闲置时间(闲置人力资源),低成本地相互帮助、提供服务。其重点在于如何把互助养老组织或经营起来,包括寻找资金和建立组织、服务、评估机制等。

刘妮娜称,互助养老应该是一种由政府推动,动员全社会力量进行资金、组织、服务等参与的社会养老服务供给方式,它与家庭养老一道构建基础性的养老服务保障网络。

刘妮娜也提出了目前中国互助养老发展面临的一些问题,如对互助养老的理论认识不统一、资金可持续性不足且缺乏有效监管、各类组织间没有形成联动合作机制、互助队伍稳定性不足且年龄结构偏大、互助服务缺乏有效的管理评估机制等等。

在中国家庭结构日益小型化、多元化的趋势下,在部分养老机构“门槛”偏高,以及中国人所固有的“家

园情结”之下,“互助养老”无疑是深受大众喜爱的模式,但国家发改委社会司司长欧晓理称,作为一个新兴的社会养老模式,互助养老未来如何发展,还需要更多的理论探索和实践总结。

中国人民大学社会与人口学院教授孙鹂娟指出,互助养老模式应该与志愿行为、抱团养老、邻里互助、志愿服务相区分,厘清它的边界,目前它还存在一个依赖政府资金又强调社会力量量的“悖论”。中国民政部原基层政权社区建设司副司长王时浩认为,志愿者的帮助和低龄老人为高龄老人服务有“助”无“互”,并不是真正意义上的互助。

中国老龄协会副会长吴玉韶称,发展互助养老模式,需在构建养老服务体系整体框架下研究其地位与作用,从目前的情形看,互助养老暂时还不太可能成为一种主流养老模式。

中民养老规划院理事长苏志钢认为,互助养老不存在产业,因此只能作为“中国式养老”的补充,不能作为主导的养老模式来发展。中国社会科学院日本研究所研究员胡澎研则称,互助养老在中国过于超前,日本的社区小规模多功能模式值得借鉴。

尽管“互助养老”目前还存在诸多问题与困惑,一些专家、学者在其概念、定位、发展路径等方面也观点不一,但首届创新社区互助养老模式学术研讨会达成共识——作为“居家为基础、社区为依托、机构为补充、医养相结合的养老服务体系”中的一种形式,互助养老是延续中国传统养老特色、并能激发社会活力、推动社会共同构建的有效方式。

据中新社

## 延伸阅读

### 德国如何养老

邀老友合租“候鸟式”养老



根据德国老年人问题研究中心发布的《德国老年人生活状态实录》,随着德国人均寿命继续增长、出生率持续走低,老龄化情况在未来将持续加剧。如何让老年人安享晚年,成为人们愈加关注的社会话题。

《德国老年人生活状态实录》显示,大部分老年人选择居家养老,只有生活不能自理的老年人才选择住养老院。以65岁以上老年人为例,96.8%的老年人选择居家养老,只有3.2%的老年人选择养老院等机构养老。选择居家养老的老年人中,只有8%与子女同住,33.6%为独居。尽管独居比例相对较高,但绝大部分的受访老年人表示并不感到孤独。

这主要与德国老年人多样的养老生活方式相关。首先,“互助养老”成为德国老年人的养老潮流。根据德国联邦家庭部的调查,超过半数的德国老年人希望与别人合租。在德国城市街头,可以看到不少老年公寓的招租广告,这些公寓配有适老性无障碍设施,例如楼梯增设升降椅、房间设有连接紧急救援中心的报警器等。邀上老朋友合租老年公寓,既能保证私人空间,也方便一起聚餐出行,还可以平摊护工定期上门服务的费用。这种“抱团养老”的方式,让越来越多的老年人仿佛回到了热闹的学生宿舍时代。

其次,互助养老近年来还衍生出一种名为“家政换房租”的跨代合租形式。德国有很多知名大学都分布在小城市之中,由于学生宿舍的供给远不能满足逐年增多的学生数量,导致当地租房市场紧俏,租金水涨船高。而空巢老年人与囊中羞涩的年轻学生,刚好可以“优势互补”。根据“家政换租房”规则,德国老年人将空置房间租给学生,年轻人可以通过做家务来部分或全部抵消房租,一般1平方米的居住面积折合1小时的家务劳动,只有水、电、燃气等杂费需要分摊。

最后,“候鸟式养老”是德国老年人又一新时尚。德国养老保险机构调查显示,目前有7%的德国人在境外领取退休金,其中大部分在南欧国家。相比冬季漫长阴郁的德国,意大利、西班牙、希腊等南欧国家阳光充足、气候宜人,而且南欧人待人热情,生活消费水平比德国低,所以一直是德国人的度假天堂。目前,有近100万德国退休老年人迁至南欧长居。不少“候鸟”银发族在南欧拥有房产,平日作为度假屋出租,到冬季则从德国搬去常住三四个月。

晚综

## ■相关新闻

### “四堂间”服务村民互助养老

沪郊奉贤区探索以社区养老为突破口,形成农村社会养老服务体系,把“家门口”的养老服务作为乡村振兴的“必备项”。

“四堂间”是农村互助式社区养老的一个创新做法,利用村里闲置宅基地房屋,改造成“吃饭的饭堂,聊天的客堂,学习的学堂,议事的厅堂”,为本宅基单元或村民小组的老年人提供助餐、文化娱乐、精神慰藉等社区居家养老服务。

农村老年人乡土情深,“不出村口、就在家门口”是他们“安逸养老、快乐养老”的基本“底线需求”。农村“四堂间”的养老服务新模式,就是体现了这个针对性。凡是宅基范围内有需

求的老年人,大家一起吃吃饭、聊聊天、说说身边的趣事、讨论讨论村里与大家有关的各种事情。再引入第三方的专业社会服务组织,参与“四堂间”的运营管理,为老年人排出丰富的“活动表”,让他们体验更多的乐趣。

目前,“四堂间”社区养老服务的布局,在奉贤已覆盖了一半以上的行政村。

此外,上海奉贤还尝试把民宿旅游与农村居民“家门口”式养老结合起来,加快建设村里的养老社区,引入长期护理险、居家养老、长者照护等服务,让村里的老年人在“家门口”的养老机构里“住得近、住得起、住得惯”。

## 什么是互助式养老

互助式养老指的是专业养老社工组织在社区开展工作,以唤醒和提升老人生命活力作为养老的第一要素,通过运动、饮食、起居与情绪管理形成系统的健康生活指导方案。靠动员老人互助和伙伴式陪伴养成健康生活方式和落实健康指导方案,在康复身心上取得良好效果。

通过发起成立互助社,带动低龄老人服务高龄老人,以互助的方式解决社区养老问题。借助精准评估分析需求,以数据库建立为依托,链接爱心服务商等社会资源,提供各项居家养老服务。为社区居家养老提供低成本运营和深度满足需求的互助式的系统解决方案。



### “时间银行”养老模式显温情

把人们参与公益志愿服务的时间存入“时间银行”,日后自己需要服务时可从中支取“被服务时间”,接受他人提供的同等时间但可以是不同类型的志愿服务,这就形成所谓的“时间银行”。

目前,我国已有10余个省市成立了“时间银行”或类似互助养老组织,有的“时间银行”及其类似公益助老已成为该区域积分养老模式中的重要组成部分。

在结合传统家庭养老方式、符合多数老年人的养老意愿前提下,通过设立“时间银行”养老模式,可以最大限度地发挥社区的人力、物力和财力资源,弥补现有机构养老资源的不足,提升老年人生活质量,尽量延长老人社区生活时间,与居家养老形成良性互动。同时激励群众参与志愿服务,推动建设充满爱心和关怀精神的互惠社会与和谐社区。