

拼搏赛场 激扬青春

——召陵区实验高级中学春季田径运动会侧记



同学们在比赛中斗志昂扬、奋力拼搏。

平时一直都在训练，但是这次成绩出乎她的意料。

赛场下 同学们做好后勤工作

每当有比赛开始，运动场上总会响起加油呐喊声。“刘浩威，看！终点就在眼前。鼓起勇气奋力向前，同学们为你加油！”有的同学写了小纸条，送到广播站广播，为运动员加油。

在当天的运动会现场，记者注意到，每当运动员比赛完一个项目，走下运动场，总会有一群学生递水、拿毛巾、送衣服，做好后勤服务工作。

李贺聪告诉记者，虽然她没能参加比赛，但是做好后勤工作也特别有意义。

据悉，运动会为期一天半，有跳远、跳高、男子100米短跑、男子200米短跑、女子100米短跑、女子200米短跑、实心球、4×100米接力赛等项目。

“本届运动会，全体运动员发扬了‘更高、更快、更强’的体育精神，围绕‘新起点、新气象、新风采’的主题，赛出了团结、和谐、奋进的新面貌。”该校相关负责人向记者介绍，为全面推进校园阳光体育运动和学校体育工作更快、更全面发展，奠定了良好的基础。

们一个个像离弦的箭一般冲了出去，只见她们咬紧牙关，奋力向终点冲去。而被同学们看好的周璇速度更快，在拐弯时已拉开后面的同学三四米。最终，周璇第一个冲过终点。“对这一次的成绩还算满意。”周璇向记者介绍，虽然取得了第一名，但她觉得后半程自己的速度有所下降，水平没有完全发挥出来。

在跳远比赛场地，只见运动员们一个加速、起跳、落入沙坑，动作完成的干脆利落。“刚刚那一跳真是超常发挥了。”刚比赛完的常淑一告诉记者，她是学校体育队的运动员，这些项目

□文/图 本报记者 李林润

“加油！加油！”5月9日上午，一阵阵加油呐喊声，从召陵区实验高级中学的校园传出，该校正在举办春季田径运动会。

赛场上 运动员力争好成绩

“这个248号周璇可是种子选手啊！”女子200米短跑的比赛还未开始，在运动场围观的同学们小声地议论着各自看好的选手，其中周璇最为引人注目。

“砰！”发令枪响了，运动员

普及人防知识 增强安全意识

本报讯（记者 杨旭）为进一步普及防灾减灾知识，增强学生的防灾减灾意识，5月10日，市外语中学开展防灾减灾暨人防防护动作技能演练。

当天上午9点40分，紧急疏散演练开始。学校发出疏散指令后，任课老师立即停止讲课，并组织学生从教室前后门疏散。学生在老师的指挥下，动作迅速，秩序井然，按照规定路线逃生。不到两分钟，千余名学生全部抵达安全区域。

随后，全体师生在操场集合，观看人防防护动作和紧急



同学们比赛穿防化服。

救护动作演示。学校模拟防空警报响起后的场景，组织数十名学生和老师分别演示在附近有人防工程和没有人防工程的情况下如何避险。同时，传授遭遇灾情时，如何搬运伤员、如何为伤员做心肺复苏。

除了动作演示，学校还举办了穿防化服比赛，并组织部分学生参观漯河人防指挥通信车。此次活动不仅让师生学到了不少人防知识，还让他们掌握了一些自救方法。

据了解，近年来，市外语中学始终把人防教育摆在学校整体工作的重要位置，将宣传和普及人防知识、增强防护技能作为提高学生综合素质的重要手段。学校连续多年荣获“河南省人防教育示范校”“全市人防工作先进单位”等称号。



5月10日，召陵区实验小学开展防震减灾紧急疏散演练。 本报记者 李文姣 摄



近日，市实验中学组织全体师生开展地震应急疏散演练。 刘俊甫 摄



教育监督热线

13503959800
13303958277

微信公众平台

- ◆ 政策信息 ◆ 教育视窗
- ◆ 投诉建议 ◆ 违规举报

图片新闻



近日，召陵区老窝镇台寺小学举行“珍爱生命，拒绝溺水，从我做起”主题教育活动。 姚艳珂 摄



5月9日，源汇区空冢郭中心小学党员教师来到曹店村，观摩学习党建工作。 滕亚平 刘亮 摄



日前，漯河职业技术学院和顺河街建西社区共同开展母亲节慰问活动。 本报记者 李文姣 摄



5月9日，源汇区泰山中路小学组织五年级学生到城市展示馆开展研学旅行活动。 李彩霞 李金萍 摄