

母亲节带热消费市场

□文/图 本报记者 张玲玲
于文博

5月12日是母亲节。当天,记者走访了市区多家商场、服装店、鞋店及花店发现,生意都较平时好。采访中,很多市民表示会给母亲送礼物,表达自己的谢意。

珠宝首饰受青睐

“我给我妈买了一条黄金手链,她特别喜欢,当时就戴手腕上了。”母亲节,市民张女士为母亲送上了一条黄金手链作为礼物。她告诉记者,“我跑了好几家商场,才买到这条带有蝴蝶结的。”26岁的张女士说,“妈妈平时很节俭,我给她买条手链,让她高兴高兴地过个节日。”

通过走访,记者发现各个商场的金店、银店等都开展了母亲节促销活动,柜台前站满了正在挑选首饰的市民,他们中间有很多是子女带着母亲挑选。在交通路一家商场,记者遇到了秦女士,秦女士想为母亲购买一件黄金首饰,但不知道母亲喜欢什么样的款式,索性就带着母亲一起到商场挑选。“这都是闺女的心意,特别好看,可美。”戴着新项链,秦女士的母亲笑得很甜。

据市区人民路一家金店负责人介绍,母亲节当天,店内的客流量和首饰的销售量,明显提升了许多。

鲜花热销

选择一束鲜花来送上祝福的人不在少数,这也令鲜花热



母亲节当日,市民正在选购珠宝首饰。

销起来。在市区泰山路一家花店,尽管五位工作人员同时上阵,依然忙得不可开交,店面挤满了等待选花、包装花束的顾客。

“昨天晚上我都没有睡觉,忙着给提前预定的客户包装花束。今天早上开门后,店内的顾客一直没断过,而且很多顾客都是订两束,卖出的鲜花量是平时的几倍。”李先生忙活得满头大汗。

26岁的李壮和姐姐分别为妈妈选购了一束花束。多种鲜花组成的花束散发着淡淡的芳香,令人赏心悦目。“母亲养活我们很不容易,现在生活条件好了,不再局限于生活必需品了,买束鲜花既表达对妈妈的谢意,也希望能给妈妈带去好心情。”李壮说。

“孩子们用心了,感觉特别幸福。”收到花束的市民李静高兴地说道。

衣服、鞋子等受欢迎

全场八折、部分款限时换购、买鞋子送一束康乃馨……在商场的服装区、街旁服装店

和鞋店,随处可以看到商家母亲节促销的广告标语,吸引着顾客前往选购。而与鲜花相比,许多市民仍会选择衣服、鞋子等生活必需品。

在市区交通路一家服装店里,记者看到了一幅温暖的画面:一位中年女子搀着两位老人,三人有说有笑,气氛十分融洽。“带着妈妈和婆婆一起逛街来了,天气变热了,我想趁母亲节给她俩一人买条裙子,但她俩对穿衣服都很挑剔,我就带着两人一起买,省得我买回去,她们不满意了再回来调换。”刘女士说。

“一上午,一直是要忙晕的节奏。”市区漓江路一家鞋店老板说,她提前准备了50多枝康乃馨,免费送给母亲节当天前来选购的顾客,“本来担心送不完,没想到上午10点多就送完了。半天时间没闲着,不停地忙着为顾客拿鞋子、试鞋子,累坏了。”

“母亲节,就是一个向母亲表达爱意的机会,这个机会肯定是不错过的。”采访中,不少市民这样表示。

“文明旅游”随手拍暨征文大赛火热进行中

□本报记者 张玲玲

“文明旅游”随手拍暨征文大赛活动,文明诚信旅游企业、旅行社评选活动,“中国旅游日”现场庆祝活动,“旅游惠民”行动……在5月19日“中国旅游日”到来之际,由漯河市文化广电和旅游局、漯河日报社联合举办的以“爱祖国、爱家乡、爱旅游”为主题的2019中国旅游日系列活动已陆续开展,精彩纷呈的活动期待您的参与。

旅游期间,您只要拿起手机或相机随手拍下旅游中温暖美好瞬间和不文明行为,并附上简要文字说明(拍摄地点、时间、内容),注明作者姓名及联系电话,发送至邮箱724065049@qq.com,就可参与到“文明旅游”随手拍暨征文大赛活动。您也可围绕“文明旅游”撰写相关文章,作品不限题材,内容积极向上,字数在1200字以内。征集时间截止到5月15日。截至目前,主办方已收到参与作品100多个。在征集结束后,主办方将对所有参赛作品进行筛选,并择优在《漯河日报》等媒体刊登。

为深入推进文明诚信体系

建设,表彰一批服务质量过硬、社会口碑良好的优秀旅游企业、旅行社,针对漯河市各旅游企业、旅行社,开展“文明诚信”旅游企业、旅行社评选活动。活动将从企业服务质量、诚信度等多方面进行综合考量,并由旅游主管部门评定筛选出10家“文明诚信旅行社”和5家“文明诚信旅游企业”。所有入围文明诚信优秀企业,将在《漯河日报》进行专版集中公示宣传,并颁发荣誉牌匾。

5月19日“中国旅游日”当天,在开源·河上街景区北门大广场还将举行庆祝活动,除了举行“文明诚信旅游企业(旅行社)”颁奖仪式和“文明旅游”随手拍暨征文大赛活动颁奖仪式,现场还有文艺表演、旅游文化衫手工绘制、漯河优秀旅游企业(旅行社)展示、旅游专线图片展、旅游纪念品品鉴。

5月18日和19日,市文化广电和旅游局联合全市景区、酒店、民宿等推出惠民优惠活动,漯河市市民凭本人身份证或当地公安部门核发的居住证或临时居住证可享受优惠,感受“中国旅游日”的节日氛围。

外出旅游怎样解决水土不服

外出旅游有利于心情的放松,更有利于身体健康。但出门在外,难免会出现水土不服的现象,那么怎样缓解?下面几招不妨试试。

睡前饮蜂蜜。中医认为,水土不服与脾胃虚弱有密切关系。蜂蜜不仅可以健脾、暖胃,还有镇静、安神的作用,因为蜂蜜中含有葡萄糖、维生素以及磷、钙等物质能调节神经系统功能紊乱,睡前喝一杯蜂蜜水,可以起到促进睡眠的作用。

多喝茶。茶叶有提神利尿的作用,还能加速血液循环,有利于致敏物质排出体外,减少荨麻疹的发生。

多喝酸奶。酸奶中的乳酸菌有助于保持肠道菌群的平衡,能缓解腹痛、腹泻等不适。

保持原来的生活习惯。不论是旅游,还是走亲访友,都可能打乱平日的作息规律,同



外出旅游,睡前喝一杯蜂蜜水可以促进睡眠。

样容易引起身体的各种不适。因此,应尽量保持原有的生活习惯。在食物的选择上,也应尽量选择与原来口味相近的食物,少食辛辣。

品美食要适量。除环境改变引起肠胃不适外,饮食不节制、不卫生也是导致肠胃不适的原因之一。到了一个新环境,对当地一些风味特产要慢慢食用,不能一次吃得太多,可以吃一些豆腐、汤、粥等容易消化、刺激少的食物。 晚综

小龙虾这样做 够辣又好吃



□文/图 本报记者 姚晓晓

一进入夏季,小龙虾就被作为主打菜推上餐桌。而在家自制小龙虾最大的好处就是干净,家住泰山路的黄女士制作的香辣小龙虾很受朋友喜欢,5月12日下午,记者采访了她。

黄女士告诉记者,制作小龙虾时清洗尤为重要,可以提前将小龙虾用淡盐水浸泡2个小时,目的是清除原来所处环境的隐形污染。清洗小龙虾时

可分为三个步骤:一是剪去全部鳌足,用牙刷清洗腹部及外壳;二是用手捏住尾巴,掐断并拽出虾线;三是用剪刀剪去头部靠近虾嘴的三分之一处,挖出里面的黑色囊状物,冲洗后沥水。“这样清洗小龙虾是有讲究的,先洗刷不会将脏污带入体内,最后剪开头部不会使虾黄流

失。”黄女士提醒到。

然后就开始准备配料了,配料也很简单,麻椒、干辣椒、葱、蒜、指天椒、八角、桂皮、香叶、最重要的就是紫苏,紫苏可以提味,做出来小龙虾的非常香。

先将小龙虾过油,“可以选择菜籽油,油多一些没关系,油热后将小龙虾放入锅内,翻炒变红后,加入一半的大蒜煸炒出香味,再把小龙虾捞起,油留在锅内。”黄女士说。

然后再将备好的麻椒和干辣椒一起放入锅内,炒出香味后,再把大蒜、姜、老干妈、指天椒等放入。“此时锅内的油已带有麻味和辣味了,加入过完油的小龙虾一起翻炒,在加入盐和生抽,放八角、桂皮、香叶,再倒入大半瓶啤酒和半碗清水温水。”黄女士说,啤酒的量要根据小龙虾的多少来定,然后加盖中火焖10分钟使其入味,收汤汁时放入紫苏、香菜即可出锅了。



我家私房菜

侃出你的菜:15139550001



品品香

PINPIN TEA

福鼎白茶
品品香白茶体验中心

茶 · 健康 品 · 送礼 质 · 收藏

广告

免费品鉴地址: 崂山路王忠周胡辣汤对面 电话: 2926999