

6岁女孩半年会背100多首古诗词

有啥秘诀? 听她妈妈来说说

“北国风光,千里冰封,万里雪飘。”6岁的康佳怡年纪虽小,朗诵起诗来却是有板有眼。因为喜欢,近半年来,康佳怡已经背诵了百余首古诗词,诗歌的种子就这样悄悄在心里种下。众所周知,学习古诗词,对于提高孩子的记忆力、培养品格修为有很大帮助。如何让孩子喜欢上古诗词并系统地学习?采访中,康佳怡的妈妈曾雁说出了她的“秘诀”。



康佳怡在读书。

□文/图 本报记者 尹晓玉

学习: 意外发现孩子喜欢古诗

5月11日,恰逢周末,记者在位于黄山路附近的一个小区见到了康佳怡和她的妈妈。初见时,康佳怡给记者朗诵了一首她正在学习的《满江红》。“怒发冲冠,凭阑处、潇潇雨歇。抬望眼,仰天长啸,壮怀激烈……”可能是这首词太长,念到中间有点卡壳。朗诵完毕,她有点不好意思,耸了耸肩膀,咧嘴一笑,可爱极了。

谈起孩子学习古诗词的经历,曾雁说,康佳怡目前在幼儿园读大班,今年9月份将进入小学。去年年底,曾雁想在女儿进入小学前让她学一点拼音知识,就买了一本带拼音注解的《小学生必备古诗词》。让她没想到的是,孩子对拼音的兴趣一般,却喜欢上了朗诵古诗词。一周下来,她发现女儿已经能背诵七八首诗,每天在家不自觉地就开始背古诗。

看到孩子喜欢,曾雁就想让她坚持学下去。“我给闺女制订了一个背诵古诗词的学习计划,基本上两天学习、背诵一首。”曾雁说,这一学就是半年,几乎没有间断过,孩子越来越喜欢。

收获: 能背诵百余首古诗词

记者拿着康佳怡平时看的

古诗词的书,说出一首诗的名字,她很快就能背出来。稚嫩的模样和出口成章的气势形成了鲜明的对比,让人忍不住去喜欢她。经过近半年来的学习,康佳怡已经将《小学生必背古诗100首》全部背了下来,并知道大概的意思。一些内容更长,难度更大的古诗词,她也在逐渐接触学习中。像《满江红》这类比较长的,她基本也能背诵得很好。

通过朗读、背诵大量古诗词,对康佳怡来说有什么收获?对此,曾雁说,学习古诗词的第一个好处,就是增强记忆力,还能帮助孩子认字。通过大量的朗读、背诵,孩子的理解能力也得到很大提高。此外,孩子的审美能力需要幼年时期开发,读古诗,学会欣赏古诗,就像听音乐,能听懂音乐,学绘画,能体会绘画的美一样,对审美能力很有帮助。“还有就是,一篇篇诗词背诵下来,孩子在获得成就感的同时,也培养了持之以恒的精神。”曾雁说。

方法: 营造学习古诗词氛围

对于很多家长比较关心的如何让孩子爱上诗词、坚持学习。曾雁说,孩子学习古诗词比较常见的方式就是朗读与背诵。家长要在家创造环境,培养孩子的兴趣。可以用诗词给孩子“磨耳朵”,经常在家

读,把有韵律美、意境美的诗词作为一种稀松平常的外界声音传递给孩子。

当孩子在不知不觉中喜欢上读古诗词时,家长可以帮孩子制订学习计划和办法。“我在教女儿学习时发现,孩子在理解诗意的情况下,很难系统地学习,还经常会把几首诗弄混。”曾雁说,她想先教孩子理解诗意,但书本上的注解都比较难理解,孩子还小,经常听不懂。后来,她就想了个办法,每次教孩子一首新诗前,她先去学习,了解创作环境、背景,帮助孩子编排一些小故事,运用肢体动作与语言将诗的意境进行表演。总之,把古诗词翻译成比较浅显易懂的意思,让孩子明白大概的故事情节,诗人当时的心情如何等。等孩子了解以后,再教她每个字怎么读,然后再让她自己读。

“不管学习什么内容,孩子最怕的就是受到逼迫,并加以指标任务,跟别人比较。家长要明白,让孩子学习古诗词并不是拿来炫耀的,他们学会了几首自然是好,只学会了几首也是不错的事,顺其自然就好。”曾雁说,古诗词中充满了美好的意境,希望所有孩子都不要把这种学习当成负担,能在吟诵与聆听中感受美,从中获得更多的智慧和力量。

亲子课堂

吃增高药“长个儿”不科学

看到孩子身高不高,担心长不高,一些家长就要给孩子吃增高药。专家提醒,猛补钙、吃增高药是不科学的,合理膳食、坚持有效运动、保证良好睡眠、愉悦的心情和预防疾病才是“妙招”。

“长个儿”存在误区

多补钙、吃增高药……网传的一些“长个儿”方法是否靠谱?专家表示,不建议盲目吃增高药,尤其是成分不明的药物。有些“网红”药物看起来见效快,可能让孩子在短时间内长得比较快,但药物中可能含有对孩子身体健康有害的成分,例如有些药物中含有雌激素。雌激素确实能够在短期内促进身高增长,但是同时骨龄也在“加速”增长,最终导致骨骼生长板提前闭合。以损失骨龄来换取暂时的效果,终身高会受到严重影响,实在是得不偿失。

遗传之外还有6.5厘米潜能身高

除了大家所熟知的“遗传身高”,处于发育期的孩子还有

6.5厘米左右的身高生长潜能。专家介绍,影响身高的因素很多,遗传因素对身高的影响占70%,环境因素占30%。而遗传身高均值有一个大致的计算方法:女孩=(爸爸身高+妈妈身高-12厘米)/2,男孩=(爸爸身高+妈妈身高+12厘米)/2,这个数据也被称为靶身高。靶身高的基础上还有约加减6.5厘米左右的范围,主要是30%的环境因素起作用了,差距非常之大,这也正是尽早对儿童进行身高管理的意义所在。

定期记录身高

目前不少医疗机构都成立了相关门诊,就是对儿童身高进行定期监测和科学系统管理。建议对身高不满意的家长带儿童到正规医疗机构进行科学的评估和管理。测量身高要尽量遵循“三同原则”,即每个月的同一时间,同一个人用同一把尺子进行测量,以减少偏差,这样,有利于准确观察孩子的生长速度。

据《北京青年报》

亲子笔记

怎样正确地“望子成龙”

□鑫朗

七成孩子睡眠时间不达标、过半青少年近视……这些是近段时间以来,与少年儿童有关的几个热搜话题。在这些热门话题里,无论学习时间超长、睡眠不足还是视力下降,一个共同的问题源头就是压力过载。孩子们用不无艰难的成长姿势,在令人眼花缭乱的网络舆情中溅起水花,向中国千千万万“望子成龙”的家庭,投射下一片值得深思的阴影。

“望子成龙”错了吗?从社会心态上看,这是中国亿万家庭对子女未来的期待和希冀,原本是每个家庭向上发展的动力,何错之有?但是,从具体行动来看,当“望子成龙”偏离了尊重法则,简单地将父母期待转化为子女的学习目标,进而简单化地转化为考试成绩,这些披着“为了你好”的虎妈鹰爸,其家庭教育带给青少年身心健康的负面影响,就必然会体现为睡眠、视力等健康指标的下降。

今天,我们该怎样正确地“望子成龙”?有人说,真正好的家庭教育,不是点石成金、

立地成佛的技巧,而是一段春风化雨、自然无为的过程,就像一棵树摇动另一棵树,一朵云推动另一朵云,一个灵魂唤醒另一个灵魂。这些话看似优美,究竟如何落实呢?

其实,当今中国少年儿童的原生家庭,其父母拥有高学历的家庭比例越来越高。家庭教育理念发生着变化,宽容、民主、陪伴的家庭教育理念认同度越来越高。但是压力过载的源头并没有消失:由“望子成龙”的心态出发,随意地将压力、想法、规划强加于孩子的做法仍然非常普遍。这就导致公办教育机构一直在“减负”,家庭教育为了让孩子拥有更强的竞争力和更好的未来,却一直在“增负”。

不要在人为的焦虑中为孩子的学习层层加码,把健康、成长、梦想还给青少年吧!我们应该信任孩子的成长,而不是提前不停地为孩子的明天“下注”。没有人会生而成功,但是,请相信孩子,为了梦想,会坦然面对成长途中的压力,会不断培养良好的成长习惯,会在一次次失败、挫折中吸取向上的动力。

育儿知识

宝宝走路“八字脚” 这些方法能纠正

在生活中,我们经常会看见有些人脚掌向外或向内,也就是常说的“八字脚”。专家指出,小儿“八字脚”的发生,常见的原因有以下几种:

1.过早让孩子站立。一般情况下,宝宝发育到周岁的时候才会行走。但有些家长过于心急,宝宝还没能坐稳,就扶着孩子站起来了。这个时候宝宝脚部的力量还不能支撑他站立,双脚便自然而然地打开,久而久之,形成了“八字脚”。

2.太小开始穿硬邦邦的鞋子。由于小儿脚腕力量还不够,穿太硬的鞋子,容易形成异常步态。

3.疾病因素。如维生素D或钙缺乏的孩子,可出现骨骼的改变,临床上表现为O形腿或X形腿,进而影响到宝宝的步态。

当发现宝宝在行走过程中出现“八字脚”时,需及时请医生进行诊治。在排除了疾病因素后,如果是因行走习惯所

致的“八字脚”,可以先纠正其不良的行走习惯,如家长可训练其沿着一条较宽的直线行走,行走时注意使其膝盖的方向始终向前,走路时脚跟先着地,一只脚离地时,身体重心放在另一只脚的脚跟上。

另外,推荐一个纠正“八字脚”的游戏:踢毽子。踢毽子有助于矫正“八字脚”。如果是“外八字脚”,踢毽子时多做内拐踢;若是“内八字脚”,可多做外拐踢。 晚综

征稿

在孩子成长的过程中,您有哪些真实的感悟或体会,都可以用文字的形式记录下来,联系我们。来稿请发至邮箱 276339389@qq.com